

# 维修工断指6小时，医生妙手接“活”

## 声音嘶哑怎么回事？ 几分钟解决“声带肉芽肿”

快报讯 (通讯员 蒋佳佳 记者 刘峻)王先生(化姓)是位老师，前段时间感觉“嗓子”有东西，只要不吃东西、不说话的时候就老感觉有“痰”，咳不出来也咽不下去，因为忙也就没当回事。但是过了几个月后声音开始嘶哑，发音的时候还出现了漏气的现象，工作受到了很大影响，于是就找医院检查，发现左侧声带后端长了一个“肉疙瘩”，在医生的建议下做了全麻下的手术切除，但是不到2个月，他又出现了沙哑、漏气的现象，这下可把王先生急坏了，辗转来到南京明基医院耳鼻咽喉头颈外科嗓音中心。

经过喉镜复查，王先生的左侧声带又长出了一个直径0.6厘米的肿物，“要不要手术？”“这到底是癌还是仅仅是一个普通肿物？”“手术后会不会对职业造成影响？”王先生被心里一个又一个的疑问吓得不轻。南京明基医院耳鼻咽喉头颈外科嗓音中心马玉龙主任经过询问了解后，为他在门诊采取了局麻下喉部注射，1周后声音沙哑开始好转，1个月后声音恢复正常，再次做喉镜，肉芽肿已经消失。

为了防止再次因为发声习惯问题导致“肉芽肿”的复发，王先生术后便开始了为期1个月的发声训练，一年过去了，王先生的“肉芽肿”至今没有复发。

“在跟他的交谈过程中，我发现王先生的发声方式属于‘硬起音’，因此判断很有可能是‘硬起音’引起声带碰撞严重，从而导致声带上长了肉芽肿；而且王先生对全麻手术比较抵触，因为曾经做过一次手术，手术插管时的外伤有可能是肉芽肿复发的一个因素。通常对于这种声带肉芽肿，不用手术，门诊局麻下采取喉部注射就可以解决问题，所以给王先生首先采取了这种方法。”马玉龙，为了防止复发，还为王先生做了发声训练。

## 怀孕准妈妈 维护口腔卫生很重要

快报讯 (通讯员 成琳 魏敏 吴梦羽 记者 任红娟)准妈妈李女士最近一刷牙就出血，咬苹果时也出现血迹，这是怎么回事？南京市口腔医院(南京大学医学院附属口腔医院)牙周病科主任李厚轩表示，李女士这种情况，可能是牙周病导致的。孕妇如何判断牙周是否出现问题？日常生活中如何维护和预防牙周病？李厚轩给广大孕妇做了详细解答。

李厚轩介绍，刷牙时刷毛上有血迹；咬食物时出现血迹；照镜子看看，如果有牙龈红肿，一碰就出血；牙齿有不同程度的松动，牙根暴露或牙龈红肿、溢脓；口臭。如果发现这些问题，说明可能就患上了牙周炎。

如何进行牙周的维护和预防？李厚轩表示，首先要建立良好的生活习惯，比如正确地日常清洁口腔，坚持每日早晚有效刷牙(巴氏刷牙法)，每次进食后要及时用牙线、牙间刷或冲牙器等将牙缝间残留的食物清洁干净。此外，定期进行口腔检查，备孕以及妊娠期定期于牙周病科进行口腔检查，尽早进行口腔健康咨询，及时去除牙结石等局部刺激物，及时预防和治疗相关疾病。

妊娠期口腔检查要注意哪些？李厚轩介绍，前3个月，一般仅限于处理急症，是否可以X线检查咨询医生。4-6月，治疗口腔疾病的适宜时期，X线检查请咨询医生。后3个月，如需全身麻醉，请妇产科会诊，急诊处理酌情可选择局部麻醉。“妊娠本身不导致口腔疾病，但是，怀孕前及怀孕时，口腔卫生维护至关重要。一旦孕妈们发现口腔不适，需要早检查、早发现、早处理。牙龈有急性炎症或症状明显的孕妈们应及时到专业的口腔机构进行诊治，并在专业医生的指导下做好后续的防护措施。



完成断指再植手术 通讯员供图

“

对于任何一个人来说，失去手指，都是不能承受的人生巨变。近日，南京医科大学第二附属医院接诊了一名断指的患者，医生通过断指再植，帮助病人成功接指，目前病人恢复健康。

通讯员 陈艳萍 张酥  
现代快报+记者 任红娟

情为旋转撕脱离断伤，除了撕脱出来的长段肌腱之外，神经及血管损伤也比较严重，离断指体存在严重损伤情况。

李兴隆说，国内对于此类断指再植成功率普遍较低，只有20%左右，加上患者肢体挫伤、污染严重，术中的关键是彻底清创和进行血管吻合，必要时还需要通过血管移植进行修复。

时间就是生命。李兴隆最终确定了断指再植的方案，积极完善各项检查，与手术室、麻醉师、手术医师多方协作，以最快的速度为患者安排了手术。在李兴隆的带领下，手术历经4个多小时终于通血成功，王先生断指再植手术顺利完成。

术后，经过二附院手外科团队精心治疗及护理，王先生离断的左手拇指度过了血运危险期，安全成活，外观也基本复原，断指再植手术圆满成功。对手外科团队精湛高超的技术和精心的护理，王先生表示由衷感谢。

## 手指断裂，断指的保存最为重要

李兴隆表示，针对手指断裂，最常见的治疗方式是断指再植手术。断指再植最应该注意的就是保存，由于断指再植具有时限性，手指伤断后再植时限夏季为6~8小时，冬季为10~12小时。如果伤后距医院较远或未及时到达有再植条件的医院，必须将断指正确冷存后再转送。

断指保存的正确方法，一是保持干燥，可以用相对干净的纱布、纸巾或者毛巾等，将断指包扎。很多人把断指泡在矿泉水、自来水，或者是自制液体里，都是错误的，会诱发断指的脱水，加重组织的坏死和肿胀，尤其是不能放在刺激性液体里，刺激液体会导致不可逆转的组织坏死。二是断指经过纱布等包扎后，周边要敷上冰块，尽快转运，为保证断指存活。切记不能将断指直接放在冰块或冰袋上，这样会直接导致断指冻伤。

## 危险！维修机器不慎绞断手指

今年32岁的王先生来自滁州，是一名维修工人。日前，他维修机器时不慎被机器皮带绞伤，左手拇指瞬间被扯断，带着20多厘米长的筋一起被扯出。

“我当时正在维修机器，低头拿工具的时候，左手突感一阵剧痛，拇指已经被机器扯断了。”王先生回忆起当时情况，仍一身冷汗。工友们赶紧带他去当地医院救治，却被告知这种旋转撕脱离断伤保指成功率极低。家属经过多方打听得知，南京医科大学第二附属医院手外科李兴隆主任是这方面的专家，即刻带着患者赶往南京。

## 断指6小时，手术4小时成功接指

到达南医大二附院时，王先生断指已经6个小时之久。南医大二附院手外科主任李兴隆仔细检查了王先生的伤情，发现患者伤

# 江苏首个“糖尿病逆转门诊”开诊

快报讯(通讯员 陈国芳 罗鑫 记者 任红娟)4月12日上午，江苏省首个“糖尿病逆转门诊”在江苏省中西医结合医院开诊。通过在糖尿病的早中期及时介入，通过系统地健康管理和生活方式干预，恢复自身的血糖调节功能。现代快报记者了解到，早在上周，15个就诊名额就已经被预约一空。

“糖尿病逆转门诊”是如何看诊的？现代快报记者发现，首先由健康教育护士测量身高、体重、腰围、血压等。随后内分泌科医生详细地询问病史，针对性地进行糖尿病及其并发症相关的检查化验。在等待检查结果的过程中，营养师与患者沟通饮食问题和改进方案，运动康复师指导患者如何科学合理地

运动。最后，医生综合评估病情，为患者制定治疗目标，调整治疗方案，预约下次就诊时间。

专家表示，分析前来就诊的患者，发现几个非常有意思的现象：

现象一：就诊的患者中大多数是50~60岁之间的患者，糖尿病病程在2~15年不等。

现象二：就诊的患者中多数人本身血糖控制得就比较好了，他们很注意控制饮食和坚持运动，定期监测血糖，很在意血糖的一点点波动。但会不停地根据自己的想法增减药物，存在用药不规范不合理的现象。

现象三：多数人对糖尿病逆转有正确的认识，希望通过就诊，达到少吃药或者不用

药，血糖控制理想，避免并发症出现的效果。

专家表示，临近退休的年龄，是糖尿病高发的年龄段，也是大家放慢脚步，开始有时间关注身体健康的年龄。不过，那些年轻的初发2型糖尿病，或者妊娠期糖尿病，更应重视糖尿病逆转，他们是最有可能逆转的人群，逆转后的健康获益也是最大的。

专家提醒，对于血糖异常的过度紧张和随意增减药物在病人中是比较常见的现象，指导患者科学正确的用药，规律的监测血糖，筛查并发症，是管理糖尿病非常重要的一环。遵医嘱用药和随访，才能最大程度地发挥药物的有效作用，规避药物的副作用。

# 胸腔里引流出“牛奶”，咋回事？

快报讯 (通讯员 朱诺 记者 任红娟)25岁的小林(化姓)，一个多月前坐公交车时，因公交车急刹，不慎撞伤到胸部，随后自觉胸闷、呼吸困难，就诊于当地医院，检查发现右侧胸腔大量积液，随后确诊为乳糜胸。治疗一段时间后，胸闷改善，但胸水引流没有任何减少，每天都有上千的引流量，完全靠静脉输液维持营养。看着小林日渐衰弱，家属几近绝望，最终，抱着一线希望来到了南京市第二医院心胸外科副主任医师刘宏就诊。

刘宏介绍，入院时，小林白蛋白仅26g/L，严重低蛋白，因大量胸腔积液，肺受压不张，她不能平卧，呼吸困难明显。得病后被要求禁食，胸腔每天都要引流出好几千毫

升的液体。“幸好她年轻，基础营养状态好，要不然早就消耗殆尽了。”

刘宏及其团队迅速组织病例讨论，制定治疗方案。通常的治疗方法包括低脂饮食甚至禁食、胸腔注射药物促进胸腔粘连、手术修补或结扎胸导管等。小林已经禁食一月多，但引流量仍非常多，所以单纯靠禁食显然行不通了。考虑到小林一家对手术特别抵触，刘宏想先通过胸腔注射药物控制乳糜胸，可惜尝试两次后，引流量并没有减少。转战夹管，也失败了，于是刘宏果断为患者进行手术治疗。

但手术摆在刘宏面前有两大难题。一是如何找到破口？胸导管自下而上贯穿整个胸腔，如果在破口远端结扎胸导管，那样乳糜

液外溢不减反增；二是最大限度减少手术创伤。经过团队反复分析、讨论，最终决定采用荧光胸腔镜微创手术。近红外荧光胸腔镜是目前较先进的胸腔镜技术。确定方案后，手术如期开始，并取得了成功，但术后依然不敢怠慢，时刻关注总引流量，一天、两天……200ml、100ml，最后顺利拔除已经留在身上2个多月的胸管。

刘宏介绍，乳糜胸是指由于各种原因导致流经胸导管的淋巴乳糜液外溢并沉积于胸腔，胸腔系不同原因导致胸导管破裂或阻塞，使乳糜液溢入胸腔所致。因为乳糜液脂质含量高，所以看起来像牛奶一样。外伤、丝虫病、先天性胸导管发育异常、肿瘤、肝硬化以及结核等均可引起乳糜胸。