

每周四的约定!地下通道教你“救命技能”

“但愿用不到,但一定要知道”,南京这群志愿者3年来已培训4000人次



扫码看视频

志愿者在长江路地下通道向人们教授急救技能

你一定知道“黄金4分钟”,心跳骤停一旦发生,给我们留下时间非常有限,如果能在4分钟内对患者进行心肺复苏和除颤,就有很大的概率能够挽救生命。南京有这样一群志愿者,他们每周四晚上7点至9点,都会在新街口长江路人防地下通道举行应急救援技能培训,免费教授三项救命技能:心肺复苏、AED的使用,以及气道异物梗阻处理。这一做就是3年,130期培训,受益人数达到4000人次。

现代快报+记者 赵丹丹/文 顾炜/摄



地下通道里的救援培训被“围观”,有人主动加入

3月10日晚上7点多,在新街口长江路人防地下通道内,传来阵阵呼唤声:“先生先生,你怎么啦?能睁开眼睛看看我吗?”南京人防应急救援志愿大队队长徐刚一边大声呼唤“晕倒者”,一边用双手轻轻拍打“晕倒者”的双肩。没有得到回应后,将耳朵贴近“晕倒者”的口鼻,感受呼吸,同时以1001、1002的节奏数数,计时10秒钟,观察“晕倒者”的胸腹起伏。在判断“晕倒者”已无意识、无呼吸后,他随即大声呼喊:“快来人啊,这里有人晕倒了,我是救护员,有会救护的请过来帮助我。这位女士,请帮忙拨打

120,打通了告诉我!谁知道附近有AED的,请帮忙拿过来。”紧接着,徐刚开始对患者进行心肺复苏,有队员也加入进来,大家轮流对“晕倒者”实施胸外按压。“如果能找到附近的自动体外除颤器(AED)是最好。”徐刚拿起一部AED,打开,按照语音提示对“晕倒者”进行急救。

气道异物梗阻,如何处理?在接下来的培训中,一名队员突然在脖子处比划着“V”字手势,呼吸困难。“我们通常用背部叩击法:背部叩击法是在患者背部两肩胛骨之间用掌根进行叩击。如果不,可

以采取腹部冲击法……”

培训过程吸引不少市民“围观”。“在学校军训时,教官普及过急救知识,但我没系统学过。”南京艺术学院大三学生沈阅和滕立很感兴趣,加入进来。“双腿跪地,胳膊要直,用掌根按压。”在徐刚和队员的示范下,他们很快掌握要领。

滕立感慨地说:“谁也不知道明天和意外哪个先到,学习应急救援技能很有必要,尤其是现在大街小巷都安装了不少AED,但我从来没有实操过,今天算是知道怎么用了,没准哪一天就能帮助到身边的亲人和陌生人。”

培训已经开到130期,参与人数达到4000人次

南京人防应急救援志愿大队是南京市人防办发起成立的民间救援组织,成立于2008年。徐刚说,汶川地震时,南京组建了一支18人的民间救援队。回来后,在这支民间队伍基础上组建了南京人防应急救援志愿大队。队员来自各行各业、天南海北,有做生意的、有公务员、有企业员工、有学生,还有医生、护士、消防队员等,他的本职工作是做物业管理的。大家都利用业余时间参与志愿救援服务,贡献自己的一份力量。14年里,这支队伍从最初的18人壮大到了现在的300

多人。他们参与过2019年安徽宁国灾后救援,队员们徒步10公里山路,清理危树,转运伤员;2020年疫情发生后,他们在南京南站做志愿服务;2020年南京防汛抗灾时,他们在江宁禄口驻守堤坝……

徐刚说,2019年2月,长江路过街通道建成了,里面设有长江路人防防空教育体验馆,他们有了培训的场所,部分队员考取了《应急救援培训师资格证》,时机成熟了,大家就计划做公益的应急救援培训。“原先是在馆内,后来希望路过的市民都能参与进来,就挪到了通道

内。”他说,在3年多时间里,培训活动风雨无阻,已经举办130期,参与人数达到4000人次。

队员王艳红从事环保科技行业,2019年10月加入团队。她原先是南京一个跑团的成员,有人建议她多学点应急救援知识,于是她报名参加了活动,现在每周四下班后只要有空,王艳红都来参与培训。“应急救援技能要常练,否则手会生。”如今,王艳红已经考了《红十字急救证》《AHA急救证》《CPR+AED师资格证》等证书。“朋友们现在和我出去都很有安全感。”

多学一个急救技能!“每周四晚7点至9点我们都在这里”

让徐刚高兴的是,每次他们举行培训活动时,除了队员们积极来练习,也有很多路人自发加入进来。新进群的一些学员学了应急救援技能后,在日常生活中还派上了用场。

徐刚记得一名大学女生在培训时分享自己救人的经历,充满了成就感。原来这名女生上体育课时,一名女同学突然晕倒。“她上去检查,判断对方没有心跳呼吸后,

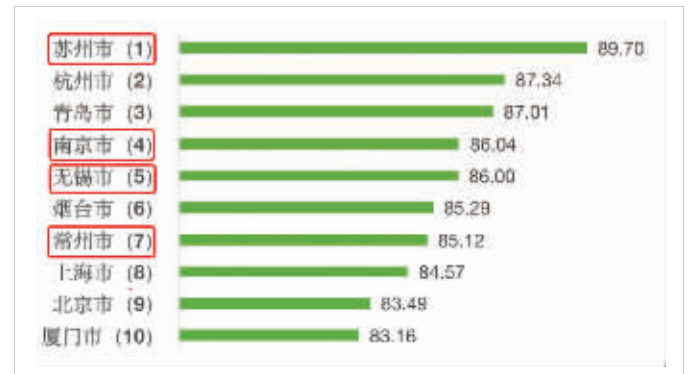
立刻做了心肺复苏,之后她和体育老师轮流按压,终于将同学救了回来。”徐刚说,2020年9月,大队一些志愿者在南京南站服务时,也遇到了一名老人在广场上突然晕倒。在等待救护车到来的时间里,志愿者、南站的医生等四五人轮流给老人进行胸外按压,足足按了40多分钟,最终老人恢复了心跳和呼吸,抢救了过来。

“一件件成功的案例鼓励着大

家,当然也有尽力了却遗憾的事。”徐刚说,但是如果越来越多的人学会了应急救援技能,在突发事件时,就能多一股力量,多一个帮手,争取更多的生命救援时间。

采访结束时,徐刚说,每个周四的晚上7点到9点,他们都在这里,欢迎越来越多的人加入他们。“就像我们海报上写的那样:为爱的人多学一个急救技能,但愿用不到,但一定要知道。”

百城消费者满意度测评,江苏双第一



百城消费者满意度得分与排名(前10名) 通讯员供图

快报讯(通讯员 省消营 记者 江楠)3月13日,中消协发布《2021年100个城市消费者满意度测评报告》。结果显示,百分制下,2021年100个城市的消费者满意度综合得分为80.59分,苏州位列第一名,前十名中江苏有4个城市,数量占比位居第一。

现代快报记者了解到,中消协自2017年以来持续开展消费者满意度测评工作。2021年全国综合得分为80.59分,较2020年提高1.27分,且首次突破80分。2021年测评的100个城市覆盖直辖市、省会城市、计划单列市和部分社会消费品零售总额较高的城市,江苏省共有南京、无锡、徐州、常州、苏州、南通、盐城7个城市纳入消费者满意度测评。苏州市以89.70的得分,位居榜首,南京市(86.04分)位列第四,无锡市(86.00分)位列

第五,常州市(85.12分)位列第七;苏州、南京、无锡、常州、南通、盐城的得分均高于全国综合得分。这个成绩是江苏省消费环境持续优化,消费市场繁荣活跃,消费维权畅通便利的写照。

江苏省消保委相关负责人表示,从省内各市的的结果来看,消费者满意度测评短板上还反映出消费者诉求和环境隐忧问题,而这些将是江苏省消保委充分研究测评的方向。下一步,省消保委将加大对未参与测评城市的指导,关注乡村振兴和农村消费环境改善,协同促进全省消费环境持续改善,为省内各地推进放心消费环境建设、完善消费者权益保护体制机制、提升消费者满意度建言献策,为进一步营造更加安全放心舒心的消费环境、服务构建新发展格局、推动经济高质量发展、创造高品质生活不懈努力。

农旅融合,南京白马社区成全省典型

快报讯(通讯员 江甫轩)农旅融合谋发展,青山银山都兼顾。近日,经各地推荐、网络投票和专家评审,江苏省委农办、省农业农村厅在全省遴选确定了100个有亮点、有特色、有贡献、可借鉴、可复制、可推广的“共同富裕百村实践”新型集体经济发展典型案例,南京市浦口区江浦街道白马社区榜上有名。

白马社区紧邻南京主城,依托得天独厚的优势山水资源,走出了一条农旅融合发展的成功之路。该社区的不老村民宿群位于老山脚下,引进专业团队设计打造,自2016年6月开村以来,创新运营模式,坚持以民宿、客栈为核心业态,

开创了以农趣体验等为主的乡村旅游3.0管理模式。不老村也先后获得“南京最美乡村——最佳休闲地”“美丽乡村特色村”“中国最美村镇50强”“江苏省五星级乡村旅游区”“全国乡村旅游重点村”等称号。白马社区成为乡村旅游热土。

在运营团队日常管理中,村内8家原住民开设的农家乐和便利店自主经营,其余30家民宿、客栈和商户成立“客栈联盟”,统一管理。在打造自身优质品牌的同时,不老村积极引入知名品牌民宿、客栈,相继建成了悠山、老友记、侘寂、逸度山居等20家特色民宿,其中悠山客栈、老友记客栈荣获“2017年江苏十大特色民宿”称号。

熊孩子把妈妈“铐”进消防队

快报讯(通讯员 季敏 王承炫 记者 严君臣)3月11日下午5时许,江苏南通如东消防救援大队门口,一位妈妈带着4岁男童上门求助。原来,小男孩因一时好奇贪玩把玩具手铐戴在了妈妈手上,结果手铐钥匙找不着了,一家人试尽了各种办法都没法将手铐取下,只好向消防队寻求帮助。

消防救援人员观察后发现手铐和手腕之间有微小缝隙,可以使用大力剪剪开。消防救援人员拿来文件夹垫在这位妈妈的手腕上,随

后用大力剪夹住玩具手铐的薄弱部位,因玩具手铐较薄,大力剪没办法完全剪断,经轻微剪开后,消防救援人员轻轻掰了几下,手铐被成功取下。据家长介绍,这副手铐是以前给孩子买的玩具,已经很长时间不用了,不知道孩子从哪里找出来的。

消防部门提醒,如遇手铐、戒指等物件卡住手时,务必不要拉拽卡手物件,应及时使用润滑剂或寻求专业人员处置,避免因操作不当引起肢体肿胀,加大救助难度。