

# @家长,别在共享单车上装儿童座椅了

网上相关产品看似便利,但存在安全隐患;律师:私自加装出事故,自己担责

共享单车上加装一个儿童座椅,立刻变身为带娃车,此举虽然方便了家长,但这种带娃方式很危险。在电商平台,这类产品有店铺月销上百,但评论区不乏使用时发生危险的评价。据了解,已有多地要求共享单车用户不得擅自加装儿童座椅等设备。律师提醒,如果因为私自加装儿童座椅导致意外,责任由使用者自行承担。

现代快报+记者 李娜 马壮壮



网页截图



网店截图

## 有平台屏蔽关键词,也有平台在热卖中

现在,共享单车已成为城市里常见的交通工具,扫码骑车让出行更便捷。不过年轻宝爸、宝妈作为使用群体之一,有些人在带娃出行的时候,会在共享单车上加装一个儿童座椅,将只能一人使用的共享单车,改造成了带娃车。

现代快报记者在几家网购平台上搜索发现,有的平台已经把关键词屏蔽,输入“共享单车座椅”是搜索不到相关结果的,不过换一种说法,又能重新搜索到,相关产品还在热卖中。

在显示出的商品中记者看到,这种儿童座椅大多是木制品,一个长条形的木板变身为单车儿童前置座椅,价格在50元到150元之间。在一家店铺中,商家称使用座椅可以“享受和孩子骑行的快乐”。宣传图片上的共享单车基本上都是市面上常见的品牌,此外,“实木、安全可靠、易安装、轻便携带”等成为商家的宣传用语。

根据这些商家的描述,这个长条木板的两端分别有凹进去的卡槽,可以连接车座下方的竖梁和扶

手下方的竖梁。安装后,小朋友可以骑在木板上,家长骑行时,孩子就被包围住。某款月销100+的座椅产品详情页,提示该产品适合2~12岁、110斤以下的小朋友,座椅拆卸便捷、重量适中,可以直接装在背包里。

还有商家给木制座椅配上了配件,比如脚踏和坐垫,称可以让小朋友更舒适。除了木质座椅,还有“升级豪华版”,可以直接在车把与车座之间安装一个小型座椅,这个小座椅配有扶手和栏杆。

## 家长评价不一,但此类产品多次引发卡脚事故

在一家热卖店中记者看到,将近1000条评论当中,不少消费者贴出了带着孩子一起骑行的照片,其中有好评也有差评。有人觉得终于能带着孩子一起骑共享单车出门了,有了儿童座椅很方便。“稍微有点晃。”“坐着总是往前滑,脚踏太短,没法踩。”“骑车时板子突然掉了,害孩子夹到脚。”评论区中,也不乏类似的差评。

市民王女士觉得这种座椅比较便利,她曾看到过有家长骑着单车,把孩子放在车篮中。相比之下,放在车篮里更加危险。也有市民认为,这种儿童座椅还是很危险的,都是出门时现场装在共享单车上,

万一安装松动孩子掉下来,后果不堪设想。

事实上,现代快报记者注意到,因为使用共享单车儿童座椅而引发事故的不在少数。

去年夏天,天津消防部门接到报警称,一名男孩在搭乘由家长私自改装过的共享单车外出时,脚踝卷入单车车轮中无法移动。消防救援人员赶到现场后,使用工具对车轮辐条部分进行破拆,最终将男孩的脚从车轮中解救出来。

同样在天津,一名家长用安装了儿童前置座椅的共享单车载孩子出行时,孩子的脚卡在自行车的前轮支架与车辐条之间,消防救援

人员利用破拆钳将辐条剪断,才成功救出孩子。广州一女子也使用这类座椅带着3岁的儿子出行,然而孩子脚部卷入车轮中后,导致软组织挫伤。

南京交警此前专门发出提醒,这种装置在网上号称自行车前置儿童安全座椅,因为小巧灵便、拆卸快捷,再加上价格不高,所以有人购买。网上此类座椅不能够完全符合一般安全座椅的检验标准,使用此装置安全性也得不到保障。

除此之外,上海等地的消防部门也曾经发文提醒,这类产品看似便利,但存在安全隐患,容易导致小朋友脚部卷入车轮,造成身体伤害。

## 早有规定:不得擅自加装儿童座椅等设备

现代快报记者注意到,早在2017年,交通部等10部门就联合出台《关于鼓励和规范互联网租赁自行车发展的指导意见》,规定用户要文明用车、安全骑行、规范停放,不得违反规定载人。《意见》中明确指出,不得擅自加装儿童座椅等设备。

近年来,共享单车已经成为城市内十分常见的交通工具,已有地方出台立法,加强共享单车管理。2021年8月,铜陵市交通运输局、铜陵市城市管理局、铜陵市公安局三部门联合发布通告,加强共享单车的管理。记者看到,通告中除了涉及规范车辆的投(停)放外,其中有一条专门提到了“擅自加装”

的问题,要求用户安全文明用车,严禁擅自加装儿童座椅等设备。

2017年9月出台的《天津市关于鼓励规范发展互联网租赁自行车的指导意见(试行)》也明确提出,承租人不得违反规定载人,不得擅自加装儿童座椅等设备。

记者查询多个共享单车平台租赁服务协议后发现,平台方会要求用户在承租车辆期间仅限个人使用。在哈啰出行小程序中,记者查询了哈啰单车租赁服务协议,其中提到用户在使用单车服务过程中,不得私自改装、改装、拆卸“哈啰单车”的零部件或自行更换“哈啰单车”的零部件,亦不得在“哈啰单车”上添

加任何不属于“哈啰单车”的组件或配件进行骑行。若用户因违反协议约定而造成任何自身或第三人人身或财产损害的,公司不承担任何责任。哈啰出行相关负责人也表示,反对私自改装的情况,安装儿童座椅属于私自改装行为,如果发现,他们首先会批评教育,如果性质比较恶劣,会选择报警。

江苏苏清律师事务所律师赵亲田认为,市民在使用共享单车时,和共享单车企业实际上是一种租赁关系,未经出租方的同意,承租人是不得私自改装的。如果因为使用者私自安装座椅导致事故的,相关责任由使用者自行承担。

## “抗炎饮食”抗的到底是什么

专家:光靠吃不能提高免疫力

继“生酮饮食”“轻断食饮食”后,又一种饮食方式——“抗炎饮食”走红。现代快报记者注意到,在社交平台上,有不少博主在推荐这种饮食方式,还有人罗列了抗炎饮食清单,称可以不长痘又能减肥、降低炎症、增强人体免疫力等。专家表示,影响人们健康的因素有很多,不能完全依赖抗炎饮食提高免疫力,还是要规律运动、均衡饮食。

现代快报+记者 马壮壮



网页截图

## 抗炎饮食走红,有博主列出清单

最近,互联网上刮起了“抗炎饮食”风,在社交平台、种草平台上,不少美食博主开始制作教程,列出相应的抗炎饮食清单,看起来像是一种新型网红饮食模式。

记者在某平台上看到,有博主用“不长痘”“减肥”“增强人体免疫力”“降低炎症感染风险”等为关键词,贴出抗炎饮食攻略。在某健康博主的帖子中,列出了抗炎食物和促炎食物两大类,其中抗炎食物中出现了三文鱼、海带、蓝莓、生姜、大蒜等食材,促炎食物中列出了奶

茶、甜品、红肉、精制谷物等。

有博主对此做出解释,浆果类的水果,比如蓝莓、树莓、黑莓等,其中的抗氧化剂花青素可以减少炎症;三文鱼、沙丁鱼富含的脂肪酸也具有抗炎作用;西兰花中的萝卜硫素也是一种具有抗炎作用的物质。记者梳理发现,还有博主表示,辣椒、蘑菇、山药等,也可以抗炎。在这些推荐文章中,除了列出食物,也有博主每天打卡抗炎饮食,并给出了食用后的“效果”,称脸上的痘痘确实变少了。

## 专家:要搞清楚“炎症”指的是什么

网络上流行的抗炎饮食,真的能抗炎,能增强免疫力吗?大家聚焦的重点——“炎症”指的又是什么?现代快报记者联系了科信食品与健康信息交流中心科技传播部主任、副研究员阮光锋。

阮光锋介绍,炎症是一个非常基本的病理过程,一般指的是具有血管系统的活体组织,对其造成损伤的因子进行防御的反应。抗炎饮食中的“炎”和病毒细菌导致的“炎”是不一样的,“病毒细菌的炎,通常是大剂量、急性的反应。而抗炎饮食中的炎,通常是慢性、低剂量、低程度的,它是各种细胞因子在压力或应激状态下过量产生的低水平慢性炎症。”阮光锋表示,现在有一些研究发现,食物导致的这种慢性低程度的炎症与肿瘤、心血管系统疾病等慢性病可能有关系。

他告诉记者,目前的确有这方面的研究,还有科学家根据一些数据模型将不同食物测出了“膳食炎症指数”。“去年,有一项综合研究从3581项研究中筛选出88种具有抗炎效果的食物,包括蔓越莓、葡萄、石榴、全麦制品、低脂乳制品、芝麻籽、姜黄等。”该研究还把可能具有抗炎功能的食物分为6类,蔬菜类尤其是十字花科蔬菜如卷心菜、西兰花等;水果尤其是浆果类如草莓、蓝莓、葡萄等;富含膳食纤维的食物如全谷物、豆类;富含多酚、黄酮的食物如绿茶、大豆等;香辛料如姜黄、生姜、肉桂、大蒜等;富含ω-3型脂肪酸的食物如三文鱼、葡萄籽油、菜籽油、坚果等。不过这些基本还处于理论研究阶段,并没有在营养学界得到普遍的共识和应用。

## 提醒

### 不能完全依赖抗炎饮食提高免疫力

阮光锋认为,从目前关于抗炎饮食的研究来看,这些研究结果大多只是发现与健康有一定相关性,但无法证实因果关系。

“影响人们健康、疾病状态的因素还有很多,只靠抗炎饮食,能发挥效果的可能性并不大。”阮光锋介绍,比如饮食、生活状态、是否熬夜、是否运动等,这些都和人们的健康息息相关。

南医大二附院主管营养师梁婷婷表示,我们饮食当中,有些食

物可以起到辅助降低体内炎症因子的作用,大家比较熟悉的地中海饮食就是抗炎饮食的一种。不过抗炎饮食对身体炎症是肯定没有治疗作用的,只能说在临床上是一个辅助身体恢复健康常态的方式。

梁婷婷提醒大家,如果想达到提升免疫力的目的,不能完全寄托于抗炎饮食,还是要规律运动、均衡饮食,蔬菜、蛋白质补充到位。