

吴尊友对今冬疫情作出判断

重症、危重症比例降至0.18%

中国疾病预防控制中心首席流行病专家吴尊友在17日的《财经》年会上,针对今冬新冠疫情形势分析,指出要守住“疫情要防控”这道底线,做好三项工作。

疫情防控要做好三项工作

第一,防止疫情“海啸”的发生,打加强针、戴口罩、保持手卫生,每个人都要保护好自己。不要过分纠结哪种疫苗更好,疫苗没有哪个特别好,没有哪个特别不好。最重要的是打加强针,没有打加强针的抓紧去打。

第二,要防止死亡堤坝“溃坝”,重点保护好脆弱人群,家里有老人,有基础性疾病的人,一定要注意防护,出现了感染一定要多睡觉、多喝水,病情加重了一定要及时就医。

第三,要防止舆情风暴,每个人都要做到不造谣、不传谣、不信谣。

今冬疫情概括为“一峰三波”

吴尊友指出,今冬疫情可以概括为“一峰三波”。从12月中旬到明年1月中旬将是第一波疫情,第一波以城市为主,逐

渐会上升起来。第二波是明年1月下旬到2月中旬,春节前的人员流动造成第二波疫情上升。第三波是明年2月下旬到3月中旬,春节后返岗返工。这三波疫情构成了今冬的新冠流行峰,持续三个月左右。

吴尊友表示,估计今冬疫情感染率为10%~30%。

重症、危重症比例逐年下降

近日,国务院联防联控机制颁发了“新十条”,非常令人鼓舞,但也有人提出“新十条”为什么要等三年才出的疑问。吴

尊友表示,“新十条”政策出台的时间,是三年来每周报告死亡人数最低的时点,而且也是三年历史上连续几周每周报告病例死亡数低于1万的时点。假设“新十条”提前到今年年初,2022年中国大陆会新增86.6万~103.9万人死亡。

从三年新冠疾病谱的变化来看,中国重症、危重症的比例从2020年的16.47%下降到去年的3.32%。截至今年12月5日是0.18%,也就是说重症、危重症的比例逐年下降,病死率也是在逐渐下降。

来源:北京青年报

聚焦 疫情防控

新冠用药13问,专家来答疑

12月16日,针对社会关注的新冠用药知识,南京市鼓楼医院药学部的专家们详细回答了13个问题。

1 新冠用药期间,还能把酒言欢吗?

主管药师王宝彦:很多药都不能和酒一起服用,尤其是感冒退热消炎药。比如对乙酰氨基酚,服用含有对乙酰氨基酚的感冒药物后再饮酒,会对人的肝脏产生巨大毒性,严重的甚至导致肝衰竭。再比如布洛芬,它对于胃肠道黏膜有比较强的刺激作用,酒精会减慢布洛芬的代谢,轻者导致胃部不适、胃痛等症状,重者导致消化道溃疡甚至出血。最后是抗过敏药,比如茶海拉明或者氯苯那敏,这些药物本身就有一定的抑制大脑活动、抑制呼吸和心跳的作用,与酒精同服时,具有镇静、催眠作用的药物会被人体加速吸收,但代谢速度会减慢,轻者导致困倦、眩晕、嗜睡,重者导致呼吸变慢、血压下降甚至是休克。

简单地说,酒精和药物的组合一般就两种结果:增加药物毒性、酒精使药物失效,都对身体产生或轻或重的不良影响。

2 火遍全国的“熊去氧胆酸”真能终结新冠吗?

主管药师刘梦颖:近日,一种名为“熊去氧胆酸”的药物受到大家追捧,有人甚至欢呼终于找到了“新冠终结者”。事实真是如此吗?

熊去氧胆酸是一种常用的治疗肝病的药物,临床上主要用于胆囊结石、胆汁淤积性肝硬化等患者的治疗。英国剑桥大学主持的一项最新研究发现,熊去氧胆酸能够减少人体细胞上的血管紧张素转化酶2(ACE-2)受体数量,使病毒更难以进入人体细胞,从而预防新冠病毒感染。然而,该研究尚处于基础研究阶段,缺乏更大规模严格的临床试验。此外,根据药品说明书,服用该药可能引起胃肠道紊乱、肝功能紊乱、过敏等不良反应。因此,建议大家不要盲目购买,一定要在医生或药师的指导下科学、合理用药。

3 新冠期间退烧药有哪些?一起用效果更好吗?

副主任药师谢茵:通常认为,体温超过38.5℃时就可以吃退烧药,但更重要的参考是自己的感觉,难受就吃,不难受也可以不吃药,多喝水多休息即可。常用的退烧药有:对乙酰氨基酚(扑热息痛)、布洛芬、金花清感颗粒、连花清瘟胶囊/颗粒、小柴胡汤颗粒、清肺排毒颗粒、清开灵等;儿童退烧可选择对乙酰氨基酚或布洛芬。一种症状一种药,不建议叠加使用相同药效的药物。同时服用多种退烧药,可能因为同一种药物成分剂量叠

加而过量中毒。

很多人认为对乙酰氨基酚和布洛芬交替使用的效果更好。其实,这两个退烧药物作用机理类似,退烧效果也接近,交替使用不会带来更大的获益,还可能因为服用多种药物,不好把握剂量和用药时间,带来用药安全性的问题。因此,不推荐这两种药物交替使用。如果服用一种药物退烧效果不好,可以换用另一种退烧药。

4 得了新冠,鼻涕直流怎么办?

主管药师张桂凡:流鼻涕是新冠一个非常常见的症状,原因跟普通感冒类似,主要是因为病毒侵犯鼻黏膜后,会导致鼻黏膜充血水肿,毛细血管的通透性增加,同时粘液分泌增多,于是形成大量鼻涕。一般来说,如果流鼻涕不是很严重,可以不吃药,过几天自动就好了。如果流鼻涕特别多,明显影响生活,这时就可以考虑使用一些收缩鼻黏膜血管的药物,比如口服含有伪麻黄碱的药物,或者羟甲唑啉鼻喷剂等,也可根据情况加用抗过敏药,比如扑尔敏、氯雷他定等。

5 肺都快咳出来了,怎么办?

主管药师张桂凡:咳嗽也是新冠感染的常见症状。偶尔的轻微咳嗽,可以不做特殊处理,不用吃药;咳嗽明显,影响工作或睡眠,干咳、没痰的可以考虑使用右美沙芬或福尔可定等药物,痰很多很黏的要优先祛痰,使用氨溴索、乙酰半胱氨酸等;用药后没好转甚至加重,尤其是出现胸痛或呼吸困难的情况,要尽快到医院就诊。

6 复方感冒药能否同时使用?

主管药师蒋陈晓:复方感冒药一般是由多种不同功效的药物成分组合,大部分都含有缓解发烧和疼痛的对乙酰氨基酚,其他还包括具有镇咳、缓解鼻塞和鼻涕等作用的药物。如果同时服用几种复方感冒药,很容易造成某些成分的服用量超出安全范围,导致肝肾功能损伤等不良反应,因此不推荐多种复方感冒药一起服用。此外,有些复方感冒药中含有咖啡因,可以通过胎盘或者在母乳中出现,哺乳期和妊娠期妇女应慎用。

7 常规抗病毒药物能预防或治疗新冠吗?

主管药师蒋陈晓:不少人认为,有抗病毒作用的药物可以用来预防或治疗新冠。临床常用的抗病毒药物种类很多,科学研究表明,其中奥司他韦、阿昔洛韦等对新冠及其引起的症状无效,其他药物对新冠的有效性、安全性的研究有限。目前,奈玛特韦片/利托那韦片在中国获批并推荐用于新冠肺炎的治

疗,用于感染早期、疾病表现尚轻时。阿兹夫定也获批了新冠肺炎的适应症,但这些都是处方药,不是普通家庭的常备药物。患者应根据自身情况及时就医,在专业医生和药师指导下用药,切勿私自购买和使用。

8 妊娠期与哺乳期妇女“阳”了怎么办?

主管药师梅洪梁:和普通人群一样,妊娠期和哺乳期妇女感染新冠的绝大部分是无症状或轻症,出现症状和普通人群也相似,比如发烧、咳嗽等,一般5天就有好转。

孕早期妇女发热对胚胎或胎儿可能不良影响,如核酸或抗原检测阳性后,发现体温升高>37.5℃时,应采取物理降温,如湿毛巾冷敷、多喝水;当体温>38℃并持续上升,应及时使用退烧药物,首选对乙酰氨基酚,间隔4~6小时重复用药一次,24小时内不得超过4次。整个孕期应尽量避免使用布洛芬、吲哚美辛、萘普生等退烧药物。

哺乳期妇女可以使用对乙酰氨基酚或布洛芬,但要注意母亲与宝宝的隔离,建议哺乳期妈妈将乳汁挤出后由未感染的家人喂给宝宝。

此外,妊娠期和哺乳期妇女不要自行使用抗病毒药物、抗菌药物或中成药,需在专业人士的指导下用药。

9 儿童“阳”了如何用药?

主管药师梅洪梁:儿童感染后可能出现发热、咳嗽、鼻塞等症状,发热可达39℃以上,浑身酸痛乏力,一般不超过3天。可以使用退烧药退烧,推荐2~6月儿童服用对乙酰氨基酚,6个月以上孩子可以从布洛芬和对乙酰氨基酚中选一个服用。如果退烧效果不好,请及时就医,不建议交替用药或使用复方退烧药。出现咳嗽时,可用蜂蜜缓解,6岁以上孩子还可含硬糖缓解,但不建议自行服用止咳药。如果出现鼻塞,可用生理盐水清洗鼻腔,并且用加湿器将室内湿度维持在50%到60%。

如果儿童反复发热超过3天,或感染一周后症状仍加重,出现呼吸困难、呼吸急促、嗜睡、惊厥、拒食或喂养困难等表现,请及时就医。此外,服用退烧药后儿童大量出汗会增加脱水风险,因此要适当增加饮水量。如果出现轻度脱水,可口服补液盐。

10 肝肾功能不全患者可以常规使用改善新冠症状的药物吗?

主管药师杜瑶:不可以!肝肾功能不全患者使用常规剂量,可能导致经肝脏、肾脏代谢、排泄的药物,发生蓄积而出现

不良反应。肝功能不全患者使用布洛芬更为安全;肾功能不全患者使用对乙酰氨基酚安全性相对更佳;缓解流涕症状的氯雷他定,肝功能不全患者使用时需减量,肾功能不全患者使用西替利嗪时需减量。

另外,肝肾功能不全患者常合并使用其他药物,可能与改善新冠症状的药物发生相互作用。建议肝肾功能不全患者,应在医生或药师指导下使用。

11 维生素C有助于治疗新冠?

主管药师杜瑶:维生素C本身没有抗病毒的作用,由于其具有抗氧化、提高免疫力的效果,可能有助于缩短病程、改善症状。但目前报道的相关临床试验针对的是存在严重炎症反应的新冠病毒肺炎患者,并且维生素C治疗的剂量、疗程、有效性均不能得到一致的结论。2022年12月8日国家卫健委发布的《新冠病毒感染者居家治疗指南》中,常用药物推荐也未纳入维生素C。如果存在新鲜果蔬类食物摄入有限,比如小于400g/天,可以适当补充维生素C以支撑免疫系统的运转。存在肾功能不全、消化道溃疡、痛风等症状者,建议咨询医生或药师后使用。

12 慢病患者使用针对新冠症状的药物时需注意什么?

主管药师严思敏:许多含有伪麻黄碱成分的感冒药,能减轻鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状。但伪麻黄碱会刺激交感神经末梢释放去甲肾上腺素,用药者会出现血压升高、心跳加快等症状。一般来说,患有严重高血压、冠心病、脑血管病、甲状腺功能亢进以及眼压高的患者,应该慎用该类感冒药。此外,糖尿病患者在使用含有蔗糖的中成药时应注意监测血糖,防止药物引起的血糖控制不佳。

13 消炎药能预防或治疗新冠吗?

主管药师严思敏:炎症并不是特定某种疾病的名称,而是很多疾病都具有的共同表现。细菌感染、病毒感染、过敏、外伤等都可以引发人体表现出红、肿、热、痛等表现,可以把这些现象简单理解为炎症。布洛芬等解热镇痛抗炎药和激素类药物,都是通过直接对抗炎症,缓解红、肿、热、痛的症状。而抗生素不直接对抗炎症,是杀灭导致炎症的细菌。

新冠病毒于病毒感染引起的疾病,使用布洛芬来缓解发热或疼痛的症状是合理的,但使用抗生素类是没有效果的,不仅无效,反而可能增加药物不良反应。

通讯员 王娟 现代快报+记者 刘峻



扫码看视频