



# 你爱吃的“馒头点心”，在这尝个遍

## 包子大会开幕，“我们的节日”“缤纷的冬日”未成年人寒假系列活动同步启动

1月7日，常州第七届包子大会在环球恐龙城迪诺水镇拉开帷幕，40多家常州知名包子铺齐聚在此，带来大肉包、豆沙包、三丁包、素包、小笼包、叉烧包、蟹黄汤包等各类包子和其他小吃，给龙城市民带来冬日里的“热气腾腾”和浓浓年味。

此次活动由中共常州市委宣传部、常州市文明办、中共常州市委网信办、常州市教育局、江苏凤凰新华书店集团常州分公司主办，新北区委宣传统战部、现代快报社承办，常州市烹饪餐饮行业协会、常州迪诺水镇商业管理有限公司、江南环球港商业中心有限公司协办。与包子大会同步启动的还有2023年常州市“我们的节日”+“网络中国节”·春节元宵主题活动和“缤纷的冬日”未成年人寒假系列活动。

葛小林 文/摄



扫码看视频



包子大会现场

### 我们的节日，祈福“蒸蒸日上”

1月7日下午两点，在迪诺水镇广场上，常州市第七届包子大会在欢快的锣鼓声中拉开序幕。

近年来，“我们的节日”“网络中国节”等主题活动，在常州全市得到持续深化，通过线上线下结合，传统节日蕴含的文化内涵、道德规范和人文精神不断彰显，传统节日活动的仪式感、时代感、生活感不断增强，春节、元宵、端午、中秋、重阳等传统节日都已真正成为“人民的节日”“老百姓的节日”。作为“我们的节日”+“网络中国节”·春节元宵的重点主题活动——常州包子大会，从2016年开始已经成功举办6届，备受市民关注和热捧，成为龙城市民心目中具有浓郁年味的美食文化品牌活动。今年的第七届包子大会，不仅会延续往年风格，而且融入更多新的养身饮食文化元素，让大家在品尝各种包子的同时，开启辞旧迎新、祈福“蒸蒸日上”的健康美好生活。

开幕式上，常州市第一人民医院临床营养科副主任医师顾红柳现场开讲，给市民朋友们带来一堂生动的饮食文化和健康养生课，祝福大家快乐健康地过新年。现场嘉宾和小书法家们还向李小英、陈志平、徐烨、刘端才、王建良、陈丽琴等“中国好人”“江苏好人”和“常州好人”等6位道德模范代表赠送抗新冠病毒汤剂和新春福字，祝福好人一生平安。

来自常州市实验小学六年级的徐亚婷同学，作为学生代表向全市未成年人发出倡议，迎接“缤纷的冬日”。据介绍，为了让广大少年儿童度过一个充实而有意义的寒假，常州市委宣传部、市文明办、教育

局等多部门联动，组织开展文明过节、崇德向善、弘扬新风、我爱阅读、身心健康、劳动育德等一系列“缤纷的冬日”活动，进一步丰富广大少年儿童的精神文化生活。活动现场，嘉宾们向学生代表们赠送图书，希望青少年们在寒假期间积极参与阅读活动，让书香伴随度过一个有意义的假期。

### 包子荟萃，年味扑面而来

北方人管没馅的叫馒头，有馅的叫包子；而江浙沪一带，有馅没馅的都叫馒头。在包子大会现场，银丝面馆、菜根香、亿家乐、红方桌、鸣凰国际大酒店、同庆楼酒店、靖江尚香蟹黄汤包、东方盐湖城“喜来”等40多家餐饮机构精心制作的百余种包子和数十款点心小吃，让市民朋友们一次尝遍常州人爱吃的“馒头点心”。

两位年过八旬的老人带着小拖车来买包子。老太太说，她每年都会来买包子，不仅自家吃，还要给子女们带上一份。一位女士钟情银丝面馆的大肉包，买了满满两大袋。之后她返回来，又买了好几袋银丝面。“我都到停车场了，突然想起银丝面还没有买，又赶回来的。”她感叹说，自己吃银丝面、银丝肉包长大了，常州地道特色必须“加购”。

红方桌酒楼连续7年参加包子大会，他们的招牌大肉包和加蟹鲜肉包都拥有一群吃货粉丝。“今年我们还带来了老酵花卷，没想到很多人挺喜欢这款传统口味的。”红方桌酒楼的面点师傅告诉记者，他们带来了100多个老酵大花卷，很快就卖空了。

除了包子，像常州特色大汤圆、焦溪古村虾饼、郑陆钰锋脚踏糕等点心也备受市民们喜爱。“今天好多顾客来问荠菜大汤圆，可惜我备货带少了，一个多小时就卖空

了，明天要多备点。”常州特色大汤圆老板介绍说。

现代快报小记者们也一展身手。有的小记者现场挥毫，写福字写春联，送给现场市民，迎一片点赞。也有小记者跟随面点制作的大师傅学习包馒头、包水饺，学习制作被列为常州非遗美食的马脚爪。

“在上海，马脚爪叫老虎蹄。在镇江还有甜蹄和咸蹄，到了常州就叫马脚爪，相传是当年乾隆皇帝下江南，在溧阳，品尝马脚爪后大为赞赏。按时间推算，这马脚爪小吃已有近三百年的历史了。”陆师傅介绍说。只见陆师傅行动迅速，一捏一按，从面粉到面团，面团上又划三刀形成六片状，最后将六片小面团边缘压扁，“马脚爪”的样子就出来了。小记者们也跟着模仿，成功吃上了亲手制作的常州小点心。

### 赏灯会拾年趣，大呼过瘾

当夜晚来临，近万组彩灯将点亮迪诺水镇，宛若流光溢彩的壮美画卷，逛完包子大会再逛一下常州灯会，赏灯会拾年趣。

据介绍，迪诺水镇作为常州市文化惠民行动的重要活动载体，持续开展春节、元宵等传统节日开展年货大集、潮虎闹新春、元宵猜灯谜等一系列老百姓喜闻乐见的惠民文化活动，不仅让常州人的年味别具一格，也让迪诺水镇成为常州非来不可的“网红”打卡地。

目前，迪诺水镇正在举行的“光耀龙城夜未央之2023常州灯会”，市民们可以一边吃着热腾腾的包子和美味的小吃，一边享受光与影的盛宴；还可以参与现场的中医义诊活动，或在迪诺奥莱备年货，“买买买”；在恐龙谷温泉泡个养生汤，提前感受喜庆祥和的春节氛围。

### 武进洛阳镇传承共享乡村美食“洛阳一桌菜”菜单出炉

乡村美食文化是乡村振兴的重要组成部分，很多人对于乡村乡土的最深记忆，就是家乡的味道。近日，常州武进洛阳镇人民政府联合洛阳镇总工会、洛阳镇团委、洛阳镇商会等多个部门举办了2023年品味洛阳一桌菜活动，振兴乡村文化，传承传统美食。

据介绍，洛阳镇有戴溪青鱼、洛阳大米、美颜桃胶等特色食材，当天晚上，主持人“桃乡周姐姐”周维芬通过网络直播，让社会各界看到了来自洛阳各乡镇的30名厨师，为大家烹制出36道本地特色美食：手撕戴溪青鱼、余青鱼、鱼糊羹、香糟扣肉、去骨凤爪、桃胶甜品水晶之恋、菠萝炒饭……一系列热菜、冷菜、甜品、主食，琳琅满目，令人目不暇接，垂涎欲滴。专家评委、洛young吃播小分队成员、大众评委一一对菜品的“色、香、味、形”进行品鉴和评审。

现场还举行了公益助农直播活

动。洛阳镇党委副书记杨红明来到直播间为大家推荐洛阳镇名优农产品。“新农人”杨程禹介绍戴溪青鱼。戴溪青鱼又名螺蛳青，养在水质未受污染的池塘，以螺蛳等天然活物喂养，肉质紧致。创业女农人、妇女微家主人刘玥蕊带来桃胶。桃胶是洛阳水蜜桃的另一种馈赠，适合做成甜品，滋补养生。洛阳镇农合会长黄玉祥介绍洛阳大米。洛阳大米颗粒饱满、晶莹剔透，做成米饭，香气扑鼻。直播间里还为观众带来了价格优惠以及现场抽奖，为幸运观众送上大米等奖品，嘉宾们也将当天售卖所得善款的一部分捐出用于公益事业。

当晚的直播共有3.8万人次参与观看，公益助农销售额达3万余元。同时，通过专家和大众评审团的打分，“洛阳一桌菜”菜单重磅出炉，共有8道冷菜、13道热菜及2道主食“上桌”，丰富的菜肴陪伴大家度过团圆、祥和的春节。 葛小林

### 全民阅读“春风行动”1月10日启航

1月10日下午，“学习二十大 书香伴成长”2023年常州全民阅读春风行动暨大咖读书分享会活动将在新北区文化馆启动，将“阅读春风”吹进千家万户。当天，南京博物院名誉院长、南京大学、南京艺术学院兼职教授，研究馆员、博士生导师龚良，还将带来《学习理解长江国家文化公园建设》的精彩分享。

据介绍，常州市“全民阅读春风行动”活动开展9年来，每年举办全民阅读推广活动近千项，并逐步形成了以“全民阅读·春风行动”“秋白读书节”“龙城淘书节”“邻里读书节”为龙头，“书香新北”“天宁青果朗读”等为补充的一大批有特色、接地气、受群众欢迎的全民阅读重大活动，社会影响力不断扩大，受到了社会各方面广泛好评。2023年常州全民阅读春风行动将进一步深入基层，进行阅读帮扶关爱，广泛开展阅读活动、加强阅读志愿服务，把“阅读春风”吹进千家万户。

记者了解到，作为2023年全民阅读春风行动的“开卷有益”篇章，还特别邀请了大咖学者——南京博物院名誉院长、南京大学、南京艺术学院兼职教授，研究馆员、博士生导师龚良，其将带来《学习理解长江国家文化公园建设》的精彩分享。

据悉，长江是中华文明的标志



2023年全民阅读春风行动启动仪式

活动海报

性象征，作为国家文化战略工程，长江国家文化公园是从国家层面打造文化形象、推进文化建设、传承优秀传统文化的“大手笔”。长江常州段是长江经济带的重要节点区域，也是长江国家文化公园的重点建设区。 葛小林

### 客运服务“畅行联盟”正式启动

为更好地服务市民旅客出行需求，1月6日下午，常州客运服务“畅行联盟”正式启动，携手助力市民旅客出行。

据悉，该联盟融合了铁路、公路、公交、地铁、公安、残联、医疗救助等资源，为旅客提供引导咨询、爱心接续、便民利民、应急救援等服务，同时联盟单位下属的铁路常州站“常悦580”雷锋服务站、常运集团顺风志愿服务队、常州公交“红色指南针”志愿服务队、常州地铁“双百

先锋”志愿服务队、常州派出所“萤火虫之家”等志愿队伍，重点向老幼病残孕旅客提供志愿服务和帮扶，常州客运服务“畅行联盟”同心协力，努力为市民旅客提供安全、便捷、温馨、美好的出行环境。

当天，“畅行联盟”志愿者在启动仪式墙上签名承诺，积极开展文明引导、防疫宣传、乘车咨询等春运宣传服务活动，并向旅客们送上“春运福袋”，护航春运回家路。

刘猛 葛小林