

消化道早癌不可怕，微创手术就能治

每年的4月15—21日是全国肿瘤防治宣传周，今年的主题是“癌症防治，从早行动”。在江苏，消化道方面的肿瘤，也是属于高发致死肿瘤之一。但是南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)消化内镜治疗中心主任文卫表示，不同时期的肿瘤治疗的手段和预后差别很大，其实消化道早癌并没有那么可怕，其预后良好。可以说，发现一例早癌，能够挽救一个生命，更能幸福一个家庭。

通讯员 苗卿 端梓任 现代快报+记者 任红娟

幽门螺杆菌也是胃癌的重要致病因素

文卫介绍，消化道肿瘤包括食管癌、胃癌、结肠癌等，其中发病最高、最常见的就是胃癌。高发的原因与不良生活习惯有很大的关系，比如日常饮食偏咸，吃腌制食品，长期熬夜、饮酒、抽烟，以及不规律饮食等等。

除了不良的饮食习惯之外，幽门螺杆菌也是胃癌的重要致病因素。因为感染了幽门螺杆菌，容易导致胃发生炎症，时间长了就变成慢性胃炎，发展为萎缩性胃炎，还可能出现属于癌前疾病的肠化。

近年来，消化道肿瘤有年轻化的趋势，文卫说，他接诊过最年轻的患者才二十多岁。前不久还接诊过一个病人，也才三十多岁，发现的时候已经是胃癌晚期，严重贫血，已经不适合做手术了，真是非常可惜！据他介绍，这名患者工作压力比较大，平常喜欢熬夜，饮食也极不规律，还喜欢吃烧烤外卖食品。

消化道早癌与癌前病变可治愈

记者在采访中获悉，消化道的微创治疗，最近十年得到了飞速发展。过去，早期的胃癌、食管癌、肠癌都需要外科手术。目前在内镜下的黏膜剥离术，不仅不改变正常生理结构，就能把病灶切除掉，而且病人生活质量明显提高。

“正常的消化道黏膜经过癌前病变，逐渐发展成癌需要一个过程，”文卫介绍，通过早期筛查发现的早期病变，也就是消化道早癌，一般在黏膜层，基本没有到黏膜的下层，可采取内镜下黏膜剥离术。如果肿瘤发展到了进展期，到了黏膜下层，或者有淋巴转移了，这就需要外科手术了。

现在，早期诊断结合内镜下黏膜剥离术，是胃肠道癌前病变及早癌治疗的一大进展，可明显改善其预后。相较于传统手术创伤大、恢复慢、术后并发症发生率高和生活质量差等问题，对于癌前病变、早癌来



医生在为患者检查 通讯员供图

说，内镜黏膜下剥离术是一种创伤小、恢复快的治疗方法。据介绍，江苏省第二中医院每年都能治愈数百名消化道早癌及癌前病变患者。

这些人群要及早进行胃肠镜检查

“消化道肿瘤的早期症状确实不大明显，比如食管癌出现梗阻了，才有症状；胃癌主要是消化不良和烧心，和胃炎很类似；肠癌早期也没有症状，所以容易被忽视，等到出现明显症状，此时才重视而就诊，往往肿瘤已经发展至中晚期，治疗上为时已晚，因此消化系统肿瘤的防治

应该引起人们的高度重视。”文卫提醒。

胃肠镜检查是消化道肿瘤早发现、早诊断、早治疗的重要手段。现在也有无痛胃肠镜，更容易接受。四十五岁以上的人做了胃肠镜的检查后，如果没问题，两三年复查一次就可以了。如果结果显示有比较严重的肠上皮化生，或者萎缩性胃炎，建议半年或者一年复查一次。

据介绍，现在的胃肠镜检查，包括染色、放大和超声等功能，比如为了早期发现消化道黏膜微小病变，就可以进行放大胃镜的诊查。该检查能发现和诊断普通内镜难以发现的一些早期病变，特别是早癌。

哪些人需要做胃肠镜检查呢？专家建议以下几类人群需要注意：

- 1.有萎缩性胃炎、胃息肉、胃溃疡类似病史的人；
- 2.有肿瘤家族史的人，也就是父母患有胃癌或肠癌的人群；
- 3.幽门螺杆菌感染也是胃癌的一个主要致病原因，所以这部分人群也要引起重视；
- 4.长期有不良生活习惯的人群，比如抽烟、喝酒，喜欢吃刺激性大、熏制品等，而熏烤、高盐、辛辣食物都会破坏胃肠道的正常功能，损伤胃黏膜，进而导致胃炎、胃溃疡等疾病，并增加癌变概率；
- 5.长期精神压力比较大，容易焦虑和抑郁的人。

整合资源，普及“癌症可防可治”

4月15日至21日为第二十八个“全国肿瘤防治宣传周”，4月15日上午，由江苏省抗癌协会、江苏省人民医院、中科健康产业集团、江苏省健康产业研究会、南京市癌友康复协会联合举办的第28届肿瘤防治宣传周系列公益活动在江苏省人民医院正式启动，活动期间，主办方将陆续为患者提供更多防癌抗癌公益服务。

现代快报+记者 刘峻

整合资源，普及“癌症可防可治”

中国抗癌协会理事、江苏省抗癌协会理事长、江苏省人民医院党委书记唐金海表示，目前国家正在大力实施健康中国的发展战略，作为全省规模最大的公立医院，全体医护人员不仅要承担着“做好预防、做好治疗、做好康复”的工作，更应该肩负起肿瘤防治科普宣传及健康宣教的社会责任。要做好这项工作，不仅需要医护人员不断创新，使用新的技术手段来帮助开展此项工作，更要整合多方资源，以多方力量

助力肿瘤防治。

江苏省抗癌协会副理事长、秘书长盛国林先生表示，肿瘤防治不但需要全民关注，还需要协同各方力量，综合多学科的力量，整合好现有的社会资源。作为一个抗癌社会团体，江苏省抗癌协会始终坚持公益为先，致力于肿瘤防治研教康科普工作，提升公众防癌抗癌知识，普及科学防癌的意识，帮助公众建立健康的生活方式，实现全民癌症三级防控。

医患互动，线上科普防癌抗癌

据了解，本次肿瘤防治宣传周系列公益活动将以专家论坛、线上科普讲座、科普短视频等丰富多样的形式开展并全网传播，为肿瘤防治发声，来自省人医的专家走进直播间，为直播间的病友答疑解惑。江苏省人民医院肿瘤科主任束永前提出，恶性肿瘤在癌前病变阶段得以诊断和必要治疗、干预，能够很好地降低肿瘤总体发病率，提高其治愈率，所以医院特地开通了互联网医

院，针对癌前病变患者及癌症患者提供咨询服务。本届抗癌周期间，主办方还将每天在直播间举行肿瘤防治科普讲座，邀请权威肿瘤专家普及各类肿瘤的防治知识，让民众更好地预防肿瘤的发生和转移，同时，也将邀请不同病种的抗癌明星，讲述真实抗癌故事，坚定新发患者抗癌信心。医患互动，用专业的知识科学防治肿瘤，以共情的态度助力患者康复。



肿瘤防治宣传周活动启动现场 通讯员供图

公益帮扶，多方助力肿瘤防治

活动现场还隆重启动了“健康中国健康家”公益抗癌帮扶捐赠计划，江苏省抗癌协会联合中科健康产业集团向江苏省肿瘤患者捐赠价值500万的中医灵芝孢子粉。中科集团总裁冯鹏表示，癌症作为一种长期多因素作用下的复杂疾病，具有慢性病、老年病、遗传病、生活方式病的综合特点，是可防可控的。中科多年来坚持开展肿瘤防治科普活动，通过科普宣传，提高全社会对防癌抗癌知识的知晓率，加

强群众的健康意识和科学理念。我们希望通过“肿瘤防治宣传周”系列活动开展，聚焦老百姓关心的癌症防治问题，普及癌症防治核心知识，提高人民群众的癌症防控意识，营造家庭防癌抗癌的良好氛围，促进全社会共同关注癌症防治。

此外，本次活动还邀请了许多患者，用他们的真实抗癌经历，鼓励更多的癌症患者树立战胜病魔的信心，以积极乐观的态度面对疾

病。《享受苦难：夫妻抗癌纪实》一书的作者孙国强携爱人——肝癌患者董桂香也来到了活动现场，并向省人民医院肿瘤患者赠书1000本。孙国强表示，爱人当时也在江苏省人民医院接受治疗，如今康复13年了，肿瘤的康复治疗离不开医院的治疗、家人的支持以及病人心态的调整，他们希望将自己的抗癌经验分享给更多的病友，鼓励更多的癌症病友勇敢面对病魔，坚强生活下去。