

小时候擅长背诗词,11岁自制古诗词讲解音频节目,如今用“诗词解读诗词” 镇江12岁学生创作365首“诗词读后感”

从小擅长背诗词;10岁受邀登上央视《中国诗词大会》舞台;11岁自制古诗词讲解音频节目,365天不断更……在江苏镇江,12岁的初一学生谢金凌自幼与诗词结下不解之缘。酷爱诗词的他除了利用课余时间录制音频讲解名篇诗词,还创作了“诗词读后感”,用“诗词解读诗词”,截至目前,已累计创作各类“名篇有感”365首。

现代快报+记者 曹德伟 文/摄
(部分图片由受访者提供)



扫码看视频

谢金凌



谢金凌和父亲共读



谢金凌录制音频节目

人物
新闻
PEOPLE

小时候很多诗词听一两遍就能背诵

谢金凌的家中随处可见各类书籍,由于父母都是文字工作者,谢金凌从小在家人的熏陶下也爱上了阅读。“他小时候的记忆力特别好,很多诗词只要听个一两遍,就能背出来了。”父亲谢勇告诉记者。

发现儿子的这一天赋后,谢勇开始有针对性地培养儿子对诗词的领悟。除

了背诵诗词,两人经常练习对对联、成语接龙、飞花令……这一下子打开了谢金凌走进中国传统文化的大门,“我爸会跳开诗词讲很多背后的故事和诗人生平,语言也是妙趣横生,那个时候就觉得诗词真的是趣味无穷,传统文化博大精深。”谢金凌说。

镇江是一座有着三千多年历史的文

化名城、诗词名城,无数文人墨客在这里留下诗篇,累计达一万多首。除了带儿子在书本里领略诗词的魅力之外,谢勇夫妇还会带着孩子实地探访家乡诗词里的名胜古迹:金山、焦山、北固山。此外,扬州瘦西湖、苏州寒山寺、连云港花果山、杭州西湖、武汉黄鹤楼、成都杜甫草堂……也都留下了他们的足迹。

自制古诗词讲解音频节目,365天不断更

参加过央视《中国诗词大会》,也曾是江苏卫视《我爱古诗词》的当期冠军……谢金凌的履历丰富多彩,最令他觉得不容易的是自制了一档音频节目,365天365期,从未断更。

“各位亲爱的听众朋友们,大家好,今天我们来讲讲马致远的《天净沙·秋思》……”打开某音频App,找到谢金凌的账号,这个《与诗词共成长》的音频栏目就映入眼帘,《天净沙·秋思》的赏析便是其中第19期。点进去,少年特有的清脆嗓音传来,字正腔圆,虽然背景音有些嘈杂,音频节奏还不流畅,但整个节目一气呵成。截至目前,365期音频已累计播放23.9万次。

“2021年2月13日是大年初二,也是

《中国诗词大会》第六季开播的日子。从那一天开始,他就决定做这个音频,一年间,无论春夏秋冬,不管是否忙碌,他都坚持留出时间播讲节目,分享诗词,讲解心得,可谓与诗词共成长。”回忆起儿子的坚持,谢勇也觉得十分不易,“一次晚上10点多钟,他都躺在床上准备休息了,但是想起当天的节目还没更新,就又爬了起来录制。有时候生病难受,他也咬牙坚持下来了。”

找来诗词赏析,独自朗读、录制、剪辑,就这样,一年下来,谢金凌录制了365期节目,其中300多首名家诗词、20多篇特别篇。名家诗词包含了诗词的吟诵、字词意义、创作背景、作者生平等内容;特

别篇则联系自身经历、特殊时节、特别日子,讲述与诗词相关的故事。三五分钟的节目时间不长,内容却十分丰富。

“读的越多,就越喜欢这些古诗词。因为它们用词明练,情景交融,耐人寻味,朗朗上口,令人百读不厌,沉浸在里面就仿佛曾和庄子一起乘鹏而起,听到过曹操横槊赋诗,见过李白斗酒诗百篇,陪着陶渊明采过菊,跟着白居易折过柳……”谢金凌说,自己最喜欢诗仙李白,喜欢他“大鹏一日同风起,扶摇直上九万里”的豪情壮志,喜欢他“天生我材必有用,千金散尽还复来”的豁达胸怀,喜欢他“飞流直下三千尺,疑是银河落九天”的浪漫想象……

用“诗词解读诗词”,创作365首“诗词读后感”

“一片冰心在玉壶”“潮平两岸阔,风正一帆悬”“我劝天公重抖擞”……在镇江这座诗词名城,辛弃疾、龚自珍、王安石、陆游等都留下了千古流传的名句。在赏析之余,谢金凌在父母的鼓励下,开始创作诗词体“名篇有感”。“冬末旅江近年关,青山绿水向江南。平野开阔春潮涌,大江浩渺一船悬。残夜将尽红日升,春意渐生去旧年。故乡亲人思念起,传书洛阳托归雁。”这首七言诗《次北固山下》有感便是在读完唐代诗人王湾的名篇《次北固山下》后作的“读后感”之一。

谢金凌介绍,名篇有感是自己综合某一篇诗词的诗人诗句、相关背景、个人感

悟等进行创作的诗词,选择的名家诗词主要包括了中小学必背篇目,还有一些有意思的诗词。“创作的名篇有感,因为水平有限,只是自己不成熟的感想。”谢金凌说。用“诗词解读诗词”,他试着以五言对应名篇七言,七言对应名篇五言,还不断尝试不同的体裁:藏头诗、回文诗、一字诗等。

“青山吐月影,秋水夜同行。仗剑离乡土,惜别无限情。”是他读完李白的《峨眉山月歌》创作的五言诗;“秋日夕照悲秋景,枯老昏古瘦残影。秋思之祖为名篇,言简义丰如画境。”是他读完马致远的《天净沙·秋思》后创作的七言;“江南赏梅思友人,友人边塞待春来。春来赠花

送千里,千里友情自江南。”是他读完陆凯的《赠范晔》有感后作的回文诗。截至目前,他已累计创作各类诗词365首,目前正筹备将这些诗词出版。

最近,他又新开了一档音频节目,分享自己对《道德经》的感悟,计划按照章节,做满81期。“《道德经》涉及到政治学、军事学和哲学,蕴含着丰富的人生哲理,很有意思。”谢金凌说,“我一直相信腹有诗书气自华,多读诗词可以让自己更多地了解古代经典,多读诗词能够帮助我们更好地理解传统文化,多读诗词能够给自己一个诗意的人生,希望能有更多人爱上传统文化,与诗词同行,与诗词结伴成长。”

无糖健康美食推荐:三种道地“黑”食材,高蛋白、高营养,且清香好吃

黑芝麻核桃桑葚粉:早餐泡一袋,营养一整天

初冬季节,天气转冷。早餐吃点什么好呢?太麻烦的不想做,太简单的又担心没营养。慧购特意引进了一款健康美食:黑芝麻核桃桑葚粉(无糖型),适合全家人早上吃,也可以下午当点心,1分钟就能泡好,非常香甜好吃,而且营养丰富。现在上市真的很便宜,一大袋才19.9元,能吃十几天,一天才一块多钱。

富硒、高钙,高蛋白,1分钟就泡好

每天取2-3勺黑芝麻核桃桑葚粉,用开水冲泡,搅拌均匀就是一碗美味又营养的健康早餐。吃过的都反映,口感细腻,有着黑芝麻、核桃食材的清香,又有桑葚的淡香口感,真的很好吃,每天吃都不腻。而且,吃完后肚子感觉很

饱,一碗就能吃饱,省钱又少了脂肪热量。

另外,这碗“黑”宝贝是真宝贝。《本草纲目》中记载:“五色治五脏,黑属水性寒,可以入肾”,就是中医常说的五色对五脏,黑色养肾。这样,取五谷自然黑营养,有益身体。更重要的是,蛋白含量、硒含量、钙含量高,满满的一杯高营养,每天一杯,营养一整天。

吃一口,满满的优质营养食材

黑芝麻核桃桑葚粉精选三种优质食材,黑芝麻低温烘焙,颗粒饱满,典型的黑色养身食材;核桃仁,来自优质产地日照强,沙质土壤培养,肉质饱满;黑桑葚被誉为“民间圣果”,种植环境天然无污染,营养全面。老师傅们采用传

统磨坊工艺,低温烘焙,精细研磨,合理搭配,造就每一口的绵滑柔润。

对于体虚的中老年人,长期脑力劳动者,工作比较疲惫的人,每天一碗,营养一整天,让每一天都充满活力。这段时间上市,有特价活动。

厂商指导价:199元/5袋

初冬特惠:
买5袋送5袋
即:199元/10袋



净含量:400克/袋

南京慧购平台

订购热线 025-84791209

正品保证

地址:新街口 中山南路101号金鑫大厦9楼门店。

南京中核志友商务
信息咨询有限公司