

# 本周全省多云为主,气温先升后降

## 8-9日,部分地区有小雨;10-11日,气温下降,降幅7~10℃

湿漉且阴冷的周末过去了,本周雨水渐止,“流浪太阳”有望回归,气温将先升后降。

### 小雨今天渐止,明天全省晴到多云

12月4日午后,江苏北部气温只有4℃左右,其他地区气温基本在5~8℃,加上有雨,依旧是熟悉的湿冷。5日,沿江和苏南地区阴有小雨并渐止,其他地区阴转多云。6日,“流浪太阳”有望回归,全

省晴到多云。

但根据预测,阳光可能还是稀罕物。7日,全省又以多云天气为主。到了8-9日,江苏部分地区还将有弱降水。

值得注意的是,9日江苏西部地区、10日沿江以北地区早晨还将出现大雾天气。

### 气温先升后降,降幅可达7~10℃

今明两天气温缓慢回升,5日

最高气温,除淮北地区在7~8℃,其他地区在10℃左右。到了6日,全省晴到多云,最高温度:沿淮和淮北地区8~9℃,其他地区11℃左右。以南京为例,到本周中期,气温有望升至13~15℃。

不过,根据最新气象资料分析,本周前期(5-9日)全省气温缓慢回升。后期(10-11日)受冷空气影响,全省气温下降,风力增大。过程降温幅度可达7~10℃,11日早晨最低气温:淮北地区-6~-3℃,江苏东南部地区2℃左

右,其他地区-3~-1℃。并伴有陆上5~6级,江河湖海面6~8级偏北大风。

现代快报+记者 王新月

### 南京三日天气

今天 白天阴有小雨并渐止,夜里阴转多云 3~9℃

明天 多云 -1~11℃

后天 多云到阴,局部有时有小雨 2~13℃

## 孕产妇、儿童如何做好健康防护

### 权威专家回应防疫热点



冬季流感等呼吸道疾病高发,疫情下孕产妇、儿童等特殊人群该如何做好健康防护?有孩子的家庭是否需要多储备一些药品?国务院联防联控机制组织权威专家——北京大学第三医院院长乔杰、首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃作出专业解答。

**问:孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒?该如何做好防护?**

乔杰:从总体人群表现看,孕产妇感染新冠病毒和普通人群接近,出现症状的表现类型也和普通人群接近,如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言,与普通人群相比,感染没有给孕产妇的健康带来更多影响。

患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整好身体状况再怀孕。

孕产妇需注意防护,做到以下关键点:出门、在公共场所戴口罩,到医院就诊时戴N95口罩,少去人员聚集场所;居家或在办公室时经常通风,保持空气流通;外出回来勤洗手。

**问:如遇封闭隔离,孕产妇无法按时就诊,该如何处理?**

乔杰:孕产妇如遇封闭隔离无法按时就诊,不要着急、焦虑,要和自己的助产机构及时联系。就诊属常规体检的,可以更改时间;如属紧急就诊,可与社区及时沟通,通过特殊通道就诊。

**问:正值呼吸道疾病高发季节,孩子发烧、咳嗽,是否需要去医院?**

王荃:秋冬季是儿童呼吸道疾病高发季节,发烧和咳嗽是儿童呼吸道疾病常见症状。导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多,以流感病毒等病毒为主,也包括某些细菌、肺炎支原体。

孩子生病后如果精神状态稳定,家长做对症处理、观察病情即可。如果连续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况,家长应带孩子及时就医。

在医院期间,家长应做好自身和孩子的健康防护,戴好口罩,做好手卫生。回家后立即脱掉外套、鞋帽并认真洗手。

**问:有孩子的家庭眼下是否应该多备一些药品?**

王荃:家里备一些适合儿童服用的退烧药等即可,不建议家里过多存药。给孩子服药时应谨遵医嘱并认真阅读药品说明书。为了确保安全,家长不要只凭经验给药。

孩子居家时,要保持规律作息、充足睡眠、合理膳食、均衡营养、加强锻炼,多吃水果和蔬菜。北方冬季天气较干燥,家长要给孩子多喝水,加强亲子沟通,保持心情愉悦。

据新华社

# 气温下降,民政部门筑起“温暖防线”

**快报讯(记者 徐苏宁)**寒潮来袭,如何让陷入困境、流落街头的生活无着人员、特困、孤残儿童等特殊困难群体安全温暖过冬?12月4日,现代快报记者获悉,江苏省民政厅日前印发紧急通知,部署全省民政系统迅速做好应对工作,切实保障服务对象安全。

通知要求各地迅速对分散供养的特困对象、孤儿、困境儿童,以及高龄、空巢、独居、养老养残等特殊困难人群进行探访,重点排查有无安全的取暖设施、有无御寒的衣被、家中取暖用电器是否安全等。对于存在困难的,要尽心尽力帮助解决,坚决避免因

困难群众因得不到应有的救助而受冻的负面事件发生。

通知要求养老机构、儿童福利机构、精神卫生福利机构等有住养对象的民政服务机构全面检查供暖设施和电线线路,发现问题及时解决,确保相关设施正常、安全投入使用。

通知强调各地民政部门、流浪救助管理机构要认真开展“寒冬送温暖”专项救助行动,主动协调联动公安、城管等部门,做好街面巡查救助工作,及时发现流浪乞讨人员,并劝导护送其到救助管理机构接受救助。对不愿进站接受救助的,为其提供必要的棉被、棉衣、

食品、防疫物品等物资,并留下联系方式,持续做好跟踪劝导工作。

通知要求各民政服务机构面向住养对象加大宣传引导力度,并加大巡查频次,引导监督住养对象安全使用取暖设备。发现私拉电线、违规使用大功率电器等高危行为及时劝导制止。

据了解,连日来南京市民政部门扎实开展冬春期间流浪乞讨人员“寒冬送温暖”专项救助行动。加强与公安、城管等部门的协调联动,共同做好流浪乞讨人员街面巡查救助,对生活无着流浪乞讨人员及时救助、应救尽救。

无锡市养老院、福利院在寒潮

# 办公室取暖“神器”多,安全隐患要了解

寒冬已至,防寒保暖成为人们关心的话题,不少上班族在办公室里备上了取暖设备,如暖手宝、暖桌垫,还有暖脚的暖脚宝、电火桶等等。这些取暖设备给人们带来一份暖意,但其中的安全隐患不得不防。消防部门提醒,使用这些取暖设备时勿超负荷用电,否则稍有不慎就有可能引发事故。

现代快报+记者  
孙苏皖 马壮壮



网友晒出的办公室取暖“神器” 网络截图 超市在售的各种取暖物品 现代快报+记者 孙苏皖 摄

### 暖风机、暖脚宝,取暖花样多

近日,不少网友在社交平台上晒出了自己办公室里的取暖“神器”:暖桌垫、暖脚宝、加热坐垫、暖手袋、养生壶……这些“神器”既有暖手、暖腰的,也有暖腿、暖脚的,还有暖上半身、暖全身的。

现代快报记者发现,暖脚宝、电火桶这类放在桌下暖脚的产品很受欢迎。在电商平台上,网友们推荐的暖脚宝有三围款、圆形款,还有四围款,售价50~150元,有的商家月销过万件。

记者随机点开一款暖脚宝产品详情页,商家宣称自己的产品2秒速热,可以多档调节温度,低温为45±5℃,高温为55±5℃,还有AI控温芯片,过热会自动降温。购买的人多是办公室一族,有人评

价:“放在办公桌下刚好,加热很快,没有一会儿就很暖和。”

除了暖脚宝,应用场景更广泛的暖风机也是不少上班族的选择。经历一场断崖式降温后,南京市民王女士在办公室里用上了暖风机,她告诉记者:“我很怕冷,虽然办公室里有空调,但还是买了暖风机来取暖,已经用了2年了。”

95后小苏只用过暖桌垫,她说:“办公时感觉手有点冷,看同事买了暖桌垫,还挺便宜的,样式也好看,就买了链接买了同款,挺好用的,但它使用过程中会发出电流声,有点担心是不是安全。”

### 多个取暖设备同时使用,小心超负荷用电

现代快报记者留意到,不少人在办公室里同时使用多个取暖设备,“加热桌面垫开最高档,桌下

烤腿器(开)最高档,充油式取暖器还是(开)最高档。”这是一名网友描述降温后自己的办公室日常。这样同时使用取暖设备安全吗?

其实,目前很多办公室都使用的插排供电,应急管理部消防救援局曾在官方微博上发布提醒,不要在同一个插排上同时使用太多大功率电器,以防止插排过热起火。

如何判断超负荷使用插排?记者发现插排品牌都在外包装注意事项里,警示所接电器功率总和不得超过最大功率。一般市面上销售的插排最大功率为2500W,也有部分插排功率最大为4000W。

### 冬季取暖这些消防安全隐患要注意

办公室取暖“神器”有的体积小,看似功率小,实际并非如此。南京市民王女士给记者提供的图

片显示她的暖风机额定功率为2000W。当然,常见的取暖“神器”的功率没有这么大。记者在电商平台上随机选择多款取暖设备,发现暖脚宝额定功率200W、暖桌垫额定功率70W、恒温杯垫额定功率16W、养生壶额定功率800W。

南京市消防救援支队宣传员梅亮提醒广大市民,使用取暖“神器”时,要考虑插排的最大功率,以及取暖设备功率。请勿超负荷用电,防止电线发生过负荷、短路等故障引发火灾事故。此外,梅亮提醒大家要选购合格的电器产品,防止因劣质电器元件易发热、输出性能不稳等缺陷引发火灾事故。外出时应及时关闭大功率电器电源,要做到人走电断,发现电器冒烟或闻到烧焦气味时,应立即切断电源。电器的通风口要保持畅通,保证电器能够进行良好的散热,不能将衣物放在取暖器上烘烤。