

揭秘名院经方

那些藏在中医医院的宝贝制剂

在南京市中医院,许多制剂如“武林秘籍”般,是历代医家们行医经验的积累,发挥着中医药特色优势,通过实验室和临床反复实验,沿用至今,仍熠熠生辉,造福后人。今天,我们就来认识一下南京市中医院的院内制剂,看看它们的“绝招”是什么。

通讯员 张明 现代快报+记者 刘峻 梅书华



扶正升白口服液,肿瘤患者的“指名”制剂

对于肿瘤患者来说,放化疗之后出现的白细胞降低,一直是件非常痛苦的事情。轻则乏力腿软,重则高烧不退,甚至危及生命。遇到这种情况,可以选择注射升白药物,但频繁使用,极易造成浑身酸痛副作用,并影响治疗进程。

在南京市中医院肿瘤科,常使用一种制剂——扶正升白口服液,主要针对的就是肿瘤患者白细胞减少的症状,收到很好的反馈。副主任中医师李敏告诉记者,扶正升白口服液在本院已使用近二十年,常有肿瘤患者慕名而来,指名要开这个制剂。“他们中很多人都使用过其他升白药物,但饱受副作用的困扰,听病友们推荐,便过来一探究竟。”

制剂组方

扶正升白口服液为南京市中医院自制制剂,由黄芪、补骨脂、鹿角胶、党参、女贞子、阿胶等中药组成,具有扶正益气养血之功效,用于化疗后出现白细胞减少。

中医辨证化疗损伤的病因为热毒结于阴分,脾、肾两虚,造化不及,气血不足,所采取治疗方法以扶正固本、健脾益肾、养阴生津、益气养血为主。方中黄芪、党参益气健脾,培土生金;补骨脂、鹿角胶补肾助阳,益精养血;女贞子、阿胶滋阴补血;当归、鸡血藤补血活血;砂仁醒脾和胃,行气化滞。

经方揭秘

现代药理证实,黄芪有调节免疫作用,能提高肿瘤患者的淋巴细胞转化率;补骨脂提取物体外可抑制肺癌肿瘤细胞的增殖;党参可显著提高淋巴细胞增殖水平;女贞子提取物对人结肠癌、肝癌细胞均有抑制作用。当归、阿胶含多糖、多种氨基酸和微量元素,可激活骨髓造血功能、抗肿瘤、减少化疗带来的不良反应,促使下降的白细胞恢复正常。临床采用扶正升白口服液,可减轻化疗副作用,预防及缓解化疗后出现的白细胞减少,提高患者生存质量和免疫力。



健脾益肺口服液,慢阻肺患者的“好评”制剂

慢性阻塞性肺病是呼吸系统的常见疾病,归属于中医学“肺胀”的范畴。临床主要表现为胸部膨满、憋闷如塞、咳嗽痰多、喘息上气、烦躁、心悸、肢体浮肿等。在南京市中医院,有个宝贝制剂——健脾益肺口服液,在该院已使用近20年,不仅在慢阻肺患者群中受到一致好评,也受到平素体弱易外感、便溏等患者的热捧。

制剂组方

健脾益肺口服液为南京市中医院自制制剂,由党参、白术、茯苓、山药、扁豆、鸡内金等中药组成,可益气、固表、止汗、健脾益肺,适用于表虚不固,咳喘,自汗恶风,脾虚便溏,或体虚易感风邪者。

方中党参补益肺脾中上二焦之气,白术补气健脾、固表止汗、燥湿利水,茯苓健脾补中、利水渗湿,上三药共为君药,共奏补气健脾之功;配伍山药补脾胃、益肺肾,黄精补益肺脾肾、黄芪补益肺脾之气、固表止汗,助君药以健脾益气,防风解表散邪祛风、胜湿止痛止痒,共为臣药。更用扁豆健脾燥湿、鸡内金消食健胃导滞、陈皮理气健脾化痰、宣肺止咳,是为佐药;丹参活血化瘀,为使药。全方通过补益中焦肺脾之气,去除体内痰浊水饮之邪,从而使肺脾之气充旺,最终达到提高机体免疫力、增强机体抗病能力的目的。

经方揭秘

南京市中医院呼吸科主任医师葛海波介绍,临床上,肺脾气虚证是慢阻肺稳定期最常见的证型之一。健脾益肺口服液为“四君子汤”合“玉屏风散”化裁而来,是通过健脾来达到益肺的目的,临床上,呼吸科使用最多。

健脾益肺口服液由该院主任中医师蔡寅寿研发,是儿科的明星制剂,针对儿童反复呼吸道感染、脾虚引起的消化不良、腹泻等症状效果明显。

家长很纳闷
正畸为什么要拔牙?

快报讯(通讯员 成琳 魏敏 吴梦羽 记者 任红娟)暑假是青少年矫正牙齿的高峰期,众所周知在正畸过程中,因为矫正的需要,经常要拔除4颗双尖牙。这让前来就诊的患者及家长不能理解,觉得拔除这么多健康完好的牙齿很可惜。有些家长还问,拔牙后那么大的空隙怎么办?为什么别的孩子不需要拔牙,我家孩子就要拔牙?拔牙矫正会有什么效果?有些老人听说要拔那么多牙更是心疼坚决不同意。正畸究竟要不要拔牙?为何要拔牙?近日,现代快报记者采访了南京市口腔医院(南京大学医学院附属口腔医院)第三门诊部主任徐万田。

徐万田介绍,拔牙矫治在正畸的治疗是很常见的,拔牙矫治即通过减数的策略在牙弓中创造间隙,而不拔牙矫治则采取除减数外的其他方法,一般用于间隙需求较少、面型较好等情况。

一般来说,如果孩子的牙齿间隙明显不足,牙列拥挤度大;前牙唇倾或侧貌突;下颌平面角高;需要大量调整中线或咬合关系,正畸医生就建议要拔牙。对于一些介于拔牙与不拔牙之间的“边缘”情况,需要患者及家长明确自己最迫切需要解决的问题以及相对可以接受的折中方面,与你的正畸医生充分沟通,选择出最适合自己的方案。

正畸拔牙是拔哪些牙?徐万田介绍,我们最常拔除的牙齿首选是第一双尖牙,拔除后的间隙很容易被用于解除前牙的拥挤或用于内收前突的前牙。为了保持矫治后牙齿排列左右对称,中线不偏,通常采用左右两侧同时拔牙。

同样为了使矫治后上下牙弓能建立良好的咬合关系,通常也采用上下牙弓同时拔牙。这样一来,最常采用的拔牙矫治方案就是上下左右各拔除第一双尖牙。

很多家长疑惑,拔牙后的间隙怎么办?徐万田说,正是因为拔牙间隙的存在,才为“突嘴”“龅牙”提供了重要解决方案。拔牙后的大量间隙将拥挤不齐的牙齿排列整齐、前突的门牙得到回收,这些间隙会逐步关闭,最后矫治结束的时候也不会留下空隙,更不涉及重新镶牙的担忧。

“正畸治疗是否需要拔牙,医生会根据患者的综合需求,再进行X线的检查、投影测量,以及取牙齿的咬合模型,来进行专业的分析,从而选择合理的矫正方案。”徐万田提醒。

又是一年秋风起,温差加大要防脑卒中

“处暑”又作“出暑”,这一节气的来临意味着暑热渐消,天气逐渐转凉。然而,季节的更替,往往伴随着脑卒中发病率的直线上升。南京市第一医院专家提醒,入秋后别盲目“贴秋膘”,要注意防范秋季卒中,更要留意一些预兆性症状,一旦出现问题及时送医,抓住黄金4.5小时。

通讯员 吕金峰 章琛 现代快报+记者 梅书华

六旬老人突然中风,紧急送医

近日,62岁的李先生左侧肢体突然无力,人晕倒后躺在床上。家人立刻用救护车将他送到南京市第一医院急诊科。此时已是深夜,接诊后的急诊科医生经初步检查并判断,考虑患者可能是中风发作,必须立即启动卒中绿色通道,优先进行相关检查及办理入院手续。患者入院时左侧肢体肌力3级,并患有高血压、糖尿病,Ct显示无脑出血。神经介入专家、主任医师施洪超说,脑部磁共振多模检查显示患者右侧大脑中动脉水平段急性闭塞。他立即指示卒中护士给予患者静脉溶栓治疗,在溶栓治疗过程中患者症状迅速改善,“该患者送医和治疗‘双及时’,抓住了黄金4.5小时。”

施洪超介绍,卒中是一组以突发疾病,局灶性神经功能缺损为共同特征的急性脑血管疾病。一直以来脑卒中的高发率、高致残率、高致死率给家庭、社会带来了极大的负担。

在秋季,昼夜温差开始逐渐加大。人体的脑血管对温度变化的反应较为强烈,白天高温

可导致血管扩张、晚间低温又会促使血管收缩,再加上逐渐昼夜长短的改变,因此脑卒中的发病率在秋季开始迅速增加。在秋季,应当重视自己和家人的脑血管健康。

入秋后别忙“贴秋膘”,四点要注意

如何防范秋季卒中?专家提出四个要点:第一,忌盲目“贴秋膘”。卒中患者在发病之前大多合并有高血压、糖尿病、冠心病、高血脂等慢性疾病多年,这些慢性病长期损害脑血管可引起动脉硬化、管壁斑块及血管狭窄等,是诱发脑卒中的始动因素。加上短期高脂肪、高热量的饮食易诱发代谢紊乱、血压波动加剧,成为脑卒中发病的“临门一脚”。

第二,积极控制原发病。由于高血压、高血糖、高血脂等是动脉粥样硬化、脑卒中出现的基础,因此这类患者无论春夏秋冬都需要按照医生的建议定期服用药物,定期对血压、血脂和血糖进行规律测量,患者不可随意更改用药种类及用量。

第三,养成良好的生活习惯。中老年人由

于身体衰老、各器官功能下降,适当合理进行体育锻炼有助于促进心脑血管的协调,延缓脏器功能的下降等,从而起到预防疾病、提高生活质量的目的。但由于中老年人对体能的调节能力不如年轻时候,所以在秋季更需要关注天气预报,及时根据天气的变化增减衣物,外出时随时携带备用外套等。

第四,要保持情绪稳定。情绪对脑血管病也有深远的影响,情绪的短期起伏可以促使血压波动率加大,从而诱发脑血管意外的发生。长期暴怒、抑郁、焦虑、恐惧等负面情绪的存在又容易引起自主神经功能紊乱,加剧对脑血管的不利影响。因此保持情绪稳定也是预防脑卒中很重要的一节。

施洪超提醒,在日常生活中还需要留意脑卒中的一些预兆性症状。如家里的老人,尤其是有三高病史、卒中史的患者,经常有打哈欠、嗜睡,有时感觉一侧肢体麻木无力、有反复眩晕和一过性黑蒙、语言功能障碍等症状,这很可能是脑卒中即将发作或已经出现的信号,需要引起重视、积极就医进行检查和治疗。

全省首家!
医保电子凭证
刷脸支付功能来啦

快报讯(通讯员 李娜 记者 刘峻)去医院忘了带医保卡?没关系,刷脸就可以。现代快报记者了解到,从8月开始,南京明基医院全面开通医保电子凭证刷脸支付功能。目前,该院为江苏省首家实现脱卡刷脸支付的医院。

患者在未带医保实体卡的情况下,使用医保电子凭证或刷脸支付的方式,就可以在南京明基医院直接建档、挂号、缴费、打印清单、查询信息、打印报告等。

据悉,医保刷脸终端主要是实现患者刷脸、医保凭证脱卡就医,避免资金盗刷,保障医保资金使用的真实性及安全性。以“医保业务综合服务终端”为载体,以人脸识别身份验证为核心,实现数字化医疗与医保的综合应用,实现患者“一码在手、医保无忧”就诊、购药体验,有效缩短患者就诊、购药时间,提高定点医院服务效率,落实国家医保相关便民、惠民政策。