

# 如何理解新冠肺炎是自限性疾病?

## 专家解读:仍需要规范化治疗

近日,中国科学院院士王福生回答“自限性疾病”的视频片段在网上广泛传播,不少网友依据视频上的内容认为:新冠病毒感染是自限性疾病,靠机体免疫力可以“挺”过去,因此不需要治疗,也无需防控。

记者经过查询发现,这段视频来自2020年2月21日在新加坡举行的国务院联防联控机制新闻发布会,王福生在回答记者问题时就明确表示:自限性疾病不等于不需要治疗。

这两年多前关于“自限性疾病”的科普问答近日引发关注,但新冠肺炎疫情袭来已将近3年,人类对于新冠病毒的认知更加深刻,当时的认知判断还适用吗?新冠病毒感染究竟是不是自限性疾病?如果是,为什么还需要治疗,挺挺能康复吗?带着这些问题,记者采访了相关专家。

### 新冠病毒感染是自限性疾病吗?

记者采访的多位专家表示,自限性疾病在医学上没有严格的定义。一般自限性疾病不出现慢性病、普遍轻症。

北京大学第一医院感染病科主任王贵强表示,从病原学角度来讲,新冠病毒感染目前看没有出现慢性的情况,表明它在体内能够被免疫系统清除,因此它是自限性的。

根据对新冠病毒目前的研究

和认知,华中科技大学同济医院感染科副主任郭威认为,新冠病毒目前未发现整合于人体的基因组,也没有发现病毒可长期存在于某一个脏器中,从这个层面说新冠病毒是自限性的。

但王贵强同时指出,新冠病毒直接带来的人体损伤是可以“自限”的,但其诱发的关联危害难以“自限”,仍需要规范化治疗。

“目前感染新冠病毒的少数患者会出现病情恶化的情况,如果有基础性疾病就会合并诱发其他的病症,出现重症甚至死亡。”王贵强说。

### 感染新冠病毒后,为什么需及时隔离观察?

既然是自限性疾病,为什么新冠病毒感染仍需要及时隔离观察和对症治疗呢?

重症和死亡病例表明新冠病毒带来的对器官的损伤难以“自限”,需要及时治疗。北京化工大学生命科学与技术学院院长童贻刚也认为:对于特定人群来说,新冠肺炎可能是十分危险的疾病,有致死的风险。

“新冠病毒的传染性很强,感染病例都需要观察照护。隔离观察和对症治疗一方面可以及时阻断病毒传播,另一方面便于实时观察,避免病情恶化。”王贵强强调,一旦感染新冠病毒,需要及时到院诊断和治疗。

因此,在新冠肺炎诊疗的过程

中,我国一直实行分类救治。根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》,对轻型病例做好对症治疗和病情监测,如病情加重,应转至定点医院治疗,对重型、危重型和有高危因素的患者实行重点救治。

“一旦感染新冠病毒,进行有效隔离将避免进一步传播的风险,这是传染病防控的关键。”王贵强说,尽管新冠肺炎感染是自限性疾病,但对重症高风险人群仍然要尽早干预,以降低重症和死亡风险,认为“新冠感染是自限性疾病就不需要到医院看,在家挺一挺就过去了”是非常错误的。

### 甲肝、流感、麻疹等常见自限性疾病都需要治疗

郭威表示:“一般的病毒性感染大多是自限性的,比如甲肝病毒、流感病毒、麻疹病毒等,都符合自限性的定义,但它们都需要治疗。”

“不是自限性疾病的病毒较少,而是因为人体免疫系统有强大的清除能力。”郭威说,但乙肝病毒、艾滋病病毒等例外,它们的基因可与人类的DNA整合,逃避免疫系统,造成慢性感染。而丙肝病毒,甚至能够藏在人体肝细胞中。

“流感病毒是典型的自限性疾病,但也需要治疗。”王贵强说,通过实时观察和针对性治疗,尽早将病毒从体内清除,才能避免其破坏机体的平衡状态,诱发脏器衰竭等严重症状。 据科技日报

## 外逃27年,女“红通”屈健玲被遣返回国

中央纪委国家监委网站3日消息,10月29日,在中央反腐败协调小组国际追逃追赃工作办公室统筹协调下,经广东省纪检监察机关、公安机关与有关国家执法机关密切合作,外逃27年的“红通人员”屈健玲在境外落网并被遣返回国。

屈健玲,女,1970年9月出生,中国银行广州分行黄埔支行原财务管理,涉嫌利用职务便利挪用巨额公款,1995年11月外逃。屈健玲变换身份,窜逃多国,办案机关经过不懈努力发现其藏匿线索,

通过国际刑警组织对其发布红色通缉令,积极开展国际执法合作,最终将其缉拿归案。

中央追逃办负责人表示,党的二十大作出了深化反腐败国际合作、一体构建追逃追赃机制的重大部署,屈健玲被缉捕归案,充分彰显了党中央以零容忍态度反腐惩恶的坚定决心,体现了我们有逃必追、一追到底的鲜明态度。追逃追赃永远在路上。我们将以顽强意志品质坚决打赢追逃追赃攻坚战持久战,尚有一人在逃,追逃绝不停止。 据新华社

## 我国已有45种罕见病用药被纳入医保

记者从正在北京举行的2022年中国罕见病大会了解到,2022年国家医保药品目录调整,对罕见病用药开通单独申报渠道,支持其优先进入医保药品目录。截至目前,已有45种罕见病用药被纳入国家医保药品目录,覆盖26种罕见病。

中国罕见病联盟数据显示,我国现有各类罕见病患者2000多万人,每年新增患者超过20万人。面对日益庞大的罕见病患者群体,用药保障的步伐必须不断加快。

国家医保局通过对罕见病药品谈判准入,降低罕见病用药价格。国家医保局医药服务管理司司长黄华波介绍,2018年以来,通过谈判新增了19种罕见病用药进入医保药品目录,平均降价52.6%。

黄华波说,考虑到包括罕见病用药在内的一些谈判药品价格较

高、使用频率较低、医院配备确有一定困难,我国建立“双通道”机制,让医院暂时没有配备的谈判药品先进药店,实行与医院相同的报销政策,缓解患者用药“燃眉之急”。

建立罕见病用药供应监测机制、提高罕见病用药研发和产业化水平、支持中医药参与罕见病防治、推动建立中央和地方两级常态短缺药品储备……工业和信息化部副部长王江平介绍,我国采取一系列举措,努力提高罕见病用药保障水平。

据介绍,下一步,我国将不断探索完善罕见病用药保障机制,持续推进国家医保药品目录调整,完善谈判药品配备机制,同时加强政策衔接,发挥基本医保、大病保险、医疗救助的多重保障功能,努力为罕见病患者提供更好保障。 据新华社

# 郑州调查“表面解封”小区

## 已成立20个督导组,将严肃处理相关责任人

11月3日,郑州市召开新冠肺炎疫情防控第三十三场新闻发布会介绍,目前,郑州市坚持重点区域分级防控、重点人员分类施策、重点场所严格管控的措施,该管的坚决管住、该放的有序放开。

根据郑州市疫情防控指挥部办公室发布的第152号通告,凡已明确解封的小区必须解封,并落实出入小区三个条件,即24小时核酸检测阴性证明、扫码、佩戴口罩,不得层层加码。

郑州市委、市纪委已联合成立20个督导组,对各区县(市)小区解封情况进行专项督导,对符合解封条件而未解封、表面解封的小区,进行调查,严肃处理相关责任人。欢迎市民群众积极提供线索,通过政务服务热线、“郑在办·郑在抗疫”

平台、官方微信公众号等渠道进行举报,督导组将认真核查、及时反馈,绝不辜负人民群众的期待。

发布会上介绍,郑州市本轮疫情于10月4日由万邦市场外地来郑货车司机引发,随后通过火车站、医院、学校等多链条、多点位传播扩大,形成交织扩散、迅速蔓延、散发高发的态势。

11月1日,郑州市新增阳性病例358例,其中:确诊病例64例、无症状感染者294例;2日,郑州市新增阳性病例167例,其中:确诊病例35例、无症状感染者132例,经专家分析研判,新增病例主要集中在中原区、二七区和高新区3区的重点人群中,其他区县(市)社会面持续有零星散发病例,均在管可控。为此,郑州市自11月1日起,进

一步调整优化防控措施,进入局部封控、有序放开的并存阶段。

郑州市已经进入社会面有序解封的工作阶段,市区内生产生活秩序正在有序恢复。郑州市人民政府副秘书长李慧芳介绍,目前,郑州市本轮疫情还在持续,新发感染人数仍处于高位,防控形势依然严峻。解封不等于解防,病毒尚未降伏,一时疏忽大意,就可能导致全市防疫成果前功尽弃。虽然当前新冠病毒的免疫逃逸能力和传播能力都很强,但其毒性较弱,郑州市至今还没有发现危重病人,请大家不必恐慌和焦虑。

李慧芳提醒广大市民,社会面完全解封之前,还要自觉执行疫情防控各项规定。

据郑州发布、河南日报、大象新闻等

## 巴基斯坦前总理伊姆兰·汗遭枪击受伤

巴基斯坦媒体11月3日报道称,该国前总理伊姆兰·汗在游行活动中遭枪击,脚部受伤,目前已被送往医院。

另据美联社报道,警方一名高

级官员表示,一名枪手向伊姆兰·汗的座车开枪,造成他和一些支持者受伤。

该党官员表示,伊姆兰·汗的脚受伤,但伤势不严重。 据央视

## 内塔尼亚胡阵营有望被授权组阁

以色列中央选举委员会2日说,根据对以色列第25届议会选举约87.5%选票的统计结果,由利库德集团、宗教犹太复国主义者党以及另外两个宗教政党组成的内塔尼亚胡阵营将获得65个议席,

有望被授权组阁。初步计票结果显示,前总理内塔尼亚胡领导的右翼政党利库德集团获得议会120个席位中的32席,位居第一。最终结果预计将在一周内公布。 据新华社

## 分类广告

刊登热线: 025-84783581、13675161757  
地址: 洪武北路55号置地广场1806室

### 足疗保健

招聘 推拿女技师, 生意好。18913871872

### 遗 失

遗失 南京思梦有鱼餐饮管理有限公司的公章一枚, 声明作废, 寻回后不再继续使用。

遗失 南京市秦淮区徐宇轩美食店公章、财务章、法人章, 声明作废。承诺寻回后不再使用。

遗失 雨花台区多朋茶叶店公章, 声明作废。

遗失 南京盖恒电子科技有限公司财务章、法人章(陈俊成), 声明作废。

遗失 孙书逸 南京艺术学院学生证, 学号: B210801017, 声明遗失。

遗失 魏静 中华人民共和国行政执法证, 证号: 10010021057, 声明遗失。

遗失 江宁区开青建材经营部公章, 声明作废。

遗失 叶健保安证, 证号: 苏32012021008409, 声明作废。

### 公 告

公告 本单位北京市建筑装饰设计工程有限公司由于: 近两年未从南京承接工程, 企业决定退出南京建筑市场, 拟申请全额退还农民工工资保障金。根据有关规定, 本公司民工工资债权人在公告刊登之日起十五天内清算债务。否则, 本公司视为清算结束。特此公告。

### 天天出彩

体彩7位数(22168期)		
中奖号码: 8 5 5 6 6 4 3	本地中奖注数	每注奖额
特等奖 0注		0元

福彩15选5(2022293期)		
中奖号码: 5 6 11 12 14	中奖注数	每注奖额
特别奖 0注		0元
一等奖 89注		2262元

体彩排列3(22293期)		
中奖号码: 3 8 5	本地中奖注数	每注奖金
投注方式 直选 3096注		1040元
组选3 0注		346元
组选6 6261注		173元

体彩排列5(22293期)		
中奖号码: 3 8 5 3 9	本地中奖注数	每注奖金
一等奖 68注		100000元

福彩双色球(2022126期)		
红球号码: 1 13 15 17 26 33	蓝球号码: 13	每注奖金
一等奖 6注		9507372元

体彩鸡毛信		
体彩大乐透开出3注1000万大奖		
11月2日开奖的体彩大乐透第22125期, 为国家筹集彩票公益金1.01亿元。当期全国开出3注一等奖, 每注奖金1000万元。目前, 大乐透奖池为8.47亿元, 11月5日将迎来第22126期开奖。		

福彩快乐8(2022293期)		
本期销售额: 7897万元		
开奖时间: 2022年11月3日		
开奖号码:		
1 3 7 8 40 41 22 28 30 32	35 36 38 40 47 54 61 64 69 78	