

给幸福一点时间

□云南怒江 李忠

外出散步时,再次经过这条热闹的小街。黄昏时分,街上人山人海,车流涌动,有卖水果的,有卖文具的,还有茶室、快递点、小吃店,等等,一派繁盛。

小街位于我所居住的小区附近的一条公路旁。周围紧邻几个大型小区,还有几所学校,人流车流都很旺盛。尤其黄昏时分,每每散步至此,总会被人气车气团团围住,烟火缭绕。

然而,几年前我刚搬到小区居住时,小街并不是这番繁荣景象。当时附近的几个小区或刚建成交房,或尚在建设当中,几所学校也还没全部建成开学,小街人气不足,冷清寂寥。

记得街上有家卖水果的,是最早进驻小街的一批店铺,开张时正值寒冬腊月,街上常常空无一人,冷风凛冽,生意惨淡。有好几次晚饭后我散步转到这里,看到店主一家人围坐在店中,就着昏淡的灯光

吃晚饭时,都忍不住担心下次再来,会看到店铺关门转让的一幕。

眨眼几年过去,如今这家水果店的生意早已一扫当年的萧条窘迫,每次经过都能看到店主一家人忙着招呼客人,晚饭时间一拖再拖,想来,每天就算不赚得盆满钵满,估计维持一家人的生计早已不是问题。

早年有做二手房交易的朋友曾告诉我,新建的小区楼房建成十年左右,居住的舒适度达到顶峰,周围的配套几乎完善,人气聚集,绿化到位,最容易出售。近来我每次经过小街,想到朋友当时的话,总觉得体味颇深。

掐指算来,和小街一样,我搬进居住的小区生活也已近十年。从小区新交房刚入住时,周围一片荒芜,四处流窜着工地施工的嘈杂声,交织着尘土与沙石的灰色身影,到现在如今小区里绿树成荫、花朵斑斓、鸟声婉转,小区外道路宽

敞、明亮、整齐。生活的幸福指数确实是一路节节攀升,如同一钵文火慢熬的清粥,渐渐溢出软糯浓稠的香气。

此刻再回过头看那些初搬进小区时的不适与烦躁,似乎都成了见证幸福生活的一段美丽时光。仔细想想,幸福好像就是这般简单,在最坏的时光里,往往酝酿有最美的期待和最美的收获。而我们需要付出的,只是给幸福一点时间,耐心地等待与诚恳地守候。

暮春时分,朋友种下几盆深红色的玫瑰,那日清夜,邀约我去家中喝茶,坐在几盆光秃秃的花盆间,轻抿浅酌,散漫闲聊。冰凉的夜风里,虽然没有娇媚的花影馥郁相伴,我和朋友却全然不以为意,因为透过时光,我们可以看到一朵朵绚烂的玫瑰,正在抽芽、结苞、盛开,周围早有暗香弥漫,那是一种带着玫瑰般芳香的幸福,惊艳着岁月,也惊艳着我们的眼眸。

开胃菜

□广东中山 甘武进

到一家川菜馆吃饭,老板娘端上一碟小食——凉拌青菜头:天气热了,尝尝这个开胃菜。切成薄片的青菜头呈青白色,细碎的红色辣椒点缀在上面,马上吸引着大家的眼球。

吃上一片,香、辣、脆,特别是青菜头肉质肥厚,嫩脆少筋,更是爽脆可口。不一会,凉拌青菜头让我们一扫而光。

夏天,上了一天班后,人很容易全身乏力,没有什么胃口。吹空调,只是身体表面凉了,内心却依旧燥热,食欲不振。我们不妨从吃的方面下手,做一些色香味俱全的家常开胃菜,在荤素搭配中,好吃、解馋。

这样的饮食不宜太油腻,口感上宜追求清新,吃起来才能让肠胃没负担,增加食欲。那么开胃菜首选宜为“炆拌”的时蔬。炆拌的食材做起来简单又快,在家里人人都可以试试。它以“冷盘”“前菜”的形式出现在餐桌上,口感酸辣清爽。如炆拌土豆丝、炆拌圆白菜、炆拌豆腐等。先用油爆香调料如尖椒、花椒、姜葱蒜,

再浇淋到食物上,最后拌匀即成。

一盘炆拌时蔬吃起来透凉解腻,鲜嫩清新的黄瓜功不可没。为最大程度保留黄瓜的丰富营养与清凉口感,它无需烹饪直接生吃。黄瓜洗净切成成长条,放入精盐腌制片刻;干红辣椒切段,锅内放香油四成热时放入干红辣椒、花椒、大料,煸出香味;将腌制好的黄瓜里面渗出的水倒掉,把烧好的油倒入黄瓜中,再加一点盐,拌均匀即可。这个现拌现吃,口感最好。

苦瓜是夏季餐桌上常吃的瓜类蔬菜之一,它能消暑解乏,清心明目,提高免疫力。大家常用苦瓜加入排骨煲汤,或与鸡蛋做伴做成苦瓜炒蛋。我妻子一般用来炆炒、清炒或凉拌,炒的时候还喜欢用豆豉辣酱来炒。如煎苦瓜,她把苦瓜切成圈状,加入蒜蓉辣椒豆豉爆炒,最后用酱油蚝油调味。儿子因不习惯苦瓜的味道,她把苦瓜先焯水,苦涩味会少很多。

藕尖也是值得大家品尝的开胃菜。春夏之交,度过休眠期的藕冒出嫩茎,逢水就长,这些嫩茎便

是藕尖,水量充足口感松脆。它可用以炒、拌、煎、蒸、炸。既可作主料,又可作配料,荤素皆宜。妻用藕尖加青红椒和蒜做成爆炒藕尖:斜刀切成细长的段,用猪油热锅,然后下蒜爆辣椒,翻炒入味。成菜的藕尖细脆无筋,鲜嫩爽辣,别提有多开胃了。

凉拌的开胃菜还有很多。如凉拌黄豆芽就是一种营养丰富、味道鲜美的菜品。鲜嫩黄豆芽洗净去根,余水,晾凉,加入精盐,拌均匀后淋上酱油、辣椒油、香油、花椒油等调料,撒上葱丝即成。此菜麻辣够味,鲜香嫩脆,色泽美观。放冰箱冷藏室冷藏后再吃,味道更佳。

能够将简单的、家常的、随时可取的食材做成开胃菜,是每个主妇的拿手好戏。如凉拌海带丝,将干海带煮熟后清水浸泡,洗净切丝;沸水加适量醋,烫煮海带丝5分钟后,泡进凉水,待凉后捞出,加入尖椒丝、调味料拌匀即成,不仅开胃,还美味。

炎炎夏日,来一盘色彩清新的开胃菜吧。

黄瓜的魔术

□浙江浦江 朱耀照

儿子去邻县上班,每星期回家一次。临走时,妻子总要准备一些瓜果蔬菜让儿子带去。近来,儿子喜欢带的,是新鲜的水果黄瓜。

这些黄瓜是从房子后面的菜地里摘的。菜地紧靠大路,为花坛改造而成。不大,长不过3米多一点,宽仅为0.5米。一行七八株黄瓜,已塞得满满当当。妻子是个种黄瓜好手。知道如何施肥,何时搭架子,如何摘心和去旁叶。在她的照料下,绿油油的瓜蔓铺满精致的藤架,大小黄瓜从中忽隐忽现,有的还顶着黄花。一切都充满着诱惑。

初夏以来,似乎天天有收获。一早起来,妻子就拿一条板凳和一把剪刀,来到果园。她一手托举着黄瓜底部,一手拿剪刀将瓜柄剪下。那么小心翼翼,但还是让黄瓜

表皮上的沙刺戳了一下手。有时感到痛,便不自觉地喊出声来。伏天炎炎,附近人家的黄瓜藤都枯死了,而我的黄瓜藤依旧翠绿。每天早上,妻子都要带一些黄瓜回家。

如是摘得多了,自己吃不掉,妻子就送一部分给街坊邻居。有时,见过路的陌生人在旁观赏,她也会摘一两根硬塞给他们。

“香脆爽口。生吃与炒熟吃,味道都不错。”吃过妻子种的黄瓜,都纷纷称赞。

傍晚,见妻子正拿着塑料桶给黄瓜浇水,在路旁聊天的几个邻居走了过来。

“又在料理黄瓜了。真勤快!难怪你的黄瓜会如此茂盛。”他们由衷地赞许道。

黄瓜藤上翠绿的叶子铺展着,几根稍比手指粗长一点的黄瓜依

稀可见。

“这根黄瓜什么时候可以摘呢?”一人指着一根稍大一点的面皱缩的黄瓜说。

“明天早上来看看就知道了!”妻子露出一丝神秘的微笑。

第二天早上,妻子叫了一下邻居,说是要摘黄瓜了。那邻居走近一看,便惊呆了:那黄瓜已长得白白胖胖的,跟小孩的手臂似的。另外那几根呢,也差不了多少。一律皮淡青白色,上下一样粗。

“难道你家的黄瓜跟黄豆一样,吸了水就会膨大?”邻居很是惊讶。

“是的。我喜欢种黄瓜,就是因为它像会变魔术一样。浇足了水,一夜之间就会膨胀。”把这些黄瓜剪了下来后,妻子将最大的那根递给了邻居。

各人各喜爱

□上海 姜燕

菜市场一家叫作“鸭海棠”熟食店里,各种卤肉制品,香味四溢,飘得满街都是,店门口排满了等候购买的顾客。被香味引诱得馋涎欲滴的我,也在排队的人群中等着,想买点鸭头和牛肉。

正等着呢,就看到前面一大婶指着一块肉,叫道:“老板,给我来一斤猪头肉,前面猪鼻子太肥了我不要,就要后面部分精瘦一点的,可以不啦?”老板面露难色,说:“这个不分开卖的,要就一道拿去。”排在大婶后面一个头发花白的大爷见状,急忙大声说道:“我和她分一份,前面猪鼻子给我,各人各喜爱,我就喜欢吃猪鼻子。”老板难题顿解,喜笑颜开地给他们分装过秤,大婶大爷亦满面笑容提了肉,欢欢喜喜而去。

好一句“各人各喜爱”啊,想起大爷讲这句话时声音洪亮,一脸认真的样子,我不由在心里暗暗赞叹了一声,这一定是个很热爱生活的大爷。烟火寻常的生活离不开柴米油盐酱醋茶,谁还不是一个各有各喜爱的人呢。

我爱吃榴莲,可家里其他人闻到榴莲的味道,纷纷掩鼻而走,直呼受不了。可是在我眼里,榴莲虽然闻起来味道有点怪异,但吃到嘴里又甜又糯,香味独特,简直就是无上的美味,是水果中我最爱的一

开启心锁

□山东济南 刘慧娟

结婚的时候,因为不想背负沉重的房贷,就购买了一个老式小区,房子是二手房,价格比较便宜。小区里的住户大部分都是上了年纪的爷爷奶奶,基本上都是退休的职工。他们经常在宽阔的小区道路上,三五成群聚坐,或打牌,或闲聊,或跳广场舞,日子过得好不惬意。

时值夏季,小区的街道上,到处都是纳凉的老人们,他们的手里摇着蒲扇,欢声笑语充斥在每一个角落。我下楼的时候,看到暖暖的灯光下,都有他们慈爱的身影,不禁就生起了与他们闲聊的心思。以前虽然在这里住了好几年,但是一直感觉自己是一个局外人,没有参与其中。

小区里的一楼都盖了院子,院子里养着花草。我起先是被那些花草吸引,一路乘着婆婆的树影,闻嗅着花香散步,看到院门口坐着一对爷爷奶奶。爷爷在低头沉思,奶奶笑呵呵地招呼我坐。奶奶一看就是个性格开朗的人,话匣子一打开就和我海聊起来。我了解到,爷爷奶奶马上就要搬到省城去住,他们在省城买了二层的别墅,女儿在这附近开了一家面馆,又刚置办了新房子。奶奶也很爱侍弄花草,院门口栽满绿植和鲜红的月季,更衬得红色的院门熠熠生辉。

款。

还有那臭豆腐,有人闻到味就不敢吃了,可是我却喜欢得很,不管是带着汤汁的长沙臭豆腐,还是干煎油炸的绍兴臭豆腐,也不管是白色的还是黑色的臭豆腐,在我这都是美味。街头闲逛或是外出游玩,看到做臭豆腐的小吃店,我便挪不开脚步,总忍不住上前买上几块,吃完方才心满意足离开。

公司聚餐,同事小张是安徽人,尤其钟爱一道安徽名菜“臭鳊鱼”,臭鳊鱼是新鲜鱼腌制几天后制作,闻着臭,但吃起来肉质松软,味道独特,喜欢吃的人赞不绝口,不喜欢吃的人退避三舍。

朋友王姐,爱吃肉,自诩无肉不欢,可是她却不吃羊肉,说是不喜欢羊肉的那膻味儿。有时几个朋友约着一起吃烧烤时,我们点上一堆羊肉串,故意在她面前夸张地吃,可她气定神闲地来一句:“嘿,馋不着我,我不喜欢吃的东西你们吃得再香,我也是没有感觉的。”说罢,两指拈起一根牛肉串,有滋有味地吃了起来,果然是各人各喜爱,半分强求不来。

“各人各喜爱”,不过是一句再平常不过的活,可是你细品,一个人生活的态度,对生活的热爱皆在其中。寻常日子,因为这句话仿佛多了生动,变得活色生香起来。

坐下来和奶奶聊天的过程中,我仿佛又到了小时候。小时候,我时常依偎在我奶奶的怀里,她带着我在村庄里串门子,找的都是和她一般大的老人。每逢夏日,他们总是各自拉一个板凳,坐在院门前,摇着蒲扇,说半宿的闲话。春芽的香气伴着草木的清香传递到我的鼻尖,他们的话语似是摇篮曲,听着听着我就在奶奶的怀里睡着了。

有时候,奶奶也会在院子里放一个大凉席,我就躺上面来回打滚。头顶上是高大的梧桐树,为我遮挡烈日,带来无上清凉。奶奶就在院子里侍弄菜园里的瓜果,太阳快要落山的时候,就生炉做饭,等着放羊的爷爷回来。

这些童年的往事像蓝色的水晶,一直珍藏在灵魂深处,令我难以忘怀,但也不常想起,它们更像是被锁在了内心的某一个地方,等着我找到开启那把心锁的钥匙。

当我走在小区的街道上,看到如同我奶奶一般慈祥的老人,在茵茵花草的院门口,和我闲话时光。我的心锁忽然被打开,召唤出了珍贵的记忆。我感激这位老奶奶,更感激向她走来的自己。原来,变化的不是生活本身,而是上了心锁的我啊。