

本周,沿江和苏南

冲击42°C

可能打破历史纪录

“立秋”的到来,让人对凉爽生出了几分期待。但它并不代表酷热天气的结束,在副热带高压的牢牢掌控之下,本周“晴热高温”仍是江苏天气舞台主旋律,沿江和苏南地区最高温38~42°C,其他地区35~40°C,部分地区最高温可能突破历史纪录。

现代快报+记者 徐红艳

立秋不等于入秋,酷热依旧

8月7日立秋,副高却丝毫没有收敛的意思,疯狂“炫”着高温,让人恍惚这是个“假立秋”。不过,立秋不等于入秋,目前江苏还处在盛夏之中,省气象台也继续发布高温橙色预警信号。这是江苏气象部门今年发布的第30个高温预警。

立秋后还有一个处暑节气,处暑节气后才出暑。所谓“热在三伏”,一般而言立秋至处暑往往还处在“三伏”期间,所以立秋时节暑气一时还难以消散。

中国天气网说,全国平均气温来看,立秋依然是比较热的节气,

仅次于大小暑,几乎与夏至持平。特别是南方地区,毕竟还在“中伏”,酷热还将持续。一般来说,全国大规模入秋是在白露、秋分时节,所以凉风可能还需等待。凉风不来,但是可以“啃秋”。啃个瓜或者啃个桃,也是可以消掉点暑气的。

7日当天下午3点左右,全省最高温琅琊榜“尘埃落定”。虽然没有冲击成功40°C,当天榜单前五名仍是38°C选手的竞技场,无锡38.7°C位列榜首,溧阳、宜兴并列38.6°C,其次是仪征38.5°C,金坛观象台站点38.4°C。

最高温冲42°C,或打破历史纪录

本周,“副高”势力范围依旧笼罩长江中下游地区。不仅是新的一周,未来十天,都将是副高的“天下”,烈日“全勤”,39°C到40°C的高温也是“常客”。中央气象台继续发布高温橙色预警,预计8日白天,安徽、江苏、上海、湖北等地有35~39°C高温天气。

今年入夏以来,江苏多个站点出现40°C+高温,要知道,江苏上一次出现40°C还是在2017年。根据江苏省气象台预报,新的一周受副热带高压控制,江苏将以持续性晴热高温天气为主,沿江和苏南地区38~42°C,其他地区35~40°C;9-10日受高空弱冷空气影响,淮北

地区有雷阵雨,伴有短时强降水和7-9级雷暴大风天气。

也就是说,新的一周最高温有望达到42°C。如果真的局地能达到这一气温,将打破历史纪录。现代快报记者查阅相关资料发现,有气象记录以来江苏历史最高温曾出现在2013年8月7日的苏州,41°C。不过,在今年7月中旬那一轮高温中,江苏有31个国家站最高气温刷新了1961年以来7月中旬极值,其中最高的是宜兴站,达到了41.3°C,宜兴单站更是破了1961年以来的极端最高气温纪录。

立秋暑意浓
且待清风来

立秋已至,暑气未消
荷叶田田
梅花鹿戏水纳凉
知了脱壳
蝈蝈不停叫着
乌鸫鸟在构树上停歇
接骨草长出红色的小果子
且待风来

快报讯(记者 卢海燕)“烦暑郁未退,凉飙潜已起”,8月7日20时29分,迎来立秋节气。

立秋的物候变化是微妙的,一候凉风至,二候白露生,三候寒蝉鸣。意思是说,立秋过后,热风时间渐渐减少,偶有带着凉意的风习习而来;早晚温差开始增大,清晨有雾气产生;感阴而鸣的寒蝉鸣叫,取代夏蝉的聒噪。

俗语说“立秋不算秋”,南京离秋天还远着呢。

荷花摇曳、睡莲轻舞,眼下一派“千层翠盖万红妆”的夏日盛景。烈日暴晒下,绿色的荷叶开始有发焉的迹象。池塘里,梅花鹿欢乐戏水,“纳凉”消暑。

“池塘边的榕树上,知了在声声叫着夏天……”夏日深夜的时候,

满身泥土的知了猴从地下爬出,爬上高树蜕壳,羽化成蝉。蝈蝈也满大街地叫着,天越热叫得越响。

立秋了,也意味着禾谷开始成熟,草木开始结果,收获的季节即将到来。对农民来说,立秋还要做好防旱抗旱、防暑降温工作,防范天气灾害和高温热害,以保护好将要丰收的果实。

树林里,橘红色的构树果掩映在一片绿意中,吸引了乌鸫鸟在此停歇。公园、绿化带里的接骨草长出一簇簇红色的小果子,颜值颇高。

三伏天里人们往往食欲不好,“苦夏”过后会消瘦,所以有些地方讲究“以肉贴膘”。还有些地方,在立秋这一天吃西瓜或香瓜,通过“啃秋”或“咬秋”消烦止渴、解暑热。



骄阳似火,很多人选择早晨或傍晚出门 现代快报+记者 赵杰 摄

周二起,沿江苏南最高将升至40°C

具体来看,8日全省以晴好天气为主,午后局地有分散性雷阵雨。沿江和苏南地区最高温度39°C左右,淮北地区35~36°C,其他地区37~38°C。9日起稍有变化,淮北地区多云到阴有阵雨或雷雨,局部雨量大,其他地区晴到多云。受降水影响,淮北地区最高气温35°C左右,但是沿江苏南地区气温进一步

升高,最高39~40°C,其他地区37~38°C。

异常高温持续,有关部门和单位按照职责落实防暑降温保障措施。

比如,尽量避免在高温时段进行户外活动,高温条件下作业的人员应当缩短连续工作时间;对老、弱、病、幼人群提供防暑降温指导,

并采取必要的防护措施;有关部门和单位应当注意防范因用电量过高,以及电线、变压器等电力负载过大而引发的火灾。

据江苏气象最新发布的高速路面“爆胎”预警:在江苏部分高速路段,地表温度将达到62°C至68°C,面临爆胎危险,司机师傅们需多加注意。

什么时候紫外线最强?并非正午

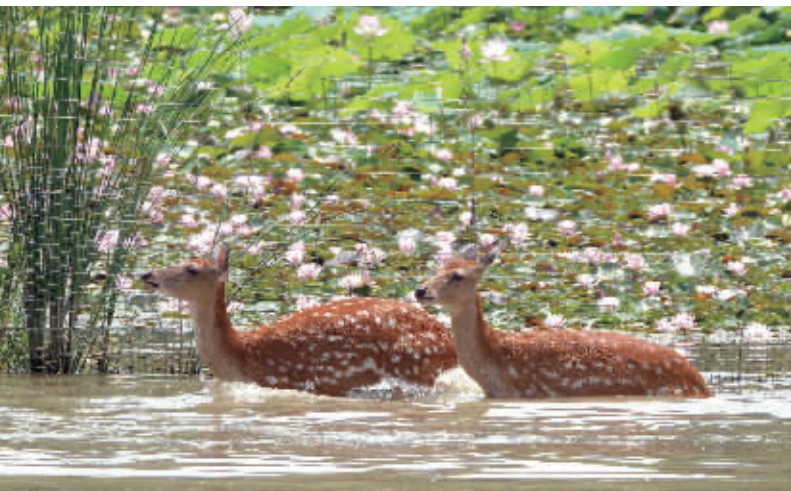
晴热高温持续“营业”,不仅要预防中暑,还要特别关注强烈的紫外线,外出记得做好防晒。据悉,长时间或强度特别大的紫外线暴露,会造成皮肤DNA损伤,反复的、低强度的日光暴露,也会增加皮肤老化的风险。

你知道一天中紫外线最强是什么时候?中午12点虽然阳光最凶悍,但却不是紫外线最强最厉害的时候。气象专家说,紫外线最高最强出现在上午9点和下午2点左右。

上午9点时,空气比较干净。太阳光穿过大气的距离比较短,紫外线就会越来越强。下午2点到3点。地面吸收和放出的热量达到平衡,此时温度也是最高,紫外线也会轻而易举侵入皮肤当中,激活黑色素细胞,促进黑色素的形成,让皮肤变黑、弹性变小、长皱纹。所以一早上班,出门前也要记得做好防晒工作,午后尽量避免外出。

南京三日天气

今天 晴到多云,局部有阵雨或雷雨 偏南风3到4级 29~39°C
明天 晴到多云 西南风3到4级 29~40°C
后天 晴到多云 西南风3到4级 29~40°C



小动物们也在寻找清凉 现代快报+记者 赵杰 摄



扫码看视频