



过敏、虫咬、晒伤…… 露营之后你的皮肤还好吗？ 这家基层医院一天解决200多人皮肤问题

天气暖和，野外露营的人多了起来 现代快报+记者 施向辉 摄

五月的南京繁花似锦，许多人开启了野外露营模式，感受家门口的“诗与远方”。但爆烈的梧桐、活跃的昆虫、强烈的紫外线，让不少人的皮肤遭了殃。近日，南京市秦淮区夫子庙社区卫生服务中心（南京市中草医医院）二楼的中医皮肤外科诊疗中心迎来了就诊高峰。8个诊室里，有过敏严重的“大花脸”，有被毒虫叮咬的小患者，还有晒出皮炎的游玩爱好者。据悉，该诊疗中心独有一套理论和特制中草药秘方，中西医结合治疗多种皮肤病，平均日门诊量超200人次，常有患者“组团”来就诊。

现代快报+记者 梅书华



秦淮区老中医工作室



中医皮肤科是医院的特色科室



诊疗中心古色古香 医院供图

露营热引来皮肤问题，出门做好“三防”

“春夏季本就是皮肤病的高发期，露营火起来以后，大家的户外活动变得频繁，皮肤问题也多了。”中医皮肤外科诊疗中心主任柏学顺告诉现代快报记者。五一假期结束后，诊疗中心迎来了一波就诊高峰。

门诊上，28岁的张女士脸上又红又肿，眼睛几乎眯成了一条缝。“和姐妹去梧桐大道上拍照打卡，没想到梧桐絮多得厉害，第二天就这样了。”这样的过敏脸，柏学顺最近见过许多次，开药后，他叮嘱张

女士在梧桐飘絮的这段时间做好防护尽量少出门。

假期里，陈先生和朋友们相约去露营，负责营地搭建的他，在大太阳下干了半天活后，脸和胳膊变得发痒发烫，到了第二天，就出现了蜕皮的状况。柏学顺表示，虽然刚刚入夏，但中午的温度还是很高，长时间在外活动要注意防晒，避免晒伤和日光性皮炎。

在野外，除了美丽的风景，还有蠢蠢欲动的虫子。吴女士在游玩时，突然感觉

脖子上痒痒的，她害怕是虫子，一巴掌拍了上去，没想到，这是一只隐翅虫，拍死虫子的地方很快肿了起来，还起疱化脓了，吓得她立即赶到夫子庙社区卫生服务中心就诊。

柏学顺主任提醒大家，春夏交替要做好“三防”，第一，过敏体质的人群做好防护；第二，外出游玩做好防晒；第三是防虫，不要在草木密集的地方长时间逗留，最好穿长裤，避免被飞蚂蚁、蜉蝣、隐翅虫叮咬。

带状疱疹、湿疹，难缠的皮肤病在这解决了

一旦有皮肤问题，许多“老南京”都会习惯来南京市中草医医院看看。“我之前有带状疱疹，是在这看好的，上个月老头也得了，还是得来这。”58岁的徐大妈以前住在秦淮，后来搬去了江宁。不久前，她的老伴右边胳膊出现疱疹，就近治了一个月，没想到右手变得越来越大。最终，她还是带着老伴转了一个多小时车赶到了中草医医院。

柏学顺介绍，带状疱疹就是人们常说的“火龙”“蛇盘疮”，爱盯着免疫力下降的人群，比如老年人。带状疱疹常见但“难缠”，即使治好了疱疹，但是后遗症带来的

神经痛反反复复，令人难以忍受，甚至有的人痛到衣服都不能穿。针对这类患者，院内首创了“立体疗法”，先让患者内服中药，然后外敷疱疹消痛膏，最后结合中药熏蒸等理疗方法，用这三种方法联合治疗，可以全方位“对战”带状疱疹后遗症。

对于青少年而言，最难缠的皮肤病莫过于痤疮，此消彼长的痘痘令人抓狂，副主任中医师徐玲对付痤疮，有自己的绝招。中医出身的她一直不断学习，还曾前往南京皮肤病研究所进修，总结了一套中西医结合的治疗方法，帮助许多人重回颜

值巅峰。生完孩子痤疮大暴发的妈妈、满脸痘痘自卑内向的学生、被痤疮折磨多年的中年男人……经过辨证施治，中药口服，配合红蓝光照射仪治疗，他们恢复了自信，也在徐玲的督促下，慢慢培养起了健康的生活习惯。

皮肤病种类繁多，有的治疗起来比较缓慢，还有的容易反复发作。带状疱疹、痤疮、湿疹、丹毒等皮肤病都是“难缠”的角色，但这类患者也是该中心门诊上最多的，治好的人们口口相传，患者“组团”来看病，许多家庭养成了在这“一站式”看皮肤病的习惯。

8人团队看诊，名中医传承不断发展

夫子庙社区卫生服务中心虽然是社区医院，但中医皮肤外科诊疗中心的平均日门诊量早就突破了200人次。为了满足患者的就诊需求，诊疗中心共设有8个诊室，3个治疗室，8名医生共同坐诊，其中6人是副高职称，1人是南京市名中医，2人是秦淮区名中医。这样的科室团队，在基层医院中十分少见。据悉，该诊疗中心是由中医皮肤科和中医外科合并而成，其中，中医皮肤科也是江苏省基层特色科

室。

现代快报记者发现，这个中医皮肤外科诊疗中心还有一个名医传承工作室，在这里，年长有经验的医生会面授带教年轻医生。南京市名中医玉兰和秦淮区名中医曹静便是这样一对师徒，她们的医龄加起来已经超过七十年，二人研制出许多秘方治疗患者的病痛，比如治疗痤疮的“消痤疮膏”、治疗各种顽固性皮炎湿疹的“皮炎洗剂”、治疗脱发的“生发酊”……其中治

疗带状疱疹的方子“金陵带疱消”还被评为江苏省非物质文化遗产。

“中医传承非常重要。”夫子庙社区卫生服务中心主任余庭源强调。同时，他也表示，医生不能总是坐在诊室里，思想容易禁锢，中心每年都会送年轻的医生去各大医院学习新的知识和技能，学习回来后，与团队一起交流，共同发展。“中医经验加上技术诊断，才能获得更好的疗效。”余庭源说。

夫子庙社区卫生服务中心

南京市秦淮区夫子庙社区卫生服务中心原名为南京市中草医医院，位于长乐路41号，地处夫子庙街道，始创于1959年。中心科室设置齐全，诊疗设备先进。中医皮肤科以治疗疮疡肿毒、毒虫咬伤和骨科外伤而闻名全市，数十副传统中草药方剂如“清热消肿膏”“生肌提毒散”“消毒饮”“湿疹洗剂”“二号洗剂”“斑秃搽剂”等传用至今，效验非凡。中心特设立100余平方米的中医治疗室，开展门诊换药、皮肤疾病的治疗等项目。

中心骨伤科和口腔科被评为南京市基层医疗机构特色专科。中医皮肤科被评为江苏省基层特色科室。

中心是江苏省全科医师规范化培训基层实习基地。先后被评为江苏省中医药特色示范中心，江苏省社区卫生服务示范中心；全国示范城市社区卫生服务中心；全国百强社区卫生服务中心，全国优质服务社区卫生服务中心，2019年获得江苏省卫生健康系统先进集体，江苏省首批社区医院。

医院简介