

15年“糖龄”患者腿痛脚麻 这是并发症惹的祸

双腿酸痛,双脚麻木,这些看似普通的症状,如果出现在糖尿病患者身上,就要警惕了。近日,有着15年“糖龄”的王大爷就出现了这些问题,他来到南京市中医院就诊,查出患有糖尿病周围神经病变。“糖友”该如何预防、识别这一慢性并发症,现代快报记者采访了南京市中医院老年病科副主任、主任中医师高翌。

通讯员 莫禹凡 现代快报+记者 刘峻

“糖友”脚麻,查出糖尿病周围神经病变

王大爷患2型糖尿病15年,长期使用降糖药物控制血糖,血糖控制一般。最近,他逐渐出现了双下肢酸痛疼痛的感觉,还伴有双足趾麻木。王大爷来到南京市中医院就诊,检查显示糖化血红蛋白7.4%,肌电图提示有多发性周围神经损伤之电生理表现,原来是糖尿病周围神经病变惹的祸。

高翌介绍,糖尿病周围神经病变是糖尿病常见的一种慢性并发症,出现一系列与周围神经功能障碍相关的症状和体征。早期以感觉障碍为主,可表现为对称性的手套样或袜套样感觉障碍,如麻木、疼痛、感觉异常、灼热感,后期可表现为感觉减退甚至消失。其发生率与病程长短相关,吸烟、年龄超过40岁、血糖控制差的患者出现糖尿病周围神经病变的风险更高。

“识别糖尿病周围神经病变,可以看看这些表现。”高翌表示,感觉神经损伤最为常见,多以手脚麻木为首发征兆。麻木感一般从手脚位开始,常以双侧对称性的发生,足端感觉异常比腿部症状更明显,下肢症状比上肢重,夜间比白天重。疼痛呈刺痛、灼痛、钻凿痛,严重时剧痛难忍。还会有蚁走、虫爬、发热、触电样等异常感觉。此外,部分患者对冷、热、触、刺等外部刺激不敏感或对轻

微刺激即产生强烈不适感觉,称为感觉减退和感觉过敏。如果老人习惯泡脚,但由于足部感觉减退,容易烫伤。

麻、痛、凉、痿,这四点表现要当心

糖尿病在中医病名叫“消渴病”,糖尿病相关周围神经病变的临床表现可以概括为麻、痛、凉、痿。消渴病为本虚标实之证,本虚即机体阴虚燥热,标实则为瘀血痰湿停滞。消渴日久、七情内伤、过食辛辣之物等都会加重阴虚燥热之症,耗伤津液。气阴两虚,燥热偏盛,凝液成痰,久病入络,痰浊血气痹阻于四末,所以产生麻木、疼痛、灼灼感等糖尿病周围神经病变的临床表现。

高翌介绍,如本例患者王大爷初诊时口干多饮、下肢酸痛、足趾麻木症状较明显,舌红苔黄腻,脉滑,证属脾虚湿困证。治以健脾化湿,活血通络为主。需要注意的是,糖尿病周围神经病变患者因病程日久,五脏柔弱,气血亏虚,特别是老年患者常常存在脾胃亏虚,治疗时主张“补虚为主,疗本为辅”的治疗大法,兼顾治标,如活血化瘀、化痰通络,则收效甚佳。

严格控制血糖血压血脂是重点

“糖友”该如何预防糖尿病周围神经病变?高翌介绍,患者平时

要严格控制血糖血压血脂,每日测量血糖血压的变化,做好四季养生,饮食有节,运动有常,内养正气,外慎邪气。调摄辩证施膳,平衡膳食,戒烟限酒。适度练传统功法,增强体质。调节情志,树立战胜疾病信心。老年糖尿病患者如有血糖控制不佳或出现了肢体感觉异常的症状应该及时就诊。

据悉,南京市中医院老年病科是南京市最早设立的两个老年病科之一,目前是国家老年疾病临床医学研究中心协同创新网络成员单位,江苏省中医重点专科,江苏省老年医学临床技术应用研究项目建设单位,南京中医药大学研究室培养点,是集医疗、教学、科研为一体的三级甲等老年病学专科。科室设有老年病门诊、特约门诊、记忆门诊、老年睡眠门诊,病区设有住院病床59张。

南京市中医院老年病科中医特色明显,先后建设了国家级名老中医刘永年工作室、南京市名中医张钟爱、骆天炯工作室。医师团队中医硕士以上学位占90%,博士3名。

近年来,老年病科综合治疗、临床教学及科研水平迅猛发展,不仅在糖尿病、脑梗死、慢性阻塞性肺病、冠心病等老年常见病的中医特色诊疗上占有优势,而且具有较强的中西医结合诊疗能力,综合实力和学术地位不断提高。

纳米刀亮相! 肝癌介入治疗增添新“武器”



“新型国产纳米刀”成功为肝脏肿瘤患者施行手术 通讯员供图

快报讯(通讯员 程守勤 刘敏 记者 安莹)近日,中国科学院院士、东南大学附属中大医院院长、介入诊疗中心主任滕皋军教授团队,运用国外引进的不可逆电穿孔消融技术,术中采用“新型国产纳米刀”,成功为一名肝脏肿瘤患者施行介入消融手术。该手术的成功实施,标志着肝脏肿瘤介入手术治疗再添新“武器”。

据介绍,患者是一名83岁的男性,因“厌油、食欲下降伴小便黄染一月余”入院,外院核磁共振检查显示为肝脏右叶异常信号,胆囊癌可能,肝右叶肝胆管结石,胆囊结石并胆总管结石;磁共振胰胆管成像疑似胆管癌;PET-CT显示病灶SUV明显升高,肿瘤标志物CA199升高,穿刺活检考虑胆管癌。

滕皋军院士及团队会诊后分析指出,患者罹患肝内胆管癌,高龄且病情复杂,有房颤伴二度房室传导阻滞,并伴有高血压、冠心病,且右侧大脑后动脉P2段局限性重度狭窄,肿瘤毗邻肝静脉及门静脉,行常规肿瘤切除术或者微波消融手术有较大风险或难以完全消融。而纳米刀肿瘤消融治疗是肿瘤消融技术中一种新型的、高精尖的技术,不同于以往热消融技术的灭活机制,在进行组织选择性消融的同时,不受热沉效应影响,能够有效地保存靶组

织内血管、神经、胆管、输尿管等重要组织结构。基于这种独特的灭活机制,在进行纳米刀肿瘤细胞的灭活治疗时,不会出现例如传统的射频等热消融技术在临近血管组织进行灭活时因为局部血液灌注的影响而产生的热沉效应,从而使肿瘤的灭活更加彻底、精准。

11月14日,滕皋军院士带领并指导团队为该名患者施行了纳米刀肿瘤消融手术。患者仰卧位布针,肿瘤最大径3厘米,沿边缘布针,间隔2厘米且两两平行,消融针尖暴露1.5厘米,确保消融区域完全包裹肿瘤后,开始进行消融。消融过程中,设备能量场稳定,电压几乎无衰减,电流稳定上升,共用时十余分钟,消融顺利完成,最后退针,进行CT增强扫描,肿瘤呈低密度,周围可见汽化影,手术宣告顺利成功。

滕皋军院士表示,不可逆电穿孔技术是肿瘤消融最前沿的治疗手段,该技术为无法使用如切除、热消融等传统手术方式的特殊部位癌症,如肝内胆管部位、胰头部位等的患者提供了一种新的治疗方式。研究表明,这种电穿孔技术还可联合免疫治疗及放疗,进一步提高其治疗效果。这不仅为临床治疗增添了新的技术手段,同时为广大患者提供了新选择,让更多的肿瘤患者从中受益。

这家医院探索食管手术新路径 食管癌也能不开大刀用微创

食管手术是公认的大型手术,需要开胸,损伤较大,身体恢复慢,并发症时有发生。医生们一直有一个梦想,如果有一种微创手术方式,不用开胸就能达到治愈食管病变的目的,将会是患者的福音。如今,在一代代食管外科专家的探索与创新下,这个梦想逐渐照进了现实。

通讯员 许青 王娟 现代快报+记者 梅书华 刘峻

手术入路的变革,见证着食管外科的发展

“食管外科的发展史可以理解为外科治疗入路的发展史。”在食管外科领域深耕数十年、南京鼓楼医院食管外科行政主任胡振东看来,食管外科想要发展,为患者提供更好的诊疗服务,必须专注技术创新,对手术的人路进行不断的探索与改进。

胡振东介绍,食管位于纵膈,即胸腔的最深处,食管肿瘤手术,需要游离食管和胃,在切除食管后,再将胃和剩余的食管连接起来。胡主任刚从业时,食管手术还以左胸入路为主,需劈开胸切开腹,后来因对淋巴结清扫要求的提高,开始了右胸径路切除食管。约20年前,国内外开始探索食管微创手术,目前的主流术式是腔镜下的右胸径路手术,即微创食管手术。食管手术程序复杂,手术风险大,而作为纵膈脏器的食管,从胸腔入路而不是纵膈径路去游离食管,本身就是一种借道,代价是额外的损伤。而当胸部有情况,譬如发生粘连或做过肺手术,这条路就走不通了。

探索无止境,新路径解食管疾病患者痛苦

63岁的徐大爷多年前因肺部肿瘤,做过右肺切除手术,不久前又被确诊食管癌。而摆在眼前的问题是:常规径路无法完成食管肿瘤切除。

胡振东主任接诊后详细了解患者病情,带领着团队决定放弃传统路径,将此次手术的切口从胸部“转战”到颈部,从纵膈径路来游离食管。手术开始,在颈部做切口,置入特殊器械,通过充气在食管周围人为制造一个腔隙,在这个腔隙中伸入观察用的镜子,再插入操作器械,游离出食管并清除淋巴结。巧妙地规避了肺塌陷或胸腔闭锁这些矛盾,完成了淋巴结的规范清扫。仅两个半小时,徐大爷的手术顺利结束。这个手术被叫作充气式纵膈腔镜下的食管癌根治术。

基于这个术式的成熟,胡振东主任经过多年持续探索,从颈部对食管的游离越来越深,对周围的结构越来越熟,可用以解决的疾病种类也越来越多。“通过这个径路,一来可以切除纵膈肿瘤,二来对治疗‘食管异物致食管穿孔致纵膈

肺’有绝对优势。食管异物往下卡到的最低位置,即使是最可怕的主动脉弓位置,用这个径路也可以简单地在直视下完成,我们将之命名为‘鼓楼径路’。”

专科化精准化医疗服务,助推医院高质量发展

鼓楼医院于2022年10月成立食管外科,也是江苏大型公立医院中唯一设立食管外科的医院。胡振东主任介绍,目前团队已经接诊了数例复杂食管疾病患者。

胡振东主任表示,成立专科后,团队始终坚持以患者为中心,不断追求技术创新,给予患者更专业的治疗。南京鼓楼医院食管外科常规开展食管肿瘤、食管异物、纵膈肿瘤、肺肿瘤、食管裂孔疝、膈疝、胃食管反流性疾病等临床诊疗工作,此外还坚持以疾病为中心,与肿瘤科密切合作,开展食管肿瘤患者的全病程管理。谈及未来,他表示,食管外科将继续关注先进的理念和革新,保持食管外科微创技术的先进性,努力将鼓楼食管外科建设成为在国内具有一定影响力的食管疾病诊疗中心,造福更多患者。

“南京市托育综合服务中心”落户市妇幼 0~3岁儿童有了医育模式

快报讯(通讯员 史月 记者 安莹)0~3岁儿童主要生活在家庭,父母作为养育照护的第一责任人,如何让孩子在家庭中自然、快乐、科学地成长是他们共同关心的事。近日,南京市托育综合服务中心授牌仪式暨婴幼儿家长养育照护专项活动开幕式在南京市妇幼保健院举行。与此同时,国内首創《婴幼儿养育照护小组活动手册》系列绘本推出。

南京市妇幼保健院党委书记沈嵘表示,0~3岁,生命早期的1000天,是儿童早期发展的第一个关键阶段,需要全社会的多元共育。南京市妇幼保健院依托院内的南京市示范托儿所及南京市婴幼儿早期发展中心以及相关配套设施,积极申报并获批南京市托育综合服务中心。医院将在南京市卫健委的领导下承担对全市托育机构卫生保健的管理和督

导、相关从业人员职前、职后培训、家庭养育照护指导等各项职能,努力发挥示范引领、带动辐射作用,为托育服务机构高质量建设提供技术支持,为托育服务健康发展提供综合保障。

南京市卫生健康委副主任王静认为,托育综合服务中心落户后,市妇幼保健院以此为依托,积极探索“医育结合”服务模式,充分发挥专业优势、平台优势和职能优势,也要求各区卫生健康委和妇幼保健机构切实落实婴幼儿家长养育照护专项活动的实施方案,积极开展家长养育照护小组活动,一起努力提升全市婴幼儿照护服务水平,切实将科学规范的育儿技能传送到每个家长手中,帮助他们树立科学的育儿理念,构建生育友好环境,让更多的婴幼儿家庭享受到放心、安心、贴心的养育照护和托育服务。