



## 参加2022江苏青少年安全特训营,小记者直呼真过瘾—— 长大后 我也要当神枪手

8月7日,来自全市二十多所学校的现代快报小记者受邀参与“守护花开·2022江苏青少年安全特训营”,在常州公安民警的带领下,通过“知识科普+科技体验”的沉浸式体验,知危险会避险,在实践中学会自救互救,防灾减灾。

本次特训营是由江苏省公安厅新闻宣传中心联合中央电视台一套、常州市公安局、常州广播电视台、现代快报(常州)小记者工作室共同开展的暑期青少年防灾避险大型网络直播活动,广受关注。



快报小记者开展急救体验



快报小记者接受采访

看着摆在床头的小恐龙玩偶,它正咧着嘴对我笑,我的思绪一下又回到了那次难忘的“江苏青少年安全特训营”。

这是我第一次这么近距离接触特警,心里有些忐忑,但是很快就被特警叔叔们惊险刺激的训练展示深深吸引住了:过障碍有如武侠小说里的飞檐走壁;高空索降有如天降神兵;直立倒立跳跃着下降各种姿势随时切换……最令我难忘的是实弹射击。在实弹射击前,我们认识了许多特警高科技装备,如自带夜视仪的防弹头盔、超酷的全自动狙击枪、吸引人眼球的吉利服、灵巧的排爆机器人、重达80斤的排爆服……我们在一堵厚厚的玻璃幕墙后面观看了两名特警叔叔的实弹演练。一声令下,伴随着“嗖嗖”的子弹射击声,我们的眼睛也跟着忙碌起来,只见他们一会儿半蹲,一会儿侧躺在地,一会儿翻滚,一会儿又隐蔽换弹夹……短短十几秒还没等我们反应过来射击就结束了。教官把人形靶子卸下来展示给我们看,小伙伴们顿时惊叹一片!子弹几乎全部击中假人的正中要害部位,这也太厉害了!

湖塘桥实验小学  
四(7)班 陶政宇 指导老师 张志清

火辣辣的太阳炙烤着大地,在训练基地的操场上,全副武装的特警队员们已经在操练了。只见特警队员抓住一根绳子,在光滑的墙面上飞快地向上“跑”,到了6楼后,他快速地打了个结,头朝下、脚朝上地“飞”了下来。他向我们介绍道:“这样的姿势利于观察。”另一位特警队员面向墙壁,双腿一蹬,从6楼像弹簧一样“弹”下了楼,“这样的姿势利于破窗攻击。”他解释说。

有一位特警队员在操练时还受了伤,但他一声不吭,仍然坚持和队友们一起训练,他坚强的意志力克服了身体上的小小疼痛,我已经能想象到在真正的敌人面前,特警队员们勇敢顽强战斗的场景。

今天算是“美梦成真”的一天,特警队员们潇洒帅气的身影深深在我的脑海里,我梦想着长大了也成为一名特警队员,英勇地战斗,保护更多的人。

局前街小学三(2)班 周伊净

早上我怀着激动的心情来到了高新区应急处突训练基地,穿上特

制的小警服后便跟随警官们来到了第一个项目观看:两名特警要以接力的方式穿过八个障碍,有:穿过地刺、翻越障碍……并最后五次举起300斤的轮胎。不过这些都难不倒特警们,很快便一一穿越障碍。之后,我们也领略到了二、三两个节目,得知了每个特警每天都要训练五小时,大概要出2.5升汗,实在是太不可思议了。这个夏天最高气温经常超过40℃,特警们能够在室外这样的环境下坚持这么长时间,我真为他们坚持不懈的精神感到敬佩。

冠英小学五(5)班 沈子成

我们坐着大巴来到了常州恐龙人防灾避险体验馆。我们体验了地震灾害区、气象灾害区、消防安全区、交通安全区等,在体验馆里我们真实感受到了8级地震的感觉;警官叔叔给我们讲解了骑电动自行车和摩托车戴头盔和不戴头盔的区别;在防诈骗民警阿姨的讲解后,学习了防诈骗的知识;最后我们观看了交警叔叔们精彩的铁骑表演。感谢现代快报让我有机会参加这样的活动,让我学到了更多的知识。

清凉小学三(3)班 王皓

我们第一次见到了各种警用枪械、排爆服和排爆机器人。这些枪械和装备太帅了,不仅外形炫酷,而且功能强大,特警叔叔耐心地讲解着它们的作用,原来它们在保护人民生命安全上发挥着重大作用。虽然排爆服很厚重,穿上很热,但只要能保护人们的安全,能把炸弹拆除,叔叔们就不怕热。演示结束后,我们还去观看了特警叔叔的格斗训练表演,并在他们的指导下学起了擒拿术,特警叔叔还讲解了现实生活中可能遇到的突发状况及应对措施,令我们获益匪浅。

花园小学

四(4)班 蒋奕杰 指导老师 宋春华

你知道地震了该怎么避险吗?你知道铁骑的摩托有多重吗?这次安全特训夏令营为我找到了答案。

我们坐着大巴车来到了恐龙人防灾避险体验馆,讲解员阿姨还带我们体验了8级地震,让我明白了地震时要用手搭成“一座桥”放在头上护住头躲在厕所、墙角或桌子下。又体验洪水灾害该怎么逃生?讲解员阿姨说当水没过车窗时用水窗逃出,要是你掉到水里要去抓有浮力

的物体等待救援……

最后我还观看了铁骑叔叔骑着600斤的大摩托蛇形绕柱、对开、急停开枪等精彩的表演,他们真的太威武太厉害了。

圩塘中心小学三年(2)班 陈宇睿

在特训营里,我不仅看到了特警叔叔们精彩的表演,还学会了好多自救互救,防灾减灾知识。

我们来到恐龙人防灾避险体验馆,在这里体验了地震、火灾、大巴涉水、地铁失火等各种突发灾难,“原来地震来临时是这个感觉”“地震的时候我好害怕啊”“原来地震来的时候我们要这样保护自己啊”,在地震体验区体验结束后,我们还惊魂未定就七嘴八舌地交流着体验感受。在火灾逃生现场,工作人员指挥我们疏散逃生,快到出口时,我发现我随身携带的耳机不知道什么时候掉了,我就独自返回火灾现场找耳机,事后工作人员告诉我如果是真正的火灾,这是相当危险的行为。

雁庄中心小学

三(2)班 钱佳敏 指导老师 汤英

我们来到恐龙人防灾避险体验馆,在这里体验了地震灾害区、气象灾害区、交通安全区、日常安全区、消防安全区、紧急救护区六大区域。最让我印象深刻的是交通安全区,我们坐上了模拟大巴车。车开动了,外面下起了瓢泼大雨。我忍不住地说:“好真实啊。”大巴车里传来了司机和一位乘客的对话。乘客提醒司机小心驾驶,可是他还不听。我们也急得像热锅上的蚂蚁,不停地叫:“开慢点,不要撞车了。”最后,洪水扑了过来,把我们整个车子都淹没了。一个人的大意让整车的人丢失了生命。体验结束后,我真想告诉所有的开车人员,开车时,一定要小心驾驶,安全第一啊。

嘉泽中心小学四(2)班 樊可欣

特警叔叔们为我们精心准备了风扇,水壶以及崭新的小警服,在特警队的全国散打冠军郇普庆教官的带领下,来到特训训练场,围观特警叔叔们的日常训练。障碍赛、低桩网匍匐前进、翻越高栏高板、高空索降、搬动300斤的大轮胎等项目。特警叔叔还亲自教我们擒拿格斗,以及危险时刻如何防身自救。看着特警叔叔们帅气的表现,完成任务时一气呵成,不过短短的1分钟,这背

后需要他们付出多少汗水和艰辛,真可谓“台上一分钟,台下十年功”!

在警械展示区,我们参观了各种枪械和防爆排爆装置。能近距离触摸这真枪实弹,我还是无比激动的。神枪手们给我们展示了出色的射击技术,伴随着阵阵枪声,弹壳弹出,不管是人形图还是飞起的气球,甚至墙后伏击……神枪手们都打得十分精准,正中靶心。拿着神枪手送我的弹壳,我希望自己长大后也能成为一名出色的狙击手。

实小教育集团平冈校区  
三(1)班 周敏茜

我们站在厚厚的隔音防弹玻璃前就位,教官一个手势,两位特战队员拔出手枪,解除保险,上弹一气呵成,然后举枪扣下扳机,砰,随着第一声枪响,我被吓了一跳,原来即使隔着厚厚的隔音玻璃,枪的声音还能这么响,砰砰砰……随着一声枪响,前面的气球一个个地破裂。接着,两名特战队员猫着腰,分别躲到了两个障碍物后面,一个黑色的东西从手枪上掉了下来,主教练在一旁解说:“现在是在掩体后面换弹夹,然后他们将以各种姿势对身前的胸靶进行射击。”教官的话音刚落,两位特战队员已从障碍物后面冲了出来,以各种姿势对胸靶进行射击。据我观察,他们枪枪都命中了9环以上。

射击结束了。主教练拿出一个大盒子,大家凑上前一看,原来是一整箱的子弹壳,他笑嘻嘻地对我们说,作为回答问题的奖励,你们每个人将获得两枚子弹壳。

晚上,我抱着装着子弹壳的小盒子进入了梦乡,梦见自己穿上了警服,成了一名百发百中的神枪手,为保护人类和平贡献着自己的力量。

博爱小学三(15)班 徐焯辰

这次“守护花开·2022江苏青少年安全特训营(常州站)”活动令我印象深刻。在短短一天时间里,我们既目睹了特警叔叔训练的风采,也了解了防灾避险的方法和知识,其中最令我惊叹的莫过于高空索降这一展示环节了。

特警叔叔将安全绳系在腰间,徒手从光滑的排水管攀爬到了六楼,那利落的身手引得大家一阵赞叹。到了楼顶之后,特警叔叔展示了惊险的“倒立索降”。只见他不借助任何装置,仅握住手里的安全绳,一

下子将身子倒立过来。“啊!”大家一片惊呼,可特警叔叔镇定自若,他全神贯注盯着绳子,肌肉紧绷,全部精力集中在手中的绳索上。说时迟那时快,他张开双臂以迅雷不及掩耳之势飞速下滑。这可是六层楼高啊!我的心都提到了嗓子眼儿。眼看快到地面了,特警叔叔猛用双腿夹住绳索,瞬间停了下来,然后翻身稳稳地站在了地面上。他面不改色,嘴角还带着一抹自信的微笑。真是帅极了!

实小教育集团双桂坊校区  
六(2)班 金卓文 指导教师 陈小爽

我们来到了高新区应急处突训练基地,感受特警叔叔们的飒爽英姿。特警叔叔们向我们演练、展示了索降、擒敌拳、翻障碍和格斗对打,叔叔说:“我们每天都要训练五小时,流2.5升的汗水,不管刮风下雨,每天都会坚持训练,保持自己的战斗力。”

平时,我只在电视中看到95式、十字弩、狙击枪、排爆服、排爆机器人等各种先进武器,第一次摸真枪,我还真有点激动呢。没想到狙击枪这么沉重,我费了九牛二虎之力才举起来;防爆服如此不透风,警察叔叔穿在身上一定很闷热吧;排爆机器人看似身姿灵巧,操作起来却是如此的繁琐!特警叔叔们平时执行这些任务的时候,一定很辛苦,压力很大吧!看来打胜仗光靠勇气还不行,还需要超人的毅力和高科技。

勤业小学四(2)班 陆雨铨

我们观看的一个项目是两个特警接力障碍跑。这个项目有很多危险障碍,一个高坡站在上面很高,掉下来的话就会受伤。可他们非常厉害,一次也没有失误。我问旁边的特警叔叔说:“你们不会失误吗?”一个警员说:“我们没有失误,失误意味着危险,所以我们不能失误。”我打心底觉得他们好厉害。障碍跑最后一个项目时,身体体能已经接近极限,但是他还得一个人抬起150公斤的大轮胎翻滚五次。本来已经到了极限,又要翻轮胎,直接突破了极限。最后我们又找了五个强壮的男生,才勉强搬起了150公斤的轮胎。

这种高难度、高危险的项目教会我们熟能生巧,很多事情看似无法完成,但是只要我们坚持、不怕困难总能做好。

清潭实验小学三(7)班 周哲宇