

靠刷牙补牙洞?这种神奇“牙膏”不可信

专家:临床上修补牙洞医疗过程复杂,不可能一刷就好

快报
调查

热线:96060

作为大多数人起床后接触到的第一个日用品,牙膏在生活中扮演着重要的角色。不过近年来,一些商家在牙膏上不断做文章,一支小小的牙膏花样频出,从对抗幽门螺旋杆菌到烟酰胺美白,最近又冒出了“补牙洞”“闭合牙缝”等功能。靠刷牙就能修补牙洞?近日,国家药监局发文科普称,市场上销售的一些所谓牙膏产品,宣称具有“修补牙洞”“闭合牙缝”甚至“让牙齿再生”等功效,需要指出的是,牙膏不是药,不能治疗疾病,也不具有这些功效。现代快报记者发现,在国家市场监督管理总局2022年立法项目表中,《牙膏监督管理办法》在列。也就是说,牙膏行业将迎来更加严格的监管。

现代快报+记者 马壮壮 文/摄(除署名外)



网络平台“牙膏”广告 网络截图



小图:国家药监局发出相关提醒 图片来源 国家药监局网站;大图:南京新街口一超市的牙膏货架

探访

网店:防蛀补洞一刷就好,
消费者:没发现能修复齿洞

美白、防蛀、抗敏感、降火……牙膏作为生活必需品,这些功能都比较常见,超市里售卖的牙膏基本都涵盖这些功能。但是如果你遇到牙洞、牙缝大等问题,你会想到用牙膏解决吗?市面上就出现了声称专门针对这些问题的“牙膏”。

7月7日,现代快报记者走访了南京的部分商超。在新街口附近一家超市的日化区,记者找到牙膏柜台,在一番观察后记者发现,这些牙膏基本上是标注有美白、健齿、清火等功能的,不论是成人牙膏还是儿童牙膏,均没有发现“修补牙洞”“闭合牙缝”等功能。听到记者描述后导购人员表示,超市里确实没有这种功效神奇的牙膏,“有牙洞应该去医院,靠刷牙怎么可能把牙洞补上?”

在另外一家超市中,记者同样没有发现。不过在网购平台,记者搜索发现了这种“牙膏”,其实该类产品并非真正的牙膏,而是械字号的冷敷凝胶。

“远离牙窟窿”“防蛀补洞一刷就好”“早晚两次修复蛀牙”……在某店铺的链接中,现代快报记者看到了一款声称可以补牙洞的产品,外形和牙膏类似,使用方法也和牙膏一样,早晚刷牙即可。客服表示,一般使用1-2盒就可以看到效果,主要是针对牙黄、牙菌斑、蛀牙等问题,可以放心使用。关于补洞,客服介绍说,这是通过刷牙时接触牙床,有效分子被牙床吸收来产生作用的,可消除牙菌斑,促进蛀齿的恢复,以及牙釉质的修复,让牙洞不持续扩大,从而恢复正常。这款产品售价27元一支,月销显示700+。而在评论区,有消费者留言说:“没有发现对齿洞有修复作用,但止痛效果挺好。”

监管

牙膏被纳入化妆品管理,不能宣称具有医疗作用

牙膏是指以摩擦的方式用于人体牙齿表面及周围组织,以清洁、美化及保护为目的的固体及半固体制剂。

对于牙膏的监管,一直在升级。2021年1月1日起施行的《化妆品监督管理条例》提到,牙膏参照条例有关普通化妆品的规定进行管理,可以宣称牙膏具有防龋、抑牙菌斑、抗牙本质敏感、减轻牙龈问题等功效。《化妆品监督管理条例》第三十七条明确规定,化妆品标签禁止标注明示或者暗示具有医疗作用的内容。这也意味着牙膏作为普通化妆品,不能宣称具有医疗作用。记者探访中发现的牙膏,产品包装上的编号也为妆字号。

2020年11月,国家药品监督管理局发布《牙膏监督管理办法(征求意见稿)》公开征求意见的通知,起草说明提到,牙膏配方和生产工艺相对简单,总体安全风险不高,当前市场上存在的主要问题是功效宣称混乱,宣称“消炎镇痛、止血”的功效牙膏比比皆是,部分宣称与药品、医疗器械的界限模糊。记者搜索发现,在国家市场监督管理总局2022年立法项目表中,《牙膏监督管理办法》在列,牙膏行业将迎来更严格监管。

提醒

国家药监局:牙膏不能“促长牙”“补牙洞”

近日,国家药监局也发文提醒消费者不存在能“促长牙”“补牙洞”的牙膏。文章中指出,在刷牙时,牙膏中的摩擦剂通过牙刷的刷毛在牙齿表面进行摩擦而达到清洁、去除牙渍的作用。随着牙膏技术的创

新,在普通牙膏中添加相应的功效成分,可使牙膏具有相应的功效,比如添加氟化物可以发挥一定的防龋功效等。但需要注意的是,任何牙膏都无法治疗口腔疾病。

人的一生仅拥有两副牙齿——乳牙和恒牙。从6月开始萌出乳牙,2岁半到3岁乳牙全部萌出;到6岁陆续开始发生乳牙的生理性脱落,恒牙替换萌出,再到12岁左右乳牙全部被恒牙替换,成为恒牙列。无论何种原因造成的恒牙脱落或损伤,都无法再生。没有科学证据表明,通过用牙膏刷牙,能对乳牙萌出产生影响。

文章对于龋病也进行科普。龋病是通常所说的蛀牙。在龋齿发生初期,牙釉质表面开始脱矿,龋齿的发展进程是不可逆的。也就是说,牙齿发生龋损(龋洞)后是不可再生的。使用含氟牙膏刷牙,可增强牙齿的抗龋能力,但不能逆转龋齿的发展进程。而且,长期的牙龈疾病导致牙龈组织被破坏,进而引发牙齿松动,需要进行专业的口腔检查、诊断和治疗。所谓通过使用牙膏刷牙来“修补牙洞”“闭合牙缝”“稳固牙松动”,均无科学依据。

牙医:临床上修补牙洞过程复杂,不可能一刷就好

现代快报记者咨询了南京某三甲口腔医院晏医生,他表示曾经看到过该类产品的网络推广,从产品包装上的信息来判断,这种“牙膏”可以让牙齿变得光滑,但是让有牙洞的牙齿恢复正常肯定是不可能的。临床上对于修补牙洞的操作,包括磨掉蛀牙、近髓地方垫底、牙体酸蚀、涂粘剂、光固化树脂塑型、调整咬合等过程,治疗过程复杂,“牙膏”是没有补牙洞的功能的。

国家药监局也提醒广大消费者,龋齿等口腔疾病应以预防为主,建议保持良好的口腔卫生习惯和饮食习惯,定期进行口腔检查,理性选择牙膏产品,不要相信牙膏能够治疗口腔疾病的虚假宣称。

公益广告

森

双面用纸 节约森林

中宣部宣教局 中国文明网