



2月20日,举世瞩目的北京冬奥会落下帷幕,赛场上选手们夺得奖牌、刷新纪录的瞬间依旧历历在目。作为本届冬奥会技术官员的江苏省海门中学体育教师姜劲松此刻心潮澎湃,思绪万千。本届冬奥会执裁过程中,姜劲松与110余名中国籍裁判以及国外的诸多同行一起服务冬奥。身为一名来自基层的中学体育教师,能先后执裁北京2008年奥运会和北京2022年冬奥会,成为一名“双奥”裁判,让他倍感荣幸。

通讯员 李丹丹 吴璟 现代快报+记者 严君臣

海门中学体育教师担任“双奥”裁判

从2008到2022,目睹一个个世界纪录诞生,见证中国冰雪项目的崛起



姜劲松执裁北京2022年冬奥会 通讯员供图



姜劲松执裁北京2008年奥运会

为达到冬奥执裁基本条件,恶补滑雪这块短板

坐落于张家口赛区的国家跳台滑雪中心,被形象地称为“雪如意”。姜劲松在此担任跳台滑雪和北欧两项的裁判工作,和国内同行及40多名国际技术官员一起工作,具体岗位是测距,即测量运动员的跳跃距离。跳台滑雪运动员的成绩是由运动员的跳跃距离分、姿势分、出发得分和风力补偿分四部分组成,但最主要的还是跳跃距离分。姜劲松所在的测距组,工作地点就在赛道旁,裁判们需要各司其职,第一时间准确认定运动员的落点。

姜劲松表示,比赛中,他看到了运动员展示的奋力拼搏、永不言弃的奥运精神,也看到了中国冰雪项目的崛起。跳台滑雪、北欧两项都是欧美国家的强项,在中国起步较晚,本次拿到不少参赛席位已是突破。虽然成绩不甚理想,但这两个项目组建刚3年的中国队还是给人以欣喜,很多队员原先的主项并非滑雪,是跨界跨项选拔过来的。一批冉冉上升的年轻人面对强手敢打敢拼,很好地诠释了“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言,给人留下了深刻印象。“相信借着这次冬奥会热潮,会有更多的中国青年投入冰雪运动中来。”姜劲松坦言。

北京冬奥会是全球瞩目的国际性赛事,工作要求十分高,奥组委从2018年11月就启动了国内技术官员的遴选、培训、考

30多年执教生涯,带出了许多好苗子

据悉,作为专职体育老师的姜劲松爱好运动,他是中国田径协会技术官员,拥有马拉松等多项田径裁判资质,还会熟练操作帆板帆船,身体素质极好。30多年的体育教师执教生涯中,姜劲松带出了许多运动员和好苗子,有运动员参加马拉松赛夺冠,还有学生进入省级预备队,光二级运动员就有好几十名。在北京2008年奥运会上,姜劲松参加了所有径赛的检查工作。做好工作的同时,他见证了一个个世界纪录的产生。百米飞人博尔特接连打破世界纪录,撑杆跳高女皇伊辛巴耶娃挑战5米05……

北京2022年冬奥会,在他所在的113人组成的中国技术官员团队中,姜劲松发现并非所有人员都从事体育行业。大家来

核工作。冬奥会国内裁判要求具备三项基本条件:滑雪能达到相应水平、能熟练使用英语、掌握相关比赛规则。由于参加过北京2008年奥运会,加之先前也参加过亚运会、全运会、省运会以及一些专业赛事的裁判工作,日常英语沟通对于姜劲松来说不是问题。有着研究生学历的他,短期内迅速掌握裁判规则也不是难事,唯一的拦路虎就是滑雪了。

为了迅速补上这块短板,他来到哈尔滨工业大学的专业滑冰场训练,经过摸爬滚打,悟性颇高的他掌握了滑雪的基本要领,具备了中级滑雪爱好者的技术水平。

三项基本条件具备,加之北京奥运会裁判经历的支持,姜劲松从当初被推荐的100多人中,过关斩将,脱颖而出,跻身冬奥会裁判行列。

参加系统培训时,他吃惊地发现,自己是所在团队中为数不多的南方人之一,而其余两三名来自深圳、成都等城市的同行,也都是原本生活在北方,被派往到南方从事冰雪项目的业内人士。姜劲松来自冰雪运动几乎为零的海门,来到国际最高水平的赛场执裁,实属不易。经过3年多达6轮的培训和2021/2022国际雪联跳台滑雪、北欧两项洲际杯以及北京冬奥会测试赛等几项赛事的磨合,姜劲松各方面素质都达到了执裁冬奥会赛事的要求。

自五湖四海,只要你热爱冰雪运动,并且具备相关条件,就可以通过公开公平公正的方式加入奥运大家庭中。这让他更加坚定自己当初的选择是多么的正确,心怀奥运梦想,努力向着目标奔跑,最终成就“双奥”心愿。采访中,他多次感谢学校和家乡人民的支持,是大家的加油打气,让他勇往直前。

时隔14年,再次回到奥运赛场,姜劲松感受颇深,“2008年,我们向世界展示了崛起中的大国形象。2022年,我们践行节约、绿色办奥运理念。生逢盛世,有幸经历伟大时代、见证祖国的强盛、体育事业的腾飞,万分激动。隔离期结束返海后,我会将自己的冬奥之旅分享给学生们,让更多人传承奥运精神!”

富豪源春季野生辽参明日开卖 “参”情惠民 全部工厂价

活动时间:2月23日-27日(本周三至周日)
活动热线:13808973581 15610468486
可电话订购 免费送货上门



富豪源春季野生辽参上市啦!明天,富豪源再次来到南京,在广州路5号君临国际广场内举行盛大的富豪源春季海参特卖会,全部是今年春季的淡干辽参,全部工厂价销售,富豪源“参”情惠民,真情回馈广大市民。

春季海参营养价值高

海参以其珍贵的营养价值被誉为“海产八珍之一”,千百年来人们都有吃海参的好传统。在食补盛行的时下,很多老人都会一年四季食用海参,“一天一根”搭配小米粥是很多吃客的选择。在中医养生学里,海参其性温补,是适合一年四季食用的。

的确,健康养生不宜因季节变化而中断,而一年当中,春季是选购海参较好的季节,海参经过冬眠,春参的营养价值更高,肉质厚实、抗煮、口感筋道有弹性。常年进补海参的市民都知道,春季是一年中海参价格比较低的时候,此时购买很实惠。

买海参 优选野生淡干辽参

我国可食用海参多达二十多种,到底选用哪种海参好呢?在《本草纲目拾遗》中曾有记载:海参辽产者佳。辽海指胶东以北的海域,水质清新,环境宜人,岛上无任何工业污染,水质为一级标准,具有独特的地理气候特点,海参的生长周期长,同时自身所具有的自我修复能力极强,辽参皮实,肉厚,口感极佳,营养丰富,所以辽参渐渐成为了喜爱养生人士的滋补品优选。

富豪源本次海参节推出的野生海参全部是优质淡干辽参,生长周期为3到9年以上,有着刺长,皮实肉厚,涨发率大,口感极佳等特点,所以

在老食客与喜爱养生人士间备受欢迎。

买海参 认准好品牌富豪源

提起“富豪源”,不少长期进补的老食客们就特别放心,这几乎已经成为专注好海参的代名词,购买海参重要的无疑是海参的品质,目前市场上打着低价淡干海参的名义销售却以次充好的现象屡见不鲜,所以对消费者而言,富豪源品牌则无疑成了购买海参的优选。

富豪源海参向所有新老顾客郑重承诺:一斤至少可以泡发12到18斤以上,即使部分消费者对发泡海参没有经验,也可以发到12斤以上。富豪源每年卖出的海参数不胜数,只要吃过富豪源海参,大都成为了我们的老顾客,原因很简单,富豪源海参吃着管用,吃着放心,吃出来的品牌,吃出来的口碑,最终成为市场的优选。

富豪源海参创始人黄先生不断强调:富豪源不卖包装,不卖品牌,我们只卖优质淡干辽参,我们踏实做事,昧良心的钱不赚,质量不高的货不卖,卖出去的货就要负责到底。吃过我们的海参都会成为回头客,我们要做市民吃得起良心好海参。

活动链接

本周三至周日在广州路5号君临国际广场内举行富豪源海参节,敞开售卖,三年以上野生,五年野生,六到七年野生,另外还有九年以上野生海参供您选择。

三年以上野生淡干辽参:2680元/斤

五年野生淡干辽参:2980元/斤

六到七年野生淡干辽参:3280元/斤

购同款满五斤送一斤

活动地址:南京市广州路5号君临国际广场内(地铁1号线珠江路站下车广州路出口马路对面广场内)
乘车线路:地铁1号线珠江路站下车,公交33路、35路、100路珠江路站下车