

# 肿瘤患者“阳”了,是否要推迟化疗

2022年的冬天,身边的亲人朋友陆续感染新冠病毒。对于很多没有接种过新冠疫苗的肿瘤患者来说,心里更加纠结了。肿瘤患者免疫力低于普通人,能不能接种新冠疫苗?如果“阳”了,原计划进行的化疗能够推迟吗?中断的治疗什么时候才能重启?现代快报邀请江苏省肿瘤医院(南京医科大学附属肿瘤医院)副院长、肿瘤内科主任医师周国仁进行解读。

通讯员 胥林花 现代快报+记者 梅书华

## 肿瘤患者能不能接种新冠疫苗

接种新冠疫苗怕产生严重的反应;不接种又担心感染后变成重症病人。这是所有肿瘤患者的烦恼。

专家建议:对于没有接种禁忌的肿瘤患者,建议接种新冠疫苗。

肿瘤患者主要集中在60岁以上人群,合并基础疾病多,自身免疫力低,属于易感人群。手术、放疗、化疗对机体免疫力的损伤需要一段时间来修复。比如化疗的骨髓抑制作用会降低白细胞和血红蛋白;消化道肿瘤的手术、化疗容易造成营养不良,贫血等都会导致机体免疫力的降低,故感染后转重症的风险可能略高于普通人群。

接种新冠疫苗可以降低感染率和重症率,它的安全性已经得到验证。近期,中国抗癌协会发布专家共识,建议肿瘤患者在病情许可的情况下接种新冠疫苗。接种前,要咨询经治的医生,医生会结合肿瘤患者的身体状况、免疫功能,治疗用药情况,综合作出评估。肿瘤患者及家属也要注意接种时间,避开治疗期,选择身体状况比较好的时

候,按照推荐的剂量方法,足量足疗程接种疫苗。

## 肿瘤患者“阳”了发热,用药要注意什么

发热是新冠患者的典型症状之一。有些肿瘤患者“阳”了后出现高热,希望能够下一剂重药,药到病退,以免继发肺炎。

专家:对于体温高于38.5℃的肿瘤病人,需要使用退热药物进行对症处理。但是用药前要咨询医生,区分肿瘤患者体温升高是由于肿瘤热、新冠病毒热、还是继发感染引起的。导致体温升高的原因不同,治疗方法也不同。对于新冠病毒感染导致的高热,可以使用退热药物+物理治疗,不建议使用抗菌药物,因为抗生素对病毒是无效的。需要提醒的是,部分肿瘤患者长期服用抗肿瘤药物,有些药中含有退热药的成分,如果再大量服用退热镇痛药,可能会导致肝肾功能受损。用药前一定要仔细阅读说明书,不能盲目大剂量联合用药。

专家提醒,如居家治疗服药后持续高烧3天以上,或出现咳嗽加重、呼吸困难、胸痛腹痛等症状时,应立即就医。

## 肺癌患者“阳”了咳嗽明显,会不会变成“白肺”

专家:大多数肺癌患者不会变成“白肺”。

目前奥密克戎病毒毒株感染传染力强,但致病力减弱,主要侵犯上呼吸道,对肺的损伤明显降低。大多数感染者包括肺癌病人,都不会出现“白肺”的。

肺癌患者感染新冠后出现咳嗽,可以使用止咳祛痰药物,注意不要多种同类药物重复使用。有些人咳嗽后,用多种止咳糖浆和药物,这是不可取的。是药三分毒,所

有的药物都要经过肝脏代谢。要根据咳嗽特点,选择不同的药物,同一类药物只选择一种,而不能同时多种药物混用。

感染新冠后咳嗽通常要1~2周才能康复。如果患者咳嗽持续明显加剧,高烧不退,或者出现呼吸困难等症状时,要到医院就诊,通过胸部CT来排除“白肺”。

## 肿瘤患者“阳”了,能不能延迟化疗

专家:对于大多数肿瘤患者来说,是可以延迟化疗的。

肿瘤患者能否推迟化疗,医生一般会综合考虑三个因素:患者的身体状况和感染程度、肿瘤治疗的迫切性、肿瘤治疗方案的强度来进行判断。比如原发或继发的颅内恶性肿瘤,出现脑水肿、颅内高压等症状,不及时进行抗肿瘤治疗随时会危及生命的,此时,应继续进行化疗。

而大多数肿瘤病人可以适当推迟化疗时间。新冠感染后病程一般1~2周。肿瘤化疗通常3~4周做1次,偶尔推迟1~2周一般不会影响疗效。对于靶向治疗和内分泌治疗的病人,如果平常治疗中没有副作用,感染新冠后没有出现持续高热或者其他让机体难以忍受的症状,是可以考虑继续服药的。

## 推迟的治疗何时可以重启呢

中国抗癌协会《新型冠状病毒肺炎疫情期间实体肿瘤患者的防护和诊治管理相关问题中国专家共识(2022版)》推荐,新冠病毒感染的肿瘤患者在相关症状完全缓解,且连续2次核酸检测阴性(间隔时间大于24小时),可以考虑重启抗肿瘤治疗,医生会根据患者治疗指征、目的及耐受性作出判断。

## 中医新冠康复门诊开诊

快报讯(通讯员 唐晓 记者 刘峻)对于一部分人而言,新冠病毒感染似“来”得突然,“走”得也突然,但说“走”又没“走”彻底。我们的免疫系统和来势凶猛的病毒大战了“三百回合”,发热虽然消停了,但身体上的很多不适依旧存在,要么头晕、乏力,要么是咳嗽、咽痛、声音嘶哑,要么食欲不振、味同嚼蜡,抑或精神萎靡、焦虑烦躁、失眠多梦等,严重影响生活质量。

邪气尚未消尽,正气尚未恢复,此时采用一些合适的中医药治疗和保养方法,能缩短正邪交争的过程,缓解不适症状,帮助患者尽早恢复正常生活,同时也能为病邪的再次侵袭提前做好“预防针”。目前,泰康仙林鼓楼医院中医科在门诊一楼三诊区针灸室开设“中医新冠康复门诊”,通过中医辨证,分辨个人的具体情况,从而给出个体化的治疗、康养方案,通过中医调理,扶正祛邪,提高抗病力,帮助患者尽快恢复身心健康。

### 中医药治疗

中药汤剂:可通过线上、线下问诊,具体问题具体分析,“一人一方”,个性化治疗,饮片可代煎快递。

中药茶包:辩证使用新冠轻症治疗茶、新冠康复养生茶。

### 恢复期中医药治疗

新冠后期有倦怠、乏力、气短、口渴等气阴亏虚等表现,可以根据具体症状使用参芪等补益药品,或服用药酒方、膏方。

### 中医非药物治疗法

针灸推拿治疗:对于感染新冠病后的呼吸道症状、消化道症状以

及体虚的症状等可进行针对性针灸推拿治疗。

灸法治疗:“精不足者,补之以味,形不足者,温之以气”。艾灸气海、关元、足三里、大椎等穴,以及督灸,扶阳灸等灸法治疗,可提升患者综合抗病能力,提升正气,帮助患者早日康复。

穴位贴敷疗法:选取风门、肺俞、膏肓、定喘、足三里、关元等穴进行穴位贴敷治疗,温阳定喘、调理气血,同样具备一定的增强免疫力的作用。

中药足浴:“足三阳经,从头走足;足三阴经,从足走腹。”足,位居远心端,血供欠佳,易为病邪所累,头宜凉而足宜暖,特定的药物通过足部皮肤的吸收,可以起到一定的治疗以及养生的作用,尤其是小孩子足浴的效果更佳。

中药药膳:在中药当中,有100余种药食同源的药膳,不同的体质,不同的疾病阶段,可以针对性选择一些适合的药膳,寓补于食,弥补中药口感上的不足,延伸药物的医养作用。

防疫香囊:此次疫情一直与湿邪相伴,病情多湿,所以我们用药材(苍术、肉桂、艾叶、佩兰、草果、菖蒲、广藿香等)制成香囊,白天佩戴在身边,夜间可置于枕边,可除湿防疫。

引导式训练:根据患者体质与基础疾病的不同,针对性地选用传统的锻炼功法,如八段锦、五禽戏、太极拳等;也可以进行一些现代的锻炼方法以及瑜伽锻炼等。

### 其他中医特色疗法

刮痧疗法、拔罐疗法、游走罐疗法、放血疗法,亦可以根据不同的情况进行选用。

## 阳过后小心病毒性心肌炎?听听专家怎么说

快报讯(通讯员 张明 记者 刘峻)近期,“阳过后小心病毒性心肌炎”冲上热搜榜第一,也有部分报道称“阳康后剧烈运动诱发心肌炎猝死”,这使得部分“阳过”人群陷入一定程度的焦虑、恐慌:感觉胸闷、气短,认为自己得了心肌炎。那么新冠病毒相关心肌炎是怎么回事?如何判断自己是否得了心肌炎?得了新冠后怎么改善虚弱的身体状况?南京市中医院心血管科顾宁主任中医师为你一一解惑。

### 1. 新冠感染后会并发心肌炎吗?

答:临床实际过程中,有一定比例的患者得了新冠后可能会引起心脏的损害,其中包括急性心肌炎。顾宁主任解释,新冠病毒相关心肌炎的产生机制可能是多方面的,包括新冠病毒感染引发全身性过度炎症反应导致自身免疫系统过度激活和心肌缺血引起的心肌损伤,缺氧和微心血管血栓引起的心肌损伤,重症感染新冠病毒患者引起的多器官功能衰竭等。

### 2. 什么是心肌炎?得了心肌炎后有哪些症状?

答:心肌炎是一种以炎症浸润为特征的心脏炎症性疾病,其症状有轻重缓急之分,轻者可症状不明显或可出现心电图的改变,重者可出现胸痛、胸闷、气短、乏力、呼吸困难、心

跳加快或过慢、心律失常、心力衰竭等症状。顾宁主任提醒,一旦出现上述症状,需特别引起重视,建议立即前往正规医院及时就诊。

### 3. 新冠感染后哪些人群容易患上心肌炎?

答:病毒性心肌炎对不同年龄段的人群都会发起“无差别攻击”,但尤为注意的是,长时间休息不足、熬夜或过早运动、剧烈运动等都可能加重肺部、心脏的负担,甚至诱发急性心肌炎的发生。顾宁主任强调,新冠感染期间,一定要注重休息,转阴后不要过早地健身锻炼,一般来说,轻症新冠病毒感染康复者应在症状消失至少7天后恢复锻炼,在开始两周保持最少量运动,并且注意监控任何不适症状,及时就医。

### 4. “阳康”后,如何改善身体的虚弱?

答:保证充分的睡眠,不要熬夜,保持情绪稳定。均衡膳食,也可以通过食疗来改善,比如:胃口不佳、食纳无味、排便异常,建议以健脾和胃为主,可食用小米、山药、白萝卜等;虚汗较多、乏力气短,以益气固表为主,可食用黄芪、枸杞、西洋参等;入睡困难、半夜惊醒,以宁心安神为主,可食用莲子、麦冬、酸枣仁等;大便溏稀,以健脾祛湿为主,可食用薏苡仁、茯苓等。

## 咳嗽停不下来?南京市中医院推出系列“镇咳方”

快报讯(通讯员 张明 记者 刘峻)感染新冠病毒转阴后,很多市民咳嗽仍停不下来,咳嗽声此起彼伏,有的是干咳,有的咳中带痰,有的甚至咳到“全身震动”。面对不同类型的咳嗽,南京市中医院呼吸科葛海波主任向大家详细介绍了咳嗽的分型以及针对不同分型该如何用药。

1. 外感咳嗽:主要为感冒、急性支气管炎所致,常伴有风寒、风热、风燥的表征,分为风寒袭肺证、风热犯肺证和风燥伤肺证。治疗或宣肺散寒或清热止咳或润燥止咳。临证时,结合患者的舌脉开立处方。常用的方剂就是止咳散、桑菊饮、桑杏汤等加减。

2. 慢性咳嗽:一般为西医里的咳嗽,如变异性哮喘、上气道咳嗽综合征、反流性咳嗽、嗜酸性粒细胞性支气管炎咳嗽、变应性咳嗽等等。内伤咳嗽可分为肝火犯肺、肺阴亏耗、痰湿蕴肺、痰热郁肺四种证型。标实为主者,治以祛邪止咳;本虚为主者,治以扶正补虚。临证结合患者的舌脉、痰色、痰质、痰量,辨证论治,常用的方剂就是:二陈汤、清金化痰汤、加减泻白散、沙参麦冬汤等等。

针对新冠转阴后出现的咳嗽症状,南京市中医院组织中医专家辨证论治,精选地道药材组方,科学研发了几款疗效突出的止咳汤药及健康产品。



新华社发

### 杏桔合剂

主要成分:苦杏仁、桔梗、陈皮、甘草。  
功效与主治:宣肺化痰。用于咳嗽、咽痛、痰咳不爽等。  
禁忌:阴虚咳嗽慎用。

### 咳嗽合剂

主要成分:百部(蜜炙)、款冬花(蜜炙)、白苏子(炒)、白前、陈皮、法半夏、牛蒡子(炒)、紫菀(蜜炙)、冬瓜子(炒)、桔梗、苦杏仁(焯)、甘草。  
功效与主治:肃肺化痰,用于支气管炎、外表实证、痰多稠者。

### 杏梨膏

主要成分:梨、甜杏仁、百合、罗汉果、陈皮等。  
功效:滋阴生津、润肺止咳、清咽利喉。  
禁忌:糖尿病、感冒、发热及腹泻等人群不宜使用。