五世同堂农家院,赵珣开了锡山区首家乡村咖啡馆

在她的咖啡馆里,有家的味道

▲赵珣在制作咖啡
◀道咖啡乡村咖啡馆
高艺 摄

和你在一起 快报记者新春走基层

“2022年10月末,村里动员我在家里开一家咖啡馆,我考虑了两天后作出了决定,经过10天的装修改造和准备工作,道咖啡营业了。”2022年11月中旬,无锡市锡山区羊尖镇丽安村居民赵珣正式成为锡山区首家乡村咖啡馆的老板娘。这家名为道咖啡的咖啡馆坐落在白墙黛瓦的农家小院里,有绿树成荫、绿草蓝天的乡村田园风光;也有五世同堂、幸福甜美的家庭生活,成为了丽安村乡村振兴蓬勃发展的一道缩影。

1月17日上午,现代快报记者来到了这家乡村咖啡馆,看到了这位敢想敢做,美丽大方的85后老板娘。在她温馨又不失田园意境的咖啡馆里,记者倾听了她的创业故事。

金辰 高艺

农村环境提升,村民有了创业的信心

1987年出生的赵珣是土生土长的丽安村人,工作后,她在新吴区居住,由于孩子马上要上小学,户口在羊尖镇,又比较喜欢农村生活,于是她决定,搬回丽安村老房子,和家人一起生活。“因房子建了30多年,2021年3月,我决定对房子进行翻建。”2022年3月,赵珣一家8口,五代人一起搬进了这栋独具江南韵味、白墙黑瓦的乡村别墅。

2021年10月起,以“林间水墩、悠养丽安”为主题,镇、村两级共投入资金2000多万元,全面开展农村人居环境整治。赵珣说:“当时村里正好在搞新农村建设(农村人居环境整治),绿化提升了,道路拓宽了,下水道全都重新铺设了,村里的房屋都进行了外墙刷新,村容村貌有了很大提升。”

在这个大环境下,同年10月末,羊尖镇丽安村党总支书记、主任巫伟向村民提出建议:鼓励村民结合自身特点和兴趣,在家里开办茶室、咖啡馆、民宿、农家乐、小吃店,把乡村活化,增加村民收入。

赵珣家房屋独门独户,不易扰民,门前又有大片草地,十分适合开办一家咖啡馆,“虽然没有任何参照,也有可能会碰到困难,但回头一想,有困难解决就是了。我把店开在家里,不需要支付租金,也不需要还房贷,有人来我就像对待朋友一样接待他们,我可以一边生活一边工作赚钱,何乐而不为呢?”

全区首家乡村咖啡馆,有家的味道

“家里装修、建咖啡馆前后共花了200万元,用于咖啡馆建设的费用接近20万元,其中村里为我提供了两万元创始金。”从决定开办咖啡馆到开业,赵珣仅花了不到半个月时间,改造车库,增设阳光房、置办冰箱、餐具、咖啡机……本不会做咖啡的赵珣专门找市里的咖啡师学习,咖啡豆也使用了最适合周边居民口味,味道偏甜的品种。

“一切都是从零开始的。”回想起刚开张的那段经历,赵珣感慨万千,“最难的是定价,从一开始免费试喝,到后来10元一杯,经营了一阵子后,发现划下来都不够制作成本。思来想去,我还是选择走亲民路线,一杯咖啡20元左右。”

常有客人来到这儿就不想走了。“很多时候,客人来这里一坐就是一天,到饭点了,总问我能不能给他们炒几个家常菜。我就拿家里种的蔬菜,做几道家常菜招待他们。”店里员工就是赵珣的家人。“我家五代同堂,一共8口人,最年长的长辈已经96岁高龄了。”

这样忙碌又亲近的生活、工作场景,让不少客人感受到了家的味道,也让人艳羡,“很多客人来这以后都感慨,也想在乡下有这样一套房子,和家里人一起生活。”

丽安村乡村振兴,大有可为

“从目前的经营情况看,道咖啡生意还算比较红火,在村里也起到了示范带头作用。”巫伟介绍,“每到过年,水墩上家家户户都会腌制糟鸡糟肉,现在村里有两户在自己腌制,要打造特色农产品。目前,村里还有一些闲置房屋资源,一方面我们在鼓励村民创业,另一方面也引进投资商,到村里来投资建设一些与乡村文旅相结合的项目。”

巫伟表示,“丽安村是一个苗木村,我们有‘绿羊温泉’这样一个老品牌,今后,我们将继续以‘林间水墩、悠养丽安’为出发点,建设为一个相对来说比较现代的新农村样板。”

身份证首次申领“跨省通办”在锡启动

1月16日,现代快报记者从无锡公安获悉,全国部分省份首次申领居民身份证及长三角区域居民临时居民身份证“跨省通办”业务在无锡启动。目前,全国除北京、天津、河北、辽宁、陕西、甘肃、宁夏、青海、新疆和新疆建设兵团外的22个省份户籍人员,且在无锡合法稳定就业、就学、居住的,需要首次申领居民身份证的可就近到居住地户籍派出所或区县级公安机关户籍窗口申请办理。

据介绍,全市任一户籍派出所或区县级公安机关户籍窗口均可以受理该业务。年满16周岁公民的申请人须交验居民户口簿以及合法稳定就业、就学、居住的其中一种证明材料。证明材料尽可能提供带有相片的证件,如学生证(或带有相片的在读证明)、工作证、社保卡等之一,方便户籍地公安机关审核。未满16周岁公民需由监护人陪同办理,须交验监护人居民身份证和居民户口簿(如未登记父母子女关系,则须提交申请人出生医学证明或其他证明监护关系的材料),以及申请人的居民户口簿和合法稳定就学、居住的其中一种证明材料。证明材料尽可能提供带有相片的证件,如学生证或带有相片的在读证明等,方便户籍地公安机关审核。

经由申请人或监护人仔细阅读《首次申领居民身份证“跨省通办”告知承诺书(式样)》并签字确认。长三角区域(上海、安徽、浙江)的户籍人员在办理首次申领居民身份证后,可按需申领临时居民身份证(如申请人户籍地公安机关未予签发的,则无法制作临时居民身份证)。

首次申领居民身份证免收证件工本费。临时居民身份证10元/证。

据了解,目前,无锡市已实现4类居民身份证业务全市公安机关户籍窗口通办:全国居民身份证补、换领业务;跨省异地首次申领身份证。(北京、天津、河北、辽宁、陕西、甘肃、宁夏、青海、新疆和新疆建设兵团除外);长三角区域(上海、安徽、浙江)户籍人员申领临时居民身份证(需在首次申领居民身份证后);江苏省内户籍人员申领临时居民身份证(需在办理居民身份证首次申领及补、换领业务后)。

朱鲸润

“我们的节日”系列活动启动

虎振雄风留浩气,兔迎盛世启新程。1月17日上午,2023年无锡市“我们的节日”系列活动启动仪式暨春节专场活动在梅里古镇举办。

启动仪式在“小团月梅里国风乐团”带来的开场歌舞《我在新吴过大年》中拉开帷幕。中国书法家协会会员、农工党江苏省书画院副院长尤靖希与无锡歌舞团一起带来“翰墨迎春”表演《花开梅里 春暖无锡》。国家一级演员、中国戏剧“梅花奖”一等奖得主,江苏省非物质文化遗产项目代表性传承人陈云霞带来锡歌《梅》。非一般的年味,体现非一般的吴文化。活动特意邀请了传统技艺、企事业、外国友人代表上台,一起话年味,送祝福。

“花开梅里”志愿服务联盟蓬勃发展,是新吴区新时代文明实践工作走向深入的一个生动实践,标志着梅村街道整合各方力量投身志愿服务事业进入了系统化的轨道,现场为志愿者代表颁发荣誉奖牌。

活动现场,文明集市区和非遗年味集市区包含“梅里中国节·春节”主题摄影展、“春节·记忆”主题写真拍摄、“春节·送福”写春联、“花开梅里”红娘志愿服务现场登记以及梅村二胡、钱氏古法酿酒、盛记三让糕团、梅里水生面等特色展位,热闹的氛围吸引大批市民驻足,赏非遗文化,品特色美食,感受别样的梅里年味。

近年来,“我们的节日”系列活动在无锡全市范围内得到持续深化,通过线上线下结合,传统节日蕴含的文化内涵、道德规范和人文精神不断彰显,传统节日的仪式感、时代感、生活感不断增强。

根据中央和省市部署要求,新吴区以弘扬和践行社会主义核心价值观为引领,以春节、元宵节、中秋节等传统节日为重点,在全区各地组织开展“我们的节日”主题活动,通过丰富多彩的形式传递和谐新风,展现传统节日文化内涵和时代特色,把社会文明风尚带到群众身边,深受群众的欢迎和喜爱。

近年来,梅村街道认真落实上级精神文明建设工作要求,创新打造以“新时代文明实践+融媒体”为形式的全省首个街道级“两平台”融合的综合性载体,开创“花开梅里”志愿服务联盟,成立企业、摄影、文化、媒体、红娘、社区和小朋友志愿服务七大队伍,切实打通中央、省、市级媒体的发声渠道,把服务“触角”延伸到群众家门口,实现供需对接清单化、衔接联动即时化、服务居民精准化,形成覆盖广、立体式、多元型的全社会共同参与的文明实践新格局。

金辰 陈敏

30多岁的人“腰龄”50多岁

中医专家:提防冬季腰痛、腰椎间盘突出多发

一到冬季,很多人的腰痛、腰椎间盘突出的老毛病就会准时“报道”。无锡市八院中医科副主任医师肖丹介绍,最近临床上经常遇到一些30多岁的人“腰龄”已经50多岁,全面检查后才发现,腰椎已经提前退化或椎间盘突出。

今年33岁的小俊(化名)腰痛10余年,平时腰板结僵硬酸胀疼痛,而且双腿麻木、小腿肚涨疼,腿部肌肉出现萎缩。小俊说腰腿站着疼、坐久了疼、走路会疼,躺着也疼。平时劳累或者遇到天气不好温差大或寒冷时节就更严重了,多年来深受困扰,辗转各地医院看病吃药治疗均无明显缓解。为了寻求保守治疗,后来经人介绍寻找到肖丹,经过肖氏刃针手法治疗10余次后,腰腿不适症状均逐渐消除。

腰痛、腰椎病患者一般夏天没什么大碍,可天变冷了病就来了。肖丹介绍,这是因为冬季天气寒冷,气温较低,腰背部肌肉会出现不同程度的紧张和痉挛,椎间盘内的压力增高,从而导致腰椎间盘突出症的发生,椎间盘在某种因素下,髓核被挤压出来,压迫刺激周围神经根、血管,出现麻木、剧痛等状况。

中医认为“痛,则不通”,肖丹介绍,通过肖氏刃针手法每周1次的治疗,每次治疗时间约几分钟。针刺松解神经与周围组织的粘连,解除神经的被压迫状态。同时,针刺能减压,以解除人体高张力状态引起的疼痛,有效缓解疼痛。疏通患处经脉的瘀堵,活血行气止痛,排除瘀血,去瘀生新。此外,把患处硬化僵硬板结的皮层、筋、肌肉扎软。针刺能激活人体筋膜中未分化的干细胞分化修复病变部位,提高人体自愈功能。

肖丹提醒大家,治疗只是一方面,在冬季大家还要做好防寒保暖措施,特别是颈部、腰、背部的保暖。

朱鲸润

“癸卯兔”系列刮刮乐2亿元派奖活动进行中

福彩迎新春刮刮乐“癸卯兔”系列生肖票派奖啦!派奖活动自2023年1月15日0时起至2月23日24时整止。对“癸卯兔20元”“癸卯兔30元”及“癸卯兔50元”刮刮乐的100万元、100元、60元三个奖级的中奖彩票进行派奖。单张兑取100万元、100元、60元的彩票中奖者,分别派送50万元、50元、30元固定奖金。同时,“癸卯兔10元”即开票全省1000万元派奖活动火热进行中。

高艺

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY