

家有“小胖墩”，试试中医外治法

每年5月11日为世界防治肥胖日。近年来,肥胖儿越来越多,南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)儿科主任中医师施益农提醒家长,切莫以为儿童胖是健康可爱,肥胖给孩子带来的危害很大,必须早防早治。

通讯员 苗卿 端梓任
现代快报+记者 任红娟



视觉中国 供图

儿童肥胖危害很多,应及时干预

施益农介绍,肥胖的孩子相对于一般的孩子来说,患呼吸道疾病的几率会更大。重度肥胖的孩子,由于其咽部以及胸腹部脂肪增多,对正常的呼吸功能产生阻碍,如睡眠打鼾如雷、呼吸暂停等,使得儿童的身体容易发生缺氧症状,而一旦患上了呼吸道疾病,不都是容易痊愈的,极度肥胖儿可由于胸廓及膈肌活动限制,使得呼吸浅快,肺泡换气量减低,形成低氧血症,出现发绀,可并发红细胞增多、心脏扩大及充血性心力衰竭,即所谓肺通气不良综合征,可危及生命。

其次,儿童时期的肥胖与高血压和冠心病的发生存在密切关系,肥胖儿童有可能过早出现高血压,且往往比较难治,在青春期即发生冠心病。此外,肥胖程度越高血液黏稠度就越大,血流缓慢造成组织灌注不足,给心脏造成负担,使细胞组织供血供氧不足,导致肥胖儿童大脑反应迟钝、动作缓慢、活动能力下降等。

有研究表明,在肥胖儿童与正常儿童的血浆脂类含量对比中,肥胖患儿血脂含量明显高于正常儿童,超出正常范围30%左右。由于肥胖,胆固醇、甘油三酯等在血液中的浓度会比一般要高,长久持续这种状况的话,部分肥胖症可并发高血压,患上冠心病的风险就会大

大增加。

目前已公认肥胖是2型糖尿病的重要危险因素之一。在长期肥胖的人群中糖尿病的患病率明显增加,为普通人的4倍,且发生肥胖时间越长,患糖尿病的风险就越高。

脂肪肝是临床上常见病、多发病,其主要是指肝细胞的脂肪堆积过多导致的病变。有研究表明,肥胖程度越重,脂肪肝患病率就越高。

除了身体上的危害,肥胖也会对儿童造成心理上的危害。而且,往往心理上的创伤要比身体上的损伤要严重,因为心理影响会对儿童性格、气质、为人处世方式的形成产生重大影响。如果因为肥胖而受到他人歧视,更会在孩子心灵上留下难以磨灭的创伤。心理上的压抑和损伤对潜在发育有消极的影响,对自己体型自我评价差,沉重的精神压力和心理冲突,可使孩子丧失自信心,变得孤僻,青春期因苦恼于肥胖的体型或急于减肥造成许多激烈的心理冲突。

儿童肥胖,在生活方式上要注意什么?

饮食干预:主要是养成良好的进食习惯,不得偏食糖类、高脂、高热卡食物,对儿童摄入的总热量进行合理的控制。限制每日的脂肪摄入量,适当供给糖类食物,主要为谷类食物,尽量少吃冰淇淋、甜点,慎食辛辣、生冷等刺激性食物。食用脂肪含量低的肉类食物、蔬菜。

叮嘱患儿保持良好的饮食生活习惯,三餐定时定量,尽量少食零食。

运动干预:养成儿童参加各种体力活动、劳动的习惯,比如可以走路的场合尽量不坐车,上下楼时要自己爬楼而不要坐电梯,养成每天都有一定体育锻炼的习惯。为肥胖患儿制订合理的有氧运动计划,保持运动量适宜。叮嘱患儿坚持按照运动计划进行锻炼,需要保持每次运动≥30分钟,每周锻炼3-5天。上述习惯的养成对防止形成成年静坐生活方式有重大影响。

健康教育:根据患儿的心理特点及需求给予适当的心理健康教育,使患儿养成良好的心理状态,提高防治肥胖的依从性。

此外,西药治疗很少用于儿童肥胖症,一方面易产生药物依赖,另一方面如不注意饮食控制,药物效果也不明显。施益农介绍,参照中医药行业标准,并根据临床经验,充分考虑肥胖儿童的生理特点以及体质因素,针对性很强地将单纯性肥胖分为肝郁气滞型、脾胃两虚型、脾胃湿热型、脾虚湿困型等来进行准确治疗。另外,还结合行之有效、适合儿童的中医外治法,如:

1. 外用中药消滞贴脐膏:每日1次,每次6-8小时。
2. 耳穴贴压法:主穴取胃、口、饥点、神门、下屏尖,随证配穴。
3. 推拿疗法:穴位主选摩腹、捏脊、补脾清胃、清肝、清大肠、揉板门等。

国内首例!“钇”治肿瘤手术获成功

5月5日上午8时47分,随着中国科学院院士、东南大学附属中大医院院长、介入诊疗中心主任滕皋军教授为一名结直肠癌肝转移患者顺利完成钇90树脂微球注射,标志着由滕皋军院士带领介入专家朱海东、张齐以及核医学科副主任刘加成等团队成员,共同开展的国内首例钇90树脂微球治疗结直肠癌肝转移精准介入手术获得成功。

通讯员 程守勤 刘敏 王倩
现代快报+记者 刘峻

中大医院介入诊疗中心副主任朱海东介绍,结直肠癌每年新发病人约38万,其中半数存在肝转移,若不接受治疗生存期仅为6.9个月。而继发性肝恶性肿瘤常用的治疗方法包括手术切除、局部消融、选择性内放射治疗、外放疗、化疗、分子靶向治疗等,但常常受到肿瘤

位置、病灶数目、病灶血供特点、肝功能储备等多种因素影响,导致部分治疗无法实施或者效果不佳。

中大医院介入诊疗中心副主任医师张齐告诉记者,患者今年51岁,经缜密检查明确诊断为结直肠癌肝转移。此次介入手术严格按照规范流程,经海外督导专家和国内多学科会诊专家多轮研讨,最终一致认定为患者进行钇90树脂微球治疗是最佳选择。据悉,钇90树脂微球就像攻克肿瘤的一枚可精准投放的“超级核弹”,前期通过精准定位,将钇90树脂微球注入肝脏血管,释放高能β放射线,能近距离瞬时杀灭肿瘤细胞,对正常肝组织和周围环境几乎无影响,同时还可与生物、免疫、靶向等其他综合治疗方式联用,为广大肝恶性肿瘤患者带来更为显著的临床获益。

据介绍,钇90树脂微球是2022年国家药监局批准上市的首款治疗性放射性药物,也是中国首个获得批准用于治疗结直肠癌肝转移

灶的产品。作为美国食品和药品监督管理局批准的第一款正式批准用于结直肠癌肝转移的放射性微球产品,钇90树脂微球注射液已在全球超过50个国家和地区累计治疗超过12万人次,无明显不良反应,其安全性和有效性已经得到充分验证,被美国、欧洲的主流诊疗指南推荐。

滕皋军院士指出,这例手术是钇90树脂微球注射液在国内获批上市后首个受益的结直肠癌肝转移患者,手术的成功实施为结直肠癌肝转移患者带来了新的希望。目前已有大量数据表明,钇90树脂微球注射液对肝脏恶性肿瘤的降期及为后续手术转化治疗提供很好的机会。东南大学附属中大医院介入诊疗中心作为国内介入医师培养的摇篮,中心最大的特点是创新,该团队在介入诊疗领域中不断创新与探索,未来还会将更多国际上先进的医疗技术引入到医院,造福广大肝恶性肿瘤患者。

儿童腺样体扁桃体专家门诊开诊啦

快报讯(通讯员 李娜 记者 刘峻)孩子经常打呼噜、张口呼吸、鼻塞、耳痛或听力下降……这些都和儿童腺样体、扁桃体肥大相关。部分孩子的扁桃体肥大是生理性的,随着年龄的增长会消失;但也有部分孩子的扁桃体肥大是病理性的,需要及时治疗。自家孩子的症状是不是由腺样体或扁桃体肥大引起的,该保守治疗还是手术治疗?年轻父母们需要专业的建议,但又常常因为忙于工作,只有周末有空,而周末又不容易约到专家门诊。5月7日,南京医科大学附属明基医院耳鼻咽喉头颈外科开始设立周六专病门诊——儿童腺样体扁桃体专家门诊,由于振坤教授及团队成员出诊,就儿童腺样体、扁桃体相关疾病提供专业建议。

患者需求就是临床服务的方向。在学科建设的基础上,耳鼻咽喉头颈外科重视服务模式的优化,不仅率先建设了一体化可视门诊,而且在南京首家推出“夜间鱼刺门诊”特色服务项目。此次,再次应大众所需,推出周六儿童腺样体扁桃体门诊,方便年轻父母们咨询、决策。

据悉,由我国知名耳鼻咽喉头颈外科专家于振坤教授任学科带

头人,医院组建了包括12名高级职称和16位博士、硕士在内的医、技、护完整团队,设立耳科、鼻科、咽喉科、头颈外科四个亚专业学科。专科以功能性、精细化、创新性为特色:耳科设有临床听力学中心、眩晕中心,开展耳内镜、显微中耳手术、电子耳蜗植入术等;鼻科设有过敏性鼻炎诊疗中心,以鼻内镜外科技术为核心,开展鼻窦炎和鼻窦肉瘤的精细化治疗、鼻颅底外科手术等;咽喉科设有嗓音中心、睡眠中心,创新性开展喉乳头状瘤立体化治疗研究和环状关节运动单元研究;头颈外科设有甲状腺疾病诊疗中心和肿瘤中心,对早期头颈肿瘤进行以CO2激光技术为特色的微创治疗,对晚期头颈肿瘤以多学科MDT综合治疗提高病人的生存率和生活质量,并在甲状腺精细化操作技术上具有代表性。学科团队注重临床科研,近来发表SCI、核心期刊等科研论文100余篇,并承担国家、省、市级科研课题10余项,获得各类科研奖项和人才发展项目。耳鼻咽喉头颈外科正在快速搭建医教研一体化的专业学术平台,努力建设成为有代表性的专科疾病诊疗中心和专业人才培养基地。

省中入选国家区域医疗中心输出医院

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)近日,国家发展改革委、国家卫生健康委、国家中医药局联合印发《有序扩大国家区域医疗中心建设工作方案》。江苏省中医院等20家中医院入选国家区域医疗中心输出医院,这是江苏省中医系统唯一一家获此殊荣的医院,据悉,入选国家区域医疗中心输出医院,均为国内高水平医院。

国家区域医疗中心是为了贯彻落实“健康中国2030”规划纲要,构建国家、省、市、县四级医疗卫生服务体系,发挥国家区域医疗中心在临床研究、人才培养、技术转化、技术辐射和管理示范等方面的作用,促进我国医疗技术水平与国际并行,不断提高我国整体医疗服务水平而设立。

江苏省中医院是全国成立最早的省级中医院之一,68年来,坚持以中医为本,突出中医药特色优

势,国医大师、名医群体荟萃,学术水平、诊疗能力、临床科研不断提升,综合实力显著增强,拥有国家区域(中医)诊疗中心5个,国家重大疑难疾病中西医协作牵头试点项目2个,国家临床重点专科6个,国家中医药管理局重点专科12个,江苏省重点专科20个,江苏省中医临床医学创新中心2个,江苏省示范专科5个以及教育部重点学科1个,江苏省高校优势学科2个,持续保持在国内领先地位。

下一步,医院将按照国家区域医疗中心建设方案要求,围绕重点疾病,加强统筹规划,建成一批高水平的临床诊疗中心、高层次的人才培养基地和高水准的科研创新与转化平台。充分发挥中医系统区域医疗服务的中心作用,大幅减少跨省跨区域就医,努力实现“大病不出省”,让广大人民群众就近享有高水平的中医药服务。

种植牙脱落了莫慌,来听听专家建议

快报讯(通讯员 成琳 魏敏 吴梦羽 记者 任红娟)随着人们口腔健康意识的加强,越来越多的人开始关注到缺牙的问题,种植牙作为目前国际公认的最好的牙齿修复方法,成了很多缺牙患者的首选治疗方式。但是治疗过程中出现的种植牙脱落问题,困扰了不少患者。近日,现代快报记者采访了南京市口腔医院(南京大学医学院附属口腔医院)口腔种植科主任童昕。

种植牙脱落可以分为三大类:愈合基台脱落、牙冠脱落和种植体脱落。“无论是哪种方式的脱落我们都无需太过紧张,及时联系医生说明情况并到医院进行治疗,但在治疗之前我们自己也可以进行初步的处理。”童昕介绍,愈合基台

是覆盖在种植体之上的保护帽,脱落以后需及时从口中吐出保存下来,及时联系主治医生放置新的愈合基台,并且不要用种牙部位咀嚼食物,脱落时间久了食物残渣和唾液都会进入到种植体内造成种植体的感染。“牙冠的脱落是在我们戴完牙可以进行正常咀嚼之后,牙冠脱落后可以和愈合基台一样吐出后保存,如果牙冠是完好的,可以联系主治医生进行重新粘接。”

童昕表示,上述两种种植牙零件的脱落都是对种植体没有影响的。最后一种是种植体的脱落,这需要我们保存好脱落的种植体,联系主治医生进行种植窝的处理,安心等待3-6个月后进行再次种植。“如若物体不慎吞进肚子里,不要慌张,可以自行排出体外。”