

柿子就酒，胃里长出一颗大结石

医生：秋冬季柿子大量上市，但吃的时候这些禁忌你知道吗

入秋后，正是柿子大量上市的时节。近日，南通市民安先生在家空腹饮酒后，一口气吃了10个柿子，后因肚痛难忍，前往医院就诊。医生通过胃镜观察发现，安先生胃中有一颗10厘米长巨大条状结石。医生诊断安先生患了“胃石症”，于是通过两次胃镜手术，将胃石切割后分次取出。

通讯员 益宣
现代快报+记者 花宇

现代快报记者了解到，10月9日，安先生因在家感到肚痛难忍，来到南通市第一人民医院消化内科就诊。“询问后才知道，病人之前在家空腹边喝酒边吃了10个小柿子，结果在胃中形成了结石。”南通市第一人民医院消化内科副主任医师杨艳梅介绍说，在此之前，安先生曾因这颗结石在其他医院做过保守治疗，但症状始终没有得到缓解。

“这名病人是在空腹饮酒后吃了10个小柿子。”杨艳梅说。她通过胃镜观察发现，安先生胃中有一颗巨大褐色结石，一次性取出难度非常大，决定先将胃石切割后再分次取出。

“考虑到病人身体承受情况，我们一共进行了两次手术。”杨艳梅说，消化内科分别于10月13日、14日进行了胃镜手术，将安先生胃中切割后的结石逐个捞出。术后复查结果显示，安先生胃中结石已全部取出，胃角部位因胃石的压迫形成了一个溃疡。目前，安先生已出院。

无独有偶，10月31

日，62岁的南通市民蒋女士也因吃柿子，导致胃石症，并在南通市第一人民医院消化内科就诊。杨艳梅介绍说，胃石症是指胃内产生结石。每年秋冬季节柿子上市季节，他们都会接诊多例内镜下取出胃结石的病例。因柿子、山楂等食物含有丰富的鞣酸、树脂、果胶等，在胃酸作用下鞣酸与蛋白质结合形成不溶于水的鞣酸蛋白，沉淀在胃内，而鞣酸蛋白、树脂、果胶能把柿核、蔬菜植物纤维粘在一起形成胃石。

杨艳梅提醒，柿子虽然营养丰富、香甜美味，吃起来却有诸多禁忌：不在空腹时食用柿子，高酸环境是柿石发生的条件，而空腹状态下胃内酸度较高；饮酒后不吃柿子；不吃柿子皮，尤其不能吃生涩的柿子；不与蟹、鱼、虾、牛奶、鸡蛋等高蛋白的食物同吃。此外，老人及小孩、有胃肠道疾病及手术史的人，胃肠道功能差等人群比正常人更容易形成胃石，不宜一次吃太多；柿子含糖较多，糖尿病患者不宜多吃；柿子含有单宁物质，容易与铁质结合，从而妨碍人体对食物中铁质的吸收，贫血患者也应少吃。

笔帽卡进男孩支气管 9天后才取出

湖北一9岁男孩咳嗽一个多月不见好，到苏州大学附属儿童医院（以下简称苏大附儿院）一查，发现“元凶”是一只卡进气管里的笔帽。现代快报记者了解到，该院医生运用支气管镜技术，成功为患儿取出异物。

据了解，晨晨（化名）平时独自和奶奶在湖北老家生活，最近突然出现反复咳嗽、发热，在当地医院治疗8天，症状依然没有好转，于是来到苏大附儿院治疗。

苏大附儿院耳鼻喉科医生接诊后，详细询问晨晨病史，为其开展颈部胸部CT检查，考虑右侧支气管内异物

的可能性很大，决定尽快进行支气管镜下异物夹取术，否则孩子会出现肺部反复感染，严重可能引发生命危险。

医生发现患儿右侧主支气管内有异物，历时15分钟手术，取出一看，原来是一只圆珠笔的笔帽。术后，晨晨咳嗽症状明显减轻，目前恢复良好，已经顺利出院。

医生介绍，气道异物严重会导致窒息缺氧而死亡，科室每年有200多例此类患儿接受手术，幸亏此次笔帽较小，而且孔洞间有空气通过，患儿才逃过一劫。

现代快报+记者 高达

9米高空坠落 直径3厘米钢筋插入腹中



多学科奋力抢救让伤者渡过难关 通讯员供图

快报讯（通讯员 章琛 孙忠河 记者 梅书华）10月30日早晨，35岁的建筑工人陈师傅不慎从工地9米高处坠落，一根直径3厘米、长30厘米的钢筋从左侧腰背部插入腹内。幸运的是，钢筋与重要脏器和血管“擦肩而过”，经南京市第一医院创伤中心医护抢救后，陈师傅目前已脱离了生命危险。

10月30日上午，南京市第一医院大外科主任、创伤中心主任梁斌接到省外远程求助，因当地医院不具备救治条件，一名高处坠落伤员需要转院治疗。收到救援信息后，梁斌立即启动南京市第一医院创伤中心危重患者生命护佑通道和程序，通知各部门做好充分准备。

当天下午1点16分，120救护车跨省将伤者转送到南京市第一医院。急诊中心副主任朱立立即给予生命支持治疗，交叉配血，同时立刻现

场组织普外科、泌尿外科、心胸血管外科、骨科、烧伤整形科等科室专家进行多学科联合会诊，迅速完善相关检查。伤者痛苦万分，已无力沟通交流，但意识仍然清醒，因为钢筋插入身体后，抵住了出血创口，暂时没有出现明显失血性休克症状。

下午2点12分，伤者被护送到手术室。术中，医生们首先保护好周围重要脏器，接着把钢筋用无菌敷料包好并迅速推出体外。钢筋被顺利取出以后，专家立刻为患者进行修复手术。整套手术仅用了1个小时。

手术完成后，陈师傅被送往重症监护室进行高级生命支持等综合救治。据了解，待生命体征相对平稳后，陈师傅将转入普通病房。重症医学科主任医师王翔说：“手术后目前恢复得很好，后期经过康复治疗，有望恢复正常生活。”（文中当事人为化姓）

虽然“钢铁心”，一样能跳动 鼓楼医院成功植入南京首例仿生脉动型人工心脏

让人类拥有一颗“钢铁心”，这个曾经的科幻已成为现实。近日，41岁的仇女士在南京大学医学院附属鼓楼医院心胸外科，接受了人工心脏移植手术。11月2日，手术后13天，仇女士掩饰不住激动，连声说：“感谢医院，给了我第二次生命。”该院心胸外科主任王东进表示，团队在患者“心尖”位置，安装了一枚可以产生脉搏和心跳的人工心脏，南京鼓楼医院也成为南京市第一个成功植入仿生脉动型人工心脏的医院。仇女士使用的这款产品，是我国目前仅有的一款获药监局批准可用于长期治疗的人工心脏，在国外最长的使用时间已经达到了11年。

通讯员 王娟 王春霞
现代快报+记者 刘峻

命悬一线，心脏反复“罢工”

2019年初，仇女士感觉稍有活动就呼吸困难胸口憋闷，走一小段路要休息多次。她辗转多家医院治疗，却一直没有什么好转。经医院诊断，仇女士患的是“扩张型心肌病，心肌致密化不全，心功能IV级”，简单说，就是心肌病导致心衰，心脏会逐渐失去收缩功能。正常情况下，仇女士需要进入心脏移植等待系统，等待心脏移植，但因供体缺乏，等待供体心脏需要漫长时间。

今年9月初，仇女士因感冒到当地医院就诊，因心衰不断加重，

出现严重心律失常甚至心跳骤停，不得已住进ICU抢救。

9月6日，仇女士被120送至南京鼓楼医院。频发的心衰症状和各类并发症让仇女士无法忍受了，甚至有了轻生的念头。

刻不容缓，植入人工心脏

仇女士的病情已不容等待，王东进告诉现代快报记者，找到相匹配的心脏，本身有难度，最关键的是，时间已经不允许了，医院提出了给患者植入人工心脏的建议。

人工心脏能代替人体本身的心脏机能吗？对于患者的疑虑，王东进耐心与患者和患者家属沟通：“人工心脏不是替换心脏，而是辅助心脏工作。运用机器的离心力帮助心脏输送血液到全身。”仇女士最终接受植入最新型EVA-HEART仿生人工心脏的建议。

人工心脏手术植入是一个复杂的系统工程，心胸外科与相关兄弟科室组成专家团队，对术前准备、手术步骤以及术后处置进行讨论并制定详细的手术方案。

10月20日“人工心脏”植入手术正式开始，王东进小心翼翼地将主动脉与“人工心脏”出血管进行吻合，接着又在心尖部打孔并缝合“人工心脏”入血管……在这个过程中，在麻醉医师与手术医师、体外灌注师密切配合下，患者逐渐脱离体外循环，心脏慢慢恢复跳动，手术成功。

术后两小时，仇女士苏醒，术后第1天拔除了气管插管，自主呼吸平稳，并开始吃东西；术后第2天就能起身直坐；术后第3天自主下床站立并原地踏步；术后第4天就下床行走，活动耐力逐渐增加，步行距离逐渐延长。

对话专家

记者：今后的患者需要背个小背包，这起什么作用？

王东进：这个小背包，有点类似“充电宝”，实际上是维持人工心脏工作的电池。患者右侧腹部伸出了一根电线管道，连接着这个小盒子就是“心脏”控制器和电池，只要确保电池不断电，将来她就能像普通人一样正常生活。

记者：人工心脏优势在哪里？

王东进：与传统的心脏移植相比，传统心脏移植需要漫长的等待过程，自然心脏移植远远不能满足病人的需要，人工心脏是重要的新的心脏来源。

心胸外科潘俊主任医师：在国内外有过案例，通过人工心脏的调节，心脏功能得到有效恢复，有的患者甚至可以拆掉“人工心脏”，恢复正常生活。人工心脏患者，术后只需要服用抗凝药，但是不需要服用抗排斥药。

记者：人工心脏也有不同款？

王东进：近日“他没有心跳，却能像正常人一样生活”冲上热搜高位，脱口秀演员王十七自称：“现在我有点像一个‘赛博人’，一半是机器，一半是本体。”

王十七是初代国产磁悬浮人工心脏植入者之一，但是他装的这款人工心脏没有心跳，也没有脉搏。鼓楼医院为仇女士植入的这款仿生永仁心人工心脏，采用最新的日本液力悬浮技术，实现了仿生理搏动血流的功能，因此植入的患者仍然保留脉搏和心跳，其心脏康复率远远高出无脉动心脏泵患者3倍之多，有效保持血管弹性，同时大大降低了主动脉瓣关闭不全发生率