

# 特警是怎样炼成的?

## 快报小记者探秘南京特警训练基地

在南京,有一批个个身手非凡的特警,时时刻刻保护着市民的安全。他们的本领是怎样炼成的?特警训练之余又是如何安排的?8月30日上午,现代快报小记者们走进南京市公安局特警(巡警)支队龙虎突击大队训练基地,一一揭秘。

通讯员 南特宣 现代快报+记者  
戴明夷/文 王玉秋晨/摄



攀登突击车,“这在机场运用得多,车上的拓展梯和云梯延长后高达12米,主要用于高空救援和高空突破等。”伴随着突击队员训练时发出的“砰砰”射击声,小记者们陆续参观了110米障碍训练场、攀登楼、体能训练场。方警官边走边告诉大家:“110米障碍训练场主要训练我们各方面的协调能力;攀登楼高达18米,是我们练习索降和攀登的地方;体能训练场内那根长长的竹竿,是锻炼我们手臂力量的地方……”

### 警用装备参观,大开眼界

步入综合训练馆内,特警们早已准备好了各种类型的警用枪支。“95式步枪拥有垂直摸把,红眼瞄准,能快速构成瞄准基线,适合巷战中的零距离快速射击;79式冲锋枪

加装了枪托、三角握把;散弹枪又叫霰弹枪、防爆枪,杀伤力不大,但里面可以射出催泪弹……”每移步到一张桌子前,特警们就为小记者们耐心讲解并指导他们体验持枪、瞄准射击等。随后的高精尖警用装备的展示区更是令小记者们“大开眼界”:三激光夜视仪用于恶劣环境,可以穿透玻璃、夜间,运动、手持、车载等6种模式;红外线伸缩视频检查镜是种检查工具,可伸缩,最长可延伸到3米,一般用于大型安保活动中的场所车辆、房间侦查、天花板等场所检查;红外视频软管窥镜主要作用用于侦查,比如从门缝、猫眼、锁孔向房间内观察,观察爆炸物内部装置结构等;手持式热成像是利用热成像技术探测热源,是种使用方便、成像清晰的探测设备。好比猎



人打猎时可以发现躲在草窠里的兔子,同样躲在草丛里的人也可以被观察到。该热成像仪观察距离可达2米甚至无限远,将探测到的图像传输到远端接收装置,为现场处置提供精确的侦测情报等。参观完警用装备,特警们为小记者们现场进行了摔擒和防护等训练表演。矫健的身姿、高超的技术……引起现场赞叹声连连,掌声不断。



### 小记者麻辣提问,萌翻现场

“你们平时训练时间是怎么安排的?在非常辛苦的时候,你是如何坚持下去的?”“你们从飞机上跳伞时害怕吗?”“除了训练,平时是怎么安排的?”参观体验结束后,现场互动环节更是大大满足了小记者们的好奇心。

方警官告诉大家:特警(巡警)一天最多的时候有4训,一般早训从6:30开始;8:30-11:00是上午练,比武集训时甚至会训练到12:00;下午2:00-5:00是下午练;晚上6:30-8:00是晚训时间。一周至少训练5天,每年有几个月是一周训练6

天。“我们训练和大人上班、学生上学一样,会有感到辛苦甚至很累的时候,但我们心中有荣誉感就是坚持下去的动力。因为我们深知:要对得起龙虎突击队这个荣誉,我们的训练不仅是为了自己,而是为了更多人民。”说起如何克服恐惧和害怕,方警官以自己亲身经历分享:刚从警校毕业时,他从6楼攀登、索降时,两腿都会发抖,更不用说机降了。“但人有时候不得不面对和自己内心相矛盾的事情,这就需要挑战和超越自己。只要多花点时间、努力认真地对待,本来做不到的事情,经过努力后就可能战胜自我。”

### 行走的课堂,探秘基地

“我们常年驻训,这个基地是我们训练和生活的地方。”迈入基地,首先呈现在大家眼前的是一片宽阔的绿茵草坪。带领小记者参观的方元一警官告诉小记者们,周末,他们会在草坪上踢足球、健身;平时,他们就在草坪上进行力量训练、俯卧撑或往返跑等体能训练。

随着一阵汽车的轰鸣声戛然而止,一辆炫酷的装甲车就出现在了小记者们的眼前。“车上用的是防弹玻璃,大家可以用手去摸一摸。”装甲车旁边则是一辆有着“长脖子”的



## 宇宙是一碗汤

南京市后标营小学三(1)班 李欣然 指导老师:袁永梅

宇宙是一碗糖  
太阳是橘子糖  
月亮是芝麻糖  
地球是八宝糖  
水星是跳跳糖  
金星是话梅糖  
木星是太妃糖  
土星是咖啡糖

天王星是薄荷糖  
海王星是蓝莓糖  
……  
有一天  
上帝不小心把水壶碰翻了  
流到了这碗糖里  
这碗糖就变成了汤  
没人知道它变成了什么样子

## 盛夏的果实

南京市后标营小学三(2)班 李锦玥 指导老师:左海琴

你吃过无花果吗?它是一种奇特的植物,只结果子不开花。在我家的阳台上,就有一棵小小的无花果树。爷爷把它种在一个古朴的深红色花盆里。一根细长的棕黄色枝干实在过于瘦弱,所以这两年它只勉强结出过一两颗青涩的小果子。但这个夏天,它却出人意料地献出了一份美好的礼物。

记得几个月前,它那细长的手臂上开始爆出绿豆般大小的嫩黄色小芽,我的心里便欢喜地泛着泡泡。渐渐地,一个个巴掌形状的叶子挂上枝头,细细的枝干就染出一汪翠绿。又过了些日子,青翠的叶片包裹着一颗颗青中带黄的果子,小巧玲珑,躲躲闪闪,好像在和人捉迷藏。是什么时候长出果子的?不知道,或许是在我睡醒香甜时吧。

夏日的阳光铺洒在深绿色的叶片上,那些细细的小茸毛闪出点点金光。巴掌大的叶子精神抖擞地吸收着养分。我每天都会到阳台瞧瞧小果子,给它们浇水,帮它们消暑。

终于,这些可爱的小无花果悄悄从顶端开始撒上粉红。前几天的一个中午,妈妈欣

喜地告诉我:“无花果成熟了,快去看看吧!”我快步跑向阳台,生怕鸟儿早我一步。凑近一瞧,圆头圆脑的小家伙挺着大肚子,裹着紫红色外衣的胖身子显得柔软松弛。一阵清风吹来,原本盖着果子的巨大叶片上下摇摆起来,好像在说:“你好呀,你好呀!”

饱满的果实让我心里惊喜又满足。我伸出手,握住一个果子,轻轻一折,只听咔嚓一声,圆溜溜的果子就落在了我手心里,沉甸甸的果实凉丝丝的。仔细一闻,一种无花果独有的清甜飘入鼻腔。我急忙将它掰开,这颗果子里绽放出一根根丝条状的果肉,像一朵肉粉色的花。原来无花果并不是无花,而是把最美的花朵藏在了心里。它的果实,其实是花托逐渐膨大,形成了可爱的肉球。

我轻轻地咬下这朵“花”,一份甜蜜在口中流淌,缓缓地流向了心田。所有的等待都是值得的,因为这盛夏的果实就是最美好的礼物!

## 妈妈的味道

我们每个人的妈妈有很多“味道”,下面我就来谈谈我妈妈的味道。我的妈妈有严厉的一面,每次我练钢琴的时候,她要求我一个音都不能错,琴谱上每一个强弱都做得很明显,按照这个标准连续弹对三遍,才能弹下一首。为此我流了不少眼泪,严厉的妈妈是咸的。

## 我眼中的秋天

秋日的午后,我们又来到了这熟悉小路上,上次我们沿着它去了大金门和四方城,今天我们的脚步继续延伸,一直来到石象路和翁仲路。在这里,我看到了一个缤纷的秋天。

来到石象路,首先映入眼帘的是一只威风凛凛的狮子,象征着皇帝至高无上的权力。在古代,只有皇帝的陵墓前才能有石狮子,体现出了古代等级制度的森严。石狮子凶神恶煞,守着帝王未尽的帝业。但在秋日阳光的照耀下,就连威严的石狮子也变得温和起来了。

抬头望去,秋日的阳光明媚并

## 太空梦

“哈……”我伸着懒腰,打了一个长长的哈欠,睁开睡眼惺忪的双眼。“啊!我这是在哪里?”我吓得浑身一激灵。周围有好多不知名的仪器和设备,看起来很高端的样子。

“我是不是被外星人绑架了?”我大脑在飞速运转,呆在了原地。“喂,醒醒,你怎么了安妮?”旁边一个少女的声音把我拉回了现实。“你是谁啊,你怎么穿着这么奇怪的衣服?”“你是真傻还是假傻,我是你的伙伴路西啊,我们不是在太空飞船里做研究吗,不穿太空服那穿什么?你自己不也穿着吗?大惊小怪的。你是不是昨晚没睡好啊?”经她这么一说,我瞅了

南京市长江路小学三(3)班 陆知然 指导老师:言安

妈妈也有关心我的一面,在我生病的时候,她都会很细心地照顾我,她会问我哪里不舒服、嗓子难不难受,还会给我定时量体温、吃药,直到我的病痊愈为止。关心我的妈妈是甜的。

妈妈也有认真的一面,每次在给我辅导作业的时候,她会把我

会的单词、生字一遍遍复习,耐心地教我怎么写,还会把今天的错题拍下来,明天再默一遍直到我记住为止,为此,我没少挨妈妈的训。认真的妈妈是辣的。

不管是咸的,还是甜的、辣的妈妈,我知道这些味道都是我的妈妈,都是为我好,我以后一定要听妈妈的话。

南京市芳草园小学五(1)班 施乐轩 指导老师:田鲁芬

不刺眼,光线透过层层叠叠的树叶缝隙,投在石板路上,在阳光下已经透出黄色,像撒下金子;在光线照不到的地方还是翠绿色的,树叶上一条条的叶脉向外扩散,就像人体中至关重要的血管,缺一不可。灌木丛投在石板路上的影子就像一张精美的雕花,贴在石板路上。

白色的蝴蝶在身边飞舞,我们继续向前走,来到翁仲路,这里全长250米,总共有8座文官武官的雕像。据说在秦朝时,有一位大将军叫阮翁仲,与匈奴作战战无不胜,皇帝就将翁仲雕像立在城门口,用于震慑敌人,匈奴看见翁仲的雕像果然

不敢靠近。于是后人就把立在宫阙庙堂和陵墓前的铜人或石人称为“翁仲”。翁仲路名字的由来就是这样的。来到了第一座雕像前,只见他身材魁梧,身披战袍,头戴甲冑,手持仪仗,腰挂佩剑,十分威武……到了最后一座雕像,看他的穿着像一个文官:头戴官帽,身穿官袍,手持朝笏,左手靠内右手靠外。在秋光的照耀下,这一座座翁仲,更显得神圣、威武。秋叶落在他们的脚边,点点金黄,构成了一幅古与今共存的美丽画卷。

这就是我眼中的秋天,缤纷得如诗如画的秋天。

南京市文靖东路小学四(7)班 倪思婕 指导老师:刘鑫鑫

瞅自己,果然我也穿着厚厚的宇航服。“好啦!我们赶紧去做研究吧!”路西说完,拉起我的手就往一个小型的写着“颜色实验室”里钻。

这个实验室可不一样,在大大小小的瓶子里装着各种颜色的药水。突然我发现了一个梨型的瓶子,里面装着像草莓汁一样的药水,看起来很好喝的样子,正当我要把它放在嘴里品尝时,路西制止了我。“安妮,你没有发烧吧,药水你也敢喝?”路西一边说一边夸张地用手来摸我的额头,我把她的手拦开,笑着说“怎么会发烧呢?我只是开玩笑啦!”

我这边正说着,就只见路西已经把一瓶黄色液体,倒入到了一瓶绿色液体里,霎时两液体碰撞让瓶子发出的叮咚声清脆极了。“大事不好!”路西尖叫着向我跑来,突然“咔嚓”一声瓶子碎了,一块碎片极速向我飞来。

“哎哟!”我大叫着,一下就醒了过来,原来是我家小狗“旺财”正在舔我的脸!妈妈端着早餐从厨房里走了出来,“吃饭了!”此时此刻的我,正在回忆着那个梦。哎,那个梦如果是真的,那该多好啊!是的,我的梦想就是当一航天员,在太空飞船里为祖国做各种研究!

现代快报小记者  
快乐中学习  
实践中成长



扫码加入  
现代快报小记者