



第二十届省运会首场预选赛本月21日开幕

# “泰州军团”派出2280名运动员参赛

距离第二十届省运会开幕只剩不到200天了。2月11日上午,泰州召开第二十届省运会动员大会暨筹委会第五次主任会议。省运会筹委会医疗卫生部、安全保卫部、宣传统战部、环境整治部、市体育局、医药高新区(高港区)分别汇报了工作情况;体育公园、水上运动中心等17个新改建比赛场馆项目已全部完成建设;代表泰州参加本届运动会的2280名运动员已完成省级竞赛注册,将参加33个大项、38个分项的比赛。

泰州市委书记朱立凡指出,此次会议既是动员部署会,也是誓师大会。全市上下要把办好省运会作为头等大事,必须第一时间反应、第一时间行动,把各项工作的时间点精确到每一天;必须集中精力抓好筹备各项工作,决不能有丝毫的拖拉、懈怠、推诿;必

须加强宣传策划,用足用好泰州元素,让更多人参与省运、感受省运、奉献省运,更好提升城市建设水平和文明程度。

据悉,江苏省第二十届运动会(以下简称本届省运会)将于8月28日在泰州开幕,闭幕式为9月5日。根据竞赛规则总则,本届省运会共设青少年部、高校部和职工部三个组别,含金量和关注度最高的组别青少年部共有36个大项,高校部有17个大项,职工部有9个大项。青少年部以13个设区市为参赛单位,高校部以全省各高等院校(含独立学院)为参赛单位,职工部以设区市总工会、省有关产业(厅、局、企业)工会为参赛单位。

现代快报记者了解到,目前,“泰州军团”已完成组建,完成省级竞赛注册的2280名运动员,将参加本届运动会33个大项、38个

分项的比赛。根据目前赛程安排,2月21日举行首场预选赛,3月24日举行首场正式比赛,3月28日决出首金。

据介绍,第二十届省运会体育公园、水上运动中心等17个新改建比赛场馆项目已全部完成建设。

和场馆建设者们春节期间坚守工程现场赶进度一样,众多参赛选手主动放弃休息,在训练场上挥洒汗水,全力备战。比如,泰州手球队,从大年初一开始,运动员们就开始封闭训练。2月4日晚,手球队的运动员们集体观看了冬奥会开幕式现场直播。手球队队员秦秋阳表示,虽然第一次在外面过年有点想家,训练也很辛苦,但是能够代表泰州参加省运会是一种荣誉,自己将和队友一起拼搏,争取在省运会上取得好的名次。

张卫兵 毛晓华

## “鸟中大熊猫”青头潜鸭首现泰州

泰州的生态环境越来越好啦!青头潜鸭,一种世界极度濒危鸟类,今年初现身泰州凤栖湖湿地。据悉,这是泰州有资料记录以来首次发现该物种。

承担此次生物多样性调查的江苏环保产业技术研究院工作人员陆凯介绍,本次观测到的青头潜鸭共有3只,包括一只成年雄性和两只雌性。最大体长约45厘米。

据了解,青头潜鸭是雁形目鸭科潜鸭属的鸟类。体圆,头大,雄鸟头、颈呈黑色,并具绿色光泽,

眼白色;雌鸟头、颈呈黑褐色,头侧、颈侧棕褐色,眼褐色或淡黄色。由于栖息地被破坏和过度狩猎等原因,青头潜鸭的数量在近30年间急剧下降,自2012年来持续被世界自然保护联盟(IUCN)列为极度濒危(CR)物种。

2020年的全国青头潜鸭越冬期同步调查结果显示,青头潜鸭的数量仅为1500只左右,堪称“鸟中大熊猫”。2021年发布的《国家重点保护野生动物名录》将其增列为国家一级保护鸟类。 毛晓华

## 泰州两市民上榜1月“江苏好人榜”

近日,2022年1月“江苏好人榜”出炉,泰州两市民上榜——跳入冰冷河水救起落水者的邵益兴和照顾瘫痪姐姐半个多世纪的好弟弟邵银明,分别上榜“江苏好人榜”见义勇为类和孝老爱亲类。

今年72岁的邵益兴是靖江市靖城街道东兴街社区居民。2021年12月23日上午,邵益兴在买菜途中经过康宁桥,看到很多人趴在桥上紧张呼喊着。他赶紧下车了解情况,只见一名女子漂浮在河中央。年逾古稀的他一边往桥下跑

一边脱掉外衣,跳入冰冷河水中,用尽力气将落水女子拖上岸。

今年66岁的邵银明是姜堰区顾高镇顾高村村民。邵银明的大姐年幼遭遇意外后瘫痪在床、智力受损,邵银明从懂事起就帮着父母照料她。婚后,他和妻子商量后决定带着大姐共同生活,每天和爱人一起悉心照顾大姐的一日三餐,夜里轮流起床给大姐喂水、掖被。在他们的精心照顾下,目前,邵银明已年过七旬的大姐依然皮肤白皙、精神矍铄。 毛晓华



## 画说扬州

近日,多个街道社区开展了元宵活动,图为广陵经济开发区福至桥社区开展“我们的节日——福至元宵节,点亮开学季”主题活动。

尹德勤 庄剑翔 摄影报道

舌诊、刮痧、拔罐、针灸,样样拿得起

## 12岁小中医看病治疗很老到

左手持烧着的酒精棉球,右手持火针,待火针烧到最红、最热时,将其准确地“钉”在“患处”……12岁的小学生秦想容,一看就是“老手”。秦想容是扬州市梅岭小学六(6)班学生,利用闲暇时间跟苏北人民医院中医科主任卢开信学医已经有四年时间,已熟练掌握舌诊、拔罐、刮痧、针灸等技能。

秦想容跟在卢开信医生身后,看、听、记,俨然一副小医生模样。在她看来,学中医需要朝夕临诊、耳濡目染,只有这样才能熟悉、掌握师傅的学术思想、独特经验和诊疗技巧。每个动作都要重复上百次,形成肌肉记忆,才能熟练起来。“现在师傅一个动作,我就知道重点在哪,理解不了的都记下来,回家去悟,悟不透,再去请教老师。”

小学一年级一次陪外婆针灸的经历,让秦想容迷上了中医,最初是看绘图版的中医书,后来毛遂自荐跟着卢开信学习中药、穴位、拔罐、针灸等知识。

在秦想容的书房里,随处可见刮痧板、拔罐、针灸,除了定期的跟师,她大部分时间在家自己琢磨,将笔记本上记录下的要点,对照穴位图、书籍、模型不断训练。



秦想容在帮病人拔火罐 通讯员供图

学医至今,秦想容已写满了三本厚厚的笔记本。

谈及挑战时,秦想容说是记穴位:“穴位名字往往都很好听,但很难记,如利用天体地貌命名的日月、上星等等。”在师傅的指导下,她可以记住身体上的一些重要穴位。

秦想容学习中医,家人一直很支持。近两年,她经常给亲戚、邻居们讲解人体穴位的作用和功效,宣传中医在疫情防控中的作用,用行动展现出对中华优秀传统文化的传

承和弘扬,她入选2020年9月份“新时代江苏好少年”。未来,她想继续学,把中医传承下去,并发扬光大。

卢开信表示,通过实践再来熟悉理论是非常有利于中医技法的掌握的。“中医学习很难,很枯燥,有时候需要自己去琢磨,小秦坚持下来很不容易。”在他看来,从幼年起跟师学习中医,对于塑造中医思维,培养中医人才,有着非常重要的作用。他希望秦想容对中医的浓厚兴趣能保持下去。 苏宣 庄剑翔

## 八旬老人迷路,两地民警接力寻人

“太感谢了,父亲已经走失两天了,多亏你们的帮助!”2月10日中午11点,上海市民顾先生紧握姜堰民警的双手连声道谢。

原来,2月9日晚8点左右,泰州市公安局姜堰分局罗塘派出所接到上海警方的电话,称长宁区居民顾大爷走失,可能前往姜堰,希望帮助寻找。值班民警迅速和老人的儿子顾先生联系,详细询问有关情况,并通过到姜堰客运站走访调查,确认顾大爷已于当天下午5

点到达姜堰。随后,派出所联合巡特警加大寻找力度,最终于2月10日早晨6点,在辖区一宾馆大厅内发现了顾大爷。

经了解,顾大爷今年82岁,是姜堰人。20年前,他跟儿子到了上海生活,其间一直没有回过老家。今年春节,顾大爷特别想回家看看,就独自回乡,不料隔天到达姜堰后迷路了。

当天,顾先生从上海赶往姜堰接回了父亲。 李钰 周静 毛晓华

## 社区联合驻区单位开展爱国主题活动

近日,扬州市丰乐社区党总支联合驻区单位史可法纪念馆开展“我们的节日·元宵”——“言笑晏晏闹元宵,红色情怀润心田”主题活动。

猜灯谜、赏花灯、欢乐投壶、幸福套圈,活动现场气氛热烈,充满欢声笑语。在活动最后,青少年们还游览了史可法纪念馆,感受史公

“孝悌、励志、勤廉、报国”光辉的一生,激发“强国有我”的爱国心。活动不仅让辖区居民感受到传统文化的魅力,了解红色人物的事迹,还以寓教于乐的形式将基层网格化治理融入居民心中,进一步激发居民对社区的认同感与归属感,为共建和谐、文明的社区贡献力量。 张恩兵 顾潇

## 扬大一学子当上冬奥会城市志愿者

近日,扬州大学音乐学院音乐与舞蹈学研二学生任洁在家乡张家口担任冬奥会城市志愿者,用微笑传递温暖,用激情点燃梦想。

冬奥会城市志愿者招募启动后,任洁第一时间报了名并顺利入选。在正式上岗之前,任洁在张家口媒体接待站接受了集中培训,主

要学习志愿者精神,以及在志愿服务中的工作重点与注意事项。春节期间,任洁走上了志愿服务岗位,先后在两个点位做接待和引导工作。在此期间,她积极地投入、热情地参与、耐心地引导。用文明点缀城市的每个角落,伸出礼仪的双手迎接八方来客。 吴伟 庄剑翔