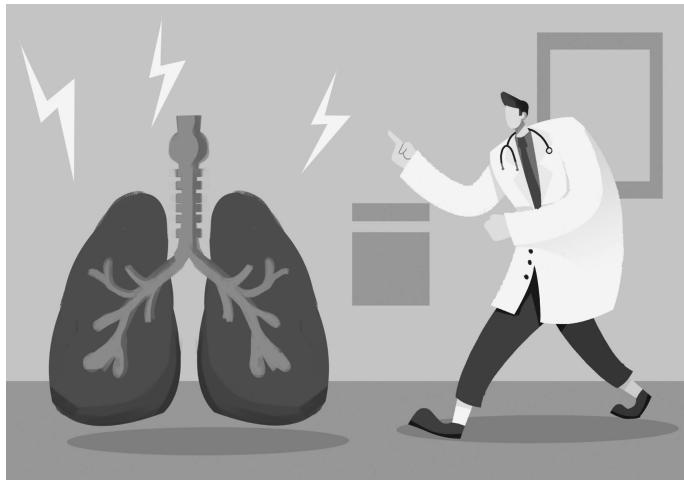


肺结节治疗,上演“冰火两重天”

省人医胸外科团队用复合式冷热消融术成功治疗多发肺结节

据国家癌症中心最新统计结果显示,肺癌位居导致我国患者死亡疾病的第一位。环境影响、吸烟习惯等因素导致肺癌发生率上升,公众的健康意识不断提升,定期开展健康体检,使得肺结节的检出率也有所提高。肺结节主要的治疗方式为手术切除,但对于多发肺结节采用手术治疗较为困难,复合式冷热消融已成为目前肺结节多学科综合治疗领域的重要手段。日前,江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院)胸外科团队成功开展了首例采用复合式冷热消融术治疗多发肺结节患者。

通讯员 吴畅 姜尚好 刘怡文
现代快报+记者 刘峻



视觉中国供图

多次手术又患多发肺结节,冷热消融提供“解题”思路

今年10月,江苏省人民医院胸外科接诊了一名57岁的中年男性患者王先生,该患者在5月份因为咳嗽严重到当地医院就诊,查胸部CT后提示双肺结节,进行了一段时间抗炎治疗,于今年10月份复查CT后发现,两肺多发磨玻璃结节及实性结节,较大一枚位于左肺上叶尖后段,大小约为33×19毫米,增强扫描实性成分可见强化,周围胸膜牵拉。

据了解,该患者患有“先天性食管狭窄”,早在1993年和2005年先后进行了两次左胸手术,此后由于食管再次狭窄,2006年患者又接受了“贲门切除术(左胸)”。到了2013年,王先生又因为“胃食管反流”严重再次做了“残端食管胃门切除术+胃空肠Roux-en-Y吻合术”。前后二十年,王先生接受了四次手术!多次的手术史造成肺部粘连显著、分离难度较大,而

且此次发现的结节较大且多发,手术难度较大。综合评估后,当地医院建议王先生尽快转诊治疗。

王先生辗转求医,来到江苏省人民医院胸外科就诊。针对王先生既往有多次手术史,手术存在较大的难度和风险,胸外科主任陈亮教授立即召开团队会诊讨论,最终决定由甄福喜主任医师实施“复合式冷热消融术”为患者进行治疗。该技术只需局部麻醉,在CT引导下超微创复合式冷热消融探针(约2毫米)经皮穿刺即可直达病灶,深度冷冻(低温-196℃)和加热(80℃以上)的物理刺激,通过冷热交替方式杀伤目标。

术程短、创伤小,“穿针引线”精准消除隐患

经过仔细的术前检查及病史询问,很快为王先生安排了手术。手术过程中,甄福喜主任医师带领团队,通过CT引导下定位,布针顺利平稳,一次到位!布针结束后,随即展开循环复合式冷热消融,约30分钟,手术就顺利结束了。经术

后监测,消融结束后消融带完全覆盖了病灶,边界清晰,消融直径可达5厘米,确保病灶达到完全消融。

整个手术过程,患者无需全身麻醉,术中患者无明显疼痛及不适,术后身体各项体征也都正常。这种消融技术相较于常规的手术、微波治疗等治疗方式,只有很小的创伤,消融带一般在术后数周到数月逐渐吸收、纤维化,对肺功能基本没有影响,安全性高。患者消融后即刻可自主下床,观察24小时,经过医生检查确认后,各项身体指标正常就可以出院。患者只需在术后1个月、3个月、6个月定期复查即可。

目前肺结节、肺转移瘤的消融治疗,主要包括微波消融、冷冻消融、射频消融。消融技术具有定位精准、疗效确切、损伤微小、费用低廉、可重复性好等特点,在多原发肺结节及肺转移瘤治疗方面有巨大优势。江苏省人民医院胸外科团队此次为患者采用的复合式冷热消融技术,既包含传统冷冻耐受性好、安全性高、无需全麻、可

影像监测、激发免疫等优势,适用于大血管、心脏附近结节、起搏器植入患者,又能克服传统冷冻易出血存在针道种植风险问题。术后治疗效果显著,肿瘤细胞灭活彻底复发率低,对于多发的结节可以多次或多针消融以达到良好的治疗效果,特别是对于不能耐受外科手术切除的患者,可能成为首选治疗。此外对于多发肺结节、肺部肿瘤及术后复发、其他部位恶性肿瘤肺内转移、骨转移疼痛的治疗上,也具有很大的优势。

小毛病暗藏大隐患,提倡“三早”很重要

患者王先生在接受治疗后至今已有一段时间,目前恢复情况良好。值得注意的是,在问诊中发现,作为一名有多次既往史的患

者,王先生已经很久没有进行胸部CT检查,直到这次咳嗽检查后才发现有肺结节。对于有肺癌高危因素的人群,包括有多年吸烟史、职业致癌物质暴露人群、直系亲属肺癌家族史、肺部疾病史等人群,建议定期做一次胸部低剂量螺旋CT帮助筛查,尽早发现问题,早诊断早治疗。

一旦查出肺结节无需恐慌,不要谈“节”色变。胸外科主任陈亮教授介绍,肺结节的性质多样,90%以上是良性肿瘤或者是陈旧性肺结核、慢性炎症病灶,只有少数部分是肺癌,并不是所有的肺结节都需要手术治疗。通常情况下,如果检查提示有肺结节,直径小于6毫米的,一般无需随访或年度随访即可;6~8毫米的,建议6~12个月随访一次;大于8毫米的,则每3~6个月随访一次。如果发现结节增大、增浓或出现短毛刺、分叶状等征象,需要由专科医生诊断,有条件最好是由胸外科、呼吸科、放射科、病理科等相关专科组建的多学科团队(MDT)进行诊断。

银针显奇效 尽显中医魅力

中国(江苏)第18期援马耳他医疗队出征近2个月了,近日南京市中医院推拿科主治医师张逸龙分享了他作为援外队员难忘的一些瞬间。

记录者:张逸龙
第18期援马耳他医疗队队员
南京市中医院推拿科主治医师

援外日志

赴马耳他执行援外任务以来,我在当地最大的公立医院(圣母医院)及戈佐岛上唯一的医院(戈佐医院)出门诊。最近我接诊了一位圣母医院职工介绍来的病人,Andrew先生,67岁,经问诊得知,患者1个月前无明显诱因出现右侧肩关节活动不力,伴有轻度酸胀疼痛。其后患者病情逐渐加重,就诊时右侧肩关节疼痛明显,并且无法完成上举、外展、后伸等动作。

老先生乐观开朗,在诊疗过程中非常配合。当患者坐下放松后,给予其脉诊。通过诊脉确认患者病在大肠经及三焦经,连续在患者身上指出几个明显压痛点之后,患者感到十分惊奇并开始对治疗充满信心。

接下来在相应穴位上给予针刺治疗并留针20分钟。治疗完成后嘱患者活动右侧肩关节,Andrew先生很轻松地就举起了右臂,此时他显得非常开心,还挥舞双手来了一段“舞蹈”。

临走时患者对中医大加赞赏,并且要介绍他的朋友来就诊。这让我为自己能够传播祖国医学感到自豪,以小博大,不忘初心,为增进中马两国友谊作出自己的贡献。

通讯员 夏凡 现代快报+记者 刘峻

冬天,高血压病人如何平安跨过这道坎

对高血压患者来说,冬季比夏季更难将血压控制在正常范围内,尤其是每年的11月到来年的3月,是一年中心脑血管病猝死高峰的月份。隆冬季节即将来临,南京市中医院专家提醒高血压病人,一定要警惕病魔偷袭。

通讯员 夏凡
现代快报+记者 刘峻

做好这五点防范

1.注意防寒保暖,避免严寒刺激;2.在饮食上应当多吃一些产热量高和营养丰富的食物;3.坚持体育锻炼,提高耐寒能力;4.适当控制情绪,谨防过度疲劳;5.坚持服药,适当调整,保持血压稳定。

念好冬令六字经

衣:老年人身体虚弱,内衣应穿吸湿透气、柔软的棉麻、丝绸为宜,外衣宜轻便保暖。

食:冬季饮食注意暖胃,可食产热量高的食物,如牛羊肉、乌骨鸡等,多饮开水。

住:冬季应多晒太阳,晴天时开窗通风,被褥、毛巾经常洗涤曝晒。

行:外出时,选择厚实有弹性的鞋底,冰雪天气注意防滑。

练:根据体质、年龄选择合适的运动方式,如慢步、体操、打拳等。

补:冬季脏腑的阴阳气血有所偏衰,应适当进补,请中医切脉辨证,切忌自作主张。

咳嗽、关节痛、痛经等问题 冬季试试这个方法可调可治

马上就要进入一年中最冷的“数九寒天”,其中三九是“冬至”后的前三个九天,在节令上为“大寒”,是一年中最寒冷的时刻,冬至后天气寒冷,人体阳气内敛,气血运行缓慢,因此易生疾病。本期,我们邀请南京市妇幼保健院中医科主任侯莉莉,教大家如何抵御冬季疾病,做到“冬病冬治”。

通讯员 王凝嫣 现代快报+记者 安莹

三九贴:防住寒冬三类疾病

古人认为,冬季是“生机潜伏、阳气内藏”的季节,是保养、积蓄能量的最佳时机。自古就有“三九补一冬,来年无病痛”的说法,最冷的“三九天”,又正是治疗“冬病”的好时机。

侯莉莉介绍,“三九贴”就是在寒冬时节,利用具有辛散温通的中药在特定穴位进行贴敷,药物通过

对穴位的温热刺激,达到温煦人体阳气,驱散内伏寒邪,因此具有祛除痼疾、扶正固本、提高机体免疫力和抵御寒冷能力的功效,也称为“冬病冬治”。

南京市妇幼保健院中医科根据“冬病”的常见情况为大家制定了相应的三九贴。

阳虚贴(痛经、手足冰凉):
阳虚之人体内阳气不足,温养脏腑肌肉的功能下降,冬季阳气潜藏,无外在阳气扶持,人体的畏寒怕冷症状会加重,通过将温阳散寒的中药贴敷在相应穴位上可扶阳散寒,特别适用于平素身体及四肢畏寒怕冷、经行腹痛等患者。

关节疼痛贴:
冬季是关节炎的高发季节,关节局部血管受寒导致气血运行不畅,经络不通,不通则痛。通过进行局部的穴位贴敷可以改善气血运行,温经通络而止痛。

咳嗽贴:
肺为娇脏,外界的冷空气很容易通过呼吸道侵犯肺部导致咳嗽,通过将相应的药物贴敷于治疗部位上达到宣肺散寒、降逆止咳的目

的。

“三九贴敷”的三大好处

强体魄:三九贴敷,开春打虎
俗话说:“三九补一冬,来年无病痛。”此时贴敷,可以温通气血,化淤除湿,气血顺畅了,淤堵化开了,吃进去的补品才能转化为精微物质滋养人体,否则只会淤堵在体内,成为危害健康的垃圾。

调己病:冷在三九,冬病缠身
数九寒天,人体阴寒旺盛,阳气虚弱,冷到极致,各种虚寒症状接踵而来。此时贴敷,好比在冰天雪地里烤火,对于人体调节阴阳、祛除寒邪、温补正气、宣通气血、提升免疫都有莫大的效果。

治未病:冬伤于寒,春必病温
“三九”处于阳气初生之际,此时贴敷,正好顺应了自然界阳气初生的特点,补阳效果事半功倍,而且可以夯实基础,有利于来年春季阳气的生发,避免温病侵袭,起到预防作用。

“三九贴”适用病症

1.呼吸系统疾病

过敏性鼻炎、哮喘、支气管炎、慢性咳嗽、慢性咽炎、体质虚弱易反复感冒者。

2.消化系统疾病
中焦虚寒、虚寒性胃病、胃肠功能紊乱、慢性结肠炎、虚寒腹泻等。

3.风湿骨痛
风湿、类风湿及慢性劳损引起的颈椎病、腰痛、关节炎、肩周炎等。

4.妇科疾病
月经不调,产后头痛、痛经、坐月伤风等属寒症者。

5.小儿疾病
体虚易感、哮喘、支气管炎、遗尿等。

6.亚健康调理
免疫力低,亚健康,身体及四肢畏寒怕冷等各种体虚状况。

禁忌人群

1.肺炎及多种感染性疾病急性发热期;
2.对贴敷药物极度敏感,特殊体质及接触性皮炎等皮肤病患者;
3.贴敷穴位局部皮肤有破溃者。