

# 46幅精美医学图发布,全都是手绘



今年8月19日是第五个“中国医师节”。8月18日,江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院)在2号楼玻璃厅举办“‘医’心向党 踔厉奋进”主题活动,玻璃厅内,同时展出了该院“医笔医画 图述仁心”医学绘图活动作品,参展的46幅图由该院医务工作者创作,当中既囊括了写实风格的医学图谱,也有艺术再加工后的画作,展现出医学的独特美感。

通讯员 何雨田 现代快报+记者 刘峻文/摄



“医笔医画 图述仁心”医学绘图展



一幅名为《十二对脑神经详解》的图诞生于1966年,由现年87岁、该院原神经内科主任医师袁根清教授所作。袁教授介绍,原著作中对十二对脑神经介绍分散,经过整合后形成的这幅画作,更加有利于当时的他学习、记忆和应用。为了表达对活动的感谢,袁教授手书医学家弗朗西斯·培根名言赠予医院。

该院胰腺中心主任蒋奎荣教授的参展作品是两幅作为患者手术记录纸上的《胰腺手术示意图》,“这算是我常年工作中的一个习惯,通过画图,能够非常直观、准确地反映整个手术的大概过程,也希望年轻的外科医生这样去做,通过绘图加深对解剖的理解,从而在今后的工作中更严谨、细致、周到地为患者服务。”

该院胸外科主任医师吴卫兵教授展出了两幅分别创作于

2007年和2022年的《肺部解剖图》,“15年前初次接触胸外科时,书本上提供的都是二维图,我通过理解绘制了三维图,近十年来在陈亮主任指导下,我们历经3年,绘制了国际首个基于3D重建的支气管静脉图,收录于我们中心编著的国际首部《胸腔镜肺亚段切除术图谱》(中英文版)中,对指导肺段和亚段切除术十分有帮助。”吴卫兵说。

该院生殖中心副主任医师张园带来的是描绘《生命繁衍的重要器官-卵巢》的画作,“女性卵巢是生命繁衍的最重要器官之一,作为一名生殖医学的临床医生,我认为对卵巢解剖生理的熟悉和不断探索,对于深入理解卵子发育、制定合理化促排卵方案有重要指导意义,平时我也习惯通过绘图对患者进行科普宣教,这张图介绍的卵泡发育过

程,可以有效提高助孕患者的依从性,达到更高效的医患沟通。”张园说。

活动现场,江苏省人民医院党委书记唐金海在致辞中对社会各界给予医务工作者的支持表达了感谢,向全院奋战在守护人民群众健康最前沿的医护人员致以节日的问候和衷心感谢,期望全体医务工作者在新时代践行初心使命,大力弘扬崇高职业精神,勇于创新、勇攀医学高峰,为医院高质量发展努力奋斗。江苏省人民医院院长赵俊在讲话中表示,在人民群众生命健康受到威胁之时,“逆行而上”是每一位医务工作者的职责和使命,希望全院医护人员继续肩负责任,攻克一个又一个难关,保障人民健康,为健康江苏、健康中国建设作出更大贡献,同时也守护好自己的健康,更好地为患者、为社会服务。

## 毒蘑菇难辨别? 孕妇儿童这样做

在炎热多雨的七八月份,野生蘑菇成了许多人的“尝鲜”首选,但这些山珍美味背后却暗藏不少“致命”隐患。据《中国疾病预防控制中心周报(英文)》报告,2021年我国25个省级行政区共开展研究蘑菇中毒事件327次,涉及923例患者,20例死亡,总死亡率为2.17%。南京市妇幼保健院专家提醒,有毒野生菌难以辨别,儿童户外活动要当心,孕妇不要食用不明野生菌。

通讯员 王凝娟  
现代快报+记者 梅书华

### 有毒野生菌难以快速辨别

野生菌中毒主要表现为胃肠道症状,如恶心、呕吐、腹泻、腹痛等症状,以及精神神经症状,如幻视幻听、攻击性行为等,还可能引起全身多器官的功能衰竭。目前对有毒野生菌中毒尚无特效疗法,且中毒症状严重,发病急,死亡率高。

颜色鲜艳的蘑菇就有毒?网上流传的一些关于鉴别蘑菇是否有毒的方法,其实并不可靠。比如依据颜色是否鲜艳、长虫、有没有酸臭味,煮后是否使大蒜和银器变黑来判断有没有毒,这都是不科学的。

许多毒蘑菇和食用菌的外观特征没有明显区别,甚至非常相似。因此,至今还没有找到快速可靠的毒蘑菇鉴别方法。

### 暑期户外活动多,儿童需格外注意

南京市妇幼保健院儿童保健科副主任中医师苏恺针对防范误食野生菌中毒的问题,提醒广大家长注意两方面,第一,要加强儿童监护。儿童天性喜欢探索,但识别和防范能力差,尤其是低龄儿童,容易接触毒物。因此,尤其是在暑期必须加强照看,必要时教孩子一些简单易学的中毒急救知识。

第二,学习识别常见的有毒物质。教会孩子识别户外环境中可能接触的有毒动植物并避免接触,不采摘、不食用野生植物、蘑菇等。

专家提醒,一旦发现误食,应第一时间进行催吐,令患者饮用大量的淡水或淡盐水并刺激咽喉部,进行催吐。在催吐后,可少量饮用盐糖水或运动饮料,纠正脱水和轻度的电解质失衡。同时,采集残余的野生菌样本,并及时联系就近的医院进行洗胃、导泻、解毒等进一步的救治。

### 孕期饮食多警惕,普通菌类可以吃

专家提醒,对于孕妈来说,要做到对不明野生菌不采摘、不购买、不食用!针对普通养殖菌类,孕妈妈可以选择食用。

南京市妇幼保健院营养科主任戴永梅介绍,普通菌类如香菇、金针菇、口蘑等富含菇类多糖和优质的蛋白质,可以提高孕妈妈的抵抗力和免疫力。菇类是一种典型的高蛋白、低脂肪、高膳食纤维的有益食物,可以防止孕妈妈出现便秘,对高血脂和高血糖的调控也有一定辅助作用。

对孕妈来说,每天在餐桌上可以有一道菌类类的食物(个别对菌类蛋白质过敏的孕妇请勿食用)。菇类是在所有的植物性的食物中为数不多的含有维生素D的食物,是一个比较好的维生素D的来源。

# 老人几近失明,医生巧手减压恢复视力



1年前,63岁的杨大伯发现眼睑处有些浮肿,于是就在家附近的医院做检查,检查后医生怀疑是甲亢引起的眼病,予以口服药物治疗,并定期检测甲状腺功能。最近一个多月,杨大伯发现眼睛突出的情况越来越严重,时常看不清东西,走路磕磕绊绊的,这对于独自一人生活的他来说非常不方便,于是来到江苏省中西医结合医院内分泌科门诊就诊。

通讯员 殷舒月 王培蓓 现代快报+记者 任红娟

经过相关甲状腺检查,医院内分泌科主任徐书杭建议他转到眼科进一步诊治。

江苏省中西医结合医院眼科主任中医师孙利为杨大伯做了眼眶CT检查,确诊其为Graves眼病(甲状腺功能亢进性突眼症)。这种疾病会导致眼睛不能完全闭合,结膜、角膜外露引起充血、水肿、角膜溃疡等,严重甚至会因为眶压高而压迫视神经导致失明。视力检查测得杨大伯左眼视力0.4,右眼0.08,孙利表示,如果不能及时减轻眶压,导致视力持续下降,很可

能导致失明,考虑到杨大伯的个人情况,再综合分析病情,孙利建议其尽快手术。经过与杨大伯的反复沟通和商议,最终决定为其行“右眼眼眶减压手术”。

由于手术部位深及眶上部位,紧邻视神经、眶上裂等重要颅底结构,并需要磨除一部分颅底骨质,手术有一定风险。为保证杨大伯双眼眼压的基本水平,手术由孙利和神经外科副主任医师张勇同台协作,共同为患者保驾护航,历经2小时,手术终于顺利完成。

出院时,杨大伯的右眼视力得

到明显改善,由原来的0.08恢复到0.1,术后2周来医院复查,视力逐步恢复到0.25,术后第3周恢复到0.4,现在杨大伯的两眼视力已基本相同。在手术缝合时,孙利运用了美容缝合技术,如今杨大伯的眼睑处几乎看不出手术的痕迹,杨大伯对此也非常满意。

专家表示,甲状腺是人体中最重要的内分泌器官,主要分泌甲状腺素,当甲状腺素分泌过多,就会引起甲状腺功能亢进症,出现烦躁、心悸、多汗、食欲亢进、体重下降等症状,严重还会引起心房颤

动、心力衰竭、Graves眼病等。甲亢性突眼症在早期患者可能只觉得眼睛有轻度发胀感,出现怕光、流泪、重影、眼内有异物感等眼部不适,随着病情进展,不仅眼睛外突明显,外在形象受损严重,视力还会逐渐下降,逐渐发展至失明。

“甲亢突眼治疗提倡早期治疗,一般主要有药物和手术两种治疗方式,医生会根据患者病情来选择治疗方案,一旦出现视神经压迫导致视功能受损或者暴露性角膜炎,则需及时进行手术,以免致盲。”孙利提醒。