

# 多彩夏令营 快乐伴成长

## 快报小记者公益夏令营活动集锦(5)



三井中队副中队长姜加哈为小记者们讲解交通安全知识



亲子皮划艇体验 现代快报小记者工作室供图

### 我是小小交巡警

暑假期间，上午妈妈带我参加了现代快报小记者和交通警察太湖路岗亭举办的小小交巡警活动。上午9点我们到达了岗亭，江警官给我们认识了各种交通指示标识，警官教我们学会了交通指挥手势，经过半小时的学习，我们分成4个小组，分别在4个路口“上岗”，成为一名小小的交巡警啦。我们路口首先我们拦住了一名骑电动车没有戴头盔的叔叔，经过我们小交警的耐心劝导，叔叔配合地戴上了头盔，接着我们又拦住了一名骑电动车载人的大哥哥，电动车后座是不能坐超过12岁的人的，经过我们的劝导，大哥哥认识到了自己的错误，连忙下了车。远远看去，还有骑电动车不戴头盔的人，看到交警，居然换个路“逃跑了”。一上午我们抓了几十名骑车不戴头盔的人，欣慰的是他们都非常配合地把头盔戴好了，忙碌了一个小时，我们都挥汗如雨，体会了交通警察的工作很辛苦，不但要非常耐心地劝导和提醒市民要遵守交通规则，还要忍耐酷热的天气。所以我们一定要做一个遵守纪律的好学生，好市民，过马路一定要看好信号灯，走人行横道，我们乘坐电动车时一定要戴好头戴，乘坐汽车时一定要坐后排安全座椅并系好安全带。

北海实验小学三(5)班 殷浩轩

今天我和妈妈一起来到常州西新桥交警岗亭，在活动前交警叔叔为了活跃气氛，很耐心地与小同伴与他们的龙城铁骑亲密接触，让我们感受一下龙城铁骑的风采。随后活动开始了，交警叔叔给我们讲解了安全教育知识，让我们意识到安全教育知识的重要性，行人要走人行斑马线，电动车包括随行人员都要规范戴好头盔，12周岁以上的孩子才可以骑自行车，16周岁以上的才可以骑电动车，就算坐汽车，后排乘坐人员都要系好安全带。一点点的细节做到位都会降低交通事故的发生，所以对每个环节我们都不能忽视。只有对每个人按规范做事，社会才会更加和谐。

后来交警叔叔又向我们介绍了他们开的铁骑及岗亭内的现代化监控设备。交警叔叔还让我们告诉爸爸妈妈千万不要酒驾，路上行驶时一定要遵守交通规则，不要存在侥幸心理，监控会拍到每一辆车行驶的画面，因为现在使用的都是很先进的科技。

北环小学一(3)班 刘子洋

### 夏日皮划艇 清凉水世界

我随爸爸来到活动地点。呵！人还真多啊！我们先在中赛体育的教室等待活动开始，仿佛多吹一会儿就能在身体里多存储一点儿冷气来抵御即将要面临的炎热。终于，活动开始了，教练先教我们如何划船，只见教练双手握住船桨，有频率地摆动……我已经迫不及待地准备划船了。我们正确地穿好救生衣，握起船桨，踏上皮划艇，开始了我们的划船之旅。

我和爸爸顶着像红柿子一样的大太阳，在湖中奋力划着。我双手抓桨，左一划，右一划，皮划艇缓缓向前驶去。我划着划着，不知是不是因为太沉醉，还轻轻哼起了《划船歌》，丝毫没注意前方驶来的皮划艇，要不是我和爸爸对划船前进、转弯和倒退的方法牢记于心，我们可能就要撞上了。我这下可不敢大意了，认真真划。

在这炎热的夏日，蝉肆无忌惮地乱叫，我和爸爸早已汗流浹背，我俩都累了，干脆停下来，把桨搁在一旁，静静地欣赏着湖水，任凭皮划艇随波逐流。我喜欢听湖水“哗啦啦”流淌的声音，仿佛炎热都被水花带走了。

芙蓉小学五(3)班 汤艺萱  
指导老师 沈艳

经过教练的简单指导，我和爸爸、妈妈很快就坐上三人皮划艇出发了。我们刚出发，就遇到了困难。爸爸的桨往右划，妈妈的桨往左划，我的桨左右一起划，我们的皮划艇一直在打转。于是我们一起喊口号：“左、右、左、右……”整齐划一地划桨，很快就把皮划艇划了出去。我们划累了，就停了下来，随着风缓缓地在水面上漂浮着。

不经意间，我们的皮划艇就停在了河中间。我低头向水中看去，一簇簇水草在随波起舞，不时还有蓝色的蜻蜓在点水，远处一团团碧绿的荷叶中盛放着一朵朵荷花，真让人赏心悦目啊！

实小教育集团双桂坊校区  
一(2)班 朱芾宇

在爸爸的陪同下，我参加了现代快报小记者的水上运动夏令营，一大早我们就到了活动地点，换上了泳衣，带上了水枪。

老师给我们讲了注意事项，还给我们穿上了救生衣，在老师的带领下我们到了水上，开始了今天的活动。

魔毯，是在水面上放了一大块

毯子，能浮在水面上，可以承受7个成年人的重量呢。我走上了魔毯，一踩下去就会有水在脚下面，还有小树叶漂过来，我在上面晃悠悠的，都不敢站起来，适应了之后，我大步走了起来，开心地玩了。老师邀请我们打水仗，我们分成两组，拿起手里的水枪开始射击啦，哈哈，真是太好玩了！最终我们胜利啦！

夏天很热，和小伙伴儿一起去玩水是很开心的事情，老师说过要在家长的陪同下才可以玩，要做好安全防护措施！

河海实验小学一(7)班 周夏奕

### “寻医问药”初体验

我们小记者排队走进儿童医院，药师阿姨告诉我们今天的活动有三个环节：第一个环节是参观配药房，第二个环节是参观“小药厂”，第三个环节是趣味互动游戏。

首先，我们先去配药的地方，我们先在一个大屏幕上学了用药的简称和用量，药师介绍了冰箱里的药和一些常温保存的药，这些药分别按照人体部位来排序。现场我们模拟当小药师，让病人来看病买药，看他得的是什么病，就用什么样的药。

第二个环节，老师带我们参观制剂室，一共三层，一楼有一些生产车间，里面有一些味道，二楼是不能近距离接触的，房间里是无菌环境，医务人员要穿专业的衣服，三楼是空调机房，一位药师正在做实验，里面有一台很大的黑色机器，药师告诉我们，如果这里面放着一些花，这台机器就会提取出这些花的成分，并且将这些成分用来做实验，然后再拿出来做化验，还要做化验。三楼还有一个专门把自来水做成可以喝的水的设备，它先把自来水里面的细菌除掉，然后再过滤，但是过滤完的水是不能喝的，还要高温加热、冷却重复几遍，才能把细菌除掉。最后，检验水是否合格，合格之后才可以饮用。

第三个环节是趣味互动游戏，老师讲这几个月是流感多发期，我们要做好防护！在活动中，我获得了第一名，赢得了一支银色的钢笔！老师还给我们发了儿童医院自己研制的防蚊液和防晒霜，还给我们颁发了结业证书。不知不觉活动就结束了，我要把我这次学到的知识跟大家分享，儿童医院真棒，药师真厉害！

局前街小学三(3)班 黄楚凡  
指导老师 王瑞芳

暑假，我参加了现代快报小记者组织的常州妇幼保健院中医体验活动。活动当天，我心情十分激动。来到活动地点，我看到来参加活动的其他小记者们，一颗紧张的心终于慢慢放松了下来。

活动开始了，中医科的医生给我们介绍了人体穴位，按压不同的穴位有不同的作用，晕车的时候可以按压手腕上的穴位，耳朵上的穴位还可以治疗鼻炎和过敏呢！一些勇敢的小记者还现场体验了推拿和拔火罐。

来到中药房，医生又向我们介绍了各种各样的中草药，每种中草药都有它神奇的功效。我认识了陈皮、丁香、黄芪等等，在医生的指导下，我还亲手制作了防疫香囊。

这次的小中医之旅，让我感受到了中医博大精深，不用靠医疗设备检查，通过“望、闻、问、切”等方式就能诊断病情，对症下药。

怀德教育集团香江华廷校区  
一(4)班 左歌瑜 指导老师 张学慧

### 科学魔幻秀

8月27日晚上我参加了小记者组织的“科学无限 一起做实验”活动。在参加活动之前，我就对奇妙火焰特别感兴趣，活动当天这个实验果然让我惊叹连连。

只见老师先将手和手臂放在水里浸泡，确保手臂和手都打湿了；紧接着，老师拿起一个丙烷气体瓶，倒放在一个装有水的盆子里，挤压出气体，形成了无数泡泡；之后老师用手抓起一把泡泡，用打火机点燃泡泡，老师的手上瞬间燃起一大团熊熊燃烧的火焰！怎么样才能使这火焰熄灭呢？老师把手向上一抬并握成拳，火焰就不见了。

从这个实验中，我知道丙烷是易燃气体；我还了解到火焰不会烫伤皮肤的原因，那就是抓的泡泡中含有洗洁精，能在皮肤表面形成一层隐形的保护膜，可以带走火焰的热量，皮肤就能完好无损啦！

奇妙的火焰真是一场视觉与知识的盛宴！

百丈中心小学四(2)班 杨钰

小朋友，你们见过火山爆发吗？你们知道干冰的温度吗？你们见过武侠剧中的“火焰掌”吗？我作为现代快报小记者，观看了鲸探号少儿科学院带来的一场“科学魔幻秀”，看到了这些神奇的现象，了解了好多科学知识。

其中让我印象最深刻的就是“火焰掌”的表演了。当老师要往自己手上点火时，我担心极了，怕老师的手被烫伤。只见老师不慌不忙地用打火机点燃了自己的手掌，火焰在老师的手上燃烧，老师就像武侠小说中的大侠一样，使出绝世武功“火焰掌”，全场都被这一神奇的现象震撼了，当火焰燃烧完后，老师给我们展示了他的手，居然毫发无伤，真是太神奇了。

老师告诉我们把易燃气体丁烷注入充满洗洁精的水里，水面就会出现很多充满丁烷气体的气泡，我们的手是被肥皂泡的水浸湿的，所以在点燃的时候并不会伤到手，只是将那些带有丁烷的气泡点燃了而已。听了东东老师的解释，我才恍然大悟，原来这不是什么绝世武功，这是科学。

雕庄中心小学四(2)班 钱佳敏

### 学当科普讲解员

暑假里，妈妈给我报名了现代快报小记者的夏令营活动，第一天在恐龙科普课上，老师给大家介绍了恐龙园三大镇馆之宝，围绕着它们，老师详细地解说。我如饥似渴地听着，时不时还做着笔记，这可都是明天讲解的要点呀。晚上，老师还给我们来了一场预热，让每位小朋友都上台实战演习。嘿嘿，老师说我是讲得最精彩的讲解员，这让我信心大增。

第二天上午，烈日当空，热得我喘不过气来，我的小心脏也怦怦地跳着，好似一不小心就能从嗓子眼里蹦出来。进入恐龙馆，戴上“小小讲解员”绶带，讲解员正式上岗。不一会儿，就有一位妈妈陪着小朋友在化石前驻足观望，小朋友紧皱眉头。哈哈，我的活来了！稳了稳心神，我上前给他们讲解，在讲解过程中，我的心在颤，腿在抖，声音也有些轻，生怕哪里会讲错。当我一口气讲解完了，小朋友向我投来崇拜的眼光：“小哥哥，你讲得真棒，以后我也要当讲解员，谢谢你！”小朋友的肯定让我获得了勇气和自信。这时，又来了一家三口，此时的我像一位勇士，用洪亮的声音配合着手势讲解着。从他们的眼中，我看到了认可和赞赏。讲完后他们笑着离开了，看着他们的背影，我也笑了。

通过这次夏令营，我明白了：实践长才干，只有勇于尝试，才能突破自我，才能有收获，才能迈向成功！

湖塘桥实验小学六(11)班 马子宸