



# 老人生吃三文鱼差点丧命 这个“杀手”在南京已多年未见



仅仅是生吃了几片三文鱼片,让古稀老人命悬一线,高烧不退,到南京市第一医院急诊科时已经处于休克状态,右上肢红肿疼痛……没想到,检查结果震惊了所有医生:这竟是在南京多年未见的“创伤弧菌”——杀手中的杀手!

通讯员 徐超 孙忠河 现代快报+记者 安莹

最近,南京秦淮区的沈老先生一家人出门聚餐,一桌子海鲜大餐让他胃口大开,老爷子尝了几片甘香爽滑的三文鱼。回家后,沈老先生慢慢出现了轻度的畏寒,右手有点微微的刺痛。可病情的发展出人意料,两天后老爷子高热不退、精神萎靡,整个右上肢逐渐红肿热痛,出现大小不一的水泡,伴随着剧烈的呕吐与腹泻,家属紧急将老先生送往南京市第一医院急诊科就诊。

急诊科副主任鲍磊接诊后,通过仔细的病史追溯和查体,判断患者已出现脓毒性休克表现,立即送入抢救室进一步监护治疗。很快各项检测结果提示:呼吸衰竭、内环境紊乱、炎症因子结果“爆表”。刚完成初步检查与评估,患者的血压就已下降至休克状态!时间就是生命,为了患者安全,急诊室高速运转,抢救室里迅速为患者抗感染、补液升压,急诊重症监护室郭磊医师迅速赶到抢救室会诊,紧急转运至EICU加强监护治疗。

此时医师们对患者的病情充满疑问:没有外伤甚至细小的伤口,却出现了极为严重的皮肤软组织感染;没有肺部基础疾病,却出现了急性呼吸衰竭;迅速进展的吐泻与败血症提示着这是一次异乎寻常的考验,考验着医生、威胁着患者。重重迷雾,但事不宜迟,面对红肿的右臂、遍布的水泡、即将出现的“骨筋膜室综合征”甚至坏疽,

医师们毫不犹豫立即穿刺留取患肢脓液及血液标本,进行NGS(二代基因测序技术)检测,争取尽早明确病原体,实施精准抗感染治疗。家属的积极配合也带来了一丝希望。第二天,可以检索一万多种病原体的NGS结果“曝光”,一时间震惊了所有医生:竟是在南京多年未见的“创伤弧菌”——杀手中的杀手!

创伤弧菌,隶属于弧菌属,它是一种栖息于海洋中的细菌,不耐高温,可从各种海产品中分离得到,它有个同属的兄弟为大家所熟知,就是臭名昭著的“霍乱弧菌”。超过95%的致死性创伤弧菌感染发生在亚热带地区,比如宁波、上海等地,尤其是夏季。易感人群包括慢性肝病、基础免疫力低下、长期嗜酒者。该菌感染主要有三种亚型,包括原发性脓毒症(43.1%)、创伤感染(45.9%)和胃肠炎(5%),其中原发性脓毒症常见于生食牡蛎等贝类海鲜后,病原体通过胃肠道入血,暴发脓毒症,症状为急性发热、寒战、休克和典型血性大疱样皮损。可迅速恶化为脓毒性休克及多脏器功能衰竭,病死率可超过50%以上,幸存者也大多截肢或残疾。

终于明确了病原体,也明白了因口服免疫抑制剂的老先生是通过进食海鲜而患病的。南京市第一医院感染性疾病科、风湿免疫科、药理学、烧伤整形科、肾脏内科、泌

尿外科等科室的专家齐聚急诊ICU,各位专家群策群力,通过针对“杀手”的精准治疗,重症监护室综合支持和对感染肢体的保驾护航,奇迹竟然出现,沈老先生体温正常了、呼吸正常了、红肿一点点退了、水泡少了、关节能活动了、胀鼓鼓的皮肤有皱纹了。

这一少见的病例在医疗圈也吸足了眼球,近日举办的长三角急诊感染线上论坛中,中山、华山、瑞金、长海等各大顶级医院的主任们讨论了近一小时,对于这样危重且免疫极低的老年人罹患创伤弧菌竟然不截肢、不切开、不留后遗症,表示值得学习借鉴,甚至上海华山医院专家请求取得菌种用于科研。

南京市第一医院急诊科主任秦海东提醒大家,夏日炎炎,到海边游玩戏水或是品尝海鲜大餐时,一定要注意做好保护措施。特别是基础免疫力比较低或者肝功能不良者,应注意在挑选处理海鲜时,戴好防护手套,防止被扎伤。如已有伤口,避免接触鲜活海鲜、海水;避免进食生冷贝类,尽量煮熟或烹调彻底后再吃;海鲜如放进冰箱冷藏,可能只暂时抑制创伤弧菌代谢,并不一定会杀灭创伤弧菌。如果被海鲜扎伤或者进食海鲜后,出现不明原因的发热、呕吐、腹泻、肢体肿胀等症状,应尽早就医,尽早治疗。

## 省中最新抗病毒中药颗粒剂已临床使用

近日,江苏省中医院依据新型冠状病毒肺炎疫情的临床特点,通过对发热门诊就诊及上海临港方舱医院患者的临床表现进行密切观察、中医药治疗效分析,结合中医温病学理论,研制出的“清宣解毒颗粒”,经过专家多次论证获江苏省药监局传统中药制剂备案号,目前,该制剂已大量投入临床使用。

通讯员 冯瑶 现代快报+记者 安莹 梅书华

作为国家中医药防治基地,江苏省中医院长期致力于中医药在传染性疾病防治的临床研究。2020年,新冠肺炎疫情发生后,该院新冠肺炎专家组结合新冠肺炎临床特点,提出肺主卫外功能,肺气强,人体预防能力、抵抗能力就强,要固护卫气,就能达到治未病的预防作用。根据《伤寒论》《金匮要略》,包括《温病条辨》,以及叶天士的临床医案等古代经典名方研究,研发了院内制剂“芪参固表颗粒”,对易感人群或高密度接触人群,能起到一定意义上的预防作用。

大量研究表明,新冠病毒奥密克戎变异株的致重症率和致死率降低,95%以上是轻症,无症状感染者多,但其传播力极强,因此,需快速斩断传播链。运用中医中药优势,能够改善患者的临床症状,提高生

活质量,增强免疫力,从而早日康复。为了充分发挥中医药优势,助力中医药抗疫,依据国家卫生健康委员会第九版新冠肺炎诊疗指南,江苏省中医院紧急启动响应机制,根据上海临港方舱患者临床表现主要是外感风邪引起的咽痛、咳嗽、发热、鼻塞、流涕、乏力等,舌质红,苔薄黄,脉浮等,国家岐黄学者方祝元教授、呼吸专家朱佳教授牵头,江苏省中医院援沪临港方舱医院专家和江苏省中医院后方专家多次进行视频交流论证,抗疫专家组共同创制“清宣解毒”方,该方在医院门诊、发热门诊及上海临港方舱医院患者中使用,通过实践观察,经此方治疗,缩短了救治时间,患者治愈率明显提升,显示了中医药的独特优势。

据抗疫专家组介绍,该方来源于清代名医吴鞠通《温病条辨》银翘散、桑菊饮,以

及《太平惠民和剂局方》三拗汤,三方化裁而来。方中用银花、连翘、桑叶、菊花为君药,既有辛凉透邪清热之效,又具芳香辟秽解毒之功,桑叶善走肺络,能清宣肺热而止咳嗽;麻黄、杏仁、桔梗宣肃肺气而止咳,柴胡用于外感发热,发挥解表退热之功,四者共为臣药。芦根清热生津而止渴,枇杷叶清肺止咳,马鞭草清热解暑,太子参健脾助运以助脾肺之气、扶正祛邪,共为佐药。甘草不炙,乃取其清热解暑,协同麻黄、杏仁、桔梗利咽止咳,调和诸药,为佐使药。诸药相伍,共奏疏风清热、宣肺止咳、扶正祛邪之功。

据了解,该院应用传统工艺生产成中药制剂“清宣解毒颗粒”,主要用于外感风热或风寒化热所致咽痛、咳嗽、发热、鼻塞、流涕、乏力;流行性感冒以及上呼吸道感染等证候者。目前,该药已经投入临床使用。

## 做好这些 对牙龈出血说“不”

快报讯(通讯员 成琳 魏敏 吴梦羽 记者 任红娟)根据《第四次全国口腔健康流行病学调查报告》显示:三四十岁年龄段的居民,牙龈出血检出率高达87.4%,牙石检出率更是高达96.7%。牙龈为什么会发炎、出血?该如何预防?近日,现代快报记者采访了南京市口腔医院(南京大学医学院附属口腔医院)牙周病科主任李厚轩。

李厚轩介绍,牙龈出血的原因有很多,首先是细菌侵袭,牙结石堆积造成的,我们口腔内有700多种细菌,绝大多数是口腔常驻菌群,在每日有效刷牙的时候不易引起牙周发炎,但遗憾的是绝大多数人即使很努力,也不能完全消除牙面上的细菌。随着时间延长,逐渐形成软垢和结石,进一步促进细菌的堆积,导致牙龈发炎和牙龈出血,因此,定期的牙周检查和治疗非常有必要。其次,粗制滥造的修复体、磨损严重的假牙、违规进行的口腔美容诊疗操作,如最近两年较火的“美牙贴面”等,均会伤害脆弱的牙龈软组织。最后,不正确的刷牙方式也会导致牙周组织的损伤,进而导致一系列牙周问题。使用硬毛牙刷、暴力刷牙、刷牙方式不当、槟榔中的粗纤维等都会损伤牙龈软组织,导致出血、继发性炎症等。

预防牙龈出血,保持口腔卫生很重要,李厚轩建议,单纯依靠漱口水、冲牙器、漱口等不能去除牙面上附着的牙菌斑。因此使用恰当的中等软度牙刷、制作良好的牙线清洁牙面、牙缝是去除菌斑堆积的有力手段。

另外,当发现牙龈长期出血后,应当及时就医,请口腔医生诊治。定期进行口腔洁治是预防和早期发现多数口腔疾病的有效手段。“要警惕的是,某些全身性疾病因素,比如血友病、白血病、肝炎和妊娠激素变化等也都会引起牙龈并发症,表现为牙龈的自发性出血。”李厚轩提醒,若有家族性的高血压、糖尿病、血友病等,自身也出现类似症状,一定要及时就医,早期发现、早期干预、早期治疗。

## 真菌感染、湿疹 夏季皮肤病高发怎么办?

快报讯(通讯员 陈艳萍 记者 任红娟)随着夏天的到来,气温不断升高,加上夏天也是雨水比较多的季节,天气闷热,人们出汗增多,各种皮肤病的发病率也增高。夏季哪些皮肤病高发?如何避免各种皮肤病?

南京医科大学第二附属医院皮肤科主任张瑞丽表示,夏天比较高发的一个疾病,就是真菌感染。真菌感染除了常见的出现在脚上的类型之外,还会出现在体表的一些潮湿部位,比如腋下、腹股沟等部位。具体表现就是在这些部位出现一个红斑,并且往边缘扩散。“如果到公共浴池、温泉等地方共用毛巾、拖鞋,就更容易感染真菌。”

马上到梅雨季节了,这个时节,由于天气闷热潮湿,细菌和真菌都比较容易繁殖,皮肤排汗不畅就会出现一系列的皮肤病,尤其是湿疹也容易复发,张瑞丽建议,有条件的家庭可以准备除湿机和烘干机,保证家庭空气的干燥,以及与皮肤直接接触物的清爽和干燥。另外,在家里也可以常备一些药物,一旦发病,尽快用药治疗。

张瑞丽建议,为了避免各种皮肤病,要保持皮肤的清洁,但不建议过多的清洗,只是比冬天洗的次数稍微多一点;同时保持干爽,尽量穿得宽松,不要穿那种特别紧身的衣服。