

明后天最高温 逼近40℃



8月2日午后,南京城暴雨倾盆

中午走在路上,有种正在“蒸桑拿”的感觉。没有最热只有更热,本周剩下的日子,“气温君”会更加放飞自我,预计今后三天高温将逐步席卷全省:8月3日淮河以南地区有高温天气,4—5日全省大部分地区有高温天气,最高气温将逼近40℃。提醒大家务必防暑降温,中午前后尽量避免外出。

现代快报+记者 徐红艳/文 吉星/摄

多地度过最热7月 南京人经历了13个高温天

在热浪中迈入8月。“炎值”爆表的7月,同样令人印象深刻。中国天气网的监测数据显示,今年7月,全国大部地区气温偏高,平均气温为23.15℃,仅次于2017年7月,为有完整观测以来的第二位。此外,浙江、四川、云南、贵州经历了最热的7月,浙江和四川甚至还是当地观测史上最热的一个月。在省会城市高温日数排行榜中,杭州今年7月高温日数达到26天,高居榜首;福州25天紧随其后,而且是25天高温连续出现,一热几乎一整月。

在7月省会城市高温日数排行榜中,南京也“榜上有名”,以13天的高温日数位居榜单的第十名,相较常年多出了3.9天。不仅白天热,晚上也是暑热不退,热浪全天候!7月夜温最高的6个省会城市均超过了30℃,南京以30.9℃的夜温进入该榜单。

8月,伴随副热带高压的高调回归,熟悉的“焖蒸感”又回来了。户外骄阳似火,热浪滚滚,“出门两分钟,流汗两小时”。8月2日全省最高气温普遍在34到36℃,其中宜兴最高,达39℃,其次是苏州(38.3℃)、高淳(38℃)。

持续烧烤模式下,走出空调房的“你我他”都成了“熟人”,“哪儿凉快哪儿待着去”也成了“熟人”间最真挚的关怀。一定要注意防暑降温哦!

没有最热只有更热! 明后天全省最高逼近40℃

今明后天,热浪还将升级。全省以晴到多云天气为主,午后到上半夜有分散性雷阵雨,高温范围还将进一步扩大。今天淮河以南地区有高温天气,明后天全省大部分地区有高温天气,最高气温将逼近40℃。不仅江苏省气象台高温黄色预警仍在生效,南京市气象台也继续发布高温橙色预警信号,预计3日全市各区的大部分街道(镇)最高气温将达37℃以上。

具体来看,8月2日20时至3日20时,全省晴到多云,午后到上半夜沿江以北局部地区有阵雨或雷雨。沿江和苏南地区最高温35~36℃,其他地区34℃左右。8月3日20时至4日20时,全省晴到多云,午后到上半夜江淮之间和淮北局部地区有阵雨或雷雨。沿江和苏南地区最高温36~38℃,其他地区35℃左右。8月4日20时至5日20时,全省多云,午后到上半夜沿江以北局部地区有阵雨或雷雨。沿江和苏南地区最高温38~39℃,江淮之间地区36~37℃,其他地区35℃左右。

高温攀升,夜里的最低温也在向30℃冲刺。以沿江和苏南地区为例,3日最低温27~28℃,4日28℃左右,5日将来到28~29℃。

另外,需要提醒大家的是,高温天行车一定要特别注意。地表温度过高时,轮胎的橡胶强度和帘线强力会降低很多,面临爆胎危险。比如,2日江苏部分路面温度达到了60℃左右,气象部门也发布了夏季江苏高速公路路面高温预警。提醒司机师傅们关注地温,及时监测车辆状态。

午后对流强烈 预报里提到的“局部”在哪里?

高温模式下,伴随着午后能量不断积累,加之地面触发条件较好,近期午后多地迎来对流天气。2日午后,南京主城区部分地区迎来了不同程度的热对流天气,气象部门一度发布了暴雨黄色预警。全省来看也是如此。2日下午2点左右,降水云团零散地分布在沿江苏南地区,局部甚至出现红色回波。唯一的好消息是,受降水影响,这些地区的高温短暂缓解。不过,降水加大了空气湿度,虽然气温降至35℃以下,但“蒸桑拿”的感觉更加明显。

近期,午后热对流似乎成了常客,暴雨、雷暴大风预警频发。在天气预报里,我们也经常能够看到“局部”“大部分地区”的描述,那么局部到底是哪里?大部分地区有多大?对此,江苏气象进行了科普。“个别地区”一般是指预报服务范围内小于10%的区域;“局部地区”一般是指预报服务范围内10%~30%的区域;“部分地区”一般是指预报服务范围内30%~50%的区域;“大部分地区”一般指预报服务范围内50%~70%的区域;“普遍”则一般指预报服务范围内70%~90%的区域。

南京三日天气

今天 多云,局部有降雨或雷雨 偏东风3到4级 28~38℃
明天 晴到多云,东南风3到4级 28~38℃
后天 多云,有分散性雷阵雨 偏南风4级左右 29~39℃

开学军训怎么才能有效防晒?

小宝宝要不要涂防晒霜?

防晒化妆品怎么挑?

这份“防晒指南”请查收

暑期已经过半,不少孩子即将迎来开学军训。如何合理使用防晒化妆品进行“有效防晒”,成为许多家长和孩子关心的问题。为保障防晒化妆品的质量,8月1日,南京市市场监督管理局对多个化妆品店的防晒化妆品进行了现场督查。

现代快报记者了解到,很多防晒化妆品都标有SPF(中波紫外线防晒指数)和PA(长波紫外线防护指数)的数值。南京市市场监管局的工作人员表示,虽然SPF值越大、PA“+”越多,产品的防晒效果越好,但也意味着,产品中添加的防晒剂含量越高或者成分越复杂,过度使用会加重皮肤的负担,甚至还可能引起皮肤的不良反应。

现代快报+记者 江楠/文 徐洋/摄

认准防晒化妆品的“身份证”再购买

8月1日上午,现代快报记者来到秦淮区的一家化妆品专卖店。南京市市场监督管理局药化处一级主任科员袁堃拿起一瓶防晒霜,仔细查看相关产品信息。“这种进口产品都应当加贴中文标签,这既是法规的要求,也是为了方便消费者看懂产品信息。”袁堃表示,在我国,防晒化妆品属于特殊化妆品,现在市面上售卖的防晒化妆品都需要经过批准。而产品上标注的批准文号,就是它们的“身份证”,比如“国妆特字2022××××”。

袁堃指出,根据相关规定,通过跨境电商购买的化妆品,仅限于消费者自用,不得二次销售,因为此类产品可能没有国内的批准文号,其产品质量、安全、卫生、环保、标识等标准也与我国的标准存在差异,消费者在选购时需要格外注意。

袁堃建议消费者在选购时可以查询国家药监局开发的“化妆品监管App”或登录“苏妆GO”,来确认产品是否合规。“除了查看产品的名称、生产企业信息、批号等信息是否一致,还可以仔细核对产品的成分表。如果产品的成分表内容与化妆品监管App上备注的不一致,消费者要谨慎购买。”

6月龄以下的婴儿最好不用防晒产品

不仅成人要防晒,很多家长也十分关注孩子的“有效防晒”。在鼓楼区的一家儿童用品专卖店内,记者看到很多“儿童专用”的防晒化妆品。有的主打“物理防晒”,有的侧重“防水”。不过,袁堃表示,6月龄以下婴儿皮肤娇嫩,体表面积与体重的比值较高。涂抹防晒化妆品更容易发生不良反应,所以最好不要使用。夏天太阳最毒辣的时候,小朋友最好不要外出,确需外出的话,尽量以打伞、着浅色纯棉衣物等物理遮盖的方式防晒。对于6月龄以上至2岁的婴幼儿,仍以衣物遮盖防晒为主,也可以使用SPF10/PA+以内的,含有二氧化钛、氧化锌等成分的物理防晒化妆品。2岁以上的孩子户外活动时,可以使用一些儿童防晒化妆品,不过要注意成分,最好选择安全稳定的物理防晒剂,要避免香料、酒精等可能致敏的成分。

除了儿童,青少年的皮肤也比较娇嫩,需要注意防晒。在长期处于太阳照射的场合,比如军训、在海边游玩,需要合理使用防晒化妆品。选购时,尽量选择含有物理防晒剂的产品,使用后要及时清洗。

值得注意的是,在使用防晒化妆品时,皮肤必须是健康状态,切忌在红肿或者有伤口的部位使用。使用防晒化妆品前,最好在手臂内侧或耳根处试涂一下,72小时后皮肤没有明显不良反应(红、肿、痛、痒等现象),再正常使用。为使防晒剂能



检查现场

化妆品监管App

够充分接触皮肤产生作用,应在出门前15~30分钟涂抹。如果长时间处于阳光照射下,应每隔2到3小时涂抹一次,确保防晒效果。离开阳光环境后,应及时清洗。

南京市市场监管局药品化妆品监管处副处长曹阳表示,为了保障化妆品市场的合法合规,下一步,南京市市场监督管理局将结合化妆品“线上净网线下清源”专项排查和年度化妆品监管工作要点,继续深入推进化妆品检查督导工作,突出对防晒化妆品,尤其是儿童防晒化妆品等特殊化妆品的质量安全检查。通过抽查产品的进货渠道、标签标识、检验报告等,看企业是否建立进货查验记录制度、销售记录制度,督促企业抓好产品质量安全。

小贴士

防晒化妆品的防晒系数越高,负担越重

市面上各类防晒化妆品上,常见的防晒效能指标有“SPF”和“PA”。

SPF是防晒指数Sun Protection Factor的英文缩写,以具体数值表示产品防御中波紫外线的能力。SPF值越大,防日晒红斑/晒伤效果越好。例如:如果在某强度的阳光下暴露30分钟会引起皮肤晒伤,那么正确足量(2mg/cm²)涂抹SPF15的防晒霜时,可将晒伤时间延长至15×30分钟=450分钟。

PA是Protection Grade of UVA的缩写,以“+”表示产品防御长波紫外线的能力。PA等级越高,防止皮肤晒黑效果越好。

虽然SPF值越大、PA“+”越多的产品防晒效果越好,但同时也意味着添加的防晒剂含量越高或者成分越复杂,过度使用会加重皮肤的负担,甚至还可能引起皮肤不良反应。