

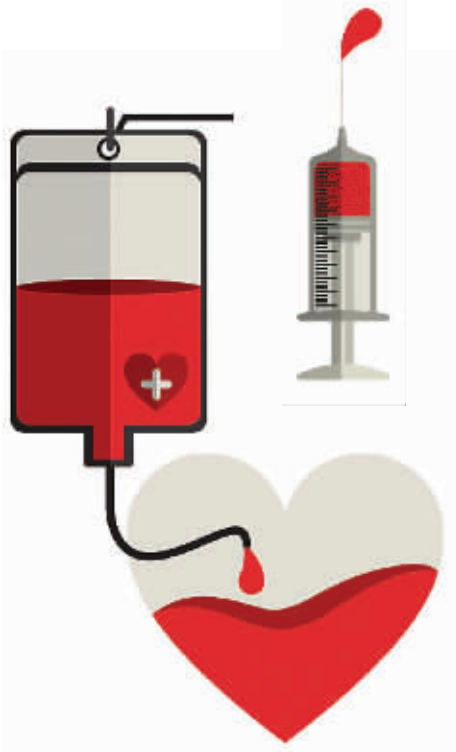
江苏33710名献血者提前享受“三免待遇”

近日,现代快报从江苏省血液中心获悉,据数据统计,2021年全省无偿献血共计119.53万人次,总采血量达4.03亿毫升,献血人数比2020年同期增长7.1%,总献血量增加8.7%。另外,全省已新增33710名献血者将提前享受“三免待遇”。

通讯员 陶玲玉 现代快报+记者 刘峻

2021年《江苏省献血条例》第四次修正,其中第三十二条细化为:“在本省获得国家无偿献血奉献奖、无偿献血造血干细胞奖和无偿献血志愿服务终身荣誉奖的个人,可以凭相关证件免费游览政府投资主办的公园、旅游风景区等场所,到政府举办的医疗机构就诊免交普通门诊诊察费,免费乘坐城市公共交通工具。前款规定的国家奖项评出前,在本省无偿献血、无偿献血造血干细胞、无偿献血志愿服务达到相关奖项标准的,享受前款规定的免费待遇。设区的市、县(市、区)可以根据本地实际,制定本行政区域关爱献血者的具体措施。”

据了解,自2017年“三免政策”实施至2018—2019年度全国无偿献血奉献奖、无偿献血造血干细胞奖和无偿献血志愿服务终身荣誉表彰公布,江苏共有104527名献血者可享受“三免待遇”。但因国家奖项评选申报期为两年,不少申报期内符合标准的献血者遗憾地表示等待时间较长。为加大对献血者的关爱、激励和褒奖,增强献血者的荣誉感,激发公众的献血积极性,《江苏省献血



条例》第四次修正后,在省内地达到相关奖项标准的献血者可提前享受“三免政策”,江苏省无偿献血工作联席会议办公室将主动为其制作江苏省无偿献血荣誉证书,制卡完成后通知献血者至血站领取。目前,全省已新增33710名献血者提前享受“三免待遇”,大大缩短了献血者的等待时间,真正做到了政策

细化落地,全心全意为献血者服务。(江苏省血液中心咨询热线:025-85418573,咨询时间:工作日上午8点30分到下午5点。)

除了做好血液采集工作外,江苏也着力全省无偿献血信息化建设,完善献血者的血液费用报销工作。江苏以全省血液云平台为服务支撑,从根本上解决了“献血容易,报销困难”的问题。自全省血液云平台上线以来,截至目前已累计为23922人次无偿献血者及其亲属省内就医提供用血费用出院直接减免服务,累计直接减免金额2426.47万元,为献血者提供了更优质、便捷的服务。

据悉,江苏已开展长三角区域血液中心合作,建立长三角区域血液调剂、跨省报销、HIV确认阳性献血者屏蔽、间隔期内频繁跨省献血屏蔽、稀有血型数据库,实现信息共享,建立有效的防护网,进一步从源头上保障血液安全。长三角区域的献血者在医疗机构用血后,可以经设在用地地的“报销接待点”,通过互联网直接在线提交资料。献血地的报销主体单位核对、下载资料,并完成远程汇款。整个报销过程以“信息跨省,人不出省”“各单位之间无资金往来”为原则,既提升了无偿献血者被关爱的体验,又优化了献血者用血环境,补充了医院直免、线上报销、现场报销等免费用血渠道。

“互联网+无偿献血”的新模式也获得了献血者们的一致好评。献血者可通过江苏省血液中心公众号领取江苏省无偿献血电子证,查询在江苏省内的献血信息等;也可以通过国务院客户端、国家政务平台、支付宝等渠道领取全国无偿献血电子证,随时查看附近献血点、全国范围内的献血信息、预约献血等,最大程度上做到了信息公开,让无偿献血更加信息化,也为献血者参与无偿献血提供了更多的便利服务。

女子遭车祸口角歪斜难闭眼 医生减压手术巧治面瘫

快报讯(通讯员 徐进敬 章琛 记者 安莹)俗话说“天有不测风云,人有旦夕祸福”,21岁的小玉被一辆疾驰而至的电瓶车撞倒,短暂昏迷后醒来发现自己的脸“歪”了,两侧面部不对称,右侧口角歪斜,眼睛也闭不拢了。小玉前往南京市第一医院神经外科住院治疗,经耳鼻喉科会诊,考虑为颞骨骨折、外伤性周围性面瘫。

经多学科联合会诊,耳鼻喉科主任吴元庆团队评估患者病情后,考虑面神经损伤程度为House-Brackmann V级,经药物保守治疗3周面神经功能无明显提高,适合采取面神经减压手术。手术顺利,术后3个月复查时,患者静态面容基本对称,可抬眉,闭眼好,额纹基本对称,口角运动轻度不对称,恢复至House-Brackmann II级,目前仍在康复中,小姑娘终于可以再次展露甜美的笑容。

吴元庆表示,面神经的运动神经纤维经颞骨出茎乳孔后支配面部表情肌,是人体中穿越骨管最长的脑神经,当外伤、感染及其他有害因素引起面神经肿胀时,由于面神经骨管不具有伸缩性,神经肿胀可导致远端神经缺血、变性,进一步加重神经损伤,严重者导致远端神经坏死及纤维化。

治疗周围性面瘫的常用外科手术包括面神经减压术、面神经修复手术及面瘫后期的矫治手术。当发生周围性面瘫时,经过积极药物治疗效果不佳时,可采用面神经个性化手术治疗来改善面神经功能。

巧用决明子 泡茶和做药枕

快报讯(通讯员 张明 记者 刘峻)很多人喜欢用决明子泡茶。决明子是一种常用的中药材,也是药食同源之品,既能清泻肝火以明目,又能疏散风热上攻之目赤涩痛、羞明多泪。《本草正义》中记载:“决明子明目,乃滋益肝肾,以镇潜补阴为义,是培本之正治,非如温辛散风,寒凉降热之止为标病立法者可比,最为有利无弊。”决明子除了清肝明目、润肠通便外,还有不少好处。南京市中医院眼科刘映主任医师为我们讲述决明子的具体功效和作用。

1. 清肝明目

“决”有开决、疏通的意思,决明子与枸杞等药物配伍,可辅助治疗眼疾。此外,决明子还能提高人类肝脏功能并能缓解肝阳上亢,对人类因肝功能异常导致的拇指肿痛和头晕目眩等都有很好的缓解作用。

2. 润肠通便

决明子具有一定的泻下作用,可加快肠道蠕动并能清理肠道中淤积的毒素,缩短人体排便的时间。人们用它煎汤服用,能有效缓解便秘,并能降低结肠癌和痔疮等疾病的发病率。

3. 预防高血压和高血脂

决明子中含有的不饱和脂肪酸能加快人体内脂肪酸的分解和代谢,并能扩张血管,促进血液循环,也能降低血液黏稠度,可抑制血清胆固醇升高和动脉粥样硬化斑块形成,也可以辅助改善脂肪肝。

4. 瘦身减脂

决明子可以抑制脂肪的合成,对体内多余的脂肪有分解和代谢的作用,也能降低血液中甘油三酯的含量,坚持服用决明子可以达到减肥的目的。

决明子茶

做法:决明子、山楂各10克,槐花5克,荷叶3克。所有药材用沸水冲泡15分钟,即可代茶饮。

功效:可清肝泻火。

决明子药枕

功效:因决明子较为坚硬,可对头部和颈部穴位按摩,对于头晕、失眠、脑动脉硬化和颈椎病等有一定的辅助治疗的作用。此外闻其草药味,还可清肝明目。

接受放射治疗前,这些事要早知道

放射治疗和手术治疗、化疗是传统癌症治疗的三驾马车。然而,在很多患者和家属眼中,手术最受“追捧”,放疗却屡受“冷遇”。有人认为放疗远不如手术治疗彻底,只能作为“保守治疗”的选择;有人担心放疗后会带射线带回家,影响家人健康。放射治疗的“真面目”是怎么样的?放疗开始前要做什么准备?放疗中要注意什么?江苏省肿瘤医院(南京医科大学附属肿瘤医院)放疗物理技术中心主任孙丽提示,在接受放射治疗前,最好能了解这些常识。

通讯员 胥林花 现代快报+记者 刘峻

放疗只是“保守治疗”吗?

孙丽表示,这种看法很普遍,但是很片面。放射治疗是利用高能射线破坏癌细胞的遗传物质DNA,以降低癌细胞的血供、促进癌细胞慢慢死亡的一种治疗方法。据WHO报道,有45%的恶性肿瘤患者可以获得根治,其中有22%归功于手术,18%归功于放疗,5%归功于药物治疗。放疗可以单独使用,也可以用于综合治疗,约有七成肿瘤患者需要接受放疗。放疗不只是姑息的治疗手段,事实上是一些肿瘤的首选根治手段,比如鼻咽癌,因其位置隐蔽,且有广泛的颈淋巴结转移倾向,外科手术难以根治,而放疗治疗是它首选的根治性治疗手段。对于一些年老体弱不能耐受手术的早期病人,放疗也可以实现根治。除了用来治愈或控制癌症以延长寿命外,放疗治疗也用于缓解癌症症状,如止痛、减压、止咳等,以提高患者的生存质量。

放疗前有哪些准备程序?

孙丽介绍,放射治疗需要集合放疗医生、放疗物理师、放疗技师及其他工程师的

协作努力,才能保证治疗的安全、精准、高效。临床医生为患者制定治疗方案后,由制模技师为患者制作放疗模具、定位、靶区和危及器官的勾画、计划设计、计划审核、剂量验证、体位复核。经以上程序反复验证,确定该治疗方案最优于患者后,才开始实施治疗。

放疗中患者要注意什么?

头颈部放疗患者头发尽量剪短,不扎发辫,去除假牙、去除金属牙套、拔除潜在感染的牙齿残根等;所有患者照射部位脱光衣服,其余部位着棉质贴身衣物,不可穿戴饰品;放疗局部的皮肤忌热敷、冰敷、暴晒,避免抓搔摩擦,洗澡用温水轻轻冲洗,忌搓擦,不要用肥皂等化学用品;保护好身上的定位标记线,避免冲洗,如果标记变淡,千万不要自己描划,要立即报告医生处理;每周进行血常规检查,按医嘱定期进行CT检查;放疗期间按预约时间到达治疗机房,治疗中着装和体位要和制模时保持一致。

为什么放疗时患者不能变动体位?

孙丽说,这是精准照射的需要。精准放疗就如“打靶”一样,肿瘤中心就是医生勾画

出来的“靶区”,治疗时射线精准照射到肿瘤中心的“靶区”,放射剂量明显调强,以最好地控制肿瘤;而在肿瘤周围的组织,调低放射剂量,以减少对周围组织的损伤。“靶区”精确到毫米,在治疗前技术人员会将患者的体位摆放在照射最佳位置,照射中患者任何细小的移动,都会造成放疗失去“准头”。有统计显示,体位移动3毫米,疗效下降3.3%,位移5毫米,疗效下降18.4%,而如果移动了6毫米,疗效要下降33.1%。

放疗结束会不会把射线带回家?

目前放疗应用最多的是直线加速器的外照射,外部射线进入肿瘤内部时,对肿瘤细胞在极短时间内产生作用,辐射瞬间消失,不用担心把射线带回家。

但是,有一小部分接受内照射的病人,将放射源(粒子、同位素等)植入体内,治疗中和治疗后的一段时间内,病人是有辐射的,通常医生会让患者在特定的病房住一段时间,等待放射源衰减以后,相对安全才可以回家;还有一些病人治疗结束回家时,医嘱会对居家隔离提出相应的要求以保证家人的安全,只要严格按照医生的要求来做就可以了。