# 全省唯一,县级市昆山跻身大城市行列

## 面积不足1000平方公里,连续17年居全国百强县首位

**快报讯(见习记者 龙秋利)**据最新出版的《中国人口普查分县资料—2020》(以下简称《分县资料》)统计结果显示,全国目前共有105个城市达大城市标准,包括7个超大城市、14个特大城市、84个大城市(其中14个Ⅰ型大城市、70个Ⅱ型大城市)。现代快报记者注意到,江苏昆山以141.43万人的城区常住人口规模成功达Ⅱ型大城市标准。

昆山是江苏省唯一达标的县级市,也是全国符合大城市标准的4个县级市之一。除了昆山,人口规模达Ⅱ型大城市的县级市还有:城区常住人口1184150人(约118.42万人)的浙江义乌、1061894人(约106.19万人)的浙江慈溪和1012524人(约101.25万人)的福建晋江。

现代快报记者了解到,我国目前采用的城市规模划分标准是国务院在2014年发布的《关于调整城市规模划分标准的通知》(以下简称《通知》)。

《通知》以城区常住人口为统计口径,将城市划分为五类七档。城区常住人口100万以上500万以下的城市为大城市,其中300万以上500万以下的城市为Ⅰ型大城市,100万以上300万以下的城市为Ⅱ型大城市;城区常住人口500万以上1000万以下的城市为特大城市;城区常住人口1000万以上的城市为超大城市。

而根据《分县资料》的最新数据显示,截至2020年11月1日零时,昆山的常住人口为2092496人(约209.25万人),城区常住人口为1414348人(约141.43万人),达到了《通知》中所划分的Ⅱ型大城市要求。

这座面积不足1000平方公里的县级市,不仅连续17年居百强县首位,现在更是达到Ⅱ型大城市的划分标准。让人不禁发问,为何是昆山?

昆山的逆袭之路开始于1984年。那一年,昆山转变思路,决定利用其比邻上海的区位优势,走上了工业经济发展的道路。历经30多年的发展,昆山已成为全国首个地区生产总值突破4000亿元、一般公共预算收入突破400亿元的县级市。在2021年,昆山实现了4748.06亿元的GDP总量和规上工业总产值10284.5亿元,成为全国首个规上工业总产值超万亿的县级市。

作为典型的人口流入型城市,昆山制造业发达,就业机会多,很多人口从中西部地区流入昆山。此外,由于昆山离上海很近,上海地铁11号线更是直通昆山花桥镇,所以不少上海人选择在昆山居住。

而江苏作为东部经济大省,大城市数量也是居全国首位,共有11个城市符合大城市标准,包括1个特大城市、3个Ⅰ型大城市、7个Ⅱ型大城市,分别是南京、苏州、无锡、常州、徐州、南通、扬州、昆山、盐城、淮安、连云港。

具体如下图:

| 城市 | 常住人口(人) | 城区常住人口(人) | 规模等级 | 城市类型 |
|---|---|---|---|---|
| 南京 | 9314685 | 7914639 | 特大城市 | 省会城市 |
| 苏州 | 12748262 | 3991180 | Ⅰ型大城市 | 地级市 |
| 无锡 | 7462135 | 3570882 | Ⅰ型大城市 | 地级市 |
| 常州 | 5278121 | 3088169 | Ⅰ型大城市 | 地级市 |
| 徐州 | 9083790 | 2055095 | Ⅱ型大城市 | 地级市 |
| 南通 | 7726635 | 1582373 | Ⅱ型大城市 | 地级市 |
| 扬州 | 4559797 | 1506910 | Ⅱ型大城市 | 地级市 |
| 昆山 | 2092496 | 1414348 | Ⅱ型大城市 | 县级市 |
| 盐城 | 6709629 | 1354398 | Ⅱ型大城市 | 地级市 |
| 淮安 | 4556230 | 1303052 | Ⅱ型大城市 | 地级市 |
| 连云港 | 4599360 | 1022210 | Ⅱ型大城市 | 地级市 |

数据来源:中国人口普查分县资料-2020

# 今明全省最高气温不超过20℃

## 最低仅4℃,淮北地区有霜冻

**快报讯(记者 杜雪迎)**降温到货了!10月18日,江苏将迎来一个寒冷的早晨,淮北北部最低气温仅4℃左右,早晨出门要记得做好保暖工作。18日和19日都是晴到多云的好天气,但受冷空气影响,最高气温都不超过20℃,这两天早晨淮北地区还有霜或霜冻。

本轮冷空气的降温影响仍在持续。具体来看,10月17日20时至10月18日20时,淮北北部地区最高温度16℃左右,江苏省东南部地区最高温度在19℃左右,其他地区17~18℃。淮北北部地区最低温度仅4℃左右,有霜或霜冻。

10月18日20时至10月19日20时,江苏省东北部地区最高温度17~18℃,其他地区最高温度在19℃左右。淮北地区最低温度在5℃左右,有霜或霜冻。

**南京三日天气**

**今天** 晴到多云 偏北风4级左右 8~19℃

**明天** 晴到多云 偏东风3到4级 8~20℃

**后天** 晴转多云 东到东南风4级左右 10~22℃

# 贴秋膘=多吃肉?听营养师怎么说

秋天来了,你是否从老一辈人口中听说过"贴秋膘"?在民间,有"贴秋膘,一年病不沾"的说法。秋膘是什么?为什么要贴秋膘,应该怎么贴?10月17日,现代快报记者走访超市和农贸市场,发现的确有不少市民着手秋季进补。营养师表示,贴秋膘不一定要多吃肉,秋季进补要合理搭配。

现代快报+记者 季雨

### 筒骨和肋排是一些市民贴秋膘的首选

什么是贴秋膘?民间有在立秋这天称体重的风俗,并和立夏时体重对比。因为人到夏天,缺乏胃口、饭食清淡,体重大都要减少一点,称为"苦夏"。秋风一起,胃口大开,就想吃点儿好的,补偿夏天的损失。补的办法就是"贴秋膘"——吃味厚的美食佳肴。首选吃肉,所谓"以肉贴膘"。

昨天,记者在南京雨花台区一家综合性商超看到,在禽肉类柜台上,整齐摆放着各种肉类。便宜一点的有18.8元/斤的五花肉和19.8元/斤的龙骨,性价比高的有22.8元/斤的筒骨、带肉扇骨,贵一点的有35.8元/斤的里脊肉和42.8元/斤的优选肋排……超市工作人员表示,国庆节以来肉类的销量小幅增长,销售最好的是筒骨和肋排,因为这类肉品炖汤和红烧口味都不错,也是贴秋膘的首选。

随后,记者来到一家农贸市场探访,有摊主表示,相比于猪肉来说,羊肉更适合秋冬进补。此外,兔子肉、鸽子肉、鱼虾等产品,也是进补的优选。

一名阿姨告诉记者,"以前我们贴秋膘,最喜欢吃的就是肥肉,因为可以长膘。现在生活条件好了,肉吃太多了。家里的小孙女还经常喊着减肥。"她说她会煮一些老鸭汤或者鸽子汤给小孙女喝,又有营养,又不会长胖。

### 该怎样健康地贴秋膘?营养师给出合理建议

那么,真的要"贴秋膘"吗?怎么"贴"才更健康呢?

中国注册营养师赵慧君分析,现在大部分人夏天有空调,"苦夏"基本上不存在,而且很多人都是热量过剩,基本用不着"贴秋膘"了。她建议,由夏入秋的这段转凉时间,可以多进行一些户外运动,晒晒太阳。可以多补充一些营养,新鲜的蔬菜、水果、全谷物食物,都是非常不错的选择。只要合理搭配、合理膳食,就没问题。

但是对于一些身体差的人,比如秋季干燥爱咳嗽、感冒的人,适当地贴秋膘还是有必要的。可以多喝汤水,吃些瘦肉、鱼、牛奶等来补充优质蛋白质,增加身体免疫力。

南京市第一医院也曾发文科普,告诉大家切忌盲目"贴秋膘",否则可能引起秋季卒中。冰冻三尺非一日之寒,脑卒中患者在发病之前大多合并有高血压、糖尿病、冠心病、高血脂等慢性疾病多年,这些慢性病长期损害脑血管可引起血管硬化、管壁斑块及血管狭窄等,是诱发脑卒中的始动因素。短期高脂肪、高热量的饮食易诱发代谢紊乱、血压波动加剧,成为脑卒中发病的"临门一脚"。

# 向幸福出发,扬州"菜场画家"走进央视

赵卫红(中)登上央视《向幸福出发》栏目 视频截图

**快报讯(记者 顾潇)**因为在菜市场里画油画的一张照片被发到了网络上,56岁的赵卫红成了扬州最知名的卖菜大姐。10月16日,赵卫红走进中央电视台《向幸福出发》栏目,向全国观众讲述她在菜场开启画意人生的故事。虽然成了名人,但赵卫红每天依然来到菜场卖菜、画画,还免费收了8名学员。

石塔农贸市场是扬州主城区规模最大的农贸市场,10月17日,现代快报记者来到这里时,赵卫红在安静地画着油画,时不时有顾客前来选购,赵卫红总是匆忙起身,擦擦手,戴上一次性手套,给顾客装上所需的菜品。"赵大姐上央视啦,太了不起了。"菜贩、肉贩们纷纷前来祝贺,憨厚的赵卫红笑了笑。"我现在很满足,我只是想脚踏实地做下去。"赵卫红告诉记者,她将继续在菜场卖菜、画画,"我还有8个学生,我要对他们负责。"

赵卫红从小就喜欢画画。2004年,赵卫红陪着上小学的儿子去上画画班,机缘巧合重拾绘画梦。然而2014年因为遭遇家庭变故,赵卫红不得不挑起了生活的重担,来到菜市场打工。生活的压力让她放下手中的画笔。直到2019年,儿子长大成人,家里的生活条件渐渐好转。赵卫红又重新拿起了画笔,她将"画室"搬到了菜市场。大家亲切地称呼她为"菜场画家"。

# 苏州绕城高速提速至120公里/小时

**快报讯(记者 高达)**由于苏州市域范围内的沪宁、沪苏浙、苏嘉杭等高速限速均为120km/h,而绕城高速仅甫直枢纽以东段第一车道最高限速为120km/h,其余路段均限速100km/h,经常有司乘人员提出将绕城高速最高限速提高到120km/h的呼声。苏州交投集团所属绕城高速致力于推进提速方案研究。经相关部门批复和公告,10月15日,绕城高速公路最高限速由100km/h调整至120km/h。

绕城高速公路管辖路段全长188公里,目前采用分车道分车型限速。调整后第一车道小客车专用车道限速值由100km/h提速为120km/h,二三车道最高限速维持100km/h不变。

在绕城高速S58段内的太湖服务区,一名市民表示,提高限速意味着可以提高通行效率,从苏州到上海比之前快了将近15分钟。据了解,过去绕城高速限速100km/h是因为绕城高速地势较低,急弯较多。现在随着道路养护的完善,汽车性能的提升,过去的安全隐患已经不复存在。

## 天天出彩

**体彩排列3(22276期)**

中奖号码:7 6 1

| 投注方式 | 本地中奖注数 | 每注奖金 |
|---|---|---|
| 直选 | 548注 | 1040元 |
| 组选3 | 0注 | 346元 |
| 组选6 | 2523注 | 173元 |

**体彩排列5(22276期)**

中奖号码:7 6 1 3 2

| 奖级 | 中奖注数 | 每注奖金 |
|---|---|---|
| 一等奖 | 81注 | 100000元 |

**体彩超级大乐透(22118期)**

开奖结果:
02 05 15 17 26 + 02 08
本期中奖情况

| 奖级 | 中奖注数 | 每注奖额 |
|---|---|---|
| 一等奖基本 | 2注 | 10000000元 |
| 追加 | 0注 | 0元 |

**福彩"东方6+1"(2022118期)**

中奖号码:3 1 9 5 1 0
生肖码:兔

| 奖等 | 中奖注数 | 每注奖额 |
|---|---|---|
| 一等奖 | 0注 | 0元 |

**福彩七乐彩(2022119期)**

中奖号码:1 10 12 13 14 25 29
特别号码:18

| 奖级 | 中奖注数 | 每注奖额 |
|---|---|---|
| 一等奖 | 0注 | 0元 |
| 二等奖 | 5注 | 26686元 |

**福彩15选5(2022276期)**

中奖号码:5 7 9 11 14

| 奖等 | 中奖注数 | 每注奖额 |
|---|---|---|
| 特别奖 | 0注 | 0元 |

**福彩3D游戏(2022276期)**

中奖号码:3 0 9

| 奖级 | 江苏中奖注数 | 每注奖额 |
|---|---|---|
| 单选 | 1081注 | 1040元 |
| 组选3 | 0注 | 346元 |
| 组选6 | 3067注 | 173元 |
| 1D | 435注 | 10元 |
| 2D | 34注 | 104元 |

**福彩快乐8(2022276期)**

本期销售额:8234万元
开奖时间:2022年10月17日
开奖号码:

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 17 | 18 | 23 | 26 | 29 | 35 | 36 | 39 | 40 |
| 57 | 61 | 62 | 65 | 66 | 68 | 69 | 72 | 73 | 79 |

## 体彩鸡毛信

### 传统足彩2.6亿大派奖进行中

传统足彩派奖活动正在火热开展。本次派奖活动涵盖了全部四种传统足彩游戏,派奖总金额达2.625亿元。派奖期间,2元1注的传足头奖有望达到1000万元!感兴趣的您可至身边的体彩网点咨询。 苏缇