

每次新冠肺炎疫情发生时,就有这样一群“大白”,他们默默地做着核酸检测工作,为及时阻断疫情扩散,跑赢病毒奉献了自己的力量。南京市儿童医院消化科主治医师胡国瑞就是这群人中的一员。今年上海爆发新冠肺炎疫情以后,他成为了江苏省援沪医疗队的一员,在上海的近40天里,他倾心付出,全力以赴,诠释了医者的责任和担当。

通讯员 于露露 张艾萱 现代快报+记者 刘峻 任红娟/文 马晶晶 郑芮/摄

## 抗疫逆行者胡国瑞 冲锋在前,奉献显担当



胡国瑞为小患者做检查

### 最多一天完成了700人的采样

3月初,胡国瑞接到了支援江苏各个社区采集核酸的征集令,他第一时间报了名。“当时没有想那么多,我是党员,需要我的时候,那我就上。”胡国瑞说,当时在南京参加完江宁区的核酸采集之后,一个星期刚刚结束,还没有回家,这时上海的疫情比较吃紧,需要江苏省的核酸采样队支援,胡国瑞立刻报了名。就这样,胡国瑞成为了江苏省援沪医疗队的一员。

“我记得很清楚,3月31日深夜,我们坐上开往上海的大巴,快到上海的时候,司机师傅就开始穿防护服了,并提醒大家戴好N95口罩,”胡国瑞说,这一刻他意识到上海疫情的复杂。

在上海,一般凌晨接到任务,6点多就要起床,7点多出发,然后到了目的地就开始采集核酸。核酸采集在外人看来很简单,但是每一个环节都要细心掌握细节,需要医生有耐心,不遗漏,不怕麻烦。虽然已经经过多次严格的培训,但是面对有可能就是阳性患者的风险,胡国瑞做到了慎之又慎,每次严格按照流程,确保采集到样本的同时,不与被采人员接触,且每次都认真严格地洗手。如果是小朋友来采样,胡国瑞半蹲着,耐心地安慰他们的同时,方便更好看到口咽部,然后完成核酸采样。

胡国瑞说,在上海的近40天里,只要出任务,就要采集几百个人的核酸,他最多一天采集了700人,从7点多出门一直干到下午两三点,回到驻地吃午饭时早已饥肠辘辘。

### 发挥儿科医生优势,为小毛小病释疑解惑

因为上海疫情复杂,在做核酸采集的时候,少部分居民担心传染,主动做核酸的意愿还不是太强。碰到这样的情况,胡国瑞和他的小伙伴们能做的就是耐心、耐心再耐心,无论是天气酷热还是刮风下雨,直到最终完成所有的采集任务。

疫情期间,所有的人都居家,孩子难

免有个头疼脑热的小毛病。一次出任务时,当得知来的医务人员是儿科医生时,有个居民诉说了孩子皮疹情况,胡国瑞仔细询问了孩子出皮疹的过程和皮疹的特征后,考虑可能是过敏了,指导家长用抗过敏药后皮疹当天就消退了。

胡国瑞和小伙伴的默默付出,很多居民看在眼里记在心里,到了后来,居民还把“稀缺”的可乐、零食送给他们,嘱咐他们一定要多注意休息。“那一刻,真的挺暖心的,觉得之前所有的付出都是值得的。”

### 身为小组长,他是“家长”更是大哥哥

记者了解到,南京市儿童医院核酸采样队一共50人,被分成5个小组,胡国瑞担任第五个小组的小组长。“身为小组长,我觉得自己肩上的担子很重。”胡国瑞说,因为他不仅要带头完成自己的核酸采样任务,还要关心照顾每位队员,并协调任务分配。

有一次,一位组员突感脖子疼痛,因为之前颈部受过外伤,担心旧伤复发,就找到了胡国瑞,他立刻联系领队汇报情况,请求其他医疗队员紧急支援,后来找到了康复科、骨科、脑科的多位医生一起会诊,及时解决了组员的问题。

还有一次,胡国瑞做完了18栋楼500多位居民的核酸采样,发现有位队员有些不适需要更换防护服,考虑到不能让居民等着,他二话不说就替队员做完了剩下的6栋楼200多位居民核酸采样。

在外面工作,因为工作相对比较单一,而且由于疫情大家休息时间也不能聚在一起,所以年纪小的护士有时候会觉得孤单、想家,碰到这个时候,胡国瑞就像大哥哥一样和她们谈心,倾听、疏导队员的情绪……

“时有所需,必有所为,这是年轻人的使命感。这次援沪对我们来说是考验,更是历练。”胡国瑞说。以胡国瑞为代表的南京儿童医院核酸采样队,在紧急时刻挺身而出,昼夜兼程,始终冲锋在前,不仅体现了自身的价值,也践行了初心使命。

南京市儿童医院,有着全南京地区最为繁忙的急诊室,南京市儿童医院神经内科主治医师向秋莲经常也是儿童急诊“守夜人”的一员。她告诉记者,夜间急诊医生需要具备很强的综合判断能力,因为什么样的病人都可能会遇到,此外,还应具备较强的抗压能力,因为面对一些危急情况,每一秒都很珍贵,急诊医生需要随时应对各种危重症患者。

通讯员 于露露 张艾萱 现代快报+记者 刘峻 梅书华/文 马晶晶 郑芮/摄

## 急诊医生向秋莲: 做生命的守夜人



向秋莲在医院值班

### 急诊守夜,6小时接诊70余名患儿

“宝宝一直吐啊,怎么办”“宝宝高烧抽搐”“鼻子摔流血了”……入夜后,急诊的患儿一下多了起来。有的是出现突发状况,有的是因为家长白天没时间,不得不上晚上带孩子看病。

对于南京市儿童医院“守夜人”来说,每一个夜晚,都是繁忙的。夜间值班是6小时一轮换,共分为三个时间段,分别是下午五点至夜里十一点,晚上八点至凌晨两点,凌晨两点至早晨八点。高峰期时,向秋莲6小时接诊70余名患儿。

吴女士的宝宝最近几天总是无缘无故摔跤。她下班后,带着宝宝到急诊就诊。向秋莲观察了宝宝走路的步态,发现他走路时步基宽,走起来晃得厉害,又让宝宝躺下踢了踢腿,力量测试表现正常,初步判断可能是协调问题。

经过询问,向秋莲发现宝宝出现摔跤前2天左右有过呕吐症状。“前驱感染后的恢复过程中,患儿可能会出现共济失调,表现为步态蹒跚,身躯左右摇摆。”最终,宝宝被诊断为急性小脑共济失调。

5岁的可可(化名)也是因为摔跤来就诊,向秋莲查体后,发现可可的情况有些不一样。可可的步态正常,但双腿抬起抗阻力障碍,膝反射不能引出。“这个孩子不是协调问题。”经过查体判断,向秋莲拟诊可是格林巴利综合征。

对于急诊医生来说,感冒发烧是最常见的疾病,遇见上述这些特殊病例,则需要检验医生的“硬实力”了。

### 病房值班,发现抽搐背后的隐藏问题

除了急诊室,病房的夜班也常常看见向秋莲的身影,值班从下午5点持续到第二天早上8点,15个小时,她面对的是各种复杂病例,需要时刻关注着每一名患儿的状况,为这些孩子守住最后的防线。在她的记忆里,印象最深的是有一次值班,遇见一名6个月的患儿发热抽搐。

“患儿是一侧肢体抽搐,还有斜视的状况,和普通的发热抽搐不太一样。”观察到患儿的异样,向秋莲先给他开通静脉通

路止惊处理,然后询问了家长孩子的既往病史。了解到患儿3月龄起病,热敏感,且有发热性惊厥持续状态,她便有些警觉,当家属提到家中也有人幼时出现过发热抽搐时,向秋莲立即安排了患儿做基因检查,最终患儿被极早发现为Dravet综合征;获得了早期精准治疗。

向秋莲是神经内科专业,她能精准诊断病情,都是经过了“千锤百炼”。她笑着说,首先要熟练掌握神经系统解剖及神经生理等方面的知识;还要熟悉神经系统体格检查,查体可以为医生提供重要的信息,快速捕捉到病因;神经影像学是必修的专业,神经电生理的知识更不可或缺,专业的神经内科医生还需具备解读脑电图、肌电图及诱发电位的能力。“有了综合的能力,才能诊断更精准,治疗也更有效。”向秋莲说。

### 总是多看一眼,日夜守护患儿健康

面对每一名患儿,向秋莲总是叮嘱自己要多看一眼,这一眼,往往可以发现那些容易被忽视的症状,揪出隐藏在背后的真正“元凶”。4岁的果果(化名)因为呕吐就诊,家人以为孩子只是吃坏了肚子,但向秋莲在跟患儿互动时,发现他的反应非常迟缓。

向秋莲介绍,如果是普通的呕吐,孩子吐完以后精神是比较好的,但这名患儿的状态是懒洋洋的。进一步观察后,向秋莲顿时警觉了起来,患儿的眼球有轻微颤动,进一步检查后,果果被诊断为小脑肿瘤。

“呕吐、无力、抽搐这些常见的症状背后,有时隐藏着神经系统问题。因为症状不明显,小朋友无法准确表述自己的感受,家长难发现,医生更难诊治。”向秋莲告诉记者。因此,她每一次面对患儿,总是会多看一眼,通过极小的细节找到问题然后在在大脑迅速思索匹配,将具体行为与特定疾病相关联,并找到适合的治疗方案。

回顾这么多年的工作,向秋莲说,越是急诊,越是感受到肩膀的责任沉甸甸。在南京市儿童医院的急诊室,正是这些“守夜人”长年累月,始终站在抢救一线,才能救患者于危难之中,用责任和担当,守护着孩子的生命。