



## 这些老苏州习俗你都知道吗?

### 白洋湾街道南山社区开展秋分节气课堂

为了迎接节气秋分,感受传统文化魅力,9月20日,姑苏区白洋湾街道南山社区开展秋分节气课堂,居民们一起竖蛋、做桂花糖藕、吃桂花芋艿。

沈瑜红 高达

#### 秋分画蛋竖蛋护蛋

“秋分到,蛋儿俏。”竖蛋活动不仅春分有,秋分时节同样流行。到了秋分这天,白洋湾地区有“竖蛋”的习俗,通过竖蛋来庆祝秋天的来临,寄寓人们对生命、生育的敬畏和崇敬之情。

活动中,不只是画蛋、竖蛋,还需要孩子们护蛋,到活动结束后鸡蛋完好无损,护蛋就算成功了。社区想通过护蛋行动,让孩子们知道照顾并不是一件容易的事,让孩子们体会做父母的关爱与付出,增强孩子们“爱与被爱”的双重体验,并埋下一颗“感恩”的种子。

#### “粘雀子嘴”迎丰收

“麻雀叽叽喳喳,米糕香又黏,封住雀儿嘴,庄稼收成好”。曹雪珍阿姨唱起童谣和居民们说着以前的趣事。据介绍,以前家家户户都会种庄稼,秋分之后,稻谷即将成熟,鸟类也会铺天盖地飞来,为防止鸟雀偷吃庄稼,家家户户会在秋分这天特意做几十个没有馅儿的汤圆,用细竹叉撑着汤圆,再一根根插在自家的田埂上,名曰“粘雀子嘴”,希望用汤圆将麻雀的嘴粘住,让它们有个教训,今后不再敢来。

活动现场呈现一派热闹景象,老苏州们现场教授和面、揉搓、包馅、搓圆,在大家的共同努力下,一个个雪白的汤圆逐渐成型。不一会儿,一碗碗热气腾腾的汤圆出锅,居民们美滋滋的品尝亲手做的汤圆。

#### 桂花莲藕秋分味道

秋分时,桂花满枝头,香味飘四方。藕的温润,糯米的软糯,桂花的清香,共同成就了这一道秋日的香甜味道。桂花糖藕是苏州人的心头好,入口香、糯、甜、软,吃上一片,每一口藕片的糯香伴着糖丝在

嘴里荡漾,配上桂花的香味,软糯甘甜、回味无穷。

新鲜的莲藕和雪白的糯米摆上桌,在老苏州的指导和家长的协助下,孩子们兴致高昂地塞起莲藕来,白白胖胖的糯米瞬间变成了一个调皮的娃娃,“哧溜”一下从“滑梯”里滑了下去,孩子们和家长们配合默契,不一会儿,就将莲藕塞满了。大家蘸上蜜汁桂花一同分享,幸福的笑容洋溢在每个人脸庞。

#### 桂花芋艿讨个彩头

老苏州顾水娥介绍,到了这个时节,芋头是最好吃的美食之一,不管是大芋头还是小芋头,都很美味。每到秋分节气,白洋湾地区都有吃芋头的习俗。芋头有“余头”的谐音,人们为了讨个彩头,希望好日子有富余,祈求五谷丰登,都会在秋分的时候刨点芋头尝尝鲜。最被老苏州喜欢的就属桂花糖芋艿了。

顾水娥阿姨教大家用最传统的方法处理芋艿。当煮好的桂花糖芋艿出锅时,桂花浓郁的香气扑面而来,热乎乎的芋艿爽滑软糯、浓浓的汤汁香甜诱人,为这秋天添上了几分暖意。

## 相城经开区专项督查重点产业项目建设情况

近日,相城经开区专项督查重点产业项目建设情况,相城区委常委、经开区党工委副书记、管委会副主任盛梦龙带队,经开区经发局(招商局)、规建局、漕湖集团主要负责人陪同,到重点项目现场“把脉问诊”,一线协调、一线交办,破解项目推进过程中的堵点难点问题,全力推动重点项目提速增效。

盛梦龙一行先后踏勘森磊达野机器人、新亚电通、新安电器、企业总部园、航空航天产业园等项目现场,详细了解项目建设情况,推动经开区重点产业项目跑出“加速度”。

现场,盛梦龙强调项目就是发展后劲。要盯牢节点、抢抓进度,紧抓谋划引、前期协同、建设实施、竣工投产等各个环节不放,苦干实

干、争先创优。要组团共建、形成合力,千方百计落实要素保障,想方设法加快项目建设,全力以赴为项目“早开工早建设早投产”打好基础。要形成合力、闭环管理,牢固树立项目建设“一盘棋”思想,各部门要密切配合、通力协作,对照目标任务、时间节点,全过程、全流程、全周期跟进督导。 相经开 高达

## 开学第一课,我是“小小眼科医生”

9月18日,苏州卫生职业技术学院科技处、视光系(附属眼视光医院)依托苏州市中小学生职业体验中心(眼视光职业体验中心)联合开展了“开学第一课——小小眼科医生”系列体验活动。

防治青少年近视问题,保护人民群众视力健康,是全社会共同的责任。眼视光系(附属眼视光医院)努力发挥专业优势,坚持不懈推广精准、科学、有效的近视防控方法,引导学生自觉爱眼护眼,掌握科学用眼护眼健康知识。

活动开始,“小医生们”首先换上白大褂,活动主要设置“参观眼科医生的工作环境及内容”“爱眼互动小游戏”“小小眼科医生职业体验”“爱眼护眼小课堂”等环节。通过现场参观眼科医院的工作环境,亲身体会眼科医生的工作内容以及“蒙眼画画”“模拟屈光不正”等互动小游戏,小朋友认识到了保护眼睛的重要性。“小小眼科医生”的职业体验环节,小朋友们学习了视力检查和电脑验光,在和家长互动的同时共同学习眼科的相关知识,学习眼科基础检查内容,了解如何进行近视防控与屈光矫正。

为加强孩子和家长对保护眼睛的意识,学习眼科及近视防治的相关内容,活动特邀附属眼视光医院



活动现场 苏州卫生职业技术学院供图

视光部主任、近视防控专家牛燕医生和苏州卫生职业技术学院加入“中国大学生近视防控宣讲团队”的同学一起,给小朋友和家长们开展《爱眼护眼小课堂——儿童眼保健、关注儿童视力健康》讲座。

现场,他们为家长解答关于近视防控的困惑。牛燕表示,孩子和家长应该从用眼习惯、注重户外活动、建立发育档案三方面,关注孩子视力发育情况,及时建立视力发育档案,增强近视防治相关认知及准备,预防高度近视发生。

本次活动得到了孩子和家长的

高度认可,在互动和游戏中体验眼科医生的工作内容,在讲座和答疑中学习眼科健康知识。

据悉,苏州卫生职业技术学院获批省级中小学生职业体验中心,附属眼视光医院作为苏州市公立眼科专科医院,依托眼科专业优势,发挥职业体验中心优势,积极开展专业眼科体验系列活动,积极开展眼科健康科普宣教,培养孩子动手实践和创新能力,鼓励他们学到的眼科知识运用到生活中去,争做爱眼护眼“小小眼科医生”,让孩子们在蔚蓝天空下茁壮成长。 章娅

## 峰汇园社区开展学习主题党日活动

为进一步提升社区工作服务水平,近日,相城高新区峰汇园社区党支部充分发挥党员干部带头作用,持续掀起学习热潮,以“书记领学,自主探讨”的方式开展学习主题党日活动。

在学习过程中,通过集中学习、网上学等不同形式,加强党员干部思想政治建设,强化党员干部历史使命感,激发工作服务热情。同时,结合社区工作实际,党支部书记鼓励党员干

部积极发言,总结前一阶段工作,讨论下一阶段工作计划与实施方案,有针对性地提升社区工作服务质量。

峰汇园社区党支部通过开展此次学习,一定程度上增强了社区党员干部的政治判断力、政治领悟力、政治执行力,在“带头学、深入学”过程中,锤炼党性,坚定信念,提高觉悟,发挥党员干部先锋模范作用。

徐晓安

## 元和街道卫生院开展健康素养和烟草流行监测调查

为评估健康促进和烟草干预成效,更好地推进健康素养促进行动,9月19日,元和街道卫生院启动2022年居民健康素养和烟草流行监测工作,对居住在玉成家二期和富元家园的90户居民开展问卷调查。

此次调查为期6天,调查内容包括健康基本知识和理念、健康生活方式和行为、基本技能和烟草的使用情况等方面。

入户前,卫生院精心组织、周密部署,积极做好摸底排查、学习培训和宣传动员,并通过社区工作人员提前与调查对象协调好时间。当天晚上,医务人员穿着绿色马甲、佩戴工作牌、手持平板电脑,挨家挨户上门开展监测调查工作。医务人员与调查对象面对面交流,他们

仔细询问、耐心解释,严格按照要求开展问卷调查。同时,医务人员还为居民普及“三减三健”和疫情防控知识,并向接受调查的居民赠送了健康知识学习手册。

居民们纷纷表示,参与监测调查很有意义,能在答题过程中了解自身的健康素养水平,也非常感谢医务人员的辛勤付出。

此次开展监测调查工作,更好地掌握了辖区居民对健康知识了解程度,增强了居民健康意识,也为分析居民健康素养水平变化趋势提供了真实可靠的数据支持,为将来针对辖区居民的健康问题采取有效的干预措施提供了依据。

雯清 徐晓安

## 平望派出所组织综窗人员开展业务培训

为进一步提高综窗人员业务能力和服务水平,全力打造人民群众满意的公安服务窗口,近日,平望派出所组织综窗人员开展业务培训。

户籍民警围绕公安户政、出入境、车驾管、治安等26项高频业务进行了详细的介绍,

要求综窗人员熟练掌握各项业务办理所需材料、流程、时限,确保各项工作有序推进,快捷优质服务。通过此次培训,进一步加强了公安综窗人员素质建设,为今后公安工作的开展打下坚实基础。

陈仁杰 游雅雯

## 团结社区楼道微自治助推大文明

近日,团结社区通过“承包”楼道,建立居民微信群等举措,以楼道“微自治”构建团结“益家”亲,助推城市“大文明”,让文明新风吹进千万家。

在每个单元楼道口的公示牌上,都有对应的网格长、网格员、居民小组长等责任人的姓名,还有温馨提示、便民服务热线、便民信息等内容,打通了服务居民的“最后一步”,有效延伸了基层治理体系的“神经末梢”。

社区每名党员干部“承包”认领楼道,以“红色党建”引领,构筑社区“红色网格”。自“承包”工作开展以来,社区党总支积极组织带领居民动手整治楼

道问题,小到清理乱丢的垃圾,大到整理堆放的杂物及乱停的车辆,现如今,楼道环境已得到明显改善。

社区还逐步建立了居民微信群网格群,每个群里都有社区网格员、社区民警等,收集居民信息、解决居民困难。目前,微信群已逐渐成为居民间提供信息、沟通交流、互相帮助、解决矛盾的“神器”。

团结社区希望通过楼道微自治唤起居民的“大家”意识,让居民从“小家”走出来,融入楼道大家庭,有事情大家商议,有困难大家帮忙,有活动大家参与。

夏雯 徐晓安