

人的一生当中,健康是最重要的。现代快报扬州地区小记者通过各种精彩活动,了解健康知识,阳光快乐成长。

精彩生活,健康相伴

A

我是小小牙医,爱牙从小做起

骑自行车摔倒,门牙掉了怎么处理?平时怎么正确刷牙?有了蛀牙应该如何应对?带着这些疑问,近日,现代快报小记者走进高邮牙博仕口腔,通过真实的体验,了解自己的牙齿情况,并学会今后怎样去保护自己的牙齿。

牙医课堂上,口腔医生详细

为“小牙医”们讲解牙齿的结构、常见的口腔问题、龋齿的发展过程、怎样刷牙、如何保护牙齿等系列口腔保健知识,循序渐进地引导大家保护好自已的牙齿。

完成理论知识的学习,接下来就是实践体验环节。“小牙医”们手拿口镜,在口腔医生的指导下,为伙伴检查牙齿情况,体验

当牙医的快乐。“原来嘴巴里的蛀牙是这样黑黑的。”“原来检查牙齿一点也不可怕。”

通过“小小牙医”职业体验活动,小记者们过了一把“医生”瘾,同时get到了更多的护牙知识,不再恐惧看牙,表示以后要好好刷牙,爱护牙齿。

孙茜

作文选登

爱牙小卫士

今天秋高气爽、天高云淡,我去参加了小记者活动。

这次的活动是去高邮文游路上的牙博仕口腔医院。活动开始了,口腔医生首先给我们播放了小猴子去狗熊医院看牙医的视频,因为小猴子晚上吃糖果所以牙齿有蛀牙了。接着口腔医生向我们介绍了牙的构造图,我们肉眼可以看到的白色部分叫牙冠,牙冠的下一层叫牙颈,如果小朋友蛀牙到牙颈部位就不可以吃冰激凌了,会很疼。牙颈的下一层是牙根,

假如小朋友的蛀牙到这一层,会影响睡眠,蛀牙非常严重就要拔掉这颗蛀牙了。最后,口腔医生给我们每人发了一个检查镜,让我们互相检查一下牙齿。我的牙齿有一点点小问题,不过医生告诉我多吃一些硬的食物就可以好起来。

牙齿的好坏伴随我们一生,爱牙好习惯从小培养,养成良好的卫生习惯,让我们一起加油吧!

高邮市第一小学府前街校区
三(3)班 郭昱程

B

爱眼小卫士,开创美好“视界”



眼健康科普课堂 王丽摄

眼睛是心灵的窗户,青少年时期更是养成良好用眼习惯的黄金时期。近日,现代快报小记者来到高邮眼科视光中心,沉浸式体验学习眼健康知识。

“日常生活中不要过多吃甜食,不要用手揉眼睛,不要长时间、近距离看电视和平板电脑。光照和运动有助于预防近视

……”活动中,王医师从学习、饮食、日常用眼等方面,结合实例形象生动地讲解眼睛的知识,并且指出生活中有可能造成近视的隐患,让小记者们明白保护眼睛的重要性。随后,小记者们在医生的指导下参观了眼科中心,沉浸式了解医学验光检查设备及流程。看着这么多的设备,孩



为小记者做检查 王丽摄

子们充满了好奇。接着,王医师给小记者们进行了基础的视力检测和电脑验光,提醒他们平时注意健康用眼。

体验活动结束后,孩子们通过切身感受医生职业生活,也对眼睛有了更全面的认识,培养了护眼、爱眼观念。

孙茜

小牙医之旅

今天是星期天,我要去参加小记者活动——小牙医职业体验。

我们来到牙博仕口腔,活动开始了。牙医阿姨告诉我们:“导致蛀牙的原因有很多,不刷牙、吃糖果、刷牙没刷干净……”原来牙齿有这么多的奥秘啊。

接下来我们相互体验扮演牙医,给伙伴们做检查。一开始很紧张,不过当牙医指导同伴检查时,我就不紧张了。只见一个

小镜子伸进嘴里,就能看出我牙齿的情况。结果,我有三颗蛀牙,医生建议我们补牙最好是在11岁到13岁。

活动结束后,我等着家长来接时,看见了舞蹈班同学,她也来补牙,我好奇极了,和她聊了好一会儿。直到妈妈来了,我才开开心心地回家了。

高邮市第一小学府前街校区
三(3)班 南梦雅

绘画选登



扬州市高邮市第一小学宝塔校区二(7)班 杨莎莎

C

扬州首家青少年眼健康科普馆开馆



参观科普馆 王丽摄

近日,温医大眼视光眼健康科普馆扬州分馆正式开馆。据悉,这是扬州市第一家青少年眼健康科普馆。

开馆仪式上,全国综合防控儿童青少年近视专家宣讲团团长瞿佳教授发来线上致辞,对正式开馆表示祝贺,对支持眼健康科普事业发展的领导、专家表示感谢,希望扬州分馆能够因地制宜,不断提升眼健康科普公共服务能力,推动社会各界参与科学知识普及工作,让更多人主动关注眼健康。

扬州市科协主席徐健提出,希望温医大眼视光眼健康科普馆扬州分馆能够积极发挥科普

教育基地的作用,坚持开放式、融合式的办馆方向,创新活动形式,增强科普趣味,将科普馆打造成扬州市科普教育基地的示范和标杆。

科普馆负责人高晓凡表示,后续将以服务当地群众眼健康为己任,借助科普平台,不断举办公益科普活动,关注青少年近视防控工作,增强广大群众爱眼护眼的意识。

开馆当天,小记者也来到科普馆参观学习眼健康知识,了解近视危害、正确用眼方式、方法等,将爱眼护眼知识“入心入脑”。在爱眼演讲区,小记者和家长们学习了一堂眼健康科普

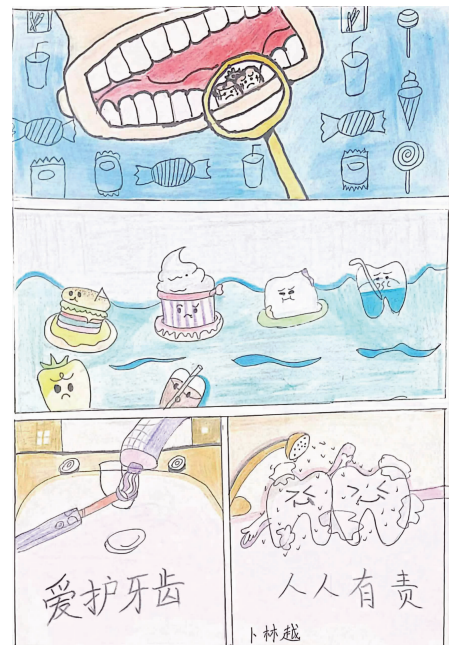


互动区体验 王丽摄

课;在光影通道,小记者们感受到灯光影带来的无尽空间感;在互动科普区,小记者们体验到各种互动道具,加深爱眼用眼意识,提高眼健康素养。

眼睛是人体最精巧、最完美的感觉器官,是大自然的恩赐、人类心灵的窗户。温医大眼视光眼健康科普馆扬州分馆陈设面积逾千平方米,通过生动有趣的图文和多媒体展示、丰富多彩的互动体验,普及儿童青少年近视、白内障、视网膜病变等防治知识,宣传正确的用眼和护眼方法。目前该馆已被命名为2022至2026年度扬州市科普教育基地。

李苗苗



扬州市高邮市秦邮实验小学三(6)班 卜林越