国务院联防联控机制召开新闻发布会要求:发热门诊必须

新冠病毒感染者如何居家治疗?

你关心的几个问题 这场发布会都回应了

12月8日,国务院联防联控机制召开新闻发布会,介绍进一步优化落实疫情防控措施有关情况,并回答媒体提问。

1 做好自己健康的第一责任人

十条优化措施出台后,各地迅速行动,精准划定高风险区,优化核酸检测,调整隔离方式,按规定取消查验核酸阴性证明,取消健康码和行程码,等等。

在此也提示大家,优化措施后,仍然要继续做好个人防护,保持健康文明生活习惯,做好自己健康的第一责任人,保护自己,保护家人。

2 无症状居家感染者不需要治疗 要做好自我健康监测

感染者居家进行自我健康监测和对症治疗,特别要强调的是没有症状的不需要治疗,做好自我健康监测。有症状的,比如说发烧、咳嗽等,做好对症治疗,如果有需要,可以联系基层医疗卫生机构或者是通过互联网医疗的形式,由医生进行专业指导。

3 发热门诊必须"应设尽设、应开尽开"

要求医疗机构发热门诊必须"应设尽设、应开尽开",要公开电话、地址,方便老百姓能够就近到发热门诊就诊。

同时也要求发热门诊要扩大接诊空间,配齐医护力量、提升接诊能力,不能够随意关停,保证诊疗工作能够平稳有序地开展,更好地维护人民群众的健康。

4 缩小核酸检测的范围和频次

一是不按行政区域开展全员核酸检测。二是除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外,不要求提供核酸检测阴性证明。三是不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明或健康码,不再开展落地检。四是根据防疫工作需要,可开展抗原检测。此外,还要求对高风险岗位从业人员按照二十条优化措施有关规定开展核酸检测,不得扩大核酸检测范围。

5 长期居家老年人有必要接种疫苗

老年人等脆弱人群感染新冠病毒以后极易发展成为重症、危重症甚至出现死亡,接种新冠疫苗获益最大。我国老年人中有相当一部分失能、半失能人员,长期居住在家,很少外出,但是在亲属陪伴或者亲属走访过程中,仍有可能感染,导致发病甚至重症、死亡,所以还是有必要接种疫苗。

6 居家隔离和观察治疗不是放开

居家隔离和观察治疗不是放开,而是为了更精准有效地分层救治。

一方面预防新冠病毒进一步传播,另外一方面保证有限的医疗资源用于危重患者的治疗,我们也有一系列的办法来防止进一步传播的风险,同时使那些需要治疗的人群、重症患者得到及时有效的转诊和治疗。

7 发现"混管阳性"的楼栋不需要临时封控

当发现"混管阳性"以后,相关部门会尽快通知到混检人员,让他落实就地隔离措施,同时也会尽快安排人员去上门采样复核。所以跟混检阳性人员同楼栋、同单元的人员不需要实施临时封控。

当复核结果都是阴性以后,混检人员马上解除隔离措施,但如果上门复核出现是阳性,这时候要及时落实管控措施,要根据现场流调和风险研判结果及时管控密接,划定风险区域,做好相关的疫情处置工作。

8 养老院、中小学等场所仍需查核酸阴性证明

老年人、有基础性疾病的重点人群感染后发生重症的风险较高,尤其是住在养老院、福利院这些场所的人员,还有医疗机构、托幼机构、中小学等特殊人群集中的场所,这类场所一旦有传染源引入,容易发生聚集性疫情,因此对进入这些特殊场所的外来人员需要提供核酸检测阴性证明。

9 居家隔离时出现阳性要及时上报

密接居家隔离时,如果家里有老人、婴幼儿等,要注意个人防护,避免造成潜在传播风险。同时,每天要进行抗原检测,一旦出现阳性,及时上报。阴性时要做好自我症状监测,包括有无发热、咳嗽气短等表现,如果出现,也要及时上报社区。 据人民日报客户端

聚焦 疫情防控

感染者居家治疗,出现哪些情况需要转诊?

近日,国务院联防联控机制发布关于进一步优化落实疫情防控的通知,提出十条优化措施。12月8日,国务院联防联控机制发布了《新冠病毒感染者居家治疗指南》。很多公众关心,如果感染了新冠病毒,哪些情况可以居家治疗?期间应该怎么做?哪些情况下需要转诊治疗?针对这些热点问题,12月8日傍晚,江苏省卫生健康委员会新冠肺炎防治专家组(临床)副组长、东南大学附属中大医院副院长、重症医学科主任医师黄英姿进行了解答。

现代快报+记者 史童歌

问题1:如果感染了新冠病毒,常见症状有哪些?

答:目前新冠病毒的主要流行株是奥密克戎变异株,感染以后很多人是没有症状的,或者症状相对轻微,但也有人会出现发烧、咳嗽、咽痛、流鼻涕、鼻塞、肌肉酸痛、头痛,有人表现为味觉减退,总体病情并不是非常严重。

问题2:哪些情况可以居家治疗?

答:大家可以通过互联网医院进行咨询,判断具体情况。如果没有症状或症状相对轻微,且没有严重的基础疾病,建议居家治疗;如果有糖尿病、高血压、冠心病、脑梗等基础疾病,由于这些疾病相对稳定,在不需要住院治疗的情况下,也建议居家治疗。

问题3:居家治疗对环境有哪些要求?需要准备什么物品?

答:居家治疗人员最好具备相对独立的房间,建议配有单独的卫生间,还要配备体温计、湿巾、手套、消毒剂等防护用品,日常生活垃圾不要和家人的混合在一起。在居家治疗期间,要每天早、晚测量体温,如果出现发热、咳嗽等症状,要对症处置或口服药治疗。同时,还要注意休息,多吃清淡易消化的食物。在居家期间,要做到非必要不外出,按照防疫要求,进行抗原自测和结果上报。

问题4:出现哪些情况需要转诊治疗?

答:如果出现明显的呼吸困难或气促,发烧高于38.5℃且持续不退,原发的基础疾病加重,儿童出现嗜睡、拒绝吃饭,婴儿出现吐奶、腹泻,孕产妇身体出现不适等情况,我们建议通过自驾车、拨打120,或者联系社区志愿者车队,到就近的医院进行治疗。

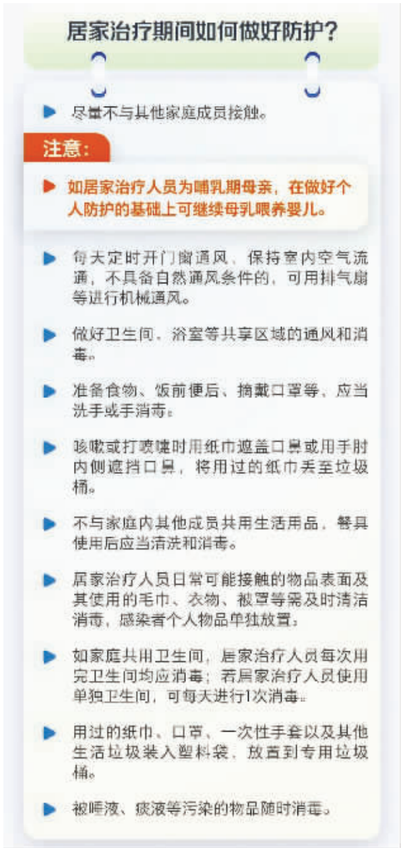
问题5:日常去医院看病时,应该注意什么?

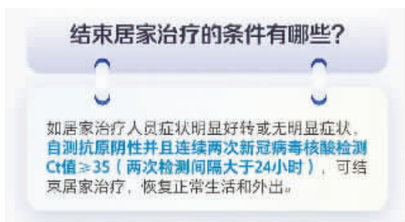
答:如果有就医需要,建议选择预约就诊。进入医院后,提供48小时核酸阴性证明和健康码。门诊区域分别设有核酸阳性诊疗区和核酸阴性诊疗区,对于急诊患者不得以没有48小时核酸结果为由影响救治,无48小时核酸检测结果的急诊患者,先在急诊缓冲区域进行接诊。在医院里要戴好口罩,咳嗽时尽量避开人群,采用餐巾纸或双手捂住口鼻,防止唾液飞溅。候诊和排队时,与他人保持一米以上社交距离,避免触摸公共物品。

问题6:风险区内需要就诊的患者,需要注意什么?

答:根据省级的统一部署,各设区市都将以县(市、区)为单位,对高风险区内的特殊人群,如独居老人、未成年人、孕产妇、残疾人、慢性病患者等提供保障。按照网络化布局,指定相应的综合医院、城乡基层医疗卫生机构,以及儿童、妇产、血透、精神等专科医疗机构,做好对此类特殊人群的看病保障,建立好基层医疗卫生机构与上级医疗机构的转诊机制。风险区内确需就诊的一般患者,由社区安排专车提供"点对点"接送服务;急诊患者可直接呼叫"120",由"120"按院前急救有关规定,迅速转运至医疗机构救治。

扫码看视频





"应设尽设、应开尽开",发现"混管阳性"的楼栋不需要临时封控

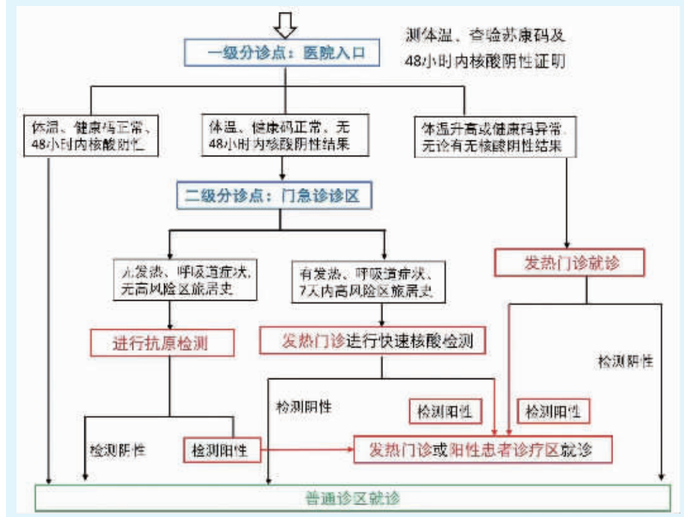
江苏省医疗救治专家权威解答

发热患者就诊流程

"新十条"落地,去医院就诊最新流程,请收藏!

快报讯(记者 刘峻 杜雪迎)12月8日,省新冠肺炎疫情联防联控指挥部综合组发布《关于优化当前医疗机构就医流程的通知》。很多市民关心医院就诊流程上又有哪些新的要求和变化?快快收藏这个医院就诊流程示意图吧。

当前疫情形势下医院就诊流程示意图



扫码查南京市新冠肺炎疫苗接种点名单(含吸入式新冠疫苗)

扫码查南京开设发热门诊医疗机构名单

国务院联防联控机制要求

医疗机构对前来就诊的发热患者不得推诿、拒诊

为贯彻落实《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》(联防联控机制综发〔2022〕113号),做好发热患者医疗保障工作,请各地进一步简化、优化发热患者就诊流程。

对于出现发热、咳嗽等症状的居民,无论是否进行核酸或抗原检测,以及检测结果如何,如居民有就诊需求,均可自行前往医疗机构发热门诊(诊室)就诊。提示居民在就诊过程中,尽量乘坐私家车、不乘坐公共交通工具,点对点直达医疗机构发热门诊,并做好个人防护,最大限度降低交叉感染风险。

各地不得强制要求居民通过所在社区、街道联系或者通过120急救车转运,不得以任何方式限制、阻拦其自主就诊。医疗机构对前来就诊的患者不得推诿、拒诊,严格落实发热门诊首诊负责制。

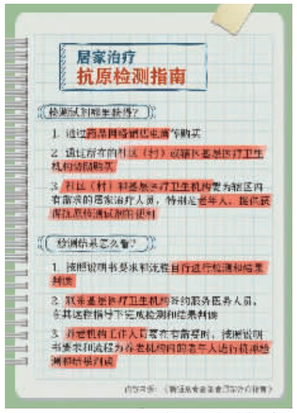
各地要通过多种途径,将开放发热门诊的医疗机构名单向社会公布,要确保发热门诊24小时开诊,不得擅自、随意关闭、停诊。要加强宣传解读,便于广大群众知悉了解有关政策,及时获得医疗服务。

据新华社

新冠病毒抗原检测须知

《新冠病毒抗原检测应用方案》发布

居家和养老机构的老年人可免费领取抗原检测试剂



据人民日报微信公众号

抗原检测具有感染早期灵敏度高的特点,为指导有需求人员自主、规范做好新冠病毒抗原检测,国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒抗原检测应用方案》。该应用方案适用于有自主抗原检测需求人员;人员密集场所的人员,如大型企业、工地、大学等;居家老年人和养老机构中的老年人。

对有自主抗原检测需求人员,方案明确,所有人员均可以按照自主、自愿的原则,随时进行自我抗原检测。若抗原检测阳性,自主抗原检测人员向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。没有症状或症状轻微时,居家隔离治疗,按照居家隔离治疗人员用药指引,选择适宜的药物进行治疗。症状加重时,由辖区基层医疗卫生机构及时协助前往医疗卫生机构发热门诊(诊室)就诊。

对人员密集场所的人员,方案明确,此类人员若抗原检测阳性,向所在机构及所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时,暂停工作或学习,在居所进行隔离治疗,按照居家隔离人员用药指引,选择适宜的药物进行治疗。症状加重时,及时前往所在机构内设的医疗机构或者辖区的医疗卫生机构发热门诊(诊室)就诊。

对居家老年人和养老机构老年人,方案明确,此类人均可自主购买抗原检测试剂。其所在地级市/区县,要按照辖区老年人数量及每周抗原检测频次,免费为老年人发放抗原检测试剂。同时,此类人员应当每周开展2次抗原检测,也可以随时自主进行抗原检测。若抗原检测阳性,由其家人或者养老机构向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时,居家老年人按照居家隔离人员用药指引,在辖区基层医疗卫生机构签约服务医务人员指导下,选择适宜的药物进行居家治疗。养老机构选择相对独立的房间,按照居家隔离人员用药指引,在内设医疗机构医务人员指导下,选择适宜的药物进行治疗。无论是居家老年人还是养老机构老年人,症状加重时,都应当及时前往三级医院就诊。

方案规定,以基层医疗卫生机构为单位进行抗原检测试剂储备,每家基层医疗卫生机构按照服务人口总数的15%-20%储备抗原检测试剂。所有人员抗原检测阴性,均可以正常工作、学习、生活。 据新华社

寒冬季节,每晚一包,泡走湿寒!泡完全身通透,身体暖暖,睡得很舒服

新艾草足浴粉:每天一块钱泡个脚,还白送足浴盆

扬子壹购

泡脚是有效、简单又便宜的养生方式!可以泡走湿寒,泡走寒冰!壹购定制的一款艾草足浴粉,价格很便宜,一天一块钱!老顾客李叔叔说,"到了冬天,我每天都泡脚,尤其用这个艾草泡脚,全身热得快,泡完第二天精神也好!"

老顾客王阿姨说,"这个艾草足浴粉,泡了四五分钟,热气就从脚底到全身,头上、背上都有点微微出汗,马上去睡觉又安稳又舒服!我给老头子和自己都买了,反正便宜!

泡完5分钟,身体微微出汗,全身通透舒服

艾草足浴粉的制作过程中,要挑选料金世、作工精奇、品质上乘的原则。

1、珍贵艾草养生:据《本草纲目》记载:艾草以叶入药,性温、无毒,通十二经络,具回阳、理气血、祛寒湿等功效;长期用艾草泡脚,暖养双足,清除体内寒气;

2、低温破壁萃取技术:不破坏草本功效,能迅速热烫起效,泡脚无需熬煮,通过沸水浸泡后,渗透力强,迅速遍及全身,祛除湿寒,洗完脚后身体微微出汗,感觉很舒服。

买足浴粉还送价值几百元的足浴盆,太划算了

1、艾草足浴粉平价销售,每天1袋只要1块钱;

2、一次买满1年量365元的足浴粉,再送你1台新一代陆博士养生足浴盆,可以自动加热,清洗恒温,可以调底按摩、红外线理疗,是浴粉-足浴盆,养生黄金搭档。

惠民平台 放心购物 真诚服务 售后保障

扬子壹购 购物平台 订购热线 025-84791209 正品保证 地址:新街口 中山南路101号金鹭大厦9楼门店。