

聚焦 疫情防控

近日,一张“新冠吃药顺序”图,在朋友圈、微信群、微博疯传,有不少人已经去“囤药”了。这张网图靠谱吗?医生从专业角度为大家解读。

12月6日,现代快报记者从南京各大药店了解到,感冒退热类药物这两天销售非常紧俏,有的药品甚至出现短暂缺货的状态。相关专家表示,无论西药还是中成药,都讲究对症下药。现在秋冬季是传染病的高发季节,家里可以备一点常用的退热镇痛药物,但是不要过度囤药,也不要滥用药物,特殊人群出现比较明显症状时,还是要尽快就医。

现代快报+记者 梅书华 安莹 刘峻 陈子秋 邓雯婷 江楠 综合健康南京微信公众号、广州日报网站等



网传“新冠吃药顺序图”

网传“新冠吃药顺序图”靠谱吗?

广州中医药大学第三附属医院急诊科主治医师曾远峰医生,有着支援香港抗疫的经验,他认为,目前来说感染新冠病毒的患者会有十大症状中的一个或者几个,治疗没有一个绝对、完整的吃药顺序。图片罗列了七八种药,包含西药、中成药,每种药有不同的功效,且不同药有不同功效,需根据各自功效来服用,而不是按顺序来服用。

图中提到的药品具体功效怎样,下面一一解读:

第一种:四季抗病毒合剂

是一种中成药,具有疏风清热解暑作用。新冠病毒患者出现咽喉痛等上火症状,可以考虑使用。

第二种:风寒感冒颗粒

是疏风解表药,一般得了流感,或者出现了鼻塞、流鼻涕、没有喉咙痛时,可以考虑服用。

第三、四种:复方氨酚烷胺片、布洛芬缓释胶囊

主要是解热镇痛。复方氨酚烷胺片是一种复方制剂,里面含有对氨基酚成分,当出现发热伴鼻塞、流鼻涕、全身酸痛的情况下,可以考虑使用;布洛芬缓释胶囊也是常用的解热镇痛药,一般用于发烧伴鼻塞、流鼻涕、头痛、全身酸痛等情况。

第五种:连花清瘟胶囊

主要起到清热解毒、宣肺泄热作用。那它一般在何时使用效果会好一些?如果出现鼻塞、流黄色鼻涕、喉咙痛,可以考虑使用连花清瘟胶囊。

第六种:蒲地蓝消炎片

主要在清热解毒方面力度会更强一点。如果出现喉咙痛、流黄鼻涕、咳黄痰等上火情况,才考虑使用。

第七、八种:果维康主要含有维生素C

在治疗新冠患者当中不是常规药。对于新冠十大症状,它没有明确的改善症状作用。平时可以考虑吃一些维生素片当保健品。

曾医生指出,感染新冠病毒患者常见有十大症状,这张图片提到的药物,大部分都只是针对上呼吸道症状,对于患者会出现胃口减退、腹泻等消化系统症状,这张图里的药物并不对症,所以当新冠患者主要表现为消化系统症状时,仅吃这张图片里的药是不能缓解的。



扫码看视频

新冠囤药清单疯传,靠谱吗

医生提醒:根据药物功效来服用,而不是按顺序用药
记者探访发现,图上有的药品销售紧俏



药店部分药品货架已空

现代快报+记者 陈子秋 摄



网上某店铺连花清瘟月销量60万+



某平台上的“配货”套餐 网络截图

记者探访

多种药品线下药店已售空,购药仍需登记

“新冠吃药顺序”图一出,不少人便开始囤药。12月5日晚上,现代快报记者来到南京建邺区的老百姓大药房(积贤街店),店员告诉记者,抗病毒、退烧、止咳类药物都卖了很多,连花清瘟更是早已售罄。随后,店员向记者展示了相关区域的货架,货架上只剩零星几盒药品。“目前,购买抗病毒、抗生素、退烧、止咳这四类药物仍然需要登记,维生素C泡腾片、咀嚼片等不需要登记。”店员说。

位于建邺区的奇冠药店(华山路店)店员告诉记者,连花清瘟胶囊、连花清瘟颗粒等药品已经断货好几天了。“南京的线下药店应该都没有货。”这位店员表示,小柴胡汤颗粒、清感颗粒等药品其实也有差不多的药效,这些目前还能在药店买到。

12月6日中午,在南京新街口多家连锁药店,记者看到,每家店内都有不少人在询问是否有感冒药。在国大药房(网巾市店),记者刚开口询问,工作

人员就表示记者来晚了一步,“一个小时前补的感冒药刚到,还没来得及上架就卖完了。”

在益丰大药房(香铺营店),几款公众常买的药品被摆在门口的长桌上,桌上还贴着“四类药品需实名登记后购买”。益丰大药房(第八区域店)刚补了货,小柴胡汤颗粒、布洛芬胶囊等药品数量还算充足,维生素C刚补了货,又快空了,只剩最后几盒泡腾片和咀嚼片。最热门的连花清瘟依然没有到货。“大概一周前,店里的100多盒连花清瘟就被卖空了,现在也没能补到货。昨天开始,市民又开始买一些常用药备在家中,店里的四类药品销量剧增。”店员说。

南京益丰大药房副总经理万雪梅告诉记者,这几天,购买感冒药的市民突然多了起来,尤其是连花清瘟,目前处于断货状态,其他的感冒药整体供应充足,只是感冒药销售突然井喷,仓库也在全力调配组织货源,偶尔会出现药店短暂缺货。

网上销售

连花清瘟销售火爆,部分渠道得“配货”才能买

12月5日晚,现代快报记者在几个正规购药平台搜索“连花清瘟胶囊”发现,现在下单基本都是预售,需要等一周以上再发货。12月6日,记者发现该预售链接也已下架,页面显示该款连花清瘟月销量达60万+。

市民王女士告诉记者,两三天前,她开始购买药品以备不时之需。“连花清瘟到处缺货还涨价,我就只买了三九感冒灵,布洛芬、川贝枇杷膏、维C、龙角散喉糖等,这些平时也用得上,其他不是很常用的就没囤。”

市民陈先生在网上做足了功课,把四类药品都想办法买了一些。“我买了双黄连口服液、连花清瘟、布洛芬混悬液、止咳糖浆还有维生素C,不管用不用得上,准备充足一些比较安心。”

记者在某外卖平台上搜索“连花清瘟”,有相关产品的药店是采用快递发货的方式,预计2-4天送达,一盒24

粒的连花清瘟胶囊价格在六七十元左右。记者注意到,有一家药店没有单独出售的连花清瘟胶囊,而是推出两款常备药品套餐。其中,99元套餐包含一盒连花清瘟胶囊,还有钙咀嚼片和蒲地蓝消炎片、布洛芬混悬液、999感冒灵。而158元套餐包含一盒连花清瘟胶囊,还有新峰感冒灵颗粒、碳酸钙D3片、胃苏颗粒、医用口罩。

在某网购平台上,也出现连花清瘟胶囊搭配口罩、藿香正气丸、片仔癀等药品打包出售的情况。

不光是线上平台,某些线下药店也要求“配货”。杜女士为了买连花清瘟胶囊,就被药店要求买套餐。“我找了好几家药店,最终在这家店里买到两盒连花清瘟胶囊。工作人员说这是最后两盒,要搭配别的产品一起购买。这个套餐里还有维C、口罩和抗病毒口服液、消毒片等,一共花了199元。”

医生提醒

家里可备些常用药物 不要过度囤药、滥用药

针对网上流传的“新冠吃药顺序”图,南京中医院感染科主任张彦亮表示,首先,新冠病毒诊治规范推荐了部分抗病毒药物,如Paxlovid和阿兹夫定等,但目前不易获得。近期网上流传的新冠准备药物,多为对症治疗用药,以缓解症状为主。

第二,图片里列的药功效不同,需根据各自药物适应症来服用,而不是机械地按1、2、3、4的顺序来服用。另外,一些药治疗功效有相似之处,比如第一和第二种,均属于感冒中成药,还需要结合中医证型选择,同时不建议短时间内服用多种药物,以免出现药物不良反应。

第三,建议家里“小药箱”可以备一些退热镇痛药和缓解咽痛的含片以及治疗咳嗽咳痰的药物。比如,退热镇痛类药物可以有散利痛、扑热息痛、布洛芬缓释胶囊;缓解咽痛的可以有蒲地蓝口服液、西瓜霜含片等等。

第四,对于有慢性病的人群也建议备用一定量的慢性病用药,减少前往医院的频次。

第五,服用药物需要注意其不良反应和适用人群。比如有的感冒药,服用后可能会有腹泻、腹痛等不良反应,所以,一定要按照医嘱以及适用人群服用。对于特殊群体,比如老年人、儿童、孕产妇等人群,一般不建议居家治疗,当出现比较明显的症状时,应选择去医院。

监管部门

部分药店进不到货 但不存在哄抬物价的情况

12月6日,现代快报记者从南京市市场监管部门了解到,目前,不少药店存在进不到连花清瘟的情况。针对网络上一些药品涨价的问题,目前南京的药店整体情况良好,在近期的例行检查过程中,工作人员尚未发现药店存在“囤货抬价”的情况。工作人员提醒消费者,尽量理性备药。

市场监管部门相关负责人介绍,按照国家相关规定,对于哄抬价格的行为,视情节轻重可处罚5万至50万元。情节特别严重的,最高可处罚300万元。