



扶摇直上的气温，真的要把人热化了。7月13日江苏最高气温在宜兴，40.2℃，没能再度打破历史纪录。虽然没有打破极值，但热度丝毫不减，外出一会儿就被晒得头晕脑胀。13日夜开始至15日，长江以北地区自北向南有一次对流性降水过程，给当地带来明显降温。但14—15日淮河以南地区高温仍将持续，但强度逐渐减弱范围慢慢减小。南京今后三天最高温都在39℃，防暑降温仍是“头等大事”。

现代快报+记者 徐红艳 王新月/文 吉星/摄

南京街头骄阳似火，出行需要全副武装

坏消息：淮河以南地区依旧是高温主战场，“烤”验仍将持续

好消息：13日夜至15日，长江以北地区自北向南有一次对流性降水过程

南京今明后：39℃！39℃！39℃！

烫得最早

江苏昨天上午称霸全国最热排行榜

由于副热带高压稳定少动，最近几天江浙沪真的热成了“工折户”，一点水分都没有了！不仅一些地方高温创下历史纪录，对江苏而言，每天也是“烫”得最早的地方。

兴、常州、溧阳、苏州、吴江、张家港。换句话说，虽然当天江苏不是全国的高温冠军，却是热得最早的地方。江苏人早上起床就30℃了，有的地方直接冲到了35℃。

纪录没破

全省最热依旧是宜兴，达40.2℃

江苏省气象台继续发布高温红色预警，南京、镇江、无锡、常州等地高温红色预警继续生效中，预计最高温均在40℃及以上。网友直呼“出门被烤熟了……”

受湿度、风速等影响，午后实际体感温度更高。江苏气象推出了中暑预警地图。如果体感温度达到了54℃以上，并且连续暴晒，则极易发生中暑；体感在41~54℃，则易出现中暑、热痉挛或热疲劳；体感在32~41℃，则可能出现中暑、热痉挛或热疲劳。

江苏气象说，下午2点，江苏大部体感温度在42~48℃，容易发生中暑情况；只有徐州局部体感在38~41℃，但也可能产生中暑。

昨天全省最高气温排行榜上，前三名分别为宜兴40.2℃、东山39.7℃、溧阳39.4℃。相较前一天，“火力”有略微减弱。

不过，如果从自动观测站来看，截至13日16时，全省1316个乡镇(街道)的最高气温达到37℃以上(占全省81.3%)，其中常州、扬州、镇江、南京、苏州、无锡、盐城、泰州、南通9个市的180个乡镇(街道)超40℃(占全省11.1%)，最高苏州太湖漫山岛42.4℃。不过，气象部门在比较历史极值的时候，使用的都是国家站。

冷涡影响

江苏自北向南有一次对流性降水过程

根据预报，13日夜至15日受

冷涡影响，江苏自北向南有一次对流性降水过程，雨量中到大雨、局部暴雨，并伴有8~10级雷雨大风、短时强降水等强对流天气。

受降水影响，沿江以北地区气温逐步下降。14日淮北北部地区32℃左右，长江以北其他地区35~36℃；15日沿江以北地区33℃左右；16日除了西南部以外，江苏大部在30~33℃。

相较于，淮河以南大部和苏南地区高温仍将持续。14日沿江和苏南地区38~39℃；15日高温范围有所缩小，省内西南部地区仍有38~39℃，长江以南其他地区35~36℃；16日省内西南部地区仍有37~38℃。

今明淮河以南依旧是高温主战场

据预报，预计14—15日淮河以南地区仍将持续高温，但强度和范围逐渐减弱。地处江苏西南部的南京，未来三天将继续受“副高”控制影响，全市仍以晴热高温天气为主，预计最高气温在38℃到39℃。

15—16日，需注意防范午后局地雷阵雨天气。15到16日南京江北地区有所降温，最高温36℃到37℃，但南京长江以南地区仍有39℃的高温。

提醒各位小伙伴们务必注意防暑降温，尽可能避免午后时段外出，及时补充水分，以缓解持续高温给人体造成的不适感。更要小心中暑。南京气象说，先兆中暑是指暴露于高温环境时，出现大汗、四肢无力、头晕、口渴、头痛、注意力不集中、眼花、耳鸣、动作不协调等伴或不伴体温升高。

若脱离高温环境，转移到阴凉的地方，及时通风降温补充冷盐水，短时间就可以恢复。

7月16日即将入伏，真正的“烤”验可能还在后头。

为什么这么热？

能量积累+副高控制 背后还躲着个拉尼娜

天气为何发高烧？江苏气象解释说，这与前期气温较高能量积累，以及副高控制密切相关。气候专家则表示，高温天气与受到高压长时间控制等原因有关，同时也受到全球气候变暖的影响。

前期气温偏高+副高控制，造成高温酷暑

今年“梅姑娘”非典型，梅雨期间全省多晴热高温天气。出梅后，又出现连日的高温天气，酷暑难耐。气温为啥这么高？江苏气象解释说，一是前期气温总体偏高，有一定能量积累；二是6月平均气温较常年偏高2.8℃；三是受副高控制。

本轮高温过程，长江中下游地区被副热带高压牢牢控制是最直接的原因。对此，江苏省重点智库气候与环境治理研究院执行院长姜彤进行了详细解读。

他表示，常年气候平均状态下，6月中旬至7月中旬长江中下游地区处于梅雨期，在此期间阴雨绵绵，高温高湿。7月下旬起，主要降雨带北移到黄(河)、淮(河)流域，进而移到山东和华北一带，长江流域则转为晴朗炎热的盛夏。而今年江苏6月23日入梅，7月11日出梅，梅雨期间多晴热高温天气，梅雨量较常年明显偏少；出梅以后，主要受副热带高压控制，内部盛行下沉气流，更多辐射到达地面，使得地面和近地面大气获得更多的热量，其控制的区域晴朗少雨，出现连日高温天气。

姜彤认为，在全球气候变暖的大背景下，我国及世界多国极端性天气增多。“热带和副热带地区由于受到拉尼娜事件的影响，会导致我国南方地区的水汽条件较常年同期明显偏差，容易发生气象干旱。多数拉尼娜事件次年夏季，东亚夏季风易偏强，西太平洋副热带高压易偏北。”

不过，他也表示，拉尼娜事件并不是导致本轮全球高温的主要原因，不过为我国华南前汛期和西南雨季以及江南和长江中下游进入梅雨季均偏早，以及前期珠江流域发生的洪涝灾害提供了重要的气候背景。



根据江苏气象

7月13日上午7点到9点，在中央气象台全国气温排行榜上（据2418个国家级气象观测站数据），超半数站点都来自江苏。截至上午9点，江苏宜兴、溧阳、常州、江阴、通州、无锡、吴江7个站点闯入全国前十，剩余3个站点则来自浙江和安徽。其中，宜兴、溧阳、常州三个站点位居前三名。继12日以41.3℃打破气象历史纪录后，13日宜兴同样在全省热得最快，截至9点实况最高温达到37.3℃。

其实，截至7月13日8时的数据就显示，江苏有8个站点上榜全国前十，分别为江苏无锡、江阴、宜

今天 多云 西到西南风3到4级 30~39℃

明天 多云，有分散性雷阵雨 偏西风3到4级 30~39℃

后天 多云到阴，部分地区有阵雨或雷雨 偏东风3到4级 29~39℃

南京三日天气