



羽生结弦终于说出了再见，花样滑冰的“羽生结弦时代”就此落幕。

7月19日，日本花滑名将羽生结弦召开新闻发布会，正式宣布退役。羽生结弦是索契和平昌两届冬奥会男子花滑冠军，是迄今为止唯一一位花滑“超级全满贯”选手，在全球拥有众多粉丝。

发布会上，羽生结弦透露，退役后将转战职业花样滑冰领域，专注花滑表演，“我仍想继续作为羽生结弦活下去，想要不令这个名字蒙羞。”

现代快报+记者 王卫



羽生结弦退役不退场

未来转战职业花样滑冰领域，继续挑战“四周半”

羽生结弦宣布退役，告别花样滑冰竞技场 新华社发

场上全满贯，场下“贵公子”

羽生结弦出生于1994年，4岁时开始滑冰，2004年参加日本全国性比赛，2010年正式登上成年组赛场……在其近20年的花滑竞技生涯里，羽生结弦把自己的名字深深镌刻进了花滑的历史当中。

对于羽生结弦来说，2014年是迎来爆发的一年。在前一年年底的大奖赛总决赛首次夺冠后，转年来到索契冬奥会赛场的他一举夺冠，由此成为亚洲首位花滑男单奥运冠军、66年来最年轻的花滑男单奥运冠军。在当年3月份的世锦赛上，他再一次夺得冠军，年仅19岁的他在短短4个月就集齐了奥运会、世锦赛、大奖赛总决赛的大满贯——男子花滑的“羽生结弦时代”就此到来。而在平昌冬奥会完成卫冕，

羽生结弦更成为第一位蝉联冬奥会花滑男单冠军的运动员。

2次冬奥会冠军、2次世锦赛冠军、众多国际赛事金牌和奖牌、19次刷新世界纪录……他还是花滑历史上完成了奥运会、世锦赛、大奖赛总决赛、四大洲锦标赛、世青赛、青年组总决赛“超级全满贯”的第一人。

赛场外，羽生结弦同样万众瞩目。英俊的面容、谦逊的性格、精湛的技艺，让他有了“贵公子”的美誉，他不仅全球范围内拥趸众多，在各国选手间人气同样居高不下。

“4A”是竞技生涯唯一遗憾

北京冬奥会之前，羽生结弦的履历几近完美，他让更多人熟知，是在北京冬奥会上对4A（四周半）的执着挑战。

4A，正式名称为阿克塞尔四周跳。尽管同样被叫作四周跳，但4A要比其他四周跳多跳半圈。与3A相比，4A的最高点要高出17厘米，落冰点距离远了1.1米。在花样滑冰的历史上，还从未有人在正式比赛中成功跳出过4A，由于其超高的难度给运动员带来了更高的潜在受伤风险，加上即便成功跳出也无法因此得到太高的得分优势，“性价比”不足，因此在冰面之上，羽生结弦成为了那个唯一追求完成4A的人。

据测算，4A在落冰时运动员要承受接近自身体重的6至7倍的重力，常年练习挑战4A甚至在很多时候成为了羽生结弦不断受伤的原因，但他依然义无反顾。更让人“不解”的是，羽生结弦为了4A，放弃了冬奥会三连冠的“伟大壮

举”。从北京冬奥会上看，羽生结弦与拿到铜牌的宇野昌磨总成绩只相差不到10分，也就是一个四周跳分值的差距。

“赌上奥运三连冠去为4A战斗的人，今后大概不会再有了。”亚洲第一位冬奥会花滑女单冠军荒川静香这样评价羽生结弦。也正是由于对此的执着，让羽生结弦圈粉无数。

未来专注花滑表演，继续挑战4A

在新闻发布会上，羽生结弦动情地说：“感谢大家迄今一直支持我，因为有大家的支持，才能成就花滑选手羽生结弦。今后我将不再与其他选手竞技，但将继续作为职业花滑选手努力。”在谈到退役原

因时他说：“竞技比赛更看重结果和奖牌，而我已经不再想要这样的对结果的评价。”

他也透露了未来的计划：“花滑是我生活的证明，是我一路走来下来的证明，也是我今后继续努力的平台，转战表演对我来说是一个充满希望的决定。”他还说：“我一部分是为了自己而花滑，还有一部分是为了别人花滑。如果我的表演能让大家更团结一点，我就很开心了。”

对于一直执着的4A，他表示：“4A跳我一直在挑战，不过在比赛中不一定能够成功完成，今后我会继续努力，这也是我理想的方向。虽然我觉得今后也还会有各种压力，但我仍想继续作为羽生结弦活下去，想要不令这个名字蒙羞。”

视频专访世锦赛冠军王嘉男： 以后备战大赛都从“福地”南京出发



视频截图

俄勒冈田径世锦赛上的一跳成名，让江苏选手王嘉男成为中国田径界新的“顶流”，“世锦赛史上首个中国男子田赛冠军”的头衔无比闪耀。北京时间7月18日深夜，现代快报记者通过视频越洋连线仍在美国俄勒冈尤金赛区的王嘉男，谈起此次夺金，他认为赛前对于对手的分析 and 赛中的冷静至关重要。夺金之前，王嘉男在南京进行了近一年的训练，他表示南京是自己的福地，以后备战大赛都从南京出发。



扫码看视频

现代快报+记者 王卫

谈金牌：起跳的一瞬间就知道“有戏”了

回顾决赛时，王嘉男说：“在第五跳的时候，我看到自己的顺位是第五，然后我看了一下第三的成绩，不是特别高，8米15。所以当时我就给自己一个暗示，让自己调动一下，争取冲个奖牌，同时也提醒自己，全力拼的时候保证技术稳定发挥。”

最后一跳，王嘉男实现了绝杀，“在起跳的一瞬间其实我就已经知道有了，刚起跳的时候，感觉腾空的速度和高度都比之前要高很多。”他说，“回头看了一下沙坑，那个位置应该是有奖牌的，8米36的成绩弹出来之后，我很激动，但过了一会又很平静，因为后面还有大约四个人要跳，所以我也大意。庆祝早的话，如果我也同样被绝杀，会是一件很尴尬的事情。”

但其实那个时候王嘉男心里清楚，8米36的成绩除了滕托格洛

以外，其他人很难做到绝杀，“我就一直在等希腊的选手跳，等他跳过之后，我（的心）彻底就放下来了，然后就抱着助理教练哭起来了。”

谈未来：巴黎奥运会不以名次为目标

王嘉男的这枚世锦赛金牌，不仅填补了中国男子跳远乃至亚洲男子跳远的空白，同时也弥补了自己的一大遗憾。作为近年来中国跳远的领军人物，王嘉男在去年举行的东京奥运会上没能进入决赛，这一年多，他是如何调整自己的？未来的巴黎奥运会又有什么目标？

“东京奥运会我的任务很重——争夺奖牌，所以当时给自己压得太‘死’，导致整个东京周期的状态不是非常好。”王嘉男说。在最近一年多的备战中，王嘉男的教练组、科研团队的氛围非常好，“没有任何争吵和分歧，是让我备战良好的因素，团队目标的一致性非常重要，不管怎么样，我们这次在世锦赛

尝到了胜利的果实，真的非常棒。”

对于2024巴黎奥运会，王嘉男说：“我想吸取教训，首先目标肯定要有，但不是以赛事的成绩或名次作为目标。”他表示，要以自己的实力为基础，把训练的效果作为目标，“能有一个稳步提升的状态和一个良好的身体状况，我觉得只要这些能做到，我相信在未来的大赛中应该会更容易一些。”

谈感恩：感谢江苏、感谢家人、感谢老婆

王嘉男1996年出生于辽宁，2012年就来到江苏练田径。王嘉男的江苏省队教练赵磊透露，在本次世锦赛之前，王嘉男从去年10月到今年6月底，一直在南京训练。王嘉男也表示，由于来到江苏不久就被国家队选去集训，今年是他来到江苏田径队11年以来，在南京的基地备战时间最长的一次。

王嘉男在感谢中国田径协会对他的保障之外，特意感谢了江苏省

体育局训练中心，“我是从辽宁引进来的，不是土生土长的江苏人，但来到江苏以后，他们把我当成自己的孩子，对我很关心，包括我落魄、走在低谷的时候，也会为我的身体着想，让我的路能走得更长一点，这些细节让我非常感动。”

世锦赛前在江苏备战的近一年，让王嘉男感觉特别温暖，“之前在国家队是一个比较大的环境，这次回到省里让我感觉像回到家一样，领导和教练时不时会来看我训练，感觉就是一家人。”他还说，“近一年在江苏备战也是我取得成绩最好的一次，我觉得南京是我的福地，我也跟教练讲，以后备战所有大赛都在南京，从南京出发，希望以后有机会继续在我们自己的场地备战比赛。”

王嘉男还特别感谢了家人：“最后感谢我的家人和我的老婆，老婆怀孕了，我也没能长时间陪伴在她身边，又帮不上什么忙，母亲岁数也大了，还在照顾我老婆，你们辛苦了。”



王嘉男在世锦赛上一跳创历史
新华社发