

超模何穗做“美黑”登上热搜

## 花上千元晒黑自己,医生不建议你尝试

女性对于美白,一直有着非常执着的追求。不过最近,国际超模何穗因为做了“美黑”而登上热搜。一时间,“美黑”成功走进人们的视野,也让大家开始讨论“美黑”会不会成为下一个时尚风向标?近日,现代快报记者走访南京的专业“美黑”店铺,发现不少健身人群都在进行“美黑”操作。

现代快报+记者 季雨 马壮壮



美黑乳液

## “美黑”是什么?让超模何穗也“入圈”

身高178厘米的超模何穗,被粉丝们亲切地称为“何仙姑”。她一身标志性的冷白皮肤,搭配上烈焰红唇,站在哪里都是自带聚光灯的存在。但是最近,何仙姑变黑了,这是怎么回事?

日前,何穗在社交平台上晒出了自己首次美黑的照片,并发表表示:“这算美黑成功吧!从此是辣妹啊!”何穗发布“美黑”照片后,迅速

冲上了微博热搜榜,引来了网友的热议。冷门的“美黑”成功走进人们的视野,大家开始讨论“美黑”会不会成为下一个时尚风向标。

“美黑”是什么?顾名思义就是让皮肤变黑变漂亮。随着人们审美的变化,古铜色皮肤或者小麦色皮肤变得流行起来,人们采用照日光浴或使用照光机器的方式,使得皮肤保持美丽的古铜色、小麦色。

记者了解到,在现实生活中,一般运动、健身人群会选择“美黑”。健身教练小徐告诉现代快报记者,由于偏黑肤色更易显示肌肉线条,所以业内的人往往都会把肤色晒黑一些。小徐表示,“其实美黑的色号也不用太深,通常比原肤色深2-3个色号就可以了。如果是要参加比赛的专业健身选手,那会把肤色晒得更深。”

## 南京也有“美黑”店铺,顾客大多为健身人群

在小徐的推荐下,现代快报记者走访了南京一些专业“美黑”店铺。

在鼓楼区的一幢写字楼,记者找到了一家“美黑”沙龙。商家工作人员自称,他们是南京为数不多的“美黑”店铺之一,已经做了好几年了,积累了不少客源。“一般来说,来美黑的都是健身人群,其中男性顾客居多,一些追求‘辣妹’肤色的女生,也会过来‘美黑’。”

工作人员介绍,“‘美黑’是利用红光作用照射到皮肤表面,让

喜欢黑皮肤的人晒到满意的颜色,‘美黑’不仅能够让皮肤充满光泽度,还能使肌肤看起来更加健康。”

现代快报记者在现场看到,“美黑”用的设备就是一个类似于睡眠舱的机器,在使用时人只需站在或躺在机器中照光,即可轻松快速“美黑”。

小徐推荐的另外一家“美黑”店铺,在玄武区的一幢写字楼内。在这里,现代快报记者碰到了一位正在做“美黑”的女孩,她告诉记者:“我

平时就很喜欢穿欧美系衣服,肤色深一点和衣服更搭,所以就来照光了。”

“美黑”机器与晒日光浴有什么区别?工作人员解释说,专业美黑机的晒黑效率更高,15分钟以内就能完成阳光下1-1.5个小时的晒黑效果。“日光浴虽然能起到同样的‘美黑’效果,但是普通人时长不容易控制,也会晒得不均匀。”

接着,工作人员再次强调,“‘美黑’机器不会对皮肤造成损伤,也不会影响日常的工作和生活。”

## 一次照光不超20分钟,需戴专业护目面具

当然,并不是所有人都可以进行“美黑”的,“美黑”也有诸多注意事项和前提条件。

店家指着墙上的一张注意事项告诉现代快报记者,例如多形性日光疹患者、照射紫外线会产生不良反应者、孕妇和16岁以下儿童、长期服用药物者,都是不可以进行“美黑”的。

在“美黑”的过程中,同样有很多门道。“机器使用时间需遵循店长建议,每次使用不可以超过20分钟,

初次使用的人一般只要晒6分钟即可,并且全程需要佩戴好专业护目面具。”不仅如此,在使用“美黑”设备的过程中,需要使用美黑乳液。“美黑乳液既是防止消费者被晒伤,同时也是为了让皮肤更快变黑。”店家提醒,为了保证消费者的安全,这类产品不得外带,必须使用店家指定的乳液。

“隔一天来一次,照一个月即可见效。之后,为了保持色度,一个星期来照一次光就行了。”工作人员介

绍,“美黑”一般是按时间来收费的,110分钟收费约为1400元,买的时间越多,优惠力度越大。简单来说,如果是“美黑”新手,只需花费1400元,即可做约一个月的“美黑”,达到一个初步的成效。

店家表示,长久以来,在国内白皙皮肤仍是多数人的审美,近年来虽然“美黑”的人变多了,但它仍然属于小众审美。“主要以健身人群为主,我并不建议大家为了追求特立独行,盲目地跟风去‘美黑’。”



美黑设备 现代快报+记者 季雨 摄

## 皮肤科专家:不要轻易尝试

“美黑”究竟是不是如店家所说的那样,对人体不会产生危害呢?现代快报记者采访了南京一家三甲医院的皮肤科专家。

对于紫外线为什么能把皮肤变黑一事,专家科普道:“当我们肌体受到紫外线的侵袭,自身会产生更多的黑色素颗粒,来保护皮肤免受紫外线的损伤,这是一个保护机制。”因为黑色素变多了,所以看起来皮肤变黑了。

专家表示,如果皮肤遭到阳光过多的直射,皮肤损伤的概率相对会增加许多。专家介绍,在临床上,紫外线照射可以用来治疗白癜风。“像是我们治疗白癜风,都要控制能量,时间长了对皮肤是有损伤的,所以大家尽量不要采用这种方式美黑。”

如果是长波紫外线,照射时间久了,对皮肤是致癌的,而中波紫外线致癌的概率相对要小一些。

专家称,当紫外线损伤到真皮层,那么产生的问题就比较多了,比如晒伤起水泡,最后留下疤痕。另外,皮肤过度暴露在紫外线下,还可能会导致皮肤癌,比如基底细胞癌和鳞状细胞癌。

专家还提醒,紫外线对眼睛的损伤也不能忽视,照射时间久了,会引发眼睛充血、水肿等症状。

分类广告 刊登热线:025-84783581, 13675161757  
地址:洪武北路55号置地广场1806室

## 综合招聘

招聘 绿化养护工3-4人, 3000-4000元/月, 单休。  
13951033238

## 家电维修

专业修空调 18066073464

GREEN  
绿色生活, 低碳出行

出行  
绿色

