

# 多彩夏令营 快乐伴成长

## 快报小记者公益夏令营活动集锦(3)

### 品运河船点 知龙城变迁

炎热的天气挡不住我激动的心情,我和同学们参加小记者大运河主题活动,八仙食品的张日成老师讲解得非常详细,我了解到中国京杭大运河是世界上开凿最早、里程最长、工程最大的人工古代运河,全长1794公里,是苏伊士运河的16倍,是巴拿马运河的33倍。大运河的挖掘最早于公元前486年。全线通航于公元1293年,疏通于明清。如此浩大的工程,在当时科技不发达的年代,堪称奇迹。

古老的运河是常州的母亲河,千百年来,名胜古迹众多,人文资源丰富,是一部承载常州历史文化的宝典。经过老师的讲解让我更加了解我的家乡,她是一座底蕴深厚、钟灵毓秀的城市。

丽华新村第二小学二(3)班 钱艺雯

我们今天制作的是玫瑰花饼,材料是:面粉、橄榄油、玫瑰馅、水。首先是加入水,把面粉揉成面团,接着加入适量的油继续揉搓至面团油亮亮的,然后让面团继续醒发。

接下来就是把醒发好的面团搓成长条状,切成一小块一小块的,然后把面团中间按压下去,把玫瑰馅放进凹处再搓成小球形状放进模具里按压以下,好看的玫瑰花饼就制作完成了。模具是不同图案的,大家制作完成后都比较好奇的同学制作的玫瑰花饼的图案是什么样子的,一个个的争先恐后地举着向大家展示自己的成果,大家你瞧瞧他的,他瞧瞧你的,脸上洋溢着快乐的笑容。然后就是品尝环节了,层次丰富、口感酥松的饼皮,包裹着香气浓郁、口味清甜的馅料,真的很美妙!

丽华新村第二小学二(3)班 胡承奕

我们体验了船点制作。大运河传统糕点有很多,比如一口酥、青



小记者学做玫瑰饼 学校供图

梅饼、麻糕、杏仁饼等等。今天我们制作的是“知音玫瑰饼”。为什么叫“知音玫瑰饼”,据说是楚国俞伯牙,停船弹琴,高山流水遇知音钟子期的典故,就发生在伯牙桥边,也就是常州大运河的西部。

我们开始制作船点了,首先准备一斤面粉,在面粉里加上三两油,倒入两百克水,和成面团,然后把面团擀成面片,把准备好的玫瑰馅料包裹起来,最后再使用玫瑰花一样的模具,做得漂亮一点,最后放到烤箱里,烤15到20分钟就可以了。就这样,简单又美味的知音玫瑰饼就做好了。

今天,我不仅了解了大运河的故事和美食,还体验了制作船点的过程,真是一次非常有意义的活动!

丽华新村第二小学二(3)班 张礼睿

最重要的环节到了,我们现在要做知音玫瑰饼,只见老师把和好

的面皮(水、面粉、油)发给同学们,然后又发了玫瑰做的馅,由小记者们自己动手把这个面皮和馅包起来,包成一个圆圆的剂子,有的小记者,包成了元宝,有的还包成了包子形状,还有很多特别的创意,然后老师拿过来一个模型,让大家把包好的作品,压成玫瑰状,这幅作品就完成了,老师让同学们把自己完成的作品带回家烘焙好,烤箱、煎锅等都可以,回家做好后给爸爸妈妈品尝并讲一下这个典故。

最后我们又品尝了青枫采和饼及红楼一口酥,真是太美味了!

丽华新村第二小学二(3)班 杨乔恩

常州是一个因河而生、因河而兴的城市。“舟楫之胜可敌长城之雄”,大运河记录着历史的沉浮、朝代的兴替,也见证了常州这座城市的变迁。

活动一开始,老师沿着大运河的线路为我们介绍了伯牙桥、毗陵驿、盛宣怀故居等地的历史典故,还为我们演唱了《教我如何不想她》。这首歌讲述了作者远离祖国、思念亲人的感情,让我很受感动,这首歌的作曲者赵元任先生还是常州人呢,我真为自己的家乡感到自豪啊!

介绍结束后,老师还教我们制作玫瑰饼。他发给每人一个小面团,教我们先压平,然后将玫瑰豆沙馅包在里面搓圆,用模具刻出玫瑰的图案,最后只要放进烤箱里烤一烤,又香又甜的玫瑰饼就做好了。我们品尝着香甜的玫瑰饼,在一片欢声笑语中结束了今天的活动。

丽华新村第二小学二(3)班 顾璟莹

本组作文指导老师:牟凌霞

### 孟河实验小学投稿登

#### 暑假趣事

今年暑假,妈妈给我报了游泳培训班,让我学习游泳。

开始报名的时候,教练送了我喜欢的蓝色帽子、蓝色漂浮板、蓝色毛巾,还有很酷的带闪光的泳镜和黑色泳裤等一些必需品。我在游泳馆见到了教练和我们班几个同学(张晨艺、王哲霖、孙铭一等),我很高兴能和同学一起学习游泳。

刚开始教练让我们先去更衣室换好衣服带好泳镜,然后拿好浮板跟着他来到了游泳池里,教练先教我们学习在水面上漂,在水下憋气,人就会浮在水面上,并且要靠平衡力。第一天,我在水里靠着浮板憋气把头闷在水里学习游泳,第二天学习了蹬腿和划手,我们大家学得可认真了。可我自己做动作却像一只张牙舞爪的螃蟹,教练就让我手臂和腿部分开练习,不出三天,在老师的精心指导下,和我的努力练习,最后再配合到一起,慢慢地我掌握了动作要领。我伸开手臂拨开水面,双腿用力一蹬,身体居然前进了!在最后一天的比赛中,我游的蛙泳特别棒,就像河中的一条小鱼,速度可快了,并取得了小组里第一名的好成绩。

在学习游泳的时候,有艰辛,有泪水,有付出,有收获。真是一分耕耘,一分收获!

一(6)班 唐辰宇 指导老师 张荔荔

#### 游长山薰衣草彩虹小镇

长山薰衣草彩虹小镇是集风光秀丽与休闲娱乐为一体的旅游胜地。

进入大门,首先映入眼帘的是一个美丽的天鹅湖水上浮桥。柔和的阳光照射着湖面,微风吹过水波荡漾,浮桥上的风车连廊奏出一段美妙乐章。站在浮桥之上,湖面之中,水雾之内,四周青山环绕,水中鱼儿成群,连黑色的天鹅也被吸引过来,俨然成为浮桥上一道亮丽的风景线。

走完浮桥,沿着山路,我们来到了期盼已久的天空云镜。这是一个透明玻璃和钢铁焊接的一个圆形大镜子。他凌空悬于180米的上空,当我踏上云镜的瞬间,我的心便悬在半空,我放慢前进的脚步,生怕一不小心踩碎玻璃掉入万丈深渊,看着眼前来来往往的人群,我终于鼓足了勇气,走到云镜最高处,我不禁感叹道:“会当凌绝顶,一览众山小。”

沿着山路向前,我们来到了金龙漂流。整个滑道都是由玻璃制成,里面持续流动着清澈的湖水,我们穿上雨衣乘上皮划艇,湍急的

水流,带着我们一飞冲底,扑腾的水花溅得我们满脸都是,激起了一波又一波尖叫声响彻山间。

长山薰衣草彩虹小镇是自然与休闲娱乐的完美结合,难道你们不想去看看吗?

四(4)班 蒋晨轩 指导老师 孙莉芬

#### 学游泳

以前的每年夏天,爸爸妈妈都会带我到水世界或者游泳馆玩,而我只能戴着游泳圈在一边玩水,看着别人快活地游来游去,真羡慕呀!

今年放暑假前,妈妈就给我报了游泳班学游泳。我真是太兴奋了!

学游泳一共是十天,而且是连续的,每天都得去。学之前,教练让我们在家用装着水的脸盆学憋气,我从一秒,五秒,慢慢就坚持到了十秒以上。上课了,教练教我憋住气划水,漂腿,打腿。我可能太胆小了,学了五天还不敢尝试自己游。妈妈在一旁不断地鼓励我,终于到第七天我慢慢地会游了。我发现,其实游泳很简单,只要憋住气把头伸进水里,脚一蹬,人就漂在水面上了,然后打腿就往前游了,最后手再划水,就游地更快了。

我不仅学会了游泳,还觉得自己比以前更加勇敢了。

一(6)班 王哲霖 指导老师 张荔荔

#### 二十年后的家乡

结束了一天的学习,躺在床上的我眼皮似有千斤重,不知不觉地我就进入了梦乡。梦中我穿越回到了二十年后,来到了我的家乡。

我回到了母校—孟河实验小学,这里的变化可真大啊!同学们不再像以前一样,固定在一个教室上课,而是可以自主选择学习的科目和地点。每个学校都有对应的传送门,想要上什么课,就可以上什么课。想到哪个学校上,只要走进任意门,就可以随便来到哪个学校来上课。老师还可以利用AR技术,带着学生走进书本中的内容,开启沉浸式的学习体验。“啊!是谁撞了我?”只见眼前这位女子衣袂飘飘,向前面的鹊桥奔去,“这,这是织女。”刚刚还满肚怨气,现在却激动得说话都不利索了,看来是哪个班在学习《牛郎织女》这篇课文,二十年后的学生的学习方式也太酷炫了。

“哇,二十年后的变化真大啊!”在我的阵阵感叹声中,我突然从床上醒了过来,“原来只是一场梦啊!”我真希望二十年后的家乡真能变成这样啊!

四(4)班 李晟睿 指导老师 孙莉芬

### 投稿选登

#### 可爱的小奶狗

我家有一只可爱的小奶狗。它穿着一身雪白的衣裳,头上竖着两只三角形耳朵,两颗黑珍珠似的大眼睛一闪一闪,炯炯有神。整个脸蛋毛茸茸的,像个大气球。它的小短腿像四根小柱子一般,跑起来可有劲了。一条充满活力的粉色小尾巴,不停地摆来摆去,超可爱。

它活泼好动,好像浑身有使不完的劲儿。每当我叫它吃饭时,它就飞奔到椅子旁边,蹭的一下又跳到椅子上,坐着等我喂它。饭后我带它出去遛弯,它兴奋得就像个孩子一样尽情撒欢。我得用绳子拴在它脖子上,不然我一不

留神,它就会跑掉。它可是个跑步高手,5分钟就能跑遍整个公园。它最喜欢玩公园里的滑滑梯,我用手抱着它去坐滑滑梯,它在顶部毫无惧色,刺溜一下就滑了下来,滑完朝我甩了甩尾巴,把舌头伸出来,露出开心的表情,好像在说:“好好玩呀,我还想滑一次!”作为小主人,我也总是满足它的要求。

当然,它也有安静的时候,那就是当它感觉很热时,会坐在地上一动不动,只伸出舌头散热,难道它也懂“心静自然凉”吗?

这就是已陪伴我三年的小奶狗,我跟它成了形影不离的朋友。

武进区坂上小学 三(2)班郭怡涵 指导老师 庄浩华

# 小收纳 大学问

今天上午妈妈带着我和哥哥一起去天宁图书馆的四楼报告厅参加活动。讲课的是艾嘉老师,她教我们收纳自己的房间,还让我们上台叠衣服。

趁别的小朋友上台展示的时候,我写了两页笔记。我记录了老师播放在屏幕上的重要内容。比如:怎样合理收纳房间,收纳衣服时应该怎么样分类等等。

通过今天的学习,我学到了怎样收纳自己的东西,我还懂得了自己的事情要自己做。我很开心能参加今天的小记者活动,因为在活动中能学到非常有用的生活技能呀!

实小教育集团双桂坊校区 一(5)班 陈书隽

来到活动现场,我看见老师在讲台边放了一个装满衣服的收纳箱。活动开始后,老师先问我们平时劳动不劳动,再教我们怎样合理收纳房间,最后让大家上去展示怎样叠衣服和袜子。

在活动中,老师还教我们怎样正确地叠短袖衬衫。步骤是这样



小记者学习收纳 学校供图

的:首先将短袖衬衫正面向下平铺,然后左一下右一下折起衣服的两边。接着从上往下折一次,从下往上折一次,折的时候要对准中间。然后再对折一下就叠好了。叠好的衣服应该码在一起放进衣柜里。

虽然我以前就会叠衣服和叠袜子,但是艾嘉老师教给我们的方法更完整,而且我还学会了怎样叠小短裤不散开,太棒了!很开心能参加这样的活动!

实小教育集团双桂坊校区 一(5)班 董书豪