

南京感染者存量波峰较预计明显下降

医卫系统全负荷运行保障市民就医安全有序

聚焦 疫情防控

12月23日,南京市举行疫情防控工作新闻通气会,通报当前南京疫情态势、医疗救治以及药品供应保障等相关情况。南京市卫健委主任夏海鸣介绍,南京这次流行的毒株以BA.5.2为主,约占70%左右,BF.7等毒株亦占一定比例。由于奥密克戎变异株传染性很强,南京的这一轮疫情初期发展比较迅速,但受学校放假、市民注意出门佩戴口罩、保持社交距离等因素影响,感染者存量波峰较原先预计有明显下降,单日新增感染者人数和现存感染者人数均已开始呈现缓慢回落趋势。目前,南京疫情防控工作重心从防控感染已转到医疗救治上来。南京地区医疗卫生系统已经在全负荷运行,尽最大限度保障广大市民就医安全有序。

现代快报+记者 王新月

加强发热门诊(诊室)建设,合理调配院前急救资源

南京地区医疗资源丰富,共有省部属、市属、区属三级以上医疗机构39家,另有部队三级医院2家。截至2021年底,全市共有医疗机构3451家,医疗卫生机构总床位数66087张,每千常住人口床位数超过7张,整体医疗救治能力位居全省首位。夏海鸣介绍,由于奥密克戎变异株传染性很强,南京的这一轮疫情初期发展比较迅速,“为保障广大市民就医需求,截至目前,南京市设置

并实际开放发热门诊和发热诊室的医疗机构共239个,其中,三级医疗机构39个,二级医疗机构68个,社区卫生服务中心、卫生院132个。12月8日以来,南京发热门诊和发热诊室共计接诊24.9万余人,最高单日接诊量3.54万余人。”为持续优化新冠肺炎分级分类诊疗流程,按照《南京市医联体建设发展规划(试行)》规划布局,南京统筹现有医疗资源,以区为单位,以现有医联体(县域医共体)为基础,将辖区内所有居民纳入管理。夏海鸣表示:“按照‘健康监测、分类管理、上下联动、有效救治’的原则,南京科学统筹区域医疗资源,以网格化布局医联体为载体,完善定点医院、亚定点医院、区级亚定点医院、医联体和医联体外部协作的三级大医院之间的转诊机制。”受疫情发展影响,近一周来,南京120呼救量连创新高。数据统计,12月20日呼入数高达11325个,达到历史峰值,较12月9日增长543.1%。夏海鸣介绍,目前市急救中心已按照疫情暴发应急预案采取相应措施,“扩容120指挥调度座席,整合现有人员和应急梯队,调整班次延长工作时间,并采取分级调派等应急措施来积极应对。增加现有车组人员的1倍力量,应对院前医疗急救工作量的高位增长。各医疗机构也加强了急诊力量配备,尽最大能力保障危急重症患者的及时救治。”

充分发挥互联网医疗服务,大数据摸排保障重点人群

为方便市民看病就医,少出行、少聚集,降低交叉感染,南京共有37家医疗机构开设互联网医院(含互联网服务方式)。市民熟知的省人民医院、鼓楼医院、中大医院、省中医院、市儿童医院等医疗机构均已提供互联网诊疗服务。夏海鸣介绍,市民可通过互联网医院及时获得健康咨询、就医指导、药物配送、预约诊疗、复诊开放等服务。此外,南京还充分发挥大数据优势,迅速摸清重点人群底数,并提供热线咨询服务。“南京组织社区工作人员、志愿者为主体,基层医务人员共同参与的专门团队,对重点人群健康状况进

行调查核实。目前已对调查完成的全市127万余名老年人按照红黄绿分级标识并开展健康监测。第一时间开通特殊人群24小时咨询热线,除南京卫生12320咨询热线外,开通了儿童、孕产妇、血透患者就医及心理咨询热线,方便了广大市民咨询。”夏海鸣介绍。

呼吁合理使用120等医疗资源,为危急重症患者让出生命通道

针对近期疫情发展态势,市民应如何做好防护,合理就医科学用药?夏海鸣也给出了建议。“首先,还是请大家合理使用120资源。如遇突发疾病、意外伤害、突发事件以及其他各种突发因素导致生命健康出现重大问题,需要医疗帮助时,可拨打120。其他和急救无关的事宜,也希望广大市民朋友非紧急勿拨打120,轻症尽量居家康复,将重要的医疗资源留给更有需要的患者。”夏海鸣呼吁。疫情防控政策优化调整后,大量新冠病毒感染者可选择居家康复。夏海鸣表示:“我们提倡无症状感染者及症状较轻的感染者居家治疗。如果年龄大于80岁或者是小于5岁,或具有较严重基础病、未全程接种疫苗、处于怀孕状态等危险因素,应密切观察自己的健康状况。当存在呼吸困难、持续高热、精神萎靡甚至嗜睡等表现时,或者孕妇出现胎动频繁、腹痛等情况时,应当及时到医院进行就诊。”此外,夏海鸣呼吁市民出现症状后要科学用药,“同类药物千万不要重复使用,以免出现急性肝肾功能损伤等药物过量风险。一般家中常备3-5天药量即可,如果超过此时间症状并无缓解,可通过互联网医院、家庭医生咨询,也可前往社区卫生服务中心就诊。如需前往医院发热门诊就医,可查看健康南京App上动态公布的各发热门诊就诊人次实时情况,结合本人实际情况选择就诊机构。”夏海鸣建议:疫情当前,希望大家继续做好个人防护,口罩还要戴,社交距离还要保持,个人卫生还要坚持,尽量争取不感染或晚感染。疫苗是保护健康的有效方式,只要符合接种条件,请市民朋友尽快接种。

片剂、分散剂、胶囊剂……不同剂型的布洛芬如何选择

布洛芬具有解热镇痛的作用,但布洛芬有多种不同的剂型和规格,如片剂、分散剂、胶囊剂、混悬剂、缓释胶囊等等,它们的适应症和治疗作用都一样吗?12月23日,中国药科大学副教授邱志霞从药物的作用机制和体内过程两个角度进行解释。

通讯员 姜晨 周天健 现代快报+记者 李楠

所有剂型的布洛芬都有解热和镇痛作用

邱志霞指出,从作用机制上来说,不论哪种剂型的布洛芬,其主要成分都是一样的,药物的作用机制是不会因为剂型的改变而发生变化的。也就是说,无论哪种剂型的布洛芬,都可以通过抑制引起身体发热和疼痛的前列腺素的产生和释放,发挥抗炎、解热和镇痛的作用。

为什么药学专家要把布洛芬做成这么多的剂型?

邱志霞解释,布洛芬普通片剂吸收快速,可在1-2小时内达到血药浓度峰值,随后浓度快速下降,到6-8小时,体内的布洛芬浓度已经很低甚至检测不到。因此,布洛芬普通片剂起效很快,但是效果不持久,为了能使药效持续,患者需要4-6小时服用一次药物;而迅速释放的药物也会导致血药浓度过高诱发胃部不适等不良反应。

所以,药学专家通过改变剂型,比如将布洛芬做成缓释片或者缓释胶囊,让药物在机体内缓慢地释放,使得血药浓度在有效范围内平稳持久,这样就可以减少药物的服用次数,另外也可以避免普通片剂快速释放、血药浓度一时过高造成的胃肠刺激等不良反应。

不同剂型的布洛芬,服用剂量不同

相关研究表明,布洛芬缓释胶囊血药浓度达峰时间的中位数为4.5小时,给药24小时后,人体内依然有较高浓度的布洛芬存在,体内药量要比普通片剂高2倍,所以药效较强且更加持久,而这一体内过程对有持续高热、关节疼痛和肌肉酸痛等症状的患者更为对症。

邱志霞说,大家可以关注一下不同剂型布洛芬的说明书,可以发现不同剂型,适应症相同,但推荐剂量有所不同,其中布洛芬普通片说明书推荐剂量为0.2~0.4克/次,每4~6小时一次,最大限量为2.4克/日。而缓释胶囊的成人及12岁以上儿童推荐剂量为0.3~0.6克/次,2次/日,最大剂量为1.2克/日。

可以看到,一方面,缓释剂型提高了单次用药的剂量,目的在于增加布洛芬的体内浓度,使其在较短的时间内能够达到治疗浓度,而不需要等到达到峰值浓度就可以发挥解热镇痛的作用;另一方面,由于缓释剂型给药后可以在体内以较高浓度且持续发挥作用,所以日剂量较低。

在服用布洛芬普通片的时候,需要注意其快速释药带来的不良反应,如果出现恶心呕吐、大便发黑等情况,请及时到院就诊。

布洛芬也是儿童中使用广泛的解热镇痛药物,为了儿童调整剂量方便,药学家更是通过加入一些矫味剂,将布洛芬做成了酸甜口味的混悬剂,用于儿童的解热镇痛治疗。所以药物剂型的设计更多是出于药物的使用方便与用药安全两个方面的考虑,而剂型的改变并不影响这个药物的适应症,但可能在药物的起效快慢和作用持久度上会有所差异。

“只要没有布洛芬的用药禁忌,大家可以根据自己的实际情况进行药物选择,不需要特别纠结剂型问题,如果还不放心,可以咨询医生或药师后再做选择。”邱志霞表示。

南京多措并举保障市民涉疫药品需求

支持本地企业保供,全国采购调配货源

12月23日,南京市举行疫情防控工作新闻通气会,通报当前南京疫情态势、医疗救治以及药品供应保障等相关情况。南京市医疗保障综合服务中心(市医药集中采购保障中心)副主任丁雪清介绍,随着南京新冠病毒感染者持续增多,南京和全国其他城市一样都出现了药品短缺情况。12月17日,南京迅速成立南京市药品集中采购保供专班,全力筹措药品,持续保障市民的用药需求。连日来南京利用连锁药店持续向市场投放退热、止咳类药品,缓解群众的用药需求和紧张情绪。

现代快报+记者 王新月

医保政策技术支持,动员本地药企保供、推动医保线上支付

为全力保障市民的用药需求,南京积极动员本地药品生产企业,加班加点全力生产,全力供应南京市场。丁雪清介绍:在国家和省药监局的大力支持下,目前,布洛芬缓释胶囊日产量可达93.6万粒,后期产能还可提升1.5倍;复方锌布颗粒剂日产量57.6万

袋;咳嗽宁口服液日产40万支;右美沙芬口服溶液日产1.2万瓶;氨溴索糖浆日产1.6万瓶;小柴胡颗粒日产3.5万袋;小儿感冒舒颗粒日产2.6万袋;穿心莲内脂分散片日产54万片;复方甘草片日产500万片;复方甘草口服液日产3万瓶,基本可满足市民日常的用药需求。为支持本地企业防疫保供工作,疫情期间,南京对本地药品生产企业的涉疫药品调整医保支付政策,下调个人支付比例,对医保范围外药品开展医保对接。并开通绿色通道,确保本地企业防疫产品随报随挂,供医疗机构采购使用。此外,为避免发热就诊人群聚集、交叉感染风险高以及群众就医焦虑等问题,市医保局组织技术力量连夜搭建,率先在江宁区、溧水区组织24辆移动便民诊疗车,将“发热门诊”开到百姓家门口,实现就诊、购药医保直接结算。“下一步,南京医保移动支付平台还将对接社区医院、社区卫生服务中心及各家互联网医院、家庭医生,全力保障24小时‘互联网+医保’诊疗服务,让市民足不出户就能看病购药,实现挂号、问诊、医保缴费、快递送药上门一站式线上完成。”丁雪清表示。

启用医保高铁-防疫物资调配大厅,加大保障力度

为完成此次药品保障任务,南京还积极向上、其他省市的药品生产企业请求支援,发动经销商和连锁药店积极采购退热、止咳、抗病毒和抗生素等4类药品,并每日跟踪重点药品配送到货情况。“目前,已连续利

用连锁药店持续向市场投放退热、止咳类药品,缓解群众的用药需求和紧张情绪。”丁雪清介绍。为确保物资尽快送达基层医院,当前,南京已启用南京医保高铁-防疫物资调配大厅,通过系统监测发热门诊就诊人数,按就诊量进行统一调配,形成每日的调配方案。由配送企业根据调配方案将药品配送到区级大型医疗机构,再由区卫健委负责分发到各社区卫生服务中心,以缓解当前配送企业运力严重不足的局面。同时,南京也加大对交通场站工作人员、警察等城市运行保障人员,以及快递小哥、养老院、儿童福利院和独居等重点人群的保障力度,确保城市基本运行。

呼吁市民合理备药用药,让药品资源发挥最大作用

在保障用药需求的同时,丁雪清也呼吁市民合理用药,不囤药。“在这个特殊的阶段,我们非常理解广大市民对药品需求的焦虑情绪。但我们呼吁广大市民合理用药,不囤药,让药品用到真正需要的患者身上。”丁雪清表示,按照诊疗方案,正常发烧2-3天,每天只需服用退热药布洛芬片2粒,“像地产的双氯芬酸钠缓释片、氨咖黄敏胶囊、复方锌布颗粒剂、酚咖片等也可以起到退热解毒功效,市民不必紧盯大热药品。儿童发热时也可以服用抗601、小儿感冒舒颗粒、小儿氨酚黄那敏颗粒等。我们也倡导市民邻里互助,共享药品,让爱心在家门口传递,让有限的药品资源发挥最大的作用。”