

女子便秘自行服药 结果肠子被切掉一大半

35岁的王女士便秘3年多,半年前尝试了一种“通便神药”,结果前不久出现了腹痛难忍的情况,最终,她因肠梗阻、巨结肠,实行了结肠次全切除手术,整个结肠被切掉一大半。江苏省中医院专家提醒,不良生活习惯及一些疾病都可导致顽固性便秘,应该查明原因后针对性治疗。

通讯员 冯瑶 现代快报+记者 安莹

吃“通便神药”半年多,女子结肠是正常人的两倍

王女士平时由于工作忙碌,压力大,饮食没有规律,便秘3年多。她也经常借助一些缓泻剂通便,但是长期服用后效果已经不太理想。一次偶然的机会,听朋友介绍有一款私人调配的药物,具有非常好的通便效果,于是王女士就开始尝试这种药物,服用后,一段时间里王女士的排便确实非常顺畅,但是过了半年,这个药物突然没有效果了,便秘情况反而越来越严重,已经发展到一周排一次便,再到最后腹痛腹胀难忍,只能进行灌肠。不得已,王女士来到江苏省中医院普外科江志伟副院长门诊就诊。

江志伟接诊后,详细询问了王女士的病史并完善相关检查,发现王女士已经出现肠梗阻症状,于是将她收住入院。入院后进一步检查发现,王女士的全结肠扩张明显,

是正常人结肠的两倍粗,几乎丧失了弹性和蠕动功能。这种情况下必须手术才能解决问题。

江志伟团队经过充分的术前讨论,决定由江志伟和副主任医师龚冠闻为王女士施行腹腔镜下结肠次全切除手术,保留部分乙状结肠和直肠,使患者术后能够和正常人一样经肛门自主排便。

江志伟是国内推行加速康复外科理念的先行者,在他的带领下,加速了康复外科理念广泛应用于江苏省中医院外科系统,如围手术期的营养支持、术中的微创技术、先进的镇痛方法等。王女士术后第2天就能够自由进食和下地行走,术后第5天康复出院。

便秘不要乱用药,查清原因有针对性地治疗

由于现代社会压力大,生活不规律,不少人被便秘困扰,女性更为多见。便秘早期可以通过药物治

疗,比如缓泻剂、肠道促动力药物、开塞露等,但是一般用药一年以上,效果就会明显打折,需要很大剂量才能有效果,后期往往要5-7天才能有一次排便,而且排便过程也非常痛苦。长期便秘会导致患者腹胀明显,食欲下降,而且还会导致一系列的并发症,比如:皮肤暗沉、色素沉着、紧张焦虑、频繁失眠等。

有些患者会在市场上购买一些所谓的“通便神药”,这些药物开始使用时效果一般很好,因为里面含有一些特殊成分,比如蒽醌类药物,但是长期使用这类药物,会对肠道带来不可逆的损伤。

江志伟介绍,王女士这种情况属于顽固性便秘引起的肠梗阻,王女士先服用通便药含有一些刺激成分,虽然开始使用效果良好,但是随着用药次数增多,会导致肠蠕动功能慢慢丧失。正常人的结肠直径大约3-5厘米,像一根弹簧一样具有伸缩功能,从而进行蠕动排便,而王女士的结肠直径已经接近

10厘米了,几乎失去蠕动功能,这就是为什么王女士无法进行自主排便而发生肠梗阻的原因。

江志伟提醒,近年来,临床上顽固性便秘的发病率越来越高,年轻人特别是年轻女性患者居多,需要引起足够的重视。发病原因包括不健康的饮食习惯(如摄入膳食纤维过少)、久坐或久卧不动、长期维持高度紧张的状态以及长期心情压抑等心理负面影响,会导致肠道蠕动功能异常。部分药物也会导致结肠运动功能退化。在日常生活中,要注意改善饮食结构,减少富含油脂类的食物摄入,增加蔬菜水果的食用,增加体育运动量,同时学会适当减压,张弛有度。

另外,一些疾病也可导致顽固性便秘,例如巨结肠。便秘的患者应该在专业医生的指导下用药,不要胡乱用药;对于一部分顽固性便秘患者,如果经过评估结肠功能基本丧失,建议行手术治疗。

一个习惯性动作,险些要了老人的命

快报讯(通讯员 王倩 程守勤 记者 梅书华)很多人吃药的时候都有一个习惯性动作,就是猛地仰头,总觉得这样服药更方便。前不久,东南大学附属中大医院收治了因药片误吸入气道导致呼吸困难的李先生。据了解,李先生在服药时,由于猛仰头,出现呛咳,居然把药片突然呛到了气管里,出现气喘、咳血的症状。经过中大医院呼吸与危重症医学科、急诊科以及麻醉科联合紧急救治,才转危为安。目前,李先生已康复出院。

66岁的李先生患有“慢阻肺”已经十多年了。前不久,李先生在外

院住院治疗时,发现血钾偏低,于是医生给他服用“氯化钾片”补钾治疗。谁知道一不小心,李先生仰头服药时突然出现误吸,接着就不停地气喘、呼吸困难,甚至咳血。当地医院立即将李先生送到气管镜室准备取出吸入气道的药片,解除气道的梗阻。但是药片太大了,完全堵住左主支气管腔,当地医生没有办法取出来,于是建议他转到东南大学附属中大医院进行救治。

到达中大医院后,医院为他立即开通呼吸道紧急救治绿色通道。接诊患者后,急诊科医生立刻开通静脉通道并监测其生命体征,

迅速统筹协调呼吸与危重症医学科、手术室、麻醉科等相关科室医护人员,按照疫情防控的相关要求,快速做好术前准备。术中发现,误吸的药片体积不小,死死地卡在李先生的左主支气管开口处,完全堵塞管腔。药片是一种特殊的异物,表面光滑,既要能够快速取出来解除患者的气道梗阻,还要保证药片不碎在患者的气道内,造成二次伤害。中大医院呼吸与危重症医学科团队凭借多年的操作经验、娴熟的技巧和完美的配合,不到五分钟就把药片完整地从小气道中顺利取出。随后李先生经过拔管复苏,又

能够顺畅呼吸了。

呼吸与危重症医学科副主任医师丁明介绍,日常工作中经常会遇到呼吸道异物呛入的患者,且以中老年患者居多。异物的种类更是五花八门,如田螺盖、龙虾壳、辣椒皮、瓜子壳、核桃皮、笔帽、猪骨头、鸡骨头等。因此,建议大家平时吃饭、服药时多加注意,别吃得太快,俗话说“食不言寝不语”,不要一边吃饭一边说话,以免引起误吸、呛咳。万一不慎遇到紧急呼吸道异物堵塞时,可尝试运用海姆立克手法进行急救,并及时去医院就医,避免因窒息危及生命安全。

玩趟水上世界,小伙四肢晒伤了

专家提醒:水中紫外线更强烈

快报讯(通讯员 张明 夏凡 记者 刘峻)不知不觉,南京已经经历了几个高温天气,最让人直观的感受就是,阳光越来越耀眼,也越来越火辣。近日,南京市中医院皮肤科姚星宇医生便接诊了一名被晒伤的年轻小伙。

前几日,小伙去水上世界游泳,回来后发现自己的前胸、后背、双手臂、大腿等部位出现大片红斑,并伴有火辣辣、瘙痒的感觉,还有些疼痛。姚星宇表示,他是得了日晒伤。除了身着泳衣泳裤的部位,暴露在太阳光下的其他部位都未能幸免。

该院皮肤科主任石红乔介绍,夏季到来,除了西瓜和空调,游泳也是不少人的“心头好”。由于游泳池使用次氯酸盐消毒,不少人游泳后皮肤、头发会变得干涩,所以,泳池里的护肤和防晒就显得尤为重要。

首先,大家要选择适合自己的游泳装备,如泳镜、泳衣、泳帽、鼻夹

等,但不少对橡胶、金属镍等材质过敏的患者,应结合自己的皮肤状态替换或停用游泳装备,严重者需口服抗过敏药或局部使用糖皮质激素。

室外游泳的防晒措施也是必不可少的,由于水折射的原因,水中的紫外线更加强烈,一般建议选择SPF40,PA+++的防水防晒霜。在高温炎热天气,建议1-2小时左右需上岸休息,用干毛巾擦干身上的水分,立马重新擦好防晒霜。

需要注意的是,为了全面的防晒,要选择既能阻挡UVA又能阻挡UVB的防晒化妆品,即其产品标识中含有SPF(防晒系数)和PA(防晒指标)等级的产品或广谱防晒的产品。

SPF是根据皮肤的最低红斑量来确定的,是皮肤对日晒后的最轻微反应。SPF值越高,则防晒的时间越长,例如:一般人在没有任何防晒

措施的情况下站在太阳底下暴晒,15分钟后出现红斑,那么,选用的防晒化妆品在日晒下的安全时间为15*SPF值。PA值指的是防治UVA的有效程度指标,被分为PA+、PA++、PA+++、PA++++的有效性最强。

选用防晒霜时需两者兼顾,但是SPF和PA的数值越高,产品的刺激性也就越大,皮肤受到的负担越大,产生的不安全因素也越多,因此,要根据自己的皮肤状态来选用合适的产品才能事半功倍。

离开泳池后,要淋浴冲洗,减少泳池中的消毒剂对皮肤的刺激,并快速擦干身体,减少水的反射,水滴停留在皮肤上与阳光接触,皮肤受到紫外线伤害的机会也会大大加强。最后,要涂上具有保湿作用的温和护肤品。这个夏季,做好防晒,才能在享受阳光沙滩的同时,也能拥有健康的皮肤。

专家解答

癫痫患者可以怀孕生子吗?

6月28日是全国癫痫关爱日,据悉,我国癫痫患者有1000万左右,其中近一半为女性患者,癫痫女性患者能否生育,能否用药,会不会对胎儿产生影响……这都是癫痫女性患者非常关心的问题。为此,现代快报记者采访了东南大学附属中大医院神经内科副主任医师耿磊钰博士。

通讯员 刘敏 程守勤
现代快报+记者 梅书华

癫痫女性不易怀孕?

耿磊钰:传统观念认为癫痫女性生育能力低于普通人群,实际上两者基本一样。但是三个因素可能会导致癫痫患者不易怀孕:癫痫发作干扰体内内分泌系统的下丘脑-垂体-性腺轴,导致月经周期紊乱,性激素分泌异常;再者,某些抗癫痫药物可增加体重,体重增加也是影响怀孕的一个重要危险因素。因此,服用这类药物时应告知患者进行适当锻炼,控制饮食,避免体重增加可能发生多囊卵巢的风险。此外,生育期癫痫女性面临压力很大,患抑郁的风险明显增加,抑郁患者生活质量会明显下降,从而影响排卵导致不孕。

育龄期癫痫女性用药需注意什么?

耿磊钰:尽量避免丙戊酸,容易引起高雄激素血症,体重增加,可能造成多囊卵巢,造成月经失调甚至停经。

癫痫女性可以生育吗?

耿磊钰:不建议意外怀孕,原则上9-12个月不发作,则孕期发作的风险显著下降,在医生专业指导下调节药量以备孕;怀孕前3-6个月建议开始服用叶酸,用量为5毫克/日,可有效降低胎儿神经管畸形等风险;18-20周建议结合超声及甲胎蛋白筛查神经管畸形,检出率高达94%-100%。

会不会遗传下一代?

耿磊钰:癫痫受到结构性、代谢性、免疫性、感染性、遗传性、原因不明等因素影响,导致疾病发生,遗传性只是其中一种原因。需要根据患者癫痫病因决定,继发性癫痫不会遗传,如原因不明,建议完善基因诊断,目前研究发现与癫痫相关的基因已超过近一千余种。

怀孕癫痫患者能吃药吗?

耿磊钰:已经怀孕的癫痫患者,要控制癫痫发作,势必要吃药。但是药物需要在医生的指导下做相应调整,控制癫痫发作的同时,也减少对胎儿的不利影响。妊娠期癫痫女性需要每3个月和妊娠最后一个月监测抗癫痫药物血药浓度,调整药物剂量。若停止用药,在早孕期癫痫发作频繁,血氧降低,可影响胚胎分化发育,导致畸形甚至发生流产。在妊娠中、晚期癫痫发作可能出现胎儿宫内发育迟缓、低体重、胎儿宫内窘迫以及新生儿或者学龄前儿童的认知功能障碍和发育迟滞。

癫痫女性可以顺产吗?

耿磊钰:绝大多数女性癫痫患者可顺产,没有产科指征且癫痫发作控制良好者一般不需要剖宫产或提前分娩。对于癫痫发作频繁和癫痫持续状态风险高的少数孕妇,可以考虑选择性剖宫产。

癫痫女性可以哺乳吗?

耿磊钰:尽管抗癫痫药物都会从母乳中分泌,但实施母乳喂养仍然总体安全。母亲服用抗癫痫药物并坚持母乳喂养,也不影响其子女的近远期精神运动发育。但母乳喂养期间,应密切观测新生儿是否存在相关不良反应(嗜睡、母乳喂养困难、过度易怒和哭闹),如存在则暂停母乳喂养。

