



## 喝绿豆汤、吃风扇凉面、熏艾草、制团扇…… 路南社区组织线上体验夏至民俗

6月14日,姑苏区白洋湾街道路南社区举办了一场别开生面的夏至民俗体验线上活动,带领居民们重温旧时传统习俗。

汤越玲 高达

### 喝绿豆汤、吃风扇凉面 共享时令美食清单

“苏州人在夏天必定要喝一碗清凉解暑的绿豆汤。”居民葛燕红首先上线介绍,她表示,以往一到夏天,大街小巷的苏式绿豆汤店便纷纷开张,喝上一杯“馅料”满满的薄荷绿豆汤,别提有多畅快了。“绿豆汤的材料很简单,就是绿豆和百合。食材下锅煮熟后,依据喜好加入稍许白砂糖增甜,放入冰箱冷藏或待自然冷却后就可以品尝了。”葛燕红还在线做了美食分享。

除了绿豆汤,苏州人更少不了吃一碗风扇凉面。曾经经营过苏式面馆的张小萍受邀前来推介。“风扇凉面用的是加了鸭蛋和重碱水的小宽面,面条煮熟后,过凉水,然后用电风扇吹凉,这样能保留面条的爽滑和筋道。再搭配雪菜、荷包蛋、茭白、小葱等小菜,淋上卤汁和糟油,吃起来满嘴咸香。”

一碗简约而不简单的风扇凉面勾起了老苏州独有的传统记忆。今年68岁的金阿婆回忆,他们全家几代人喜欢吃凉面,尽管现在条件好了,物质丰富了,但还是常常想起那一口让人回味的凉面。

### 熏艾草、制团扇 重温旧时消暑妙招

夏天的到来也伴随着蚊虫增多。“以前我们住老房子,一到夏天就会遇到蛇鼠蚊虫,这时候我们就会用熏艾草的方法来解决这些烦恼。”老苏州吴建忠向居民介绍,艾草特殊的香味,能起到驱蚊作用,而且对身体不会有危害,是天然的驱蚊材料,除了熏艾草达到驱蚊的目的,还可以将其浸泡在水中,涂抹在自己身上。“还是老法子效果好!”吴建忠的分享,让大家的思绪回到了小时候。

居民秦阿姨则分享了她每年夏天都会制作的团扇。“团扇可扇

风解热,也可驱散异味。洁白的扇面上点缀上竹子、山水、花鸟等图案,团扇便也生动了起来。”

### 适度吃点“苦” 抓住养生最佳时机

夏至节气临近,美食达人袁全妹说:“夏至养生的最好方法是‘食疗’,应吃一些清淡、偏凉的食物,但是也不能大量吃冷饮,以免引起胃肠道的不适,最好适量吃一些带有苦味的蔬果,从而增进食欲。”

袁阿姨介绍,苦瓜虽然微苦、性寒,但吃后能刺激人体唾液、胃液分泌,使食欲大增,清热解暑。随后,她分享了一道她的自创美食:山葵拌苦瓜的制作方法。“苦瓜洗净、切片后,泡水,冷藏10分钟左右,加入山葵,淋上酱油、麻油,最后拌匀即可。除了苦瓜,马兜菜也是夏日食补好食材,清炒、凉拌都可以,对于有心血管疾病的患者,马兜菜也具有良好的功效。”袁阿姨说。

## 吴江城南派出所为群众解决疑难户口问题

近期,城南派出所为一名重户人员解决疑难户口问题,赢得了群众的赞誉。今年2月份,派出所接到上级下发的重户人员名单,辖区的一名李女士除了在吴江本地有一个户口外,其在河南老家还有一个户口。

为此,民警徐璐立即对其两个户口来源进行核查,经与河南警方联系,发现李女士之前一家人都是重户,但离婚后李女士落户在了吴江。为了查明两个户口的来龙去脉,解决李女士的重户问题,徐璐

本着认真负责的态度,急群众之所急,一次次地与河南警方进行电话、视频联系,最终确认了李女士在河南的户口为原始户口。但当听说要删除吴江的户口时,李女士立马急了,她表示自己的学历、房产证、工作等信息都是使用的吴江户口,如果删除了户口会很麻烦。民警又帮助其联系上级部门寻求合理的解决方案,在经过多方确认,告知李女士需要回河南老家办理相关手续并开具相关证明。李女士

听到问题能够得到解决立即长舒了一口气,但因为疫情影响无法及时赶回河南老家,李女士又感觉陷入了困境。

本着“让服务多跑腿,群众少跑腿”的理念,民警徐璐后续通过发协查的方式,主动联系对方派出所民警,帮助李女士将相关资料通过邮寄和电话记录的方式送达,最终将户口手续妥善办结。激动的李女士当面对民警连连感谢,现场写下了一封感谢信。 夏禹 高达

## 社区民警张毅:“张”弛有度“毅”心为民

39岁的张毅是金家坝派出所最普通的一名社区民警。他为人低调谦和,入警15年来始终扎根基层一线,为群众办好事办实事不求回报;他工作严谨细致,长年坚守在社区民警岗位上深耕细作,高质量做好各项社区警务基础工作。没有轰轰烈烈的壮举,只有细水长流的默默守护。

“现在这种社会环境下,社区民警就是要‘脸熟’,要讲求方式方法,才能取得成效。和人民群众关系处好了,就可以依靠群众力量更好地开展工作。”社区工作事多人手少,既要熟悉社区业务,又要及时总结上报。为此,张毅不断总结经验,积累方法,提高工作效率和能力,并同时把成果跟战友们分享,所以社区工作开展起来总是事半功倍。

今年3月底,辖区内有新冠肺炎疫情发生,上级要求火速排查辖区的往来人员,时间紧任务重,单靠民警一家一户去访问,肯定要误事,但是有牢靠的群众基础,就可以请社区的热心群众提供线索,有的放矢地登门排查。以无限的群众力

量补充有限的警力和时间,这是张毅的工作心得。依靠他的工作方法,大家每天很快就完成了上级下发的疫情核查数据,尽力将辖区风险降到了最低,守护了群众的平安。

“核酸检测点排队群众这么多,维持秩序同时宣传反诈是个好机会啊!”随着苏州本轮疫情趋于稳定,张毅“盯”上了三天一次的常态化全员核酸。张毅向所领导汇报,增加警力,见缝插针开展形式多样的反诈宣传,做到防疫反诈两不误。

“大爷,打扰您一下,您下载安装国家反诈中心App了吗?趁现在帮您下一个吧……”张毅一边叮嘱群众戴好口罩、保持1米距离,一边向排队等候群众进行反诈宣传,并发放反诈宣传传单及国家反诈中心App二维码,让群众在做好核酸检测的同时,在思想上也接种一剂“反诈疫苗”。仅5月以来,张毅带领队员在各个核酸检测点共发放宣传传单800余份,实地讲解常见网络诈骗诈骗典型案例以及应对方法50余次,帮助下载国家反诈中心App750人次。

“群众的事情再小也是我们的头等大事。”这是张毅的座右铭,他是这样说,也是这样做的。作为一名社区民警,张毅心里时刻装着群众,用真情暖民心,努力为辖区群众多做好事、多办实事。

“张警官,刚刚看到那条蛇吓死我了,幸亏你们来的及时帮我处理了,要不然这个房子我都不敢住了,谢谢……谢谢……”

前两天,金家坝派出所接到辖区群众报警称:在金家坝金盛路某汽修店内发现一条菜花蛇。张毅接到警单后立即赶到报警人店中,在其店面的杂物间发现一条长约一米的“不速之客”,蛇一下子钻进了边上的纸箱。张毅先是蹑手蹑脚地靠近纸箱,随后找准时机一把捏住了蛇的七寸,仅用5分钟便徒手将蛇成功“捉拿归案”。随后,张毅带领处警辅警将蛇运送到辖区一处偏僻的田间地头,将其放归大自然。

担当,忠诚,奉献,深深地刻在民警张毅的心间,他用自己的行动,用自己每一滴汗水,诠释着一名社区民警的责任。 陈仁杰 崔宇剑

## 黄桥便民核酸采样点“上岗”



黄桥区域内的便民核酸采样点 黄桥街道供图

为了方便群众按需检测,满足群众“应检尽检”“愿检尽检”的核酸检测需求,日前,相城区黄桥街道规划布局7个便民核酸采样点,提供便利、快捷的常态化核酸检测服务。

7个便民核酸采样点分布在公园、停车场、村委、厂区等地,辖区市民在日常活动范围内,即可就近进行核酸采样。便民核酸采样点多设置在通风条件良好,安全、空旷的环境里,能够保证出入通道错开。

便民核酸采样点功能分区明确,部分等候区搭设有帐篷长廊,为居民们遮阳、挡雨。不仅如此,现场还设置有清晰的引导标识,便于居民知晓采样流程,窗口旁张贴了安全的身份信息展示方式、核酸检测结果查询与打印流程图等,各项信息一目了然。

当前,大部分采样点的开放时间为上午7点至11点、下午1点至5点,每日服务时长达8小时,后续将根据居民需求进行动态调整。 相黄董 高达

## 太平街道开展安全生产月活动

日前,太平街道开展2022年安全生产月启动仪式暨安全生产应急演练。

活动组织辖区企业代表在腾骏产业园职工宿舍楼开展应急逃生演练。随着警报声响起,企业代表反应迅速,在消防员指挥下安全有序撤离职工楼,本次演练基本达到了预期效果。

活动中,工作人员为大家进行了消防器材使用培训,并告知使用时的注意事项。在工作人员演示下,大家拿着灭火器,有条

不紊地上前进行灭火操作。

为使安全生产知识深入人心,街道综合行政执法局、规划建设管理局、区市场监管局等部门还设立咨询点,通过发放宣传册、宣传物品等形式,向群众普及安全生产知识,回答群众关心的安全问题,进一步提高群众的安全生产意识。

活动最后,高铁新城消防中队出动大型消防车模拟火场进行灭火。 相太董 高达

## 相城经开区召开工会第五次代表大会

6月14日,苏州相城经济技术开发区工会第五次代表大会召开。

大会期间,各小组成员讨论了总工会五年工作报告。大会审议通过了经开区总工会第四届委员会以《激发创业热情,勇当先行尖兵,团结职工为推进经开区高质量发展不懈奋斗》为题的五年工作报告,讨论通过了《大会选举办法(草案)》,选举产生了苏州相城经济技术开发区工会第五届委员

会委员和经费审查委员会委员。

2022年,经开区工会工作将紧紧围绕“服务发展、服务企业、服务职工”的“三个服务”中心工作,扎实推动“依法建会、依法管会、依法履职、依法维权”的“四个依法”务实举措。在建设“党政满意、职工满意”工会上取得更大进步,团结动员广大职工在推动经开区高质量发展中作出更大的贡献。 相经开 高达

## 吴江区司法“三心”建设提升群众“三感”

近年来,吴江区司法局着眼基层法律服务需求,不断提升群众法治获得感、幸福感、安全感。

法治为民打造“放心”政府。将党政主要负责人履行推进法治建设第一责任人职责情况列入年终述职体系,与工作绩效挂钩,同年终述职一体考核、评议、报告。

法治惠民优化“舒心”环境。纵深推进“法律明白人”、农村学法用法示范户培育工作,完善农村公共法律服务体系。出台《助力涉企社区矫正对象生产经营八

项措施》,推出“产业链+法律服务”护企行、小微企业法律云课堂、“万所联万会”电子杂志、鲈鱼法治惠民企业客厅等服务产品,开通民生公证查档专线。

法治便民营造“安心”氛围。鼓励法律顾问主动服务基层社会治理。今年以来,各村(社区)法律顾问已现场服务1764人次,参与矛盾纠纷调处352起,涉及金额1043万余元;各级人民调解组织调解矛盾纠纷4871件,成功率达99.7%。 吴司宣