

# 新冠肺炎患者如何治疗,权威专家建议——

# 分层救治,一般患者可居家观察治疗



据北京大学第一医院感染科主任王贵强介绍,奥密克戎毒株现在感染的部位主要是上呼吸道,导致下呼吸道肺炎的比例非常低,也因为如此,它的致病性、重症化比例是明显降低了。王贵强建议,对新冠患者实行分层救治,一般患者可在家观察治疗,把有限的医疗资源留给重症高风险人群。

## 关注现状 控制大规模感染,保护重症高风险人群

北京大学第一医院感染科主任王贵强表示,随着奥密克戎病毒致病性减弱,传播性增强,当前疫情防控的重点是保护好老年人、有基础疾病等重症高风险人群,呼吁老年人尽快完成疫苗接种。据王贵强介绍,奥密克戎毒株

目前感染的部位主要是上呼吸道,导致下呼吸道肺炎的比例非常低,也因为如此,它的致病性、重症化比例是明显降低了,当然传染性非常强,我们需要关注奥密克戎毒株的现状:

一、有效控制大规模感染;二、保护高风险,重症高风险人群,尤其是80岁以上老年人,有各种严重基础病的是脆弱人群;三、客观地来看,疫苗接种对新冠病毒感染后,可以降低重症和死亡风险,所以还是敦促大家接种疫苗,尤其是老年人一定要接种疫苗。

## 如何治疗 分层救治,一般患者可在家观察治疗

王贵强建议,对新冠患者实行分层救治,一般患者可在家观察治疗,把有限的医疗资源留给重症高风险人群。

可能增加一些药物不良反应。如果出现发烧、头痛、喉咙痛、干咳等症状,怀疑是新冠病毒感染,可以在自己家里做抗原检测。

做抗原检测,如果阳性后可以上传报备,出现发热这些表现后不要恐慌,就像感冒一样平常心对待,同时要密切监测自己的各种表现,包括测体温、有没有呼吸困难、气短这些表现,包括基础病要特别关注,比如说本来有高血压,用抗高血压药控制不住,需要及时报备并到医院就诊,包括糖尿病、冠心病这些病人出现基础病加重,一定要跟社区医生电话沟通,必要时到医院进行诊疗和救治。一般来讲有发热的表现,我们强调还是先到发热门诊,但是如果基础病很重,极重危症非常危急的时候,可以直接到急诊去看病。

## 专家提醒 感染新冠病毒后会出现哪些症状

感染了新冠病毒之后会出现哪些症状?家里常备的中药能管用吗?首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,第一个表现是发烧,发烧可以烧得很高,可以烧得很低,可以烧到接近40℃,可以低到大概37℃。这个

热症大概是两天,它自然就可以好,干预可能好得更快一点;第二是咽喉疼痛,咽干,这是一个突出表现;第三是感到特别乏力,乏力的同时,有些人会在发烧前或者发烧过程中出现全身酸痛,那么一旦有了这种症状,在家里面吃

一点这类的风热、感冒、疏风、清热、解表、化湿一类的药,吃一些对症药治疗,随着三五天变化以后,这种症状逐渐下降或消失,只要一开咳嗽,有点轻微的咳嗽加重,基本上进入一个病程末期,快好了。 据央视新闻客户端

## 心血管病、糖尿病患者如何防护?

### 权威专家回应防疫热点

冬季气温低,又有疫情风险,心血管病、糖尿病患者该如何做好健康防护?国务院联防联控机制组织北京安贞医院常务副院长、北京市心肺血管疾病研究所常务副所长周玉杰和北京医院国家老年医学中心内分泌科主任郭立新作出专业解答。

#### 1.问:心血管病患者如何做好防护?

周玉杰:坚持正常服药,但不必焦虑。从目前临床情况看,除了发烧对部分心脏病患者救治有一定影响,其他心血管病患者感染奥密克戎后的治疗手段没有太大变化。防病胜于治病。劳累、激动、饱餐、寒冷、恐惧等因素,都可能增加心脑血管疾病的发病率。日常保持良好心态,合理膳食,戒烟限酒,适量运动,可以更平稳地保持健康。

#### 2.问:有人担心,新冠治疗药物与一些降压药相互影响。有无必要停用降压药?

周玉杰:从目前国内外的临床经验看,常用降压药跟新冠治疗药物的作用点没有太大关系。对于高血压患者,如无特殊情况,需长期服用降压药,不应随意停药。一些老患者如果出现血压升高等情况,可以服用常备的一些快速降压药,往往血压就能回到较安全的范围。

#### 3.问:糖尿病患者如何做好防护?

郭立新:血糖控制不太好的糖尿病患者,免疫力偏低,但如果把血糖以及各项代谢指标控制好,抵抗力就会明显增强,感染风险也会明显下降。

控制好血糖,让血糖总体水平平稳,并且减少血糖波动,这就要求健康饮食、适度增加营养、适当运动,包括有氧运动(快走、慢跑等)、力量锻炼,坚持药物治疗。疫情期间切忌停药,尤其是对于那些过去血糖控制不好的患者,应进行更加密集的血糖监测,实时调整治疗方案,争取将血糖控制在一个合理水平,同时也关注血脂、血压等指标,使各项指标尽可能接近良好状态。

#### 4.问:一些糖尿病患者担心感染奥密克戎,有焦虑情绪,有何建议?

郭立新:有学者做了相关研究发现,糖尿病患者焦虑情绪会影响血糖控制,增加血糖波动。对于糖尿病患者来说,应注意避免焦虑,尤其是长时间的焦虑。

对于糖尿病患者来说,特别要注意保持平和心态,避免焦虑等负性情绪,控制好血糖,而良好的血糖控制可以降低感染的风险。

据新华社

# 优化防控带来的“烟火效应”令人振奋

市井深处的回声,更加说明精准防疫、动态调整、“小步不停”的必要性和迫切性。坚持不懈、合力前行,必须的

景重现市井,振奋人间草木。

当艰难险阻被一一化解之后,让群众好好享受生活,就是题中应有之义。

在奥密克戎病毒致病性减弱、疫苗接种普及、优化防控赢得考验的情况下,疫情防控必然转入新阶段、呈现新局面。正如“新华时评”《优化防控措施 树立抗疫自信》所言,最困难的时期已经过去,现在奥密克戎病毒致病力在减弱,我们的应对能力在增强,这为持续优化完善防控举措奠定了基础、提供了条件。只要我们坚决贯彻和落实好党中央确定的疫情防控方针政策,坚定不移地“披荆斩棘”,就一定能够

克服各种困难,应对各种挑战,迎来战“疫”的胜利。而此时此刻,信心无比宝贵。

正因如此,我们更关注个体在优化防控阶段的新体验、新感受。近日,湖南省张家界市桑植县委副书记、县长梁高武公开喊话在外打工的游子春节回家过年,“有钱没钱回家过年,欢迎你们回来”,获得点赞无数。媒体为此发出题为《久违了!“欢迎回家过年”》的评论文章,一名网友在朋友圈转发了这篇文章后,打出这样一句话:喜极而泣,好好过个年吧。

一句质朴无华的话语,击中了多少人心,呼应了多少回家的打算。

太多人,和家乡和亲人睽违得太久太久了,太多人,需要一场生活中最大的“仪式”来表达热爱和希望。

在多地优化调整疫情防控措施之时,药品市场出现的乱象也值得关切。据报道,目前连花清瘟大幅涨价现象仍在上演。有药店单盒0.35g×48粒的连花清瘟胶囊售价为102元,而平时在30元左右。对于其间暴露的盲目囤药心理当做好引导工作,对囤积居奇、哄抬物价行为则要及时干预。据报道,杭州等地监管部门已经发文提醒告诫。相信这一乱象必将得到遏制。

总之,市井深处的回声,更加说明精准防疫、动态调整、“小步不停”的必要性和迫切性。坚持不懈、合力前行,必须的!

现代快报首席评论员 戴之深

## 快评

# 9岁女孩捐髓救父,寸草心有万丈光

现代快报报道,扬州9岁女孩张雨馨捐献造血干细胞救父,为患上急性白血病的爸爸送去了“生命种子”。小雨馨说:“爸爸在,我们就有一个完整的家。”

小雨馨的故事让我想起古时缙萦救父一事,同样是家中最小的女儿,为了救父亲,一样的善良果敢坚毅。同样是一颗金子般的心,终能完成自己的心愿。在救了父亲救了一个家庭的同时,也给更多人送去

爱和感动。

雨馨年纪虽小,但已懂得将心比心,插钢针时很痛,她忍着直到抽完才说不舒服,因为体谅父母,“我要是喊疼,你们会更难受。”父母对子女的爱似大海般广阔无边,都说“谁言寸草心,报得三春晖”,但寸草之心也能发出万丈光芒。有人说,比起父母爱孩子,其实孩子更爱父母。因为父母是自孩子出生时开始爱孩子,但孩子是自出生时开始爱父母。

父母对子女的爱不求回报,而孩子们的赤子之心可以“拯救人的灵魂”。

“我爸爸对我可好了,以前在家上班的时候经常跟我一起玩,还给我买礼物。”“爸爸,我想你了,希望你的身体快点恢复好,回到家里来养病。到时候就好了,我们一家四口还在一起。”这些都是小雨馨日记中的心声,我们能感受到那无法割舍的血浓于水的浓烈亲情,父女之

间双向奔赴的爱与体贴。小雨馨身上抽取的505毫升血小板,很珍贵,可以治愈顽疾,她和家人对父亲的爱也可以治愈人心。

小雨馨默默办成的这件“大事”,也感染了更多人:老师帮她补落下课、学校为她积极申请补助、同学们听到她的故事后为她鼓掌……即便是与她生活并无交集的人们,也对生活更多了一些爱与勇气。

现代快报评论员 茱白



PPMG 凤凰出版传媒集团

国内统一连续出版物号 CN 32-0104

邮发代号 27-67

主办 江苏凤凰出版传媒集团 出版 江苏现代快报传媒有限公司

地址 南京市洪武北路55号置地广场

邮编 210005

网址 现代快报网 www.xdkb.net

传真 025-84783504

24小时新闻热线 025-96060

本报员工道德监督电话 025-84783501

今日总值班

王磊

头版责编

颜玉松

版式总监

沈明

零售价每份1.5元

版权

现代快报旗下媒体原创内容著作权,均属江苏现代快报传媒有限公司所有。为维护自身版权利益,制止非法转载行为,声明如下:

1 任何单位或个人,在任何公开传播平台上使用著作权归属于现代快报原创内容的,必须先取得书面授权;2 本报欢迎合作,但对侵犯本报著作权权益的违法行为,将采取一切合法措施,追究行为人的侵权责任;3 欢迎读者提供侵权线索:法律顾问曹骏律师(025-84728578);版权合作:快报总编办(025-84783580)。

本报法律顾问 江苏曹骏律师事务所 曹骏律师