

# 120急救医生 烈日下与时间赛跑,为生命接力

人们常把院前急救比喻成一个“没有硝烟的战场”,因为这里是各种急危重症患者最为集中的地方,每天都在上演各种各样惊心动魄的场景,与死神一次次“掰手腕”。

虽然立秋已过,但高温仍在持续,每年的高温天是120最忙碌的时候。早上8点不到就来到急救分站,这里是南京市急救中心城北分站急救医生莫钧锐的“主场”。推开一扇不起眼的门,七八平方米的房间内,最醒目的是一张桌子、一台电脑和几个水杯,在120出车的空当,急救人员便在这里短暂休息及交接班。莫钧锐换好衣服后,紧张而忙碌的一天随之开始。在第五个“中国医师节”到来之际,让我们走近他们,去听一听他们的故事。

通讯员 国立生 现代快报+记者 刘峻



南京市急救中心城北分站急救医生莫钧锐(左前)和他的急救队员们正在运送病人 通讯员供图

## 随时随地救人

当记者准备和莫钧锐攀谈几句时,120通讯调度指挥中心接到报警电话称,幕府东路一位老人头部受伤……只见莫钧锐迅速“变身”——飞速跑向救护车,护士和急救员也同时到位,伴随响亮的警报声奔赴现场。莫钧锐一下救护车,一路小跑赶到伤者身边。团队开始有条不紊地给伤者检查、包扎、搬运,监护,同时细心地替患者撑伞,将伤者快速送至医院进行治疗。

8点40分,急救人员返回分站,还没来得及喝上一口水,又接到了新的任务,莫钧锐迅速浏览了一遍信息,然后招呼其他团队成员,不到两分钟,救护车再次驶出站点。“老人什么时候昏迷的?现在叫他有没有反应?平时有没有高血压或其他疾病?”……在车上,莫钧锐快速拨通病人家属电话,询问具体情况。8分钟后,救护车赶到现场,莫钧锐跳下车快步跟着等候在楼道口的家属跑上楼。老人浑身发烫,已经昏迷。急救人员立即给予散热、吸氧、输

液等急救措施,然后大家合力将老人抬下楼,送往医院进一步治疗。

短短一个多小时,莫钧锐和急救护士夏燕,急救员俞伟、金宗益的衣服都被汗水浸透。莫钧锐说:“只要病人平安无事,这些都不算什么”。

## 服务暖心细心

11时许,正值午间最闷热的时候,120通讯调度指挥中心接到一个车祸警情,莫钧锐立即跳上救护车出发。到达现场时,莫钧锐发现有母女2人受伤。“你感觉怎么样了?”“这个部位痛吗?”莫钧锐一边询问,一边指导急救团队对患者进行止血包扎等。救护车上,腿部受伤的小女孩因害怕而大声哭起来。莫钧锐立马变成一个“暖心叔叔”,他轻声安慰小女孩:“你看,妈妈也在这里。我们很快就到医院了,不要害怕。”最后小女孩的情绪渐渐被安抚下来。

记者发现,在救护车上,莫钧锐会一路跟伤者聊天,缓和紧张气氛,他善于观察,对患者的照顾也是体贴入微。

当他们赶回分站时已经是中午12点20分了,莫钧锐和同事赶紧吃饭。“今天还不算忙。真正忙起来的时候,午饭吃到一半就要赶去急救。”在用餐间隙,莫钧锐说。一上午,记者还见到了中暑的快递小哥、昏迷的老人……吸氧、降温、心肺复苏,莫钧锐和他的同事几乎没有歇息的时间。

## 奔跑在急救路上

下午4时,莫钧锐接到指令,某施工现场有一工人脚被砸伤。到达现场后,一名工人被搀扶着出来,脚不停地流血。由于天气炎热,莫钧锐和他的急救团队第一时间将伤者转至救护车内进行心电监护、清理伤口、止血包扎。当他们把伤者安全转运到医院刚回到分站,又马不停蹄地赶往下一个现场:有一孕妇快分娩,需要紧急送往医院。而这已经是当天莫钧锐的第八趟出车。

“我们实行24小时值班制,白班从早上8点到晚上8点,晚班则从晚上8点至次日早上8点,每个班次由一名急救医生、一名急救护士和2名急救员组成。我们分站平均每天要出车急救20次,常常刚吃了一口饭,电话就响了。有时候,我连要不要上厕所也要考虑一下。”莫钧锐表示。

“天越热,患者越多,任务越重。”莫钧锐告诉记者,意外事故增加不少,而中暑、心脑血管疾病的情况几乎每天都会发生。为了防止中暑,单位为他们配备防暑降温药品和绿豆汤。“我们自己首先不能倒下。”

今年中国医师节的主题是“‘医’心向党、踔厉奋进”。今年的医师节,对莫钧锐他们而言,跟平时没什么两样,单位特地对所有急救医生进行了慰问,这注定是暖心的一天,也让他更坚信,这份干了多年的工作是值得的。

人物  
新闻

PEOPLE

## “这里的孩子也需要被照亮”

# 女大学生牺牲备考时间扎根福利院

这个暑假,准大四学生张嘉瑜本应在埋头苦读,准备迎战来年的考研。但是她无意中发现南通市社会福利院有实习机会,她最终选择了去福利院里陪伴孩子们。折干纸鹤和小青蛙、教孩子们读书……8月中旬,顶着高温完成一个月的实习后,张嘉瑜写下了一篇实习手记,打动了许多网友。“他们也需要被照亮。”在这里,张嘉瑜也找到了自己坚持下去的动力。

现代快报+记者 严君臣



张嘉瑜陪伴福利院的孩子们 受访者供图

## 学一个词花三节课,做这行需要更多耐心

回想起来,张嘉瑜觉得自己跟特殊教育这个专业有难解之缘。念初中时,她的学校与南通市特教中心毗邻。上学时,她总是远远地看着特教中心的教学楼,在那时的张嘉瑜看来,那是一个离自己很遥远的世界。

考大学填报志愿时,在母亲的建议下,张嘉瑜将南京特殊教育师范学院也填进了志愿,没想到最后张嘉瑜正是被这个学校录取了。“其实这个专业比较冷门,虽然岗位需求量很大,但省内的学生很少人报考。”张嘉瑜告诉现代快报记者,她所在的特殊教育专业有300多人,江苏本地的学生只有10来个,来自南通的更是少之又少。

大二那年,张嘉瑜和同学们一起去特殊教育学校见习。“很多没接触过特殊教育的人可能会跟我一样有刻板印象,觉得这些孩子难以沟通,甚至有攻击性。但去了之后你会发现,他们和其他的孩子一样,大都天真烂漫。”张嘉瑜说,她去的时候正是课间操,孩子们齐刷刷地跟他们打招呼问好。孩子们灿烂的笑容让张嘉瑜感觉瞬间被治愈了。

在课堂上,她第一次感受到了沉甸甸的责任重担。比如要想教会“西瓜”这个词,需要拆分成三节课,第一节课带

西瓜到课堂,让孩子们来触摸和认识,第二和第三节课分别再教发音和写字。每个班级只有不到10名学生,老师会耐心地一对一教学。即便是这样的节奏,不少孩子还是无法完全掌握。

对于很多普通教师来说,最自豪的是看到教过的学生有所成就。对于从事特殊教育的教师们来说,他们的学生几乎没有可能成为工程师、医生或者设计师。让他们最欣慰的是,能看到学生们学会独立生活,并能掌握一项谋生的技能。

## 她决定去陪伴福利院的孩子

大三那年,她开始筹备考研。虽然家人劝她去考普通教育相关专业,但张嘉瑜还是坚定地认为,特殊教育这一行就是自己要走的路。这个暑假,对于很多大三学生来说至关重要。张嘉瑜原本早早地安排好了自己的学习计划,打算整个假期都备战考研。七月初,她无意中浏览到了2022年“万名学子看南通”大学生暑期实践活动的相关信息,发现有前往南通市社会福利院实习的机会。一番考虑之后,她决定将宝贵的假期拿出一个月来,去陪伴福利院的孩子们。

在福利院里,张嘉瑜和另外一名实习生一起陪伴四名中低年级小学生和一名即将小升初的准初中生。这五个孩子里,11岁的男孩航航(化名)患有多动症,而他也成了张嘉瑜的重点照顾对象。“当我们第一次见面,他说,老师,你

会唱《孤勇者》吗?”“当我耐心教他做题,他说‘老师,你为什么对我好?’”在张嘉瑜的手记里,记载着跟孩子们相处的点点滴滴。

“福利院的孩子们更为敏感,更需要爱的浇灌。他们对物质没有什么要求,只要有人愿意陪他们,他们就会非常开心。”张嘉瑜告诉现代快报记者,那里的孩子对玩手机没什么兴趣,更愿意跟她互动和交流。

## 她说,再多的付出都值得

张嘉瑜会折干纸鹤和小青蛙,陪孩子们做游戏……每次都能看到孩子们露出笑容。后来张嘉瑜意识到,能让孩子们感到高兴的,并不是因为能拿到她奖励的小玩具,而是因为小玩具是她亲手做的,这能让孩子们感到被珍视。

张嘉瑜说,她陪伴过许多不同类型的特殊儿童,有的是智力发育迟缓,有的是自闭症。这些孩子们眼中的世界究竟是什么样的呢?张嘉瑜希望以后能更多地理解他们,成为一名合格的特教教师。

一个月的实习结束了,张嘉瑜将经历写成了手记,那些温暖的细节和真诚的言语,打动了很多人。她以前曾被很多人问过,为什么选择这个专业。在手记中,张嘉瑜写道:如果这个问题一定要有一个答案,那一定是“他们也需要被照亮”。她希望能陪伴这些孩子们完成艰难的成长,让他们能独立翱翔。