

流感进入夏季流行高峰,注意预防



江苏省流感监测数据显示,哨点医院采集的上呼吸道感染病例标本中,流感核酸阳性率连续6周上升,绝大多数流感阳性毒株为H3N2亚型,预计近期流感活动强度将维持在高位。

据江苏疾控

什么是夏季流行峰?

包括江苏在内的我国中纬度地区省份,流感流行模式通常呈双峰分布:夏季高峰和冬春季峰。夏季高峰并不是每年都会出现,主要由H3N2亚型构成;冬春季峰几乎每年都会出现,由四种亚型毒株(H1N1、H3N2、Victoria系和Yamagata系)交替或共同流行。

近期流感监测数据显示江苏流感已进入夏季流行高峰。根据历史监测数据,江苏的夏季流行高峰持续一个月左右,随后H3N2主导的夏季峰会逐渐降低,但进入冬春季后,大约在11-12月,流感活动强度会再度升高进入冬春季流行峰。

夏季流行峰和冬春季流行峰有何差别?

1. 流行毒株的差异:受外部环境气象因素、宿主免疫水平和病毒自身特性等因素的影响,夏季流行峰由H3N2构成,并不是每年都会出现夏季高峰;冬春季流行峰几乎每年都会出现(2020-2021年冬春季由于新冠大流行,流感未出现冬春季高峰),相对夏季流行峰,优势毒株种类相对更多,流行强度更高。

2. 引发聚集性疫情的差异:流感夏季峰发生时间多在炎热的夏季,中小学生等易感人群处于暑期,尽管流感病毒活动强度较高,但夏季峰引发的聚集性疫情数量相对较少,这也是此前夏季峰未引起社会关注的原因之一。

如何预防?

1. 养成良好的个人卫生习惯。

勤洗手,避免用手接触眼睛(如揉眼)、鼻子(如挖鼻)和口腔,注意咳嗽礼仪(咳嗽、打喷嚏时用上臂遮挡或者纸巾捂住口鼻)。

2. 保持环境通风。近期天气炎热,开启室内空调应注意定时开窗通风,每次通风时间建议不低于30分钟。

3. 近期流感高发时期,尽量少去人多拥挤的封闭场所(泳池、影院、商场等),如在人员密集场所或身边有流感样症状的人员时,应佩戴能防飞沫的口罩(如一次性医用口罩),口罩要同时遮住鼻和口。

4. 接种疫苗。接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,特别是儿童、老年人、医务人员等重点人群在无禁忌症的情况下应及时接种流感疫苗。

预防夏季流感,现在打疫苗还来得及么?

临床试验的证据提示,接种流感疫苗2-4周抗体达到保护性水平,对抗原类似毒株的保护作用可维持6-8个月。

根据历史监测数据,夏季流感高峰将在数周之后回落,于9-10月降至低流行水平,因此,现在接种疫苗对预防本轮夏季流感流行效果不佳。但是,由于我省在2020年新冠疫情之后,流感在较长一段时间内处于相对低流行状态,加之流感疫苗接种率不高,导致人群整体的免疫水平较低,预计今冬明春面临流感流行的风险较高,建议儿童、老年人、医务人员等重点人群在冬春季高峰来临前完成流感疫苗接种。

江苏防疫专家权威解读

当前疫情形势下,个人如何做好防护



近期,奥密克戎BA.5亚分支成为全球主要流行株,已在我国引发本土聚集性疫情,疫情防控形势严峻复杂。奥密克戎BA.5亚分支有什么特点?个人和单位在疫情防控方面要注意哪些?为什么要积极配合做好核酸检测?记者采访了江苏省卫生健康委新冠肺炎防治专家组(公共卫生)专家、省疾控中心急性传染病防治所所长、主任医师鲍倡俊。

现代快报+记者 梅书华

问题1

当前疫情形势如何?奥密克戎BA.5亚分支有什么特点?

答:全球大多数地区疫情报告有趋缓迹象,但总的来说,境外疫情仍处于高位,日新增确诊病例在100万例左右。同时多国放松了境内防控和入境管理,这一方面导致发现病例数有所下降,另一方面也会增加疫情传播风险。

近期,奥密克戎BA.5亚分支已经成为全球主要流行株,这个新变异株传染性增强,免疫逃逸增强,已在我国引发本土聚集性疫情,防控形势严峻复杂。

问题2

在当前疫情形势下,个人如何做好防护?

答:阻止疫情传播,需要大家齐心协力,共筑社会防线。每个人是自己健康的第一责任人,在此呼吁大家,做到“三个主动”:

一是主动做好个人防护。继续保持良好的卫生习惯,养成健康生活方式。一旦有发热、干咳、咽痛、乏力等症状时,不要自行购药“扛一扛”。在之前的疫情中,我们发现有一些阳性感染者有这种行为。要及时到发热门诊就医,这样做才是对自己、对他人、对社会负责。

二是主动配合防控措施。积极

配合落实信息登记、核酸检测等健康管理措施。要密切关注官方发布疫情权威信息、国内疫情动态和各地疫情风险等级变化。

三是主动接种新冠病毒疫苗。奥密克戎变异株传播速度快、潜伏期短、隐匿性强,目前新冠病毒疫苗对预防重症和死亡的效果依然是显著的。特别呼吁符合条件的老年朋友,要尽快完成疫苗接种,共筑免疫屏障。

问题3

单位如何做好疫情防控?

答:首先是做好人员管理。要建立员工外地出差、旅游等往返登记制度,及时做好有中高风险地区旅居史、与感染者有轨迹交叉员工排查,并向所在社区报备。开展员工健康监测,如果健康码有异常,要第一时间采取相关防控措施。

其次是加强场所管理。加强通风换气和清洁消毒,保持公共区域和办公区域环境通风、整洁;在办公室、食堂和卫生间等场所,设置洗手设施或配备速干手消毒剂。减少聚集性活动,鼓励错峰用餐,尽量采用无纸化办公。

最后是做好应急处置。要结合单位实际制定预案,做好防疫物资储备。一旦出现确诊病例、疑似病例和无症状感染者,立即做好临时管控,并配合有关部门做好人员转

运、核酸检测、流调溯源等工作。

问题4

参与核酸检测有必要吗?

答:核酸检测是及时发现新冠肺炎确诊病例和无症状感染者的的重要手段,也是疫情防控工作的重要要求。部分阳性感染者在感染后没有症状或症状轻微,本人难以察觉,却有一定的传染性。阳性感染者在发病早期的传染性相对较低,如果能在這時通过核酸检测发现并采取隔离措施,那么疫情传播的风险就会大大降低,防控成本和社会影响也会极大地降低。

呼吁大家按要求配合做好常态化疫情防控和本土疫情处置中的核酸检测,确保“应检尽检”,对自己和家人的健康负责。

问题5

如果暑期需要出行,应该怎么做防护?

答:当前正值暑期旅游出行高峰期,人员流动和聚集频繁,发生聚集性疫情、跨地区扩散传播的潜在风险增加。请大家密切关注疫情形势变化,非必要不前往中高风险地区以及有本土疫情发生的地区。如确需外出,一定要做好个人防护,在乘坐公共交通工具、去旅游景点时,注意少聚集、勤洗手、科学戴口罩、保持社交距离。

