

“天宫课堂”第三课今天下午开讲

快报讯(记者 胡玉梅 阿里亚 储希豪)时隔203天,令人期待的“天宫课堂”又要开讲了!据中国载人航天工程办公室消息,“天宫课堂”第三课定于10月12日15时45分开讲,神舟十四号飞行乘组航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲将在中国空间站的“新教室”,面向广大青少年进行太空授课。

现代快报记者了解到,与此前的“天宫课堂”不同,第三课将在问天实验舱段开展。问天实验舱内部署了科学手套箱、生命生态实验柜、生物技术实验柜和变重力实验柜等设备,支持航天员进行空间生命科学实验。这次“天宫课堂”中,3名航天员将在轨展示问天实验舱的工作场景,介绍生命生态实验柜进行的水稻种植和拟南芥种植研究项目,并首次演示在太空中进行样本采集的科学实验操作。

同时,本次授课活动继续采取天地互动方式进行,3名航天员会相互配合,向广大青少年演示微重力环境下毛细效应实验,讲解毛细现象的重要性及其工程应用;通过水球变“懒”实验,探究在微重力环境下液体与液固混合体在相同冲击作用下的振动表现;展示太空中使用超长吸管喝水的有趣现象,以及扳手旋转翻转的现象;航天员还会与地面课堂进行互动交流,传播普及载人航天知识,激发广大青少年对科学的兴趣。

中国航天员科研训练中心航天员训练教员石玉生在接受央视采访时表示,选择这些实验项目进行授课,首先考虑的是天地的现象差异一定要显著,其次是科学原理一定要清晰,再就是实验的视觉效果一定要好,具有科普传播的效果。

据了解,“天宫课堂”推出以来,已成功举行了两次太空授课,取得了良好的社会反响。在前期开展的授课内容征集活动中,社会各界特别是广大青少年通过新闻媒体、“学习强国”平台和载人航天工程官网踊跃建言献策,不少好的创意设计脱颖而出,将在此次授课及后续活动中陆续进行展示。

此次授课活动,中央广播电视总台将面向全球进行现场直播。



序号	项目名称	项目简介
1	问天实验舱介绍	展示介绍问天实验舱的基本情况以及科学手套箱、生命生态实验柜、生物技术实验柜和变重力实验柜等设施
2	毛细效应实验	展示失重环境下液体显著的毛细现象,讲解毛细现象的重要性及其工程应用
3	水球变“懒”实验	探究在微重力环境下,液体与液固混合体在相同冲击作用下的振动表现
4	太空趣味饮水	展示在微重力环境下,使用超长吸管喝水的有趣现象
5	会调头的扳手	展示微重力环境下的扳手旋转翻转的现象
6	植物生长研究项目介绍	介绍生命生态实验柜进行的水稻种植和拟南芥种植研究项目,演示样本采集操作
7	天地互动环节	航天员与地面课堂师生进行天地互动

据新华社

相关新闻

长征七号遥六运载火箭安全运抵文昌航天发射场



长征七号遥六火箭运抵文昌航天发射场 中国载人航天工程办公室供图

记者从中国载人航天工程办公室了解到,执行天舟五号飞行任务的长征七号遥六运载火箭已完成出厂前所有研制工作,于10月11日安全运抵文昌航天发射场。之后,长征七号遥六运载火箭将与先期已运抵的天舟五号货运飞船一起按计划开展发射场区总装和测试工作。

当前,空间站建造已进入收官阶段。按计划,年底前将实施梦天实验舱、天舟五号、神舟十五号飞行和神舟十四号返回等4次任务,完成空间站建造。

目前,执行上述任务的飞行产品均已进场,文昌航天发射场2箭2舱(船)同时在场区进行测试,酒泉卫星发射中心同步开展载人飞

船发射和回收任务准备,测控通信系统陆海天接力、全天候值守保障空间站安全稳定运行,神舟十四号航天员在轨“出差”时间过半,神舟十五号乘组正在加紧训练,各项空间科学实验扎实稳步推进,取得阶段性成果。

面对多项任务压茬推进、多个方向并行开展、多支队伍齐聚一线的任务形势,载人航天工程全线充分发挥新型举国体制优势,大力弘扬“四个特别”的载人航天精神,全局一盘棋、上下一条心,精心准备、精心组织、精心实施,全力以赴确保重大任务圆满成功,确保工程“三步走”战略目标如期完成,以决战决胜空间站建造任务的实际行动迎接党的二十大胜利召开。 据新华社

秋冬进补有“膏”招,省中300多名专家坐诊

10月11日,江苏省中医院秋冬膏方进补启动。上午9点,现代快报记者在医院位于一楼的膏方窗口看到,已经有不少人在此排队。在各楼层诊室门口,也有专程来开膏方候诊的患者。江苏省中医院门诊部主任吕东岭介绍,据统计,去年医院开出各类膏滋约7万料。为了满足患者的需求,今年医院对开膏方专家进行“资质”认证,300多名专家上膏方门诊,患者通过预约挂号,可以在各个诊室开膏方,全方位服务,让开膏更方便。

通讯员 冯瑶 现代快报+记者 安莹



省中医生在制作膏方 通讯员供图

每年10月上旬开启“膏方滋补时间”

秋冬膏方滋补的时间节点为每年的10月上旬到第二年的春季。洪女士已经在医院连续服用膏方15个年头了,她自幼身体弱,“人始终没有力气,没有胃口,整天不想吃东西,不要说走路,就连讲话都没有力气,经常都没有办法和人交流”,洪女士说,2007年开始,她每年冬天都坚持在江苏省中医院开膏方,从未间断,普内科主任中医师周晓虹会

根据她的全身情况进行辨证调治,理法方药。“我服用膏方后,身体明显改善,过去根本没有力气做家务,一直要人帮忙,我现在退休了,不仅家里的事情我都自己做,还参加社会活动,参加老年大学,唱歌、跳舞非常充实。”洪女士讲述自己服用膏方的感受。

江苏省中医院门诊部主任、主任医师吕东岭说:“容易疲劳、睡不好、不能集中精力,以及怕冷、冬天的时候手脚凉等情况都是比较适合吃膏方的。还有大病初愈处于

比较虚的状态,稍一活动就容易出虚汗,吃一些膏方效果也非常好。”如今,不少市民为了方便,热衷于网购膏方进补或者选择网上代熬膏方的服务。吕东岭提醒,要保证膏方的有效性和安全性,药材饮片质量和熬制方法都非常重要。专家建议市民慎重选择网购膏方,最好到正规医疗机构进行辨证施治。

每一料膏滋都有自己的“身份”

江苏省中医院膏滋已经有68年

历史,1954年建院之初,医院汇集了岐黄世家、御医后人以及技艺精湛的药师工匠,他们传承宫廷古方古法,熬制膏滋秘方,当时“梨花膏”“枇杷膏”等一大批膏滋就广为流传,从一直沿用至今的当年医院熬制膏滋的那口青铜大锅就可见一斑。

江苏省中医院药学部主任、主任中医师朱雅春说:“良好的膏方制作,除了道地药材好,还要熬制技术精湛。医院熬膏方有十几道工序,从浸泡、煎煮、提取、浓缩到收膏,以及最后打包装,每一个环节都有管控。”据了解,为了确保中药饮片的质量,我们医院在全国24个省份建立了专属的道地药材种植加工基地,种植面积超过30万亩,确保药材绿色安全、质优道地。

如今,医院膏方中心不断地升级改造,增添数字化煎膏系统,每一料膏滋都有自己的“身份”,对具有不同滋补调治特性的药方优化相应的熬制工艺,萃取滋补精华,凝聚效力元素,不断提升膏滋品质,确保疗效作用最大发挥。

膏方适应人群

亚健康调理:年老体弱、素体亏虚、大病初愈、慢性疾病、久病之后、全身乏力、长期劳累或压力过大而

致精力不足难以胜任繁重的工作、心烦意乱、失眠、记忆力减退等。

中医妇科调理:月经不调、女子不孕、产后体虚、更年期综合征女性工作压力大导致内分泌紊乱、性欲冷淡、容颜早衰的职场都市丽人等。

儿科膏方调理:小儿易患感冒、咳嗽、哮喘、厌食、慢性腹泻、身体虚弱、发育缓慢。

呼吸系统(过敏性)疾病:哮喘、慢性咳嗽、老慢支、肺心病、咽炎、鼻炎及过敏性疾病。

肿瘤康复:肿瘤术后、放化疗后、体质虚弱、胃口不佳、全身乏力、动则汗出、头晕健忘、脉细无力等。

消化系统疾病:慢性胃炎、慢性腹泻患者,表现为饮食无味、体质虚弱、消瘦、面色苍白、全身乏力等。

肾系疾病:慢性肾炎、尿路感染、男性不育、性功能障碍患者,表现为精神倦怠、口干舌燥、潮热盗汗、腰膝酸软、畏寒肢冷、性欲减退、尿频遗精。

心脑血管病:冠心病、脑梗塞患者,表现为心悸气短、胸闷不舒、肢体麻木、乏力、头晕头昏、失眠健忘。

风湿类疾病:风湿、类风湿关节炎、免疫系统疾病患者,表现为肢体关节酸痛、怕风、关节疼痛、僵硬。

内分泌疾病:糖尿病、甲状腺疾病。