



三十年如一日照料重度残疾女儿

她用母爱为女儿点亮“希望之灯”

说起“无锡张海迪”周明珠,不少无锡人很熟悉,重度残疾的她自强不息,是青年人争相学习的榜样。而周明珠的成功离不开母亲顾惠君,三十年如一日,顾惠君甘愿做女儿的双手双脚,让明珠展翅高飞,勇敢追寻自己的梦想,实现人生价值。

黄炜 朱鲸闻

要做女儿的双手双脚

顾惠君住梁溪区黄巷街道五河苑二期,女儿周明珠在18个月大时,被确诊为全身性小儿麻痹症。顾惠君不放弃一丝希望,借债10多万元为女儿动了两次大手术,开了七次刀,但病情没有丝毫好转。渐渐地,女儿除了头部,全身肌肉萎缩,脊椎严重侧弯,吃喝拉撒都需要父母的照顾。如今周明珠因为心肺衰弱,每天不得不依靠呼吸机和药物维持生命。

顾惠君没有因为女儿的重度残疾而对女儿有半分嫌弃,反而决定放弃生育二胎,给予女儿最完整的爱。她常和旁人说,她要做女儿一辈子的双手双脚。

要照顾一个全身瘫痪的残疾人谈何容易,顾惠君负责照顾女儿的起居,三十多年如一日,她像照料婴儿般照顾女儿起床穿衣、洗脸刷牙、上厕所……有时连自己吃饭都顾不上。丈夫周龙畅把妻子顾惠君的辛苦看在眼里,默默主动承担起了更多的家务。

日子虽然艰苦,但他们家始终干净温馨,一家人其乐融融。

到了女儿入学的年龄,为了让女儿像健全孩子一样学习,顾惠君决定送女儿去普通学校上学!每天她不仅需要骑15分钟的自行车赶到学校送饭,还得从教学楼三楼

或四楼把女儿抱下来,再抱着走一段路去上厕所,然后再抱回教室,每次她都累得气喘吁吁,并因此还落下了严重的腰椎间盘突出症。

鼓励女儿开展文学创作

当看到女儿对前途感到迷茫时,顾惠君特意去书店买了张海迪的《生命的追问》,鼓励女儿做像张海迪一样对社会有用的人。在顾惠君鼓励下,女儿周明珠踏上了文学创作道路,坚持每天用一个手指敲击键盘,完成一篇篇文章,顾惠君夫妻是女儿最忠实的读者,当女儿的文章在报纸上刊登出来时,他们总是捧着报纸喜极而泣,一读再读。

2006年,女儿幸运地被选为无锡都市生活广播公益助残节目“明珠有约”特约主持人,顾惠君又回到了当初接送女儿上下学时的情景,16年来每个周日风雨无阻接送明珠去电台主持节目。

看着坐在直播间里的周明珠,顾惠君既欣慰又骄傲。

用母爱再创造生命奇迹

2012年,女儿因为严重的脊椎侧弯,心肺衰竭,被送入医院抢救。当时,身边有人劝顾惠君放弃,因为即便女儿被救过来,照顾她也会比从前更辛苦,但顾惠君没有动过丝毫放弃的念头。

顾惠君天天跟在重症监护室



顾惠君与女儿周明珠 黄巷街道供图

护士的后面,恳求她们教她吸痰等护理知识。在众人不确信的目下,顾惠君坚持把仍处于气管切开状态下的女儿带回家照料。顾惠君始终相信自己的女儿舍不得自己,会为了自己好好活着。

或许是这份永不言弃的爱感动了上天,回家休养两个月后,女儿成功拔管,恢复情况出乎所有人的意料,创造了生命的奇迹。

面对重残的女儿,生活的各种困境,他人异样的眼光,顾惠君从未被打倒,反而更加积极乐观地生活。她感恩社会给予的帮助,常对女儿说:“因为有社会上那么多好心人的帮助,我们家才有现在的生活,我们有能力也要帮助其他人……”顾惠君的品质和生活态度对女儿周明珠起到了深远的影响,也许正是因为母爱的温暖,才能不断延续着明珠的美好未来。

东北塘街道智慧养老服务项目启动

9月28日,无锡市锡山区东北塘街道“乐·塘”智慧养老服务项目启动暨东北塘街道综合养老服务中心揭牌仪式举行。自此,该街道通过搭建“1+1+7+N”养老服务阵地,以居家为基础、社区为依托、机构为保障、街道作统筹的全覆盖、多层次综合养老服务体系基本形成。

近年来,东北塘街道聚焦养老服务新需求,积极推进供给侧精准化改革,先后引进中高端养老机构申丞颐养院,建成顺塘社区、兴塘社区老年人日间照料中心,制定并分批推进农坝村等五个老年人服务站新建和改造工程,加快构建“15分钟养老服务圈”,努力以“零距离的服务”换取“百分百的安心”。

随着全区首个养老综合体,街道综合养老服务中心一乐·塘老年人生活空间的投用,东北塘街道将正式开启“1+1+7+N”养老服务新格局,为辖区老年人提供更加个性化、多层次的“医、康、养、教、餐”综合服务套餐。

为了让老年人能够在家门口得到更高质量的照护服务,东北塘街道精准发力、多点布局。按照三年内建成投用7个社区级老年人日间照料中心的发展规划,在今年

顺塘社区、兴塘社区老年人日间照料中心投入使用的基础上,逐步启动农坝村、大马巷村、正阳村、锡通社区和梓旺新村社区老年人服务站的新建和改造工程,并结合村社区自身特点,打造各具特色的老年人服务平台和活动载体。

东北塘街道以“互联网+”为技术支撑,通过智慧型适老化改造,把提升服务对象的家庭设施作为开展家庭养老床位建设的基础。从安装扶手、烟感探测器、燃气报警器 etc 等基础性安全装置入手,视情配置相应的网络信息服务系统和智能穿戴、智能感应、远程监控等电子信息服务设备,动态掌握老人生理指标及活动情况。借助24小时应急响应系统,老人可通过紧急呼叫设备主动发起,或通过智能生命监测设备自动发送远程求助信息,由智慧服务平台实时监测响应。街道还专门聘请第三方服务团队,通过对有需求的老人开展上门评估,为老人制定“一人一策、一床一案、一户一档”的照护服务方案。全面提高居家老人生活品质,丰富居家养老服务功能,用信息化手段和个性化服务标准,推动综合养老服务向居民小区、院落和家庭进行延伸,把养老院“搬回家”,把高品质服务送上门。 高艺

江苏人才双创大赛无锡选拔赛落幕

9月28日,由无锡市人才办、市人力资源社会保障局主办的第十届中国江苏人才创新创业大赛无锡选拔赛举行,32个项目参加了复赛路演。经过激烈角逐,“为一个孩子做药”新一代细胞疗法治愈丙酮酸激酶缺乏症、先进制程高可靠性二维闪存项目等10个项目胜出,将代表无锡参加省赛。

中国江苏人才创新创业大赛

是江苏省规模最大、规格最高的双创赛事,今年已经成功举办了第十届。大赛分为项目初赛和复赛路演两个阶段。大赛自7月启动以来,经市(县)、区遴选,选报了符合条件的49个高质量创新创业项目参加初评,通过首轮的初赛评审,共遴选出32个项目进入复赛。复赛路演采用线上、线下相结合的方式举行。 陈敏

无锡福彩即开票手工艺品大赛开赛啦!

即日起至11月30日,无锡福彩举办以“公益福彩‘益’起为爱造福”为主题的即开票手工艺品大赛!参赛作品可制成平面创意作品和立体拼接作品两种形式。最高奖金3000元。所有作品使用彩票必须为福利彩票“刮刮乐”即开票

(根据需要可少量使用电脑彩票)。凡符合要求的作品请在活动期间内交至各市(县)区福彩中心。大赛详情可关注“无锡福彩”微信公众号查阅。 高艺



天凉了,为何感觉浑身僵硬酸痛?

中医专家肖丹提醒:当心“筋缩”症盯上你

入秋后,天气越来越凉,很多人总是感觉身体紧绷绷的,僵硬酸痛不舒服!中医专家表示,这可能是身体“筋缩”了。

今年43岁的花女士(化姓),近十余年来每天全身酸痛胀麻,从头到脚各种不舒服,总觉得身体是缩起来的、紧绷绷的,皮肤肌肉僵硬、增厚。“这个怪病令人困扰,感觉疼痛部位会跑的,一会儿这里疼,一会儿那里痛,疼痛的地方像在全身跑来跑去,筋僵硬了会鼓起来,疼痛部位摸上去冰冰凉的,一旦疲劳或受凉,就全身更难受。”花女士说,自己每天睡不好,吃不香,这个怪病已严重影响生活。

多年来,花女士四处求医,各种药物吃了,就是没有明显减轻。后来经人介绍找到无锡市八院中医科副主任医师肖丹治疗,经过十几次的扁弧刀针治疗,困扰花女士多年的病症痊愈了。

现代快报记者获悉,肖丹是扁弧刀针创始人、肖氏刀针手法创始人。肖丹说,花女士的病症就属于中医“筋缩”范畴。全身筋骨脉络不同程度瘀血阻滞,不通则痛,凡离经之血积存在体内或血行不畅,阻滞于经脉及脏腑内,称为瘀血。瘀血形成之后,停积体内不散,不



肖丹在为患者治疗 本人供图

仅失去血液的濡养作用,而且可导致新的病变发生。“寒湿气、劳损、姿势不当、节气变化等导致身体里经络、软组织粘连、挛缩、瘢痕,然后发展到堵塞、僵硬,再到‘筋缩’疼痛、筋结、筋团块、筋疙瘩。”肖丹告诉现代快报记者,“筋缩”会引发各种身体不适病症。

肖丹介绍,随着电脑、智能手机等的普及,现代社会低头族、久坐族随处可见,“筋缩”已不只是老年人的专利,许多中青年甚至学生群体筋脉劳损、肢体僵硬等筋缩问题也越来越严重。对于“筋

缩”人群,如果能经常适当拉筋、松筋,有助于维稳健康、缓解颈部疼痛、腰背痛、腿痛、跟痛症等。“人体关节之所以能屈伸运动,正是依赖筋的收缩和弛张。”

一根扁弧刀针,针散全身的“筋缩”。肖丹介绍,扁弧刀针除了对疼痛类疾病有立竿见影的效果和理想远期疗效之外,还对功能性心脏病、过敏性鼻炎、中风后遗症、湿疹、内分泌失调、免疫力低下症等有着不错的疗效。未来,她期望用小小刀针中医绿色疗法,给更多人带来健康! 朱鲸闻

验光配镜

还是计量博视眼镜

服务热线:0510-82793057

无锡市九萌科技有限公司于2022年9月10日遗失公章、财务章、合同章、发票专用章、法人章各一枚,声明作废。若有使用以上印章于2022年9月10日至见报时间内签署的任何合同、协议等文本文件均无效。遗失平安个人贷款综合保障保险PCA68000112460000538度。遗失王静与冷毅之子冷品衡的出生证编号G320441757声明作废。