

人物
新闻

她是吉尼斯认证的“全球第一位获得男子足球顶级联赛冠军称号的女性足球教练”；她曾因竞选中国女足主帅迅速在内地走红。她，就是江苏女足主帅陈婉婷。

近日，结束女超第一阶段征程后，陈婉婷回到南京江宁足球训练基地。在基地，她接受了现代快报记者的采访。对于自己的“网红”身份，陈婉婷表示：“有人说什么网红教练，其实我从来没这样想过，因为我不是一个网红，我只是是一个很普通的教练。”

现代快报+记者 王卫



时任香港东方主帅的陈婉婷(中)在训练中指导球员 新华社图片



陈婉婷(右)在女超联赛中指导比赛 新华社图片

江苏女足主帅陈婉婷： 我是一个教练，不是网红

超流量

拥有吉尼斯认证纪录，曾竞聘中国女足主帅

陈婉婷1988年出生于中国香港，绰号“牛丸”，曾是中国香港女足队员。2013年，陈婉婷退役，两年之后，香港东方俱乐部宣布，陈婉婷担任球队主帅。她成为亚洲首位在顶级联赛中执教男足的女性教练。

正是在香港东方，陈婉婷打响名气。2016年4月，香港东方提前一轮夺得香港足球超级联赛冠军，陈婉婷成为世界上首位带领顶级男子职业球队取得联赛冠军的女性教练。

练，她也因此被吉尼斯世界纪录所认证。打出名气的陈婉婷于2019年来到内地发展，担任中国女足U16国家队的助理教练、主帅。但她被大部分内地球迷所熟知，是因为曾竞选中国女足主帅。

2021年，中国女足兵败东京奥运会之后，时任主帅贾秀全下课，中国足协启动了选帅程序，陈婉婷递交了应聘书。但那一天，更有经验的水庆霞被体育总局看中，成为中国女足主帅并带队夺得亚洲杯冠军。虽然没能成为中国女足主帅，但陈婉婷因为吉尼斯认证的身份和竞聘中国女足主帅一事，彻底在内地走红。

对于自己的“红人”身份，陈婉婷坦言：“坦白说，从香港东方开始，就有很多媒体关注我，一开始面对他们确实会觉得很难，但慢慢地，现在我已经用一个平常的心态去看这种事。”她认为，名气对她来说并不是压力，“对我来说最大的压力来自球队的成绩和球员的表现。当然，有人关心我，我是开心，我也希望我的故事可以鼓励更多女教练大胆开始自己的职业道路，但有人说什么网红教练，我从来没有这样想过，我不是一个网红，我只是是一个很普通的教练。”



陈婉婷希望有更多女教练大胆开始自己的职业道路 视觉中国供图

超敬业

上任前已看完两年的比赛录像，还做了分析

今年初，江苏女足主帅杰斯林离队，俱乐部瞄准了陈婉婷。“我跟江苏女足在很短时间内就达成了合作协议，在昆明两天之后就带队打锦标赛了。”陈婉婷告诉记者，她连协议都是到了昆明之后才签的。

“我把江苏过去两年的比赛录像都看完了，也做了一些比赛分析。”她说，“在酒店房间里，把所有球员的照片都打印出来，贴在墙上，天天看她们，所以第一天到球队，我基本上就把所有人都认出来了。”对此，很多江苏女足球员都非常惊讶，陈婉婷笑着说：“她们知道我把她们的照片贴在墙上，就觉得很可怕，觉得是一个很诡异的事情，因为我每天就看着她们睡觉。”

对于江苏女足，陈婉婷的感觉是“很青春”，“有很多年轻的队员都很有发展空间，也很有特点。”出生于1988年的她，

其实也只是个“大女孩”，“我也感觉她们很有活力，训练一停下来，她们就会吵吵闹闹，感觉很开心，我在这个球队两个多月，大家就好像朋友一样。”

如今，带队征战10轮比赛之后，年轻的江苏女足位列中国女超联赛第二位，出乎很多人的预料。对于球队和球员的表现，陈婉婷说：“我是满意的，其实这个分数超出了我本来的目标，我是希望两个阶段可以抢到18分左右，现在22分其实已经比我想象的要多。非常感谢我们的队员，真的付出了她们的所有。”但在评价她个人的执教成绩时，陈婉婷却非常谦虚地表示只是“合格再多一点点”，“实给不了自己高分。”陈婉婷说，“因为我看了很多不同的教练，还有球队，其实也有很多优点，这些是我希望我们球队可以学习的地方，所以还是有进步的空间。”

超能力

率队征战10轮比赛，就带出三个国家队球员

江苏女足一直是中国女超联赛中一支劲旅，在今年初，中国女足获得亚洲杯冠军的阵容中，有多达六名江苏球员。但本赛季开始前，由于种种原因，江苏女足流失了不少国家队球员，比如目前武汉女足的马君、姚凌薇、王晓雪，都是从江苏转会而去的国脚。

陈婉婷来到球队之后，起用了不少年轻球员，江苏女足的首发队员平均年龄，一度是全女超最低的。就在10轮比赛打完之后，中国女足举行了今年的第二期集训，除徐欢、吴澄舒、李梦雯三名“老国脚”入选国家队之外，江苏女足年仅19岁的邵子钦、22岁的金坤和23岁的严晓玉，也进入了国家队大名单当中。可以说，这三名球员正是在陈婉婷的大胆起用下，才得以在女超联赛中大放光彩，继而入选

中国女足国家队。

“坦白来讲，赛季初有几个非常重要的主力球员离开了球队，这个影响蛮大的。”陈婉婷说，“但来江苏，就是因为江苏女足的青训特别好，每一个国字号的球队都有很多江苏女足的球员，这边的青训系统是有水平的。”她提到了只有19岁的邵子钦，“我相信小邵这一期能进国家队，对我们江苏女足青训来讲是一个很正面的作用，因为让我们的小队员看到，你努力，你就能打进国家队。”

但谈到是否预料到10轮之后会带出三个新的国脚时，陈婉婷坦言确实没有想到，“一开始也没有为了这个点去设计什么目标，因为这个主动权还是在国家队，当然我们的球员可以到国家队，作为教练我是开心的，因为她们可以跟国家队里最好的球员一起训练，质量和节奏肯定会更高，比在俱乐部里的进步会更大。”

对话

“喜欢吃南京的盐水鸭”

现代快报：你在中国香港联赛执教过，还执教过中国女足U16国家队、中乙联赛中女足和如今女超的江苏女足，您觉得执教女足和男足、执教不同级别的球队，有什么相同和不同的感受？

陈婉婷：女足和男足对我来说，从足球的角度都是一样的，但在管理上，确实有很多不同。我带过很多不同的队，可能人家会看到，陈婉婷拿了很多不同的奖，但其实我也经历过很多痛苦，当主帅也要面对很多失败，在亚冠也输了很多球，对我来讲都是一个很好的学习的过程。现在我把这些经验带到江苏，让我在训练和比赛上都有更充分的准备。

现代快报：这是你第一次执教中国女足顶级联赛，面对的最大困难是什么？

陈婉婷：比赛非常密集，我们基本上两三天就一场球赛，在海口40多天就打完了10场比赛，我们要做好每一场比赛的部署，要想哪一场球赛要怎样的分数，球员也要有一些轮换，这些挑战对我来讲以前从来没有遇到过。

现代快报：执教江苏女足，你有什么样的目标？

陈婉婷：我相信肯定每个教练都会说，我要拿冠军，你问我，我也很想拿冠军。但不是说你现在想拿就代表你可以拿。不能否定的是，我们跟现在排第一的武汉是有距离的，而且不是一点点的距离，我们如果将来想要拿到冠军，可能需要通过两到三年的时间，去把这个球队变成一个冠军的球队。

现代快报：回到南京后有没有去逛逛？

陈婉婷：我去了中山陵、美龄宫、总统府，还有玄武湖，这几个地方都很不错。

现代快报：有没有吃一些南京的特色小吃？

陈婉婷：吃了，南京的盐水鸭、小笼包我都吃了，盐水鸭我已经吃了两次，这个盐水鸭我很喜欢！