

“舌尖上的秋天”来了

水果“换季”，快给味蕾一份惊喜

秋分在即，水果市场忙着“换季”，雪梨、冬枣、石榴、柑橘、柚子……9月19日，现代快报记者探访南京水果商超和批发市场发现，润燥多汁的时令水果已经进入大家视野，价格基本与往年持平。随着上市量增大，石榴的价格比往年便宜两三成。一些动手达人也晒出秋意满满的甜品，不仅颜值在线，还滋润防秋燥，给人们的味蕾增添了一份惊喜。

现代快报+记者 季雨 卢河燕 文/摄



秋令水果上市



扫码看视频

梨、石榴、柑橘上市啦

9月19日，新街口一家网红水果店里，西瓜等解暑类水果仍然热销，葡萄、水蜜桃也处于销售高峰期，“葡萄贵族”阳光玫瑰已经降到9.9元一斤，依然很受欢迎。“最近卖得比较好的是葡萄和冬枣，突尼斯软籽石榴、柑橘类水果也很受欢迎。”水果店店员说，石榴9.8~11.8元一斤，可以按斤卖，也可以按个卖，10元2个或3个。

“石榴大多来自四川，往年中秋前后是吃石榴的季节，上市时间为7月底，但今年由于天气原因，8月底才开始上市，产量也受到一定影响。”店员说，今年石榴的色泽看上去比去年差一点，但大小、口感没太大差别，价格也比往年便宜20%~30%。

秋季干燥，吃梨补水又润燥，市面上的品种也相当丰富。秋月梨7.8元一斤，苹果梨3.98元一斤，冰糖雪梨5.8元一斤，砀山梨2.95元一斤……“中秋节后，秋月梨的价格便宜了不少，味道也好，现在正是购买的好时候。”一名水果店的老板说。

3.3~3.98元一斤的柑橘逐渐走俏。“9月大量供应以来，柑橘的色泽、口感越来越好，销量也在上升。”南京农副产品物流中心（简称“众彩”）果品市场D区业务主任王平告诉记者，目前市场上的柑橘主要来自云南，接下来浙江的柑橘也将大量上市，一直持续到10月中下旬。然后是云南产区的丑橘上市，11月轮到耙耙柑亮相。

秋果日均到货超1500吨

“现在早晚温差逐渐增大，适合糖分聚集，秋果的口感很好。目前来看，今年全国各地的水果大多属于丰产。”王平说。

一组数据显示，众彩果品市场9月18日的到货量是1817吨，近三日水果的平均到货量是1681吨。目前排名前三的是葡萄、梨子和柑橘类水果。

“冬枣13.8元一把抓”“挑选，28元一斤”的标语引人注目。冬枣，顾名思义是冬季成熟的枣。如今，越来越多的冬枣是夏天成熟的。王平说，随着科技手段的提升，大棚冬枣最早可以提前到6月上市。不同产地生长、成熟的时间会有所差异，人们可以一直吃到10月，甚至11月。“9月中下旬冬枣已经大量供应，且价格实惠，不少店里的售价目前不到10元一斤，有的看起来个头虽然不算大，甜度却不错。”

厨房小白也能DIY金秋甜品

秋天的美食之旅还要从一份甜品开始。一些动手达人开始用时令水果，制作创意满满的甜品，给秋天的味蕾增添一份惊喜。雪梨桂花冻、冻石榴拌酸奶，厨房小白也可以轻松搞定。现代快报记者整理了几款甜品的制作步骤，供大家参考。

雪梨桂花冻

入秋后，主要气候特点是干燥，雪梨清爽又润喉，可以说是最佳抵御秋燥的水果。桂花的香气是专属于秋天的味道，两样搭配在一起，就成了Q弹

香甜的雪梨桂花冻。

做法很简单，厨房小白也可以轻松学会。首先将雪梨去皮切成小块，倒入锅中，再放入清水、白凉粉，搅拌均匀用小火煮开，再将它倒入容器中自然晾凉至凝固。另起锅放入干桂花、清水、白糖、白凉粉，搅拌均匀煮开倒入模具自然冷却。最后，将桂花冻放到雪梨冻上，嗜甜的小伙伴们可以适当撒一些蜂蜜。

冻石榴拌酸奶

石榴和酸奶都富含各种营养元素，用它们可以制作如今网上很红的冻石榴拌酸奶。

制作冻石榴拌酸奶的食材包括，一个石榴和酸奶300克。将剥好的石榴放入冰箱冷冻约4个小时，酸奶放入冰箱20分钟后取出。冻好的石榴和酸奶搅拌均匀，这道甜品就完成了。

猕猴桃糯米糍

有没有一种甜品既满足成人对水果的需求，又符合小孩子的甜糯口味？猕猴桃糯米糍必须拥有姓名。猕猴桃糯米糍的做法有一些复杂，所需食材为猕猴桃、糯米粉、玉米淀粉、牛奶、黄油、白糖等。首先将糯米粉、玉米淀粉、牛奶、白糖倒入碗中搅拌均匀，盖上保鲜膜开水上锅蒸约20分钟。取出后趁热把黄油揉入面糊中，揉成可拉丝的状态即可。接着，将糯米粉放锅中炒熟备用，猕猴桃去皮切小块，糯米面团分成若干份，撒上糯米粉防止粘黏。面团先用手压扁，再用擀面杖擀成面皮，把猕猴桃果肉包裹起来收紧口。最后，裹上一层椰蓉，大功告成。

短新闻

违反中央八项规定精神问题 8月南京查处36起

为掌握全市贯彻落实中央八项规定精神情况，南京市纪委监委在各板块、市级机关、市属单位建立了落实中央八项规定精神情况月报制度，定期向社会发布全市查处“四风”问题情况，持续释放落实中央八项规定精神越往后盯得越紧、执纪越严的强烈信号。2022年以来，截至8月31日，全市查处违反中央八项规定精神问题情况如下：

2022年8月，全市查处违反中央八项规定精神问题36起，批评教育帮助和处理48人，其中给予党纪政务处分48人。

从问题类型看，查处形式主义、官僚主义问题9起，批评教育帮助和处理14人，查处享乐主义、奢靡之风问题27起，批评教育帮助和处理34人。

从人员级别看，批评教育帮助和处理县处级干部9人，乡科级及以下人员39人。来源：钟山清风

家住板桥新城的市民请留意 9月24日起通行方式有变

快报讯(通讯员 宁交轩 记者 王瑞)9月20日，现代快报记者从南京交管部门获悉，因宁马高速改扩建工程施工需要，从9月24日起，将临时封闭南京往马鞍山方向下板桥新城(金地自在城)方向匝道，施工预计持续至9月30日。具体如下：

2022年9月25日起，大方互通地面道路跨板桥河“人字桥”永久禁行机动车，禁行后机动车将由新城大道跨线桥—板月路—板霞线绕行；受大方互通匝道系统标高影响，自2022年9月25日起，新建跨板霞线匝道涵洞限高3米，限宽6米。

2022年9月24日至30日，封闭西善桥互通驶往马鞍山方向匝道；封闭期间车流由刘村互通调头专用车道，调头后驶往马鞍山方向；封闭南京往马鞍山方向下板桥新城(金地自在城)方向匝道，封闭期间车流由岱山西路匝道下，由岱山西路—新湖大道绕行。

2022年9月25日6时至22时，封闭板桥新城驶往马鞍山方向匝道；封闭期间车流由新城大道—宁芜公路—梁三线—梁家互通绕行。

高淳固城司法所获授省优秀司法所

快报讯(通讯员 周慧 杨来生)近日，南京市司法局领导李世刚、白玉博一行来到高淳区固城司法所调研，授予该所“江苏省优秀司法所”奖牌。

据介绍，为更好地处理矛盾，调解纠纷，固城司法所注重硬件设施提档升级，办公面积达400平方米，设有调解室、社区矫正教育室、服务大厅等便民场所，各部门职责、制度统一上墙；拥有触摸屏、投影设备、执法记录仪、视频监控、考勤机等办公设备。同时，依托区司法局非诉讼服务中心设立固城分中心和街道人民调解委员会，聘用专职人民调解员。去年共调解民间纠纷1259起，涉及2430多人。开展法律法规宣传活动80余次，提供法律援助100余起。

社会

婚房装修好了，得知房子已易主

快报讯(记者 邓雯婷)儿子打算2022年国庆节结婚，老曾早早给他买了婚房，并且装修好。哪知道，一天南京市溧水区人民法院通知他，房子被卖给了其他人，准儿媳知道后不肯结婚了。

2021年2月，老曾通过中介花75万元向张某购买了涉案安置房并签订房屋转让协议。同年4月，老曾对房屋进行装修。2022年4月26日，正当老曾清扫房子时，法院的执行干警找来，表示此房在2018年被张某售卖，目前已经到执行阶段。气愤之下，老曾找到张某和中介，并向法院提起第三人撤销之诉来维权。

事情发生在2018年2月，张某将自己名下拆迁安置房低价卖给王某，当时房子还处于在建状态。房子交付时房价已上涨，张某又通过中介接触到老曾，决定重新售卖房屋。经协商，张某将房款退给王某，房屋由张某收回，但张某一直未退款。王某了解到老曾已把案涉房屋装修好，同意张某按市价赔偿损失。

执行干警多次联系王某和张某、老曾进行协调，一方面给张某施加压力，让其加价把房款退给王某，与王某达成执行和解；另一方面，要求老曾在起诉第三人撤销之诉案件中，解除案涉房屋查封，让张某尽快办理不动产登记及过户给老曾儿子的手续。

现代快报记者了解到，最终三方达成一致意见，申请执行人王某放弃对房屋的过户请求，转由被执行人张某对申请执行人的实际损失进行金钱补偿，并将房屋过户给实际占有人老曾的儿子，老曾撤回第三人撤销之诉的起诉。