

小伙脑出血昏迷,一“镜”打通生命线

脑出血一直是危害中老年人健康的疾病,而随着环境、心理等因素变化,现在脑出血年轻化的趋势越来越明显。32岁的患者周先生,就因为突发丘脑出血,昏迷偏瘫一个多月,生命危在旦夕。江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院)神经外科赵鹏教授团队借助神经内镜微创技术,在患者脑中成功清除血肿并成功打通生命线,助患者逐渐康复。

通讯员 侯雨萌 现代快报+记者 刘峻

长期熬夜+情绪激动或成出血主因

周先生平时工作节奏快,生活不规律,此次为了公司一个新项目,保持着长期熬夜的状态。在三个月前,周先生感到头晕、乏力、视物模糊,起初以为是缺乏睡眠导致,休息三天后症状没有任何好转,反而出现昏迷失语。当地医院头颅CT检查提示,右侧丘脑出血,虽治疗了但病情持续恶化,周先生的出血没有得到有效控制,逐渐出现脑积水后陷入昏迷,上肢尤其是左手因为持续性肌张力增高,肘关节弯曲不能伸直导致畸形,并随时有生命危险。周先生家属带着最后的希望转至江苏省人民医院就诊。

神经外科赵鹏教授为周先生查体后发现,该患者低烧,神志昏迷,双瞳不等,右侧反射消失,双上肢肌张力增高,左侧上肢持续屈曲状态不能缓解。头部右侧侧脑室外引流管一根在位。判断其为丘脑出血,还有梗阻性脑积水,侧脑室外引流术后颅内感染可能。

赵鹏教授表示,丘脑出血往往急性起病,病情重,不及时治疗死亡率较高。如果未经及时治疗往往遗留肢体后遗症,严重影响

患者正常生活。周先生此次突发疾病,很有可能与他工作性质相关,长期熬夜加上压力大、情绪激动等原因,这些可能共同诱发了大脑内小动脉的破裂,出血后的血肿如果无法清除,会在颅内引发脑积水,而引流术后也有可能引发感染,进一步影响大脑功能。

借助神经内镜深入“脑海”清除血肿

因为丘脑出血的致死率和致残率极高,而且周先生除去功能障碍外还有极高的脑室感染风险,需要尽快拔除侧脑室外引流管。赵鹏教授在汇报科主任尤永平教授后,与团队成员共同讨论治疗方案,考虑到患者年纪较轻,开颅手术损伤较大,决定采用微创的神经内镜进行手术治疗,目的是清除血肿,解除梗阻性脑积水,拔除侧脑室外引流管,避免颅内感染发生。

近日,周先生接受了微创手术,手术团队采用经幕下小脑入路直达丘脑后部清除血肿,术中去除中脑导水管压迫并进行三脑室造瘘,解除梗阻性脑积水状态,还顺利拔除侧脑室外引流管,转腰大池引流,后续继续进行抗

感染治疗。赵鹏教授解释,大众可能对常说的胃镜比较熟悉,其实神经内镜手术原理也较为类似,只需在入路位置开一至两个钥匙孔大小的孔,用硬性内镜或软性纤维内镜深入患处操作,手术全程创伤少、时间快、出血少,患者术后恢复速度快。可以应对绝大多数类型的颅底肿瘤,如垂体瘤、颅咽管瘤、松果体区肿瘤、岩斜区脑膜瘤等,相对于传统的显微镜手术有绝对的优势。

专家提醒:年轻人需警惕不良生活习惯

术后10天,周先生状态持续改善,眼神能交流,复查CT提示血肿吸收理想。后经过5周的康复训练,周先生逐渐恢复自理能力,行走正常,上肢能完成系鞋带等精细运动,后复查CT提示血肿吸收,无脑积水,达到康复出院的标准。

赵鹏教授提醒,目前天气寒冷,正是脑出血的高发季节,外出一定要做好防寒保暖的准备,要警惕不良生活习惯,重视高血压、高血糖、高血脂等脑出血的危险因素,建议高危人群定期自我监测,避免长期熬夜、防止过度劳累。

20岁女生肚中藏个巨大肿瘤

专家提醒:未婚未育也要重视妇科体检

快报讯(通讯员 王凝嫣 记者 安莹)“冬季一到不少人的体重会有所上涨,肚子上也多了些肉肉,但是女性如果出现只有腹部变大的情况,就要提高警惕了!”近期,南京市妇幼保健院接诊一名20岁的女性患者,检查时发现腹腔内已被一个巨大肿瘤充满,经妇科十五病区张蕾主任医师团队手术后成功解决“定时炸弹”。

今年20岁的小何(化名)最近感觉自己的身体有些奇怪,称体重时发现长胖了,但四肢没什么变化,只有肚子变大了不少。平常总感觉腹部鼓鼓的,人也感觉不太舒服。正好碰上要体检,小何准

备问问医生她的这些症状是怎么回事。

体检时,做腹部B超的医生看见小何的腹部有明显隆起,感觉很不正常,不像是因为发胖造成的。果然,B超检查发现小何的整个腹腔都被一个巨大的囊肿占据,由于太大导致B超都无法明确具体范围。医生赶紧嘱咐小何去妇科进行进一步检查。

经过CT检查发现,小何腹内的肿瘤初步考虑诊断为囊腺瘤。妇科十五病区主任医师张蕾为小何安排了手术,准备尽快治疗去除隐患。

由于小何腹中肿瘤较大,已

经不能通过微创手段进行手术,张蕾及团队选择开腹手术为小何去除这颗巨大的肿瘤。手术团队通过精细的操作,成功将肿瘤从腹腔中完整的剥除,从肿瘤里引流出来的液体足足有5000毫升,约有10斤重,相当于近十瓶矿泉水的量。术后病理结果显示,小何腹内的是右侧输卵管系膜囊肿,是一种良性的肿瘤。

张蕾提醒广大女性,未婚未育并非就不会有妇科疾病,未成年女性患有卵巢囊肿也很常见,因此定期妇科检查很重要,可以在一些疾病的初期就将其发现,做到早诊断、早治疗。

口腔溃疡长久不愈,小心是牙龈癌

快报讯(通讯员 贾晨晨 记者 任红娟)牙龈癌是口腔恶性肿瘤之一,严重危害着人们的健康。有的时候其早期表现形式为口腔溃疡,容易让人忽视。究竟是什么情况下需要警惕,有什么方法可以预防?南京市口腔医院(南京大学医学院附属口腔医院)口腔颌面头颈肿瘤外科二病区主任韩伟表示,许多人认为牙龈上的小包、溃疡不影响吃喝,没什么大事。其实这些往往是牙龈癌的早期症状,因此,掌握牙龈癌的早期症状,尽早发现和干预是获得良好预后的关键。

韩伟介绍,牙龈癌在口腔鳞癌构成比中居第三位,下牙龈癌较上牙龈癌而言更多见,且男性患者多于女性。它可破坏牙槽突及颌骨,使骨质破坏,引起牙齿松动和疼痛。上牙龈癌可侵入上颌窦及腭部;下牙龈癌可侵及口底及

颊部,如向后发展到后牙区及咽部,可引起张口困难。牙龈癌有着向颈部淋巴结转移的可能,下牙龈癌较上牙龈癌转移的可能性更大,从而导致更大范围的破坏。

韩伟介绍,牙龈癌的早期症状主要表现在以下三个方面:

溃疡: 癌症早期出现的溃疡和普通的口腔溃疡很相似,大家容易将二者混淆。通常情况下,口腔溃疡表现为边界不清、质地坚硬的溃疡,溃烂较深,溃烂面积也较大,有时可呈弹坑状(火山口状)。并且,普通溃疡病程短,一般1至2周可以愈合,口腔溃疡病程会长期不愈。

疼痛: 和一般有明显疼痛的普通溃疡不同,口腔溃疡早期可无明显疼痛。当癌症组织侵犯神经、压迫周围组织或继发感染时,则会表现出明显的疼痛。此

时,疼痛症状易被误认为牙疼或牙龈炎而耽误医治。

变大: 恶性肿瘤生长较快,通常短时间内即可增长到很大的体积。当发现自己的牙龈处的溃疡或是硬块有着快速增长的趋势,应迅速立即到医院就诊。

牙龈癌如何预防?韩伟介绍,预防牙龈癌,首先,应注意口腔卫生。不吃过烫和有刺激的食物,戒烟戒酒忌槟榔。其次,应尽早去除口腔内的刺激因素,如及时处理残根、残冠、错位牙,以及磨平锐利的牙尖,去除不良修复体,以免口腔黏膜经常损伤和刺激,从而避免诱发癌肿。最后,在口腔内出现长期不愈合的溃疡、快速增长的牙龈肿物,同时伴有牙齿松动、脱落、疼痛时,应尽快前往口腔医院就诊,切忌自行使用牙刷、手指等刺激病变部位。

线上线下双开诊 他们为居民织密健康网

快报讯(通讯员 王筠 记者 梅书华)“医生,能给我开点药吗?”“孩子发烧了怎么办?”“老人咳嗽总不好要不要紧?”……近日,南京市盘城街道社区卫生服务中心的医护人员,一边线下轮班坚守,一边通过线上联络的方式,响应居民求助,对患者进行健康管理、用药指导。

“曹主任,今天上午我开始感觉头痛、胸闷、呼吸困难。”来电的老人已经92岁高龄,身体患有多种基础疾病,前段时间感染了新冠病毒,板桥家庭医生团队长副主任医师曹青松一直在跟踪他的健康状况。接到电话后,曹青松立即上门,根据老人症状及检查结果综合判断老人目前需要住院治疗。中心启动应急机制,通过医联体内专为基层医院转诊重症病人设立的绿色通道,及时将其转入中大医院(江北院区)。老人获得及时救治,病情也得到了缓解。

为了进一步方便居民咨询相关病症,该中心广泛公布家庭医生电话,为居民尤其是老年人等行动不便的人员,提供问诊、用药指导等健康服务。中心还以家庭医生团队为小组,对重点人群实施健康监测,按照健康风险评估标准开展健康风险等级识别,对健康档案为黄色、红色的人员进行专案管理,并实施分级健康管理。上门为重点人群进行随访,开通绿色转诊通道,确保感染新冠病毒的重点人群可以早发现、早干预、早治疗,减少重症发生率并及时对重症患者进行上转医联体内核心医院。



医护人员在照护患者 医院供图

为了更好地将发热就诊患者和普通就诊患者进行区域分隔,避免交叉感染,该中心改扩建了发热门诊。目前中心已设置发热门诊4间,中心2间,裕民家园服务站和渡桥服务站各1间。中心还新建了氧疗室,并开设新冠感染轻症病区。

“职责所在,在这个特殊时期,我们得担当起来。”中心主任潘锋一直带领医护团队守在一线,调配现有人员,建立轮班制、小组AB角。固定医护人员专人专岗轮班,24小时开诊。除此之外,为进一步做好新冠疫苗接种工作,中心接种门诊应开尽开,并为老年人开放绿色通道,同时还提供吸入用重组新冠病毒疫苗接种服务,方便居民完成全程和加强新冠疫苗接种。

获评优秀单位 这家妇保所解锁新技能服务居民

快报讯(通讯员 储丽丽 记者 梅书华)近日,南京市卫健委通报了对全市12家区级妇幼保健机构进行现场绩效考核的结果,秦淮区妇幼保健所荣获区级妇幼保健所优秀单位,是主城区唯一的一家优秀单位。

此次“大考”并不简单。考核专家组通过查看系统、查阅资料、听取报告、现场提取数据分析等多种形式,按国家标准从辖区管理、服务提供、运行效率、持续发展、满意度评价等5个方面全方位对各单位进行考核评价。所有数据直接从信息系统抓取,所有佐证资料现场随机抽样,所有考核指标现场复核计算。

作为妇女儿童的健康守门人,秦淮区妇幼保健所具有双重身份,既是基本医疗机构,又是行业管理机构。除保障妇女儿童正常的基本医疗需求之外,在突发公共卫生事件期间,一方面需要托底重点人群的医疗保健需求,另一方面也要参与突击性地防疫抗疫工作。2022年仅有50余人的妇保所,全年派出支援核酸采样215人次,疫苗接种动员11人次。另派往流调组15人,疫情指挥部4人、12345热线2人、健康心理咨询2人,黄码医院1人。出色地诠释了突击队、机动队、保障队的角色。

作为基层妇儿保门诊服务技术指导单位,秦淮区妇保所在完成各项行业管理任务的同时,注重根据老百姓需求,填补市场空白,实施错位发展。孩子不长个、孩子早近视、孩子长龋齿、高龄孕妇产保健等是市民常常需要面对的问题,也是儿童和孕产妇迫切需要的健康需求。但所有这些项目,一方面大医院没有时间做,另一方面基层医疗机构没有空间做,秦淮区妇幼保健所瞄准百姓需求,解锁更多新技

术,身高管理、儿童眼科、儿童口腔、中医妇儿科、高危孕产妇管理等门诊一一开诊。

2017年专门开设了身高管理门诊,所有儿保医生均参加了国家级培训并获得了执业资格,采用了测量方便、辐射小的便携式X摄片机。自2017年以来,针对身高有需求的儿童,提供身高设计管理服务,已服务1276名儿童,现管理在册的儿童维持在303名,有效解决困扰家长的孩子科学长身高的问题。

2019年,该所引进了具有多年职业素养的儿童口腔医生,每年为5000多名0-6岁儿童解决了影响孩子一生的龋齿、牙髓炎、根尖炎、乳牙滞留等口腔问题,填补了儿童口腔专科服务的空白。

2019年,该所孕产妇保健部根据全区高龄孕产妇增多的情况,及时开设了高危孕产妇管理门诊,专门针对高危妊娠进行孕期营养管理和保健指导,对高危孕产妇实行专案管理,适时跟踪,让所有孕产妇,尤其是高危孕产妇能够及时转诊,优先获得绿色通道。

2022年,该所建立了中医妇儿科着力利用中医药技术为妇女儿童提供服务,力争用中医药技术为孕产妇及更年期妇女提供调理,不用打针吃药,轻松解决孩子的便秘、咳嗽等小毛病。

为将儿童近视防控工作的关口前移,该所2022年引进了具有9年执业经验的眼科医生,建立专科,专门为辖区内0-6岁儿童的眼保健提供专业服务。秦淮区妇幼保健所负责人表示,将始终坚持“生命至上、服务第一”的理念,为妇女儿童提供全周期全方位的健康服务。